



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17382	ImageGroup:	I1KG17403
LCCN:	2003313733	ISBN:	n/a

Title:	གང་ལྷོ་བཙན་སྒྲུབ། gang+gA'i bzhad sgra/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, district kangra, h.p.
Publisher:	college for higher tibetan studies
Date:	2001-
Volume:	20
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2014

གཞི་བཀོད་

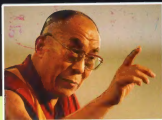


2011. /



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནི་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་



རྒྱལ་པོ་འདི་ར་ན་ན་བཟོད་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བར་ཤུགས་དེར་བཅན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་ཤིང་ལྷན་ལག་གིས་མཆོད་
 བོད་ཕྱི་ནང་གི་མང་ཆོག་མ་དང་། མི་ཁྲི་ར་མང་པོས་ལྷག་བསམ་ཆོས་མིང་ཕྱིས་ངོས་ལ་ཐུར་བཞིན་ཆུབ་ཀྱིང་
 ཕྱི་ལག་ན་ཁུར་ཐུ་མཐུད་ཕྱི་དགོས་རེ་བལྟ་བ་བྱུང་ཡང་། ངོས་ཕྱི་ཕྱིད་དབང་ཅིས་ཟྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་ལི་བསམ་ཚུལ་
 འདི་ལག་ན་ཁུར་ཕྱི་དང་འདྲི་བའི་དབང་ཅིས་ཟྱོད་ཐུགས་ཆགས་ལ། བོད་མིའི་ཤེད་དོན་འཐབ་ཆོད་ཆོས་
 བདེད་བཞིག་གནད་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་འཕྲུག་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་བདེ་ཁོ་དཔེ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་པར་བཅན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་ཕྱི་ལ་འདྲུགས་འདི་རྒྱན་གནས་ལུབ་པ་དང་།
 བོད་མིའི་བྱང་བདེན་ཕྱི་འཐབ་ཆོད་རྒྱན་ཟྱོད་ལུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་ཤེད་དུང་ལོ་བཅུ་
 རྒྱག་འགའ་ཤས་ཐུ་མཐུད་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ངོས་ནས་འགོ་བྱིད་ཕྱི་དམ་ལུབ་པའི་དུས་ཞིག་ངེས་པར་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་དང་། ད་ལྟ་ངོས་རང་བདེ་ཐང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཅན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་
 ཕྱི་ལ་འདྲུགས་ཕྱི་ལག་ན་ཁུར་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱལ་བ་ཤིན་པོ་ཆེར་བཞེད་མི་དགོས་པར་རང་རྒྱགས་ལུབ་པ་ཡོང་
 རྒྱུ་ལི་གསལ་གཤིས་འཐགས་ཐབས་ལ། ལམ་ཚུལ་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལག་བཟུར་ཕྱིད་རྒྱ་བྱུང་ན་དག་འངས་འཐུད་
 ཆོ་ལམ་ཐབས་ལུ་ངོས་ཕྱིས་མཐུན་འབྱུར་ཕྱིད་ལུག་དེ་མིན་འདི་ལུར་ལུག་དེ་ནས་ཞིག་ཟྱོ་བྱུར་ངོས་ཕྱི་འགོ་
 བྱིད་མེད་པའི་དུས་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོ་ཅི་བྱ་གཏོས་མིང་ཕྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་ཀྱིད་པས་དེ་འདྲུ་མི་ཡོང་ཆེད་
 ལྟ་ནས་ངེས་པར་ལག་ལེན་ཕྱིད་དགོས་པ་དེ་བོད་མི་ཡོང་ལ་ཕྱི་གས་ཆེའི་ལས་འགན་ཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད། ངོས་
 རང་བོད་ཕྱི་ལུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་དེ་གས་དང་རྒྱ་བ་དབང་རྒྱ་ཕྱིད་དབང་ལས་ཟྱོན་ཕྱི་འབྲེལ་
 བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་མ་ཆང་མའི་ཡིད་ཆེས་ཟྱོག་དཔོན་པ་དོ་ཕྱིད་དུ་ངོས་ནས་བཟུན་ཀྱིད་ཕྱི་
 དོན་ལས་བར་འདྲོར་མི་ཕྱིད་ཅིང་། བོད་ཕྱི་ཆ་དོན་ལུབ་ཐབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གས་ཕྱི་ཕྱིད་ཤོས་ཐབས་དག་
 རྒྱན་འབྱོར་མ་ངེས་པར་ཕྱིད་རྒྱ་ཆང་མས་ཟྱོག་ཡོང་མི་དགོས།

ཐོག་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལཱ་དང་།

Class No:

Acc. No. D: M-138

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

པ་ཏི་ལ་ལོ་ལྟ་ལྟ་

ཕྱི་ལོ་དེ་བ་གྲངས་ ༣༠ ལ།

སྟོབ་སྟོན་ལ།

སྟོབ་སྟོན་དགོ་བཤེས་ལུང་དཔལ་གྲགས་ལ།

ཚུམ་རིག་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེལ།

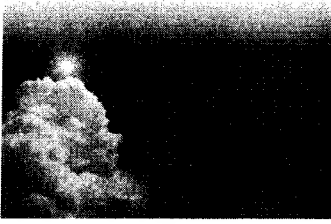


སྒྲོན་

- གདོང་དམར་བོད། ཨ་འདུས་མིག་ལྷ། (54)
- ཕྱིར་བྱ་སྒོར་གི་འཁོད་བཟ། བསྐྱོན་འཛིན་བཟ་མེས། (58)
- སྐར་མའི་མིག་ལྷ། འབྲི་བྱ་བ་སྐལ་བཟང་འབྲོ་མགོན། (60)
- ཁྲིག་ཐིགས་ཀྱི་ལས་དབང། དཔལ་གྱུང་ཆེ་བ། (64)
- དཔའ་བོའི་གཟི་མདངས། བྱ་ལྷ་སྒོ་བཟོད། (67)
- གངས་འབྲོང་གི་བྱར་སྒྲ། སྡེ་དགེ་ཀམ་ནམ་དག། (69)
- ལོ་རྒྱུས་ཁྱིད་ན་ལྟ་ཉེས་མེད། བཅན་མེ་སྒྲ། (71)
- གངས་ཅན་ཐོན་མི་སམ་རྩོུའི་ཆེ་བ་སྦྱིང་ནས་བཟོད་པའི་རྟོགས་བཟོད་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན།
..... ཀམ་ཆེ་རིང། (74)
- ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས། འབྲོང་བྱར་ལོ་ཉ། (76)
- མ་ཡུམ་ས་རྩ་མཐོ་སྒོའི་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོན་དེས་ངའི་ཡིད་སེམས་སྒོགས་སོང།
..... ཆངས་སར་འཕྲིན་ལས། (78)
- ཀ་ལའི་མེ་རྟོག་གི་སྒྲེང་བ་དུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས།
..... རིག་འཛིན་སྒོན་ལས། (80)

རག་

- འཛིན་སྒོགས་ལ་ཡུལ་བའི་ཀ་སྒྲེང་གསེར་གྱི་རི་མོ། བདེ་སྦྱིད་སྒྲོན་སྒོན། (82)
- ཆེས་ཐོག་མའི་སྒོན་མེ། བཅན་མ་ཤེས་རབ། (83)
- ངའི་སྒྲོང་ཆོར་ཐོར་བྲ། ཉ་རྒྱུས། (84)
- མི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་རག་ གྲགས་པ། (86)
- བདག་པོ་དང་ཁྱི། སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད། (87)
- རྒྱུང་བྱ་གཡུག་ཐལ། སྒྲོང་རིག་སྒོལ། (88)
- ལྲུས་བལ་གྱི་མ་ཁ། དབང་བྱ་མོ། (89)
- སྦྱིང་སྒྲོག་ལ་སྦྱིངས་པའི་དམར་རྒྱུང། འཛིགས་མེད་སེའྲ། (91)



ལྷན་ཅིང་།

- མི་ལོ་བཅུ་གཅིག་..... ལྷོ་ལོ་ས་རྒྱལ་མཆོན། (94)
- ལྷོ་གས་ལོ་ཡག་ཤོས།..... བསྐྱ། (95)

ལྷན་ཅིང་།

- ཤེས་ཡོན་དང་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ།..... ལྷན་བསྐྱེད་འཇིན་བཀའ་ཤིས། (98)
- ངང་ལྷན་གྱིས་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པར་མཐོང་ངེས།.....
- བསྐྱེད་འཇིན་ལྷོ་སྒྲོན། (113)
- ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་བུར་སྒྲུག་པ།..... བསྐྱེད་འཇིན་ལོ་རྒྱུད་འཇིན། (120)
- འཆོ་རྟེན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མི་ཡི་སེམས་ཁམས།..... ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་འཇིན་ཉི་མ། (125)
- ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོ།..... ལྷན་པ་བདེ་སྦྱིད། (129)
- ཉི་མ་ལ་ཡ། ཁོར་ལུག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཅིག་..... ལྷོ་སྒྲོན། (131)

དབྱུང་ཅིང་།

- བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ལྷོན་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་ལ་བྱི་མིག་
- ཅིག་བསྐྱེད་པ།..... ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན། (140)
- སྐབས་ཅེས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་དབྱུང་སྐྱེད་ཆངས་པའི་ཐེག་ཤིང་།.....
- ཐེན་པ། (153)
- བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་སྐོར་དབྱུང་བ་བྱང་བའི་ཐེག་ཅ།.....
- འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ། (160)
- བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྐྱེད་པ།..... བསམ་པ་རྒྱལ་མཆོན། (170)
- བོད་བཅན་པོའི་དུས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟུ་བ།.....
- འདབ་པ་ཆེ་དབང་མགོན་པོ། (177)
- བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་སྐོར་ཅུང་སྐྱེད་པ།..... བསྐྱེད་འཇིན་རྒྱལ་མཆོན། (184)
- སྐད་ཡིག་ལ་བཅངས་པའི་ལར་ཞེན་ཐན་སྐྱེད་ཞིག་..... བཅུན་མ་ལྷོ་བཟང་བྱང་ཚུལ། (192)

ཙམ་སྒྲིག་བ།

ཆེ་རིང་ཉི་མ། དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོ། སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲིད།

བསྟན་འཛིན་བཟ་ཤིས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། སྒྲར་བསྟན་འཛིན་བཟ་ཤིས།

བཅར་འདྲིའི་ལེ་ཆོན།

ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་གཤུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་བཅར་འདྲི།.....(201)

མ་ཡུམ་ས་རྩ་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།.....(203)

ས་རྩ་མཐོ་སྒྲོབ་ཏུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།.....(207)

བཅར་བྱོལ་ཁྱོད་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱང་ཞིང་ད་ཆ་ས་རྩ་མཐོ་སྒྲོབ་ཏུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།.....(212)

ཆེ་སྒྲིག་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།

ཙམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

— — — — —

མཁའ་གསུག་རྩལ་ལྷན་པས།

རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ལྷན་པས་ཡང་འཇགས་མི་སྲིད།

ཆེ་སྲིད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་པས།

ཆེ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆེད་སྤངས་དེས།

མཁའ་གསུག་ཀྱི་ཡང་དང་ལྷན་པས་སྲིད་བཞིན་ཡོད།

ཆེ་སྟོག་གི་དོ་རིང་།



ཁ་བ་རི་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དར་ལྗེ་འཕྲུལ་མ་དམར་པོའི་ཁ་ལ་ཟད།
ལྷགས་ནག་ལམ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་ཁ་དཀར་རྒྱུད་གི་བར་འགྲོས་བཀག
རིན་ཆེན་གཉིར་ཐུག་བསྟོགས་འདོན་བྱས་པས་རང་བྱུང་ས་གཞིའི་ཁ་དོག་ཤོར།
ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་བག་ཡངས་སྤྱིར་འཇགས་མང་ནས་དཀྲོགས།

བསམས་ན་སྤྱིར་ལ་ཤོར་ཐབས་བྲལ་བའི་ཁྲག་གིས་ཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་འདི།
བསམས་ནས་ཡུན་རིང་ལུན་ནག་གློད་དུ་དབང་མེད་འབྱུན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི།
བསམ་པའི་གཉིང་ནས་འོད་སྤྲེང་འཆོལ་བའི་རེ་བཞག་སྤྱིར་གི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས།
གཅེས་དགུའི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་འབར་གཟུགས་ཀྱིས་སྤར་བའི་སྟོན་མེ་གཟེམ་དུས་མེད།

ཁྱོད་ཀྱི་སྟུག་རུས་སྤྱིར་ལ་བརྟན་རང་དབང་སངས་ཉིན་ལོན་ན་སྟུམ།
ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཆེ་བདག་ལ་རེ་བའི་གསོན་ཤུགས་བརྟན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ན་བས་ཐོས་ན་སྟོབས་པའི་ན་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱོ།
ཁྱོད་ནི་ཡ་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ན་འགྲེལ་མེད་སྟོག་གི་དོ་རིང་ཞིག

གནམ་ས་གཡོ་བའི་བདེན་འཛིན་རེ་རེས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡོམ་ཡོམ་སྟུམ།
གངས་མེད་དར་ཆ་སྤྲེང་ཐངས་རེ་རེས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་སྟོབས་བ་བསྟུམ།
ལ་རྒྱའི་ཁ་ཕྱུར་ནང་ལ་མ་བྱུར་ཕྱི་རོལ་དག་པོའི་ལྷན་ལ་བསྟོར།
མ་ཡུམ་གངས་དཀར་ཨ་མའི་བྱིན་ལན་རིན་ཆེན་ཆེ་སྟོག་དཔལ་མས་བཅུམ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་འབར་གཟུགས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་མཆེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ།
བསམས་ན་རྒྱུད་རིང་ས་མཐར་འབྲམས་པའི་ཁེར་རྒྱུད་ཨ་རྩོ་འགྲོན་པོ་རྟུམ།



དུ་བ་རྒྱུ་གཅིག་འཕྱར་དུ་མེད་པར་ནང་ཁོལ་ཡོད་ཆད་མེད་དང་ལྷན།
སྒྲི་གདུང་མཆེ་མ་རྩོན་མེད་བཞུར་རྒྱུན་གསྒྲེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་འཕྱོགས།

མཆེ་མས་སྒྲིར་ཁ་བ། སྒྲེ་དགེ་ཀུན་ལྷན་དག

མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་འཆོལ་བའི་ཆེ་འབད།

མི་རིགས་གསུམ་པ། འཛེ་རྒྱུ་འཛིག

འོད་སྤྲོད་སྒྲིན་བྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་གཅན་སོ་བར་ན།
མཐའ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྲོད་ཆོལ་མེ་ཉོག་དག་རྒྱུང་ཁོད་ན་ལིག་ལིག་འདས།

དང་བདེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྲེལ་བའི་ཐུ་སྒྲོད་པོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།
ཐོག་པོ་བྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུན་གསེར་དེ་རི་རང་ཉིད་པོར་གྱིན་འདུག།

ཁས་སུ་འཆེ་བའི་གདོང་འབག་དམར་པོ་སུ་དང་གང་གི་མཐོང་ལུལ་ན།
བདེན་པ་འཆའ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཞིག་འཛེམ་སྤྱོད་མདུན་ན་བྱེད་ལ་གདལ།

དེའི་བྱིར་པོད་ཀྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བདེན་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འགས།
གང་གི་བྱིར་ལ་རང་ཉིད་འདོར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཛད་པ་ལྷན་དུ་སྤྲོད།

བཅན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཉམས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུགས་པའི་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ།
དེ་ཉི་སྤྲོད་ཡང་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་པ་མེ་དཔུང་དེ་ཡིས་འདེགས་ཀྱིན་གདལ།

མི་རིགས་ལིག་གི་བདེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་འཛེམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དུས།
བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཀི་རིང་དེ་ཉི་འཛེམ་སྤྱོད་དཔྱོགས་པའི་ཚང་བཟུལ་ཡིན།

ང་ཡིས་བྲིད་ལ་འཐེན་བའི་དབང་དར་དཔར་ནག་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཡོད་ལ།
ང་ཡིས་བྲིད་ལ་བཅངས་བའི་མདངས་ཀྱང་བདེན་པར་བདར་ནས་ཚོད་ཀྱིན་ཡོད།

ཁ་ཅས་མིན་ལ་ཁོག་ལ་མ་བཅུག་བྲིད་ཀྱི་གཏོང་མོད་ཡངས་པོ་དེས།
མི་རིགས་འདི་ཉིད་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་ནས་བྲིད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་འགྱུར་བར་སྒོམ།

ཆེ་སྟོག་གི་མེ་ལྷེ་མཆོད་སྐྱངས་དེས།

ལོ་རིམ་གསུམ་བ།

བཙན་མ་རྒྱུ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

ཤར་སྟོགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས།
ཆོས་ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་སོག་བས།
འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་ལྷང་སྒྲག་མག་མོག་ཏུ་སྒྱུར་དུས།
གངས་རིའི་དབང་པོའི་ཆེ་སྟོག་སྟེག་ཟ་ཡིས་བཙམ་སོང་།

འདས་སོང་མི་ལོ་ལྷ་བཙུའི་སྒྲི་གར་གྱི་མེ་ལྷེ།
མ་བཟོད་ཡ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་དུམ་ནས་འབར་བས།
དབྱིག་མཆོག་གསེར་ལས་འཕགས་བའི་ཆེ་སྟོག་གི་མཆོད་བ།
བསྐྱེ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྒྲན་ལ་ལྷམ་ལྷམ་དུ་བྱུལ་སོང་།

སྟོགས་མའི་རང་མཆོང་བདོལ་བའི་ཉེར་གཅིག་གི་དུས་སུ།
ཐོག་པོ་རྒྱང་ཏུ་དར་བའི་ལྷ་བདོ་ཡི་ལོ་རྒྱུད།
བྱང་དབང་སྒྲེས་བུའི་འཐེན་བྱེད་གཡོ་རྩན་གྱིས་སྒྲུ་དུས།
གངས་རིའི་དབང་པོས་ཆེ་སྟོག་སྐྱང་གསལ་ལ་བསྒྲོན་སོང་།

གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུ་ལོ་ལྷ་ནག་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།
༡༠༡༡ ལོ་ནག་ག་ཤེད་མ་ཡི་དུས་བར།
མཐོ་སྒང་པ་ས་ཐོན་མོ་དཔུལ་ཁམས་སུ་བསྐྱུན་པས།
གངས་རིའི་དཔའ་བོའི་ཆེ་སྟོག་བདེན་དཔང་དུ་ལུལ་སོང་།

རང་དབང་བ་དན་དཀར་པོ་དུད་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཀའ་ཅིང་།
འདྲ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདག་དབང་འཇམ་ཚཱ་བ་ཞེན་ཡལ་དུས།
ཡུན་རིང་སྐྱུག་གིས་མནར་བའི་སྟེ་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕོད་ཆིག །
རིན་ཆེན་སྟོག་གིས་བརྗེ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཨེ་མ།

རུལ་སྐྱངས་གྲང་ཁན་ཆང་གི་ཆོས་གར་གྱི་འོག་ཏུ།
མ་ཡུམ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱངས་ཁྲག་དེ་འཛད་དུས།
ལ་ཞེན་དམ་བཅའ་ཟབ་མོ་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཏེ།
གཅས་སྟོག་བདེན་བར་བརྗེ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཨེ་མ།

སྐབས་མགོན་གསེར་ཞལ་དུན་པའི་གདུངས་བ་ཡི་ཁུར་བོ།
མ་བཙོས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ལོ་ལྷ་ཡི་བྲེང་བར།
དད་སེམས་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་སེམས་ངོགས་ཀྱི་གདུང་འཕོད།
མེ་མདའི་སོ་ཁའི་འོག་ནས་སྟོག་བ་དེ་ཨེ་མ།

གདུག་རྩལ་ལས་ལ་གོམས་པའི་ཅི་ན་ཡི་རྗེ་བོས།
ཆོས་ལྷན་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཁྲག་ཐེགས་ཀྱིས་འོགས་དུས།
ཉ་གང་དུང་ཆེ་དཀར་པོའི་འོད་སྐྱང་ལ་སྐྱུག་པའི།
མ་ཡུམ་ས་ལའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱུན་ཆེ་རྣམས་ཀྱེ་མ།

སྐབ་བསྐྱུན་སྟོག་ལྟར་འཛིན་པའི་གངས་རི་ཡི་དཔའ་བོས།
སྐུ་ལུས་མེ་ལྷ་དམར་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ།
བྱ་འདྲེ་གྲང་ཁན་སྟོན་མོར་གཡུལ་འཐབ་རེ་བྱེད་དུས།



ཡབ་མེས་སྟོན་བཅན་སྐྱེས་པའི་དབང་རྟགས་ལ་འགྲན་སོང་།

ས་མཐའ་སྟོ་གར་སྟོང་པའི་ཡུལ་གར་གི་སྟོན་ཆས།
འདྲ་མཉམ་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཡངས་རྒྱལ་ཆོགས་གི་མདུན་ན།
གངས་རིའི་དབང་པོ་དབང་མེད་དཀར་སྟག་དེ་སྟོན་གིན།
ཡངས་པའི་གོ་ལ་བདེན་པའི་འཛོད་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱངས་སོང་།

ཟ་རམ་གདོན་གིས་སྟོས་པའི་དག་དམར་གིས་འདྲེ་ལག །
པ་ཡུལ་གངས་ཅན་སྟོངས་གི་ཉེ་བ་རུ་བརྒྱངས་ཏེ།
བྲག་སྟོན་བྱ་ཆ་སྟོང་གི་རང་དབང་དེ་འཕྲོག་དུས།
ཞུམ་མེད་དག་ལ་ཆོལ་པའི་དབང་བརྒྱལ་ཆོ་ཨེ་མ།

སྟོན་པའི་གངས་རི་དཀར་པོའི་མཛེས་སྟག་ལ་ཞེན་པའི།
ཤར་གི་རྒྱ་བ་ནག་པོས་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འབྱུང་ནས།
ནོར་ལྗན་ཁ་བ་ཅན་གི་ལང་ཆོ་དེ་འཛོམས་དུས།
ཁྱེད་ཅག་གངས་སྟོངས་སྟོབ་པའི་དབང་པོ་རུ་བཞེངས་བྱང་།

དམ་པའི་ཆོས་སྡེ་བན་དེའི་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་།
རྩ་ཐང་འཕྲོག་མེད་ལས་དབང་ཁྲིམ་ར་ལ་འགྲིམ་དུས།
ཁྱེད་གིས་གཅེས་སྟོན་བཟང་པོའི་འགོ་འཁོན་ཞིག་བཏང་ཞྩ།
པ་ཡུལ་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་སོ་ཁ་ནས་བསྐྱབས་བྱང་།

བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཆེ་སྟོན་འབྲུལ་བ་ལ་བསམས་ན།
ས་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སྟུན་མིག་རེ་བགྱལ་བྱང་།
རྒྱལ་ཞེན་ལ་རྒྱ་ཟབ་པའི་སྟོད་ཚུལ་ལ་བསམས་ན།
བདག་གི་དམར་རྩེ་སེམས་ལ་བཞུད་ལམ་ཞིག་བསྐྱལ་བྱང་།

གངས་རིའི་ལྷ་སྐལ་བྲག་ན་བརྒྱུ་ཡི་སྟུན་བྱང་།
ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་གངས་སྟག་ལས་དབང་ལ་གཟིགས་ཐལ།

ཤུལ་ལུས་སྤྱན་རློབ་མ་འབྱམ་སྤྲག་གི་སེམས་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལ་བཅོན་ཐལ།

སྤྱེལ་སྤྱིན་ཨ་མས་བསྐྱེད་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ།
ཁྱེད་ནམས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་རུ་ཤེབས་ཤིག
འདི་ནས་ལས་དབང་གཅིག་པའི་ཁ་བ་ཡི་བྱ་ཆས།
ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བའི་ཕུང་པོ་དབྱིག་མཚོག་བཞིན་སྤང་ཡོད།

"ཕ་ཆེ་མའི་རིང་གི་ས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་སློག་སློབ་གཏོང་མཁན་གྱི་སེར་སྤྱ་པོ་མོ་
ནམས་ནི། ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་འོས་པ་ཞིག་རེད། མི་སྤྱ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཆེ་སློག་གཅིས་
པ། རང་གི་ཆེ་སློག་ལ་དགའ་བ། རང་གི་ཆེ་སློག་ལས་སྤྲག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་མེད་
ནའང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་ཐན་ཆེ་སློག་ཀྱང་པོར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་
ཐུག་སོང་བ་རེད།"

གཉན་གྱིས།



ཆེ་སྟོག་གི་མེ་ལྷེ་མཆེད་སྤངས་དེས།

རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་འབར་སྟོང་བའི་མོད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆོས་།
མོ་རིམ་གསུམ་ལ། ཨ་འདུས་མིག་ཆུ།

༡ མེ་འབར་བ།

བདག་གིས་དེ་རིང་འབྲི་བཞིན་པ་ནི། མི་
རིགས་མིག་གིས་སྟོང་བཞིན་པའི་སྟོང་གར་དེ་ཡིན་
ལ། མི་རིགས་དེའི་དཔལ་ལོ་ཆོས་ཅན་དག་གི་གདོས་
བཅས་ཕྱང་ལོ་ལས་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་འབར་སྤངས་
དེ་ཡིན། བདག་གི་ལྷེ་ཁྱེད་མེ་ལྷེ་མར་བཞུར་སའི་ལ་
ཡུལ་གྱི་རི་ཡུང་གར་ས་ན། རྒྱ་དམར་པོས་དམག་མི་
འགེམས་འཛོག་གིས་དག་མཆོན་འདྲ་མིན་ཁྱེད་ཀྱི།
སྤང་སྟོགས་མིག་གི་རང་ཚུལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་ལ་
འདུར་རྒྱུ་གྲོད་ལ། རྒྱན་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བོད་མི་
དག་གི་མདུན་རྒྱབ་དང་། སྟོ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཡོད་ཆོད་ན་སྟོག་
མིག་གིས་བསྟུང་བའི་། གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་བཞིན།
བོད་མི་ཉམ་ཚུང་དག་ལ་མཆོན་གྱི་མེ་ལེ་ཆེ་བྱེད་ཅིང་
། ཉན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་རྒྱ་འདི་དག་བཟོད་མེད་
ན་རྒྱག་གི་སྟོང་རིམ་ན་བཅོན་ཚུགས་གྱིས་འདེད་གྱིན་
འདུག་ཨང་།

ཉམ་ཚུང་ལ་སེམས་པ་རབ་དུ་དཀར་བའི་
གཞིས་ལུས་སྤྱན་རྒྱ་དག་ལ། ཁ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་
དབང་མེད་ལ། མིག་ཡོད་ཀྱང་བསྟུང་དབང་མེད་པར་མི་
ཡུལ་དུ་རང་ཉིད་ལ་བདག་པའི་རང་ས་རང་ཡུལ་ནས།
སྤྱགས་པའི་རྩལ་ཞུགས་བསྐྱངས་མེད། བེམ་པོའི་
གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཡང་
བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་མི་རྒྱས་པའི་མཉམ་གཅོད་

དག་པོའི་སྤངས་འཛིན་འོག་འཆོ་ནས་སྟོད་དགོས་པ་
ནི། གདོད་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དག་
གིས་མཐོང་ན། མིག་གིས་སྤྱི་མི་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་
ན་བཟོད་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་།

ཅ་སྤྱན་ན་སྟོག་སྟོག་རྒྱ་བཞིན་པའི་རྒྱང་ས་
ཁྱེད་གི་མཆེད་ཁྱེད་སྤངས་གཅིག་ལ། བྱང་གཞུང་ན་སྤྱག་
སྤྱག་འགྲུལ་བཞིན་པའི་སྟོང་ཁོང་གི་རེ་འདུན་གཅིག་
པའི་སྤྱན་རྒྱ་ཁྱེད་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་སྤྱག་གི་
རིང་མགོན་མེད་སྤྱབས་བྲལ་དུ་སྤྱག་ཅིང་། སྤྱག་སྟོང་
བཅོར་གཞོན་གྱི་མཉམ་གཅོད་དང་མའི་འོག་གཉམ་
ནས་མཉམ་ཞིང་། མགོན་སྤྱབས་དང་དཔལ་གཉེན་དུ་
གྱུར་བ་དག་ཐག་རིང་ལ་སྤྱགས། བསམ་སྟོའི་སྟོ་བརྒྱ་
འབྲེད་ཅིང་སྟོང་ས་པའི་སྤྱག་རྒྱས་གཏོར་བའི་སྤྱག་
སྟོགས་པ་རྣམས་བཅོན་ལ་བཅུག། དག་ལ་གཉམ་མི་
སྤྱར་བའི་དཔལ་ལོ་གཉན་ཚུགས་ཅན་དག་ལྷ་ལམ་དུ་
བརྒྱངས། ཡུལ་མི་ཉམ་ཚུང་དག་ལ་བརྟུན་བཅོས་དང་
བཅོར་གཞོན་རྒྱང་རྒྱང་གིས་དུས་འདའ་བཞིན་པ་འདི་
དག་ བདག་གི་དཔལ་ལོ་ཆོས་ཅན་དང་། སྟོང་ཆེའི་
བསམ་སྟོ་ཅན་དག་གིས་བསྟུང་ན་བཟོད་མི་རྒྱས་པ་
དང་། བསམ་ན་སྟོང་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་
དུ་བྱུང་ཡོད་ཨང་།

མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་སྟོ་མིག་གིས་



བསྐྱེད་པ་ལེ་ཆོན། རྒྱ་བཤེན་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱ་བཤེན་
བཅོམ་བཤེན་དཔལ་པོ་དག་གིས་སྐྱེད་པའི་འདྲིལ་ཆེན་
ནས་འོད་སྤང་ལ་རེ་བཞག་གིས་ལམ་ལམ་གྱིས་
འབར་ཞིང་། རང་དབང་རང་བདག་དང་། ཡལོང་ས་
གདན་འདྲེན་གྱི་འཕོད་སྤྲེད་ལྷགས་གྱིས་གདངས་
ལ་གྱུར་བཞིན། ཏུ་བ་སྒོ་སྒོ་སྒོ་གི་དཀྱིལ་དང་།
མེ་ལྷེ་དམར་ལམ་ལམ་གྱི་དབྱུས་ན་རིན་ཆེན་གསེར་
ལས་ལྷག་བཤེན་སྤྲེད་མགལ་དུ་མ་གྱི་མཆོན་གཞི་
ཏུ་བཤོད་ཅིང་། གཅེས་བཤེན་ཆེ་སྒོ་གཅེན་དེའི་རྒྱ་
བཅོམ་ནས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་བཤེན་མི་ཏུ་དཔལ་པོ་འདི་ཆོས།
དཔལ་རང་ཞུས་མེད་དང་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་ཏུར་བསྐྱེད་
གྱིས་བཅོན་པོ་སྤོང་བཅོན་སྤྲེད་པོའི་དཔལ་སྤྲིང་གི་སྒོ་
ཁོག་ལ་གསལ་ཁམ་སྤྱིན་ཞིང་། རྒྱག་རྩུབ་མགོ་སྤོང་ལ་
གོམས་བཤེན་རྒྱ་བཤེན་དམར་པོའི་དབྱུང་ཆོགས་ལ་རྩུན་
འཆད་བཤེན་གོ་སྤྲེད་པས་གཞར་ཡང་སྤྲད་མ་སོང་ཨང་།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་འདི་དག་གི་སྤྲེད་པས་
ལས་མཆེད་བཤེན་མེ་རྒྱལ་གྱི་རང་ལྷགས་བཅོན་
དག་བཤེན་ཆེན་གྱིས། མིག་ལ་གཅིག་ཏུ་བཤེན་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་རོ་གདོང་སྤྲེད་པར་བྱེད་བཤེན་
འདྲིལ་སྤྲེད་བསྐྱེད་མར་སྤྲད་ཅིང་། གནས་སྤྲེ་སྤྲེ་མོ་
ཆེའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་
དག་གི་ལག་འོག་ནས་མི་འབར་བཤེན་པ་མེད་བཤེན་
སྤྲེད་ཀྱི་སྤྲིང་ཕུར་ཞིག་“རྟོ་ཏུ་ཅིན་མོའོ”ཡི་སྒྲ་
སྤྲེད་གི་གཉིང་མར་གདབས་སོང་ཨང་།

ད་དུང་དཔལ་པོ་འཕྲོར་མཁོ་དགུ་ལ་དབྱེ་ལོ་
འཁོར་ཞིང་། མི་རིགས་རང་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཅད་
ནས་བརྒྱལ་སྤྲེད་། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུར་པོ་ཏུ་ཕྱུར་བཤེན་
བཅོན་ཏུ་ལ་བོད་མི་མགོ་གཉིས་མ་དག་ལ་རྒྱལ་ཤེས་

གྱིས་རྟེན་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་བཤེན་གི་མགོ་བཤེན་
འོད་འཕྱུལ་ལ་ཞེད་ནས་ཡོད་བཤེན་སྤར་མ་མ་མེའི་རྒྱལ་
མར་སྤོང་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཅ་མེད་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་
ཡང་མི་སྤྲེད་ཅིང་མི་འདྲིལ་བཤེན་སྤྲེད་ཆོགས་ཤོང་རེ་
བཞིག་སྤྲད་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

བོད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་དབྱུས་དང་དབྱེལ་བཤེན་
དཀྱིལ་ན་ཡོད་བཤེན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་རྒྱལ་མེ་
ལ་འབར་སྤངས་དེས། གངས་ཅན་ཁ་བ་ཅན་པས་
སྤོང་བཞིན་བཤེན་སྤྲེད་ལྷག་གི་སྤྲེད་བསྐྱེད་མཁའ་དག་
འཛམ་སྤྲིང་གི་བསམས་ཤེས་བཤེན་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྤོང་
བསྐྱེད་ཞིང་། མིག་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་ན་
འཆར་དུ་བརྟུག་སོང་བས། དུས་ནམ་དུ་ཡང་གངས་
ཅན་ལ་ཞེས་བཤེན་མིང་ཡིག་གི་གདགས་གཞི་དེ་འཛམ་
སྤྲིང་ས་ཆེན་འདི་ནས་གཞིས་པ་མེད་ལ། ཡལ་དུ་མེད་
བཤེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་རོ་རིང་བརྟན་པོ་ཞིག་འདི་དག་གིས་
ཁྱག་དང་རྒྱག་གིས་བསྐྱེད་སོང་ཨང་།

བོད་གངས་ཅན་བཤེན་ཕུར་གཞུང་གི་སྤྲིང་
དུ་ཕྱུར་ཞིང་། ཡམོད་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཕྱུར་བཤེན་དཔལ་པོ་
དཔལ་པོ་དག་ལམ་ལམ་གྱིས་མེ་ལ་འབར་སྤངས་དང་
། འོད་སྤང་གིས་སྤྲེད་མར་བཞུད་སྤངས་འདིས། བོད་
རིགས་ཁྱི་སྤོང་མར་པོར་མ་ཕུན་བཤེན་ལག་དང་གཅིག་
ཏུ་སྤྲེད་བཤེན་རྟེན་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་དམར་ལ་
ནས་ཡང་འདྲིལ་མི་དགོས་བཤེན་སྤོང་ཁོག་གི་འོད་སྤང་
བསྐྱེད་སོང་ཨང་།

༡ མིག་རྩུབ་ཞུར་ག།

འཕགས་མཆོག་ཕུག་ན་བརྒྱའི་དཀྱིལ་
ཡངས་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་།
མེས་པོ་ཁྱི་སྤོང་སྤྲེད་བཅོན་གྱི་དཔལ་སྤྲིང་དོད་པོ་སྤྲིང་
ལ་འབར་བཞིན་བཤེན་རྒྱལ་གཅེས་པ་དག་གོངས་སོང་།



བཞི། ཤིང་ཕྱོད་སྐམ་པོ་ཞིག་ས་ལ་འབྱེལ་སོང་བ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཡང་།

རྒྱལ་གཅེས་པ་འདི་དག་ཐང་གཞུང་གི་སྤྱིང་
དང་། དབྱལ་བའི་མིག་ ལག་པའི་འཁར་རྟེན་དུ་བཅི་
བཞེན་པའི་ཤུལ་ལུས་པ་མ་ཀས་འཁོགས་དག་གིས་
བཞན་གཏུང་གི་མིག་རྒྱ་ཤར་ཤར་བཞུར་བཞེན་འདུག་
ལ། རྒྱ་ལྷག་གིས་ཐང་ཁར་སོར་སོས་འབྱེད་ཀྱིན་འདུག་
ད་དུང་པ་མ་གཅིག་ལས་མཆེད་ཅིང་། བཅེས་ཤིང་
བགད་ཕྱོད་བའི་ཕུ་རུ་སྐྱེན་མཆེད་དག་ཀྱང་། འདི་དག་
གི་རྗེས་ཤུལ་ན་མིག་རྒྱང་ཐེས་མ་རྒྱབ་བར་མཆེ་མའི་
ཆར་རྒྱན་འཛད་མེད་དུ་འཛོལ་བཞེན་འདུག་ཡང་།

རྒྱལ་གཅེས་པ་འདི་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་
ཡི་རང་ཞིང་། བསམ་སྒྲོལ་པེས་ཤེས་ཏེ་དཔེ་བོད་ཕྱི་
ནང་གི་དབྱ་ཁྱེད་དག་གིས་ཀྱང་མིག་རྒྱའི་ཆབ་རྒྱན་
བསམ་ཞིང་། རེ་འདོད་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྩར་ཐག་
གིས་སྒྱབ་བཞེན་འདུག་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོའབྱེད་
པའི་སྒྲུག་ཐོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མིག་རྒྱའི་སྒྲེལ་མ་
ཁྱེད་བཞེན། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ལས་རྒྱབ་པའི་
ཙམ་ཡིག་གིས་ཁྱེད་ཅག་གདངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིན་མི་
འདུག་གས། འོ། ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་གིས་བལྟས་ཤིང་།
སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཕྱོད་བའི་རྒྱལ་བ་བཙུ་བཞི་པ་

ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། མཛད་འཕྲིན་ཕྱོད་ཕྱག་གི་
བར་སྒྲུགས་ནས་ཁྱེད་ཅག་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་ཅག་གི་སྐྱག་
བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་གོང་བཀུར་དང་། སྐུ་ཕུང་
མེ་ལ་བསྐྱོན་དགོས་པའི་གཞིས་ལུས་མེ་མང་གི་ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀྱིན་རྒྱག་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱེས་ཆེན་
གང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེན་ཆབ་བསམ་ལ་བཞེན་འདུག་
ཡང་། མདོར་ན། ཁྱེད་ཅག་མེ་ལ་འབར་སྐྱངས་དང་
འོད་ཀྱིས་བཞུད་སྐྱངས་འདིས། བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་
བསྐྱར་ཅོག་ལ་ཤ་ཟད་རུས་ལ་སྐྱག་པ་དང་། ལག་ཟད་
དབྱང་ལ་སྐྱག་པ། ཤོ་ཟད་མོ་ལ་སྐྱག་ཀྱང་རང་དབང་
དང་། དང་བདེན་ཀྱི་སྒྲོད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་
སྒྲོས་གཏོར་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲོད་སོང་
ན་ཡང་། ཞོར་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་རི་ལས་སྐྱག་པའི་
རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁྱེད་ཅག་སྤྱིད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་
རག་བར་གོངས་སོང་བ་དང་། བཙོན་དུ་ཤོར་སོང་
པའི་གནས་སྐྱངས་ལ་བསམ་ན། ཡ་སྟོད་ཀྱི་མིག་རྒྱང་
ལས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འོང་བཞེན་འདུག་
མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབར། དང་བདེན་ཀྱི་དར་ཆ།
རང་དབང་རྒྱལ་སྐས་སོ་སོ་ཆོ། དུས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག །

“ཁུ་ཅག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཀྱི་སྤེལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཡོལ་ཞིང་མི་སྤྱིའི་བརྒྱུ་ཞུགས་
བརྒྱུང་ནས་ཁ་ཁུ་སེམས་དུ་སྤྱོད་བར་སོས། རང་ཁོ་ནའི་ཁེ་ཕན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་
ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་བདེ་སྐྱག་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དང་བདེན་རྒྱབ་དུ་དོར་ཏེ་སྤྱང་པོ་དང་སྐམ་པོ་ཞིག་
བཅོས་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་ནི་ནག་ཉེས་ཤིག་རེད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་ཡིན།”

མེ་ཕྱེས།



རྩལ་གྱི་རྩལ་འདྲིའང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་

བཅན་མེས་ལྷག་ལོ་རིམ་གཉིས་ལ།

དང་པོ།

སྤྱོད་ལོ་གསར་བའི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་ཆེ་
 ནས་འབགས་པ་དང་ལྷན་ཅུ་ཅག་གི་སྒྲོས་བསྐྱབས་
 གི་ཚུལ་རིག་གསར་བའི་འོད་སྤང་དེའང་འཛམ་གླིང་
 ལ་འཕྲོས་འགོ་བཙུམས་པ་རེད། རྒྱུན་རིང་མ་འགོར་
 བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྱར་ཡིག་དང་། བསྐྱབས་
 གཏམ། འབོད་སྒྲིད་ཁྲིམ་སྒྲོར་སོགས་ཐབ་ཚུ་
 བཞིན་དག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། མེད་ཕུང་བཞིན་ལྷགས་
 གིས་འབར། འདི་ནི་ཅུ་ཆང་གི་ཤེས་ལྷན་པ་ཁག་
 ཅིག་གིས་ཚུལ་ཡིག་ཁོན་ལས་བསྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་
 སྒྲུ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཁོ་བོར་ལར་ནས་མ་མཆིས་ནའང་
 ། སང་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་པ་གང་འཆམ་ཞིག་
 མེས་ཡོད་པ་སྒྲོས་མེད་རེད། ད་དུང་འོད་སྤང་མེད་
 བའི་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ཞིག་ན། རྒྱ་འོད་དཔེན་
 བའི་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཛུབ་ཁོད་ན། སྒྲོ་ཡུལ་
 ལས་འགོངས་པའི་དབང་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་རང་
 ལུས་མེ་རུ་བསྒྲོན་ཏེ་འོད་རྒྱ་འཛེར་བའི་དཀར་རོགས་
 གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་གཏོང་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད། མེ་
 ལྷེའི་སྒྲོང་ན་འཆོར་བའི་མི་བྱ་དག་ འོ་སྒྲོལ་ཆོ་དང་ཤ་
 ཁྲག་གཅིག་ཏུ་འཛེས་པའི་ལྷན་མཆེད་ཏག་ཏག་རེད།
 མེ་ལྷེ་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཆེད་རྒྱ་འབར་གྱིན་
 ཡོད་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འབར་གྱིན་ཡོད།
 མདོར་ན་ང་ཆོའི་སྤྱད་རྒྱ་འབར་གྱིན་ཡོད་པས།

ཅུ་ཅག་ལ་ཕྱི་བཞོལ་དང་གདམ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 བསམ་གཞིགས་གི་སྒྲོ་མོ་ཕྱི་རན་རེད། རང་ཉིད་
 གི་རྩལ་རྒྱུ་ལྷགས་གིས་འཛིན་རན་རེད། སྒྲོབས་
 ལྷགས་གི་རྩལ་པ་ཡོད་ཆང་འདོན་རན་རེད། འགྲུལ་
 མེད་ཆོར་མེད་རང་ཅི་མི་སྤྲུལ་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་
 ཆོད་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོར་དགོས་ལ། གདུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་དང་མར་མེ་ཁོམ་སྒྲོར་ལས་བཞུལ་ཏེ་ཁ་
 ཆ་དགོས་གཏུགས་གི་འབག་འཆག་གནད་རྒྱ་མིངས་
 པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས། སྒྲོ་འདོན་གསར་བ་དང་ཐབས་
 རྩལ་གསར་བའི་ཆོས་བྱ་བྱར་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་མོད་
 བཞུལ་གྱི་རིམ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་
 དབང་དང་འབྲུ་མཉམ། སྒོམ་ཐང་དང་དམངས་གཙོ་
 ལ་དག་འཁོར་རྒྱུངས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་
 ལ་ཁྱེད་འབོད་བྱ་དགོས། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་
 ཆོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ཆོའི་ཁ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེས་
 རྩལ་ལྷགས་ལྷན་པའི་ཐབས་རྩལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་
 ཏུ་ཁོ་བོས་འདོད། ལྷན་རྒྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་མཆར་
 ལྷག་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་ལུས་བྱང་དེ་མེ་རུ་བསྐྱེད་
 ཏེ་གསེར་སྤང་སྤྱོད་གི་གཞུལ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཆེ་
 སྒྲོག་དེ་རང་དབང་དང་འབྲུ་མཉམ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བ་
 དངོས་ཡོད་ཡིན་པས། དེ་དང་དོ་མཉམ་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཞིག་སྤྲོན་མི་སྤྲོན་དེ་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར། ར་ཆོའི་དུང་ན་འོན་པ་དང་མིག་ཞ་རེ་
བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་རང་ཁོ་ན་འི་བདེ་སྲིད་དང་སྟོ་
གོས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འདྲུང་བཞིན་པ་ནི་རི་འབྲེའི་གཡུང་
ཆ་བའི་སྦྱང་ཚུལ་སྦྱག་པོ་བཞིག་རེད་ཨང་། ད་ནི་ར་
ཆོ་འདུག་རན་མ་ཡིན་ལ་སྟོམ་རན་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་
ཅིས་ཀྱང་སྟོབས་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱངས་
ཤིག་འཆོལ་དགོས་པ་རེད། མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་
པན་ལུས་ལྡན་པའི་སྦྱུལ་སྦྱངས་ཤིག་འཆོལ་དགོས་
པ་རེད། སྦྱུལ་སྦྱངས་དེ་ལ་འང་ཚུར་བྱིལ་ན་ལྡན་པ་
གཉིས་ལས་མ་འདས། གཅིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
ནང་བཞིན་གྱི་རོལ་གཞན་བཞེན་གྱིས་སྦྱུལ་སྦྱངས་དེ་
ཡིན།

གཉིས་པ།

དུས་རྒྱུན་གཞན་བཞེན་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ཡང་
མི་བསམ་པའི་གྲང་ཉིང་གི་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཉིན་མཆོན་
སྟོས་མེད་དུ་བྱི་སྟོགས་ལ་རེ་བའི་འབྲུལ་སྦྱང་གི་མི་
ལས་སྦྱིད་པོ་དེའི་མདུད་པ་དེས་བར་གྲོལ་ཏེ་རང་ཉིང་
ཀྱིས་རང་ཉིང་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་
ཉིང་གིས་རང་ཉིང་ལ་སྦྱུལ་བསྟོད་ལྡན་པའི་ཆེ་སྟོག་
ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་འཐབ་འབྲུག་གི་ཁྲིད་
ལུས་པའི་དམག་མི་ཞིག་གི་སྦྱིང་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་
དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཉག་གཅིག་ཡིན།

“སྐབས་འདིར། ལམ་རྒྱུན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྦྱུད་པའི་ཅན་པོར་སྦྱོར་(སྟོབ་ཆེན་ནས་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལས་ཀྱི་མི་རིགས་སྐྱོང་མཁན་ཆོམ་ཁམས་ཀྱི་པོ་དམི་ཆོ་དང་། མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ཟེར་
མཁན་གྱི་སྦྱག་འཛིན་པ་(དཔེར་ན། མཆོ་སྟོན་དང་ཀན་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱག་འཛིན་པ་ཆོམ་ཆོས་གནས་
ལུགས་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་མིན་པར་བྱང་བཤེན་ལ་བྱི་སྦྱར་བྱས་ཏེ་ཁབ་ཆགས་འོག་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་
གྲགས་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར་དུས་ཡིད་ཆད་དང་སྦྱོ་སྦྱང་ཞིག་གིས་བསམ་གཞིག་གི་སྦྱིང་དུ་ཁྲིད་
སོང་། ”

མགར་མིས།



སེམས་པ་ལྟེ་སྤྲོད་དང་ལྷན་དུ་འབར་གྱིན་ཡོད།

ལོ་རིམ་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་བཟུངས།

ཁ་སང་དེ་རིང་།
འཆོ་བ་ལ་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་སང་དེ་རིང་།
པ་ཡུལ་ན་དག་རྒྱུད་གི་འཛིག་པ་ལྟོན་ཏུ་ཆོད་པས།
སློ་བུར་སློ་བུར་དུ།
ངའི་ཕུ་ཁུ་མིང་སྤྲོད་ཆོ།
རྒྱ་སྟག་བཞེན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་འབྱུང་དུ་འཆོངས་ཏེ།
རང་དབང་དེའི་ཆེད་དུ།
བདེན་དོན་དེའི་ཆེད་དུ།
མདོར་ན་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་དུ།
འཛིག་ས་ཁྲུམ་བུལ་བའི་སྤྲོད་སྟོབས་ཀྱིས།
ཆེ་སྟོག་གི་སྟོས་གཏོང་མཛད་པ་ཅི་འདྲའི་མངས་ཨང་།

ཆོད་ཆོད་ལ།
སྤྲུང་སྤྲུལ་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་གསང་བ་རེ་རེ།
ན་བའི་ཕུ་ག་བརྒྱད་ནས།
སེམས་པའི་གཏོང་རིམ་ལ་རྒྱག་ཡོང་དུས།
ང་། ཅི་ཡང་མི་འཛོལ་བའི་ང་།
བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཆོར་གདུང་སྤྲོན་པོ་ཞིག་གིས།
ཁོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་འབར་གྱི་ཡོད།
དགྲ་ནག་པོ་འོ་ཨ་འཁོན་བསམ་བཞེན་འབར་གྱི་ཡོད།
ནང་ཕུ་ཁུའི་འདང་བཅེ་བསམས་ནས་འབར་གྱི་ཡོད།
འབར་གྱི་ཡོད། ཞེ་བསམ་པའི་གཏོང་རིམ་ཞིག་ནས།

དཔུལ་ཁམས་ཀྱི་མནར་གཅོད་སྤངས་བའི་བྱེད་ཅག
 རིགས་སྤྱོ་ཞིག་གི་ལས་དབང་ལ་མནོ་བསམ་ཡང་ཡང་བཏང་མཐར།
 གདམ་ཀ་མེད་པའི་གདམ་ཀ་འདི།
 གླ་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོབས་ལས་རྙེད་དེ།
 ཆེ་སྒོག་དང་ལུས་ལྷུང་།
 མེ་ལྷེ་དང་ལྷན་དུ་གསོས་ཤིང་།
 ལར་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ།
 མེ་ལྷེ་དང་ལྷན་དུ་འབར་བར་བཅུག
 རྟོགས་སད་ཀྱིས་བསྤངས་བའི་སྤྱལ་ལྷགས་འདིས།
 མི་ལམ་ལས་འདས་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག
 ཏར་གྱིས་དཀོགས་ཤིང་།
 ལུན་ནག་འདས་བའི་ལུན་ནག་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སངས་བར་བྱས།

གྱེ་.....ཉི་འོག་གི་དཔའ་ཁྱོད་ཆོ།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་མི་ཐོད་པའི་བྱུང་བ་འདི་དག
 བྱེད་ཅག་གི་གླ་ན་མེད་པའི་ཞབས་རྗེས་ལགས།
 ལུས་རྒྱུང་འབར་གཟི་བྱེན་ཡིན།
 བདེ་མོར་བཞུད།
 བདག་གི་སྤྱེས་ཆེན་ཆོ།
 འདི་ན་བྱེད་ཅག་གི་ཞབས་རྗེས་སྤྲེགས་པའི་རིགས་མ་ལུན་སྤྱོ་ཞིག་གིས།
 ལྷགས་རིང་དང་ལྷགས་རིང་བསྐྱུས་ནས།
 མཆི་མས་སྤྱེལ་མ་བྱེད་གི་ཡོད།
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་ལྷ་གི་ཡོད།
 ཞེན་ཆགས་དང་བྱིར་མིག་མེད་པར།
 བདེ་བ་ཅན་ལ་དལ་གྱིས་བཞུད་དང་།
 བྱེད་ཉིད་འབར་བ་རྩྭ་ཆད་ནས།
 ཡོད་ཆད་འབར་ཆོག་པས།
 བྱེད་ཉིད་བདེ་བར་བཞུད།
 གྱེ་.....བདག་གི་དཔའ་ཁྱོད་ཆོ།



ཆེ་སྟོག་གི་མེ་ལྷེ་མཆེད་སྤངས་དེས།

ལོ་ཤིམ་གཉིས་པ། འཕྲོག་རུ་ཆོས་དར།

(༡)

ཆོར་བྱགས་འདིས་སིལ་བྱར་གཏོར་བས།
སེམས་པ་འདི་ཐང་ལ་བརྟལ་ཡོད།
བླ་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་དེད་སོང་།
ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་གང་ཡང་མི་བླ་པའི་གནས་སྐབས་དེས།
ད་དུང་། ཁྱེད་རང་ངའི་སྤང་ངོས་ན་ཡལ་མེད།
འདི་ནི་ཆེ་སྟོག་གི་མེད་ལྷེ་མཆེད་སྤངས་དེས།
བླ་ངོས་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་
འགྲུལ་སྤངས་དེས། ཁྱིར་བླ་པ་འདིས།
ང་ད་དུང་བརྒྱལ་སྲིད། འགྲུལ་སྲིད།
སེམས་པ་འདི་ཁྱེད་དང་སྤྲན་བྱ།
མེ་ལྷེ་དེ་ད་དུང་འཇགས་མེད།

(༢)

སྐྱི་གཡའ་བའི་འདས་དོན་དེ་དག་
སེམས་གཏིང་ནས་འཕྱར་འོང་དུས།
ངས་ཅི་སྤྱད་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱེད་རུང་།
ངས་ཅི་ཡང་གཞོན་ཐབས་མ་བྱུང་།
ཐ་ན། མིག་ཀོང་གི་མཆུ་མའི་རྒྱན་ཐག་
རང་གི་ལག་རང་སྤྲོད་གི་སོ་བྱལ་འདི་དག་
ཤེད་པ་འཛོད་ཆོ། ངས་སྤྲད་བྱགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཆོ་འཕོད་འདོད་བྱུང་།

(༣)

རང་དབང་གི་གནས་མལ་འདི་ནས།



ས་སྔོན་གྱི་ལྷིང་འཇགས་ལ་འོ་ལ་དུས།
 སེམས་པ་འདི་འཆར་ཡན་གྱི་དབང་དུ་སོང་།
 གང་ལྟར། ཁྱེད་གྱི་ཆེ་སྟོག་གི་མེ་ལྷེ་མཆེད་ལྟངས་དེས་ཁྱེད་སོང་།
 སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཆེས་མཐའ་མའི་གདམ་ཀ་དེ་སྤྲད་དམ།
 ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་མི་བྱུང་བའི་ན་ལྷག་ཅིག་བསྐྱངས་སོང་།
 ཁྱེད་གྱི་ཅི་ཞིག་འཕྲོག་སོང་། གང་ཞིག་གཏོར་སོང་།
 དམར་སྟོག་སྟོག་གི་མེད་ལྷེ་དེའི་ཁྱོད་ནས།
 ཟུང་ཅམ་སྐྱུག་དང་།
 ངས་ཉུང་གང་གིས་གརྒྱའི་ཚུ་མོ་ཁ་དུ་རྩུབ་ནས།
 རྟོག་ཐོ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་ཡ་སེལ་བར་གཏོར་ཏེ།
 ཁྱེད་གྱི་མདུན་དུ་མཆོང་འོང་།
 ཁྱེད་ད་དུང་གསོན་དགོས།
 ང་ད་དུང་འཆོ་དགོས།

སེམས་པ་འདི་ཁྱེད་ཅག་དང་ལྟན་དུ་སྟེག་བཞིན་ཡོད།

མཚམས་སྒྱུར་ཁ་བ། ཏ་མགྲིན་ཆེ་བརྟན།

དུ་མོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་སྟོན་རིམ་བཞིན་
 ཞི་བདེ་བརྒྱགས་བའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དག་ཏུ་རྒྱས་
 རེ་བཞག་འབྱུང་གྱིས་ཆེའི་འཕེན་པ་མེ་ལྷེའི་སྒྲོང་ན་བསྐྱུས་དུས་
 ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་ལ་མཆོན་མདངས་བྲལ་ཞིང་སྟོ་ཉམས་ཆེ་
 མཆོད་མེ་གཅིག་
 མཆོད་མེ་གཉིས་
 མཆོད་མེ་གསུམ་
 ཁྱེད་ཅག་ནི་དགེ་ཆ་ཡོད་ཆད་འཕྲོ་བུ་དེ་གྱི་མཆོད་མེ་རྒྱང་རྒྱང་རེད།

པ་པོ་ལགས། འོག་ངོས་ལ་ཆད་བརྒྱུད་ཡོད་པས་འཕྲི་མཆམས་འདིར་བཞག་ཀྱང་ཁྱིམ་ངེས་པར་དུ་འདིའི་
རྗེས་ཀྱི་ཨ་མ་ཆོད་གཉིས་དང་ནང་མི་བཅས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཅི་བཤད་ཐད་སྒྲོས་བསྐྱངས་བྱེད་དགོས། དེའི་ནང་སྐྱ་
ཉིད་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན།

གཟིག་ལྷགས་ཁྱོན་པའི་སྤྱད་ཀྱི།

ལོ་ངེམ་གསུམ་ལ། ཆོས་སྒྲོན།

མི་ཆོགས་མང་པོའི་འདུ་འཇིགས་དང་རྒྱུད་སྤྱད་
འཁོར་གྱི་ཁྱུར་སྐྱ་སོགས་གཅིག་ཏུ་འཐབ་པའི་རྒྱལ་
ས་ལྗེ་མིའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱིའུ་ནས་ “བེའུ...བེའུ...”
ཞེས་ཉིན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་སྤྱད་འཁོར་འགའ་ཞིག་གཅིག་
མཐུག་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན། མི་
གསོད་ཉེས་ཅན་བཅོན་ཁང་ཨང་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་
སྤྱ་ཐལ་འཆུ་བ་འཕྱར་རེར་བརྒྱགས་སོང་། ཅུང་གྲ་
དོག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ལྷགས་དུས་
བསྐྱོར་བའི་ནག་ཅན་བཅོན་ཁང་སྐོར་ཞུགས་དགྲ་པའི་
ནང་ནས་“ངའི་སྤྱེས་དམན...ངའི་སྤྱ་གྲ་...ཡོད་ཆད་
ལྷག་ཡོད་པས་ང་ལ་གྲ་ཡངས་ཐེངས་གཅིག་གནང་
རོགས” ཞེས་ཉམ་ཐག་པའི་དུང་ག་གི་འོད་དྲ་ཅིག་
གིས་ཁོར་ལྷག་འདིའི་སྤྱིང་འཇགས་ཡོད་ཆད་ཟང་
ཟེང་དུ་བསྐྱུར། ཤར་རེའི་ཅེ་ནས་དལ་གྱིས་མངོན་
བཞིན་པའི་རྟ་བུན་དབང་པོ་ངེམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་
འོག་ཏུ་བྱུང་འཁོར་བཞི་གསེར་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་
བའི་དབལ་འཕྱོར་ཆང་གི་སྐོག་བཅེགས་བཞི་ཅན་གྱི་
རྒྱ་མིབས་ལ་འགྲན་མི་རྩས་པར་མཐོགས་སྤྱར་ཡིབ་
བཞིན་པའི་ངང་རྒྱལ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། ལུས་པོ་
རྒྱག་ཅིང་གཞུགས་སོངས་སྤྱད་ལ། ཤ་མདོག་སྤྱག་

ཅིང་ཁ་སྤྱ་ཐར་ཐོར་རེ་སྤྱེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལ་སྐོད་
མཐོ་བའི་སྤྱིན་མཆམས་བར་ན་སྤྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབལ་འཕྱོར་རེད། ཕྱིར་འབྱར་བའི་
ཁོ་པའི་མྱོད་ཁོག་ནི་སྤྱེ་ལ་རན་པའི་སྤྱམ་མ་ཞིག་དང་
ཀུན་ནས་མཆུངས། དབལ་འཕྱོར་ཆང་ནི་འཕྱོར་ལྷན་
གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་དབལ་
འཕྱོར་ཁོ་རང་ཉིད་ཁ་འཇམ་ཆོག་སྤྱན་ལ་བྱང་ཞིང་
གཞན་སེམས་འགྲུགས་པར་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་གནས་གཞིས་འགོའི་གོ་གནས་
ཀྱང་ཁོ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་སྤྱིད། དབལ་འཕྱོར་
གྱི་བྱ་སྤྱག་གསུམ་པོ་དང་རྒྱུང་མ་སྤྱ་ས་ནས་ཨ་རིར་
མངགས་ཟེན། ད་ཆ་ཆོམས་ཆེན་ལྷ་བྱའི་ཁང་སྤྱོང་
དེའི་ནང་དུ་དབལ་འཕྱོར་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན། ཁེར་རྒྱུ་གི་
མི་ཆེན། ཁོ་ལ་མཆོན་ན་ཆེས་སྤྱན་སྤྱང་ཆེ་བས་ཁྱིམ་
མཆོས་ཀྱི་ཨ་ཅག་ལྷ་མོ་མེད་ཆེ་མཆོན་མོ་གཉིད་སྤྱིད་
པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱུག་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགལ། ཁེར་རྒྱུ་དུ་
ལྷག་པའི་མཆོན་མོ་དེར་ཁོ་པ་མཆོན་ཅིང་པོར་གཉིད་
སྤྱིད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཁྱུག་པར་བཞེན། ཞོགས་
པ་སྤྱ་པོ་ནས་ཁང་སྤྱོང་དུ་པོར་སྤྱེ་སྤྱོམ་ཞིང་སྤྱད་བའི་
རྒྱུང་ལག་བརྒྱུད་སྤྱམ་སྤྱོས་ལུས་རྩལ་ཅེ་བཞིན་པའི་

མཆོད་མེ་གཅིག

མཆོད་མེ་གཉིས

མཆོད་མེ་གསུམ

ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་པར་དབང་བའི་གངས་ལྗོངས་སུ་བྱལ་དུས

ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེད་གྱིས་འཕོད་འདོད་པ་ནི

ཐོད་འདི་གཏན་དུ་མི་བྱལ་པར་གྱུར་ཅིག

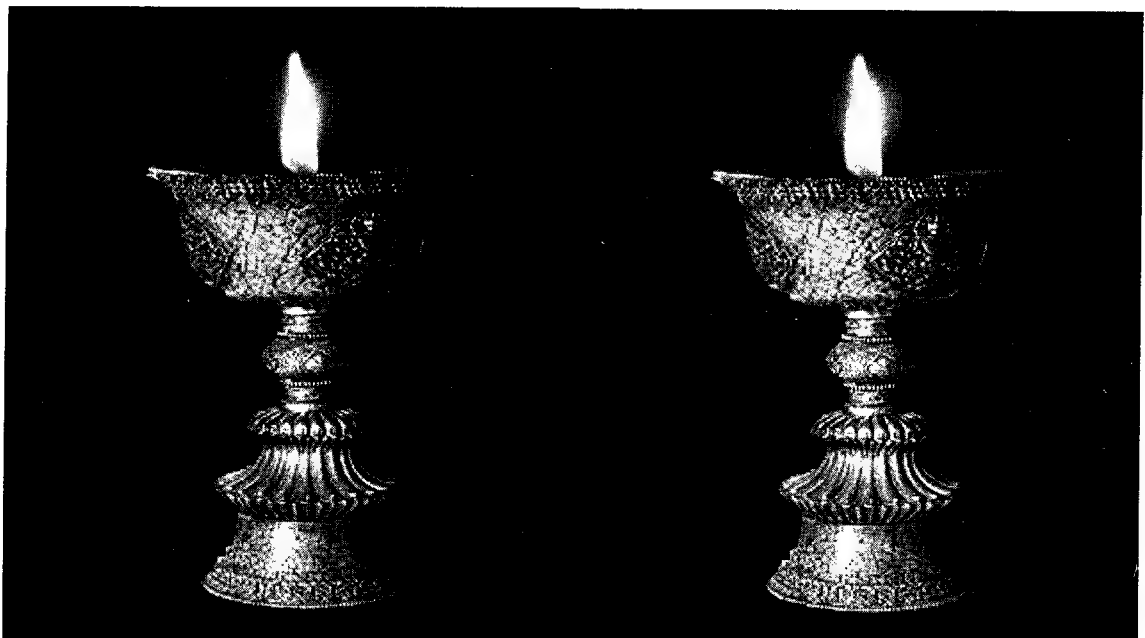
ཐོད་རྒྱལ་ལོ

ཐོད་རྒྱལ་ལོ

ཐོད་རྒྱལ་ལོ

“འདིར་ཁ་བ་རི་བའི་སྤྱ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུར། འུ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་མནར་གཅོད་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་མནར་གཅོད་ལས་ར་ཆོ་ལ་
སྤང་སེམས་དང་ཞེ་འཁོན་ཅམ་ལས་ཐོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་སོང་ན། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་རིན་
ཆེན་ཆེ་སྟོག་མང་པོས་འུ་ཆོ་ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་ཀྱང་མིད། དོན་དུ་འུ་ཆོའི་རྒྱལ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་བདེན་
དོན་དང་གཞི་ཅིའི་ཅ་དོན་ཏེ། རང་དབང་གི་མེ་སོན་ལྷམ་མེད་གྱིས་འབར་གྱིན་ཡོད་དོ།”

བྱད་ཞུས།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཕགས་པ་དང་ལོ་ན་མི་རྒྱུ་ཡི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀུན་ལ་ལོ་ལུང་དང་ལ།

སྤྱུག་དན་གསོད་ལས་འདི་བསྐྱར་རོགས།

ལོ་རིམ་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པ།

བཅེ་བའི་བོད་པ་ཚོ། ང་ཚོ་ཆེས་དགའ་ས་དེ་ཡུལ་གང་ནས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་ཏ་གོ་འཇ། ཡང་ན་
དེའི་ཐད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་འདྲ་བས་ཨེ་སྟོང་།

ཁ་ཅིག་རང་བདེའི་འདམ་ལ་བྱིངས་ཤིང་རང་གི་བདེ་སྤྱུག་ཁོན་བརྩོད།
ལ་ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབས་པར་སྒྲོམ་ཡང་རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་ལ་ལྷགས་རི་བརྩུངས།
དོན་དམ་སྟོག་དབྱགས་རྒྱ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་འདྲིས་མཐིན་ཆབ་ཡང་དག་ཉིད།
སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་བདག་བད་དཀར་འཆང་བས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་གྱེ།

གཅིག

སྟོབ་བྱ་ནས་དབྱར་གནང་སྤྱད་རྗེས་གཅོད་
ལོ་སྤྱི་སྟོད་རྒྱངས་འཁོར་ནང་རང་གི་པ་ཡུལ་ལ་ཆས་
འགོ་ཚུགས། ཞོགས་པའི་ཉི་མེར་ཤེས་ལོས་ལས་ལྗིང་
སྟོར་རེ་རྒྱག་བཞིན་ཁོའི་འགྲམ་རོས་སྤྱོད་འཇམ་
གྱིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། “གཅོད་ལོ་ཡ་གཅོད་ལོ།
ད་ནི་མགོ་ལོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་ཉམས་དགའ་བའི་
རང་གི་པ་ས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་ལྷ་ཞིག་བྱོས་ཡ།” ཞེས་
འཇམ་གཉེན་གྱི་བྲག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་གཏོང་བ་དང་
ཀྱན་ནས་མཆུངས། དེར་བཞེན་ཁོས་ཀྱང་མིག་གཉིས་
བྱེ་མ་བཅུ་མ་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་རང་ཡར་ལྷ་བཞིན་པ་ནི་
བྱིས་པ་ལང་ཤོར་ཞིག་ད་སོ་མ་རང་གི་ཨ་མས་མལ་
ལས་སྟོར་བ་དང་འདྲ་ཡང་། སྤྱབས་དེར། “ཡ་”གཅོད་
ལོ་སྤྱིས་སྟོན་དང་། ས་འདི་རོ་ཨེ་ཤེས་གྱི། སྟོན་ཆད་
འུ་ཚོའི་འུ་སྟོར་པ་གིར་བབས་ནི་རེད། དེར་སང་འདི་

ཆང་གིས་རྩ་ས་བཤོས་ཏེ་ཁ་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ཡོད་
པ་འདི་རེད། ཨ་”འུ” ཞེས་བྲགས་རིང་འཐེན་ཞོར་
དབྱལ་བར་བྱར་བྱར་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ཁོའི་འགྲམ་གྱི་
ཨ་ཁང་བསོད་ཚྭ་རེད། སྤྱད་ཆ་དེས་གཅོད་ལོ་ཡོངས་
སྤྱ་སངས་པར་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བྱང་ལས་རང་གི་རྒྱང་
བྱིས་པའི་ཅེད་རྩ་ལ་རྒྱང་ལྷ་ཞིག་བྱེད་དུས། ཐོག་ཆུ་
དང་ཐག་མི་རིང་བའི་མདུན་དེར་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་
མེའུ་འཆོས་ཡོད་པའི་ནང་འདི་རོག་རོག་ཅིག་གིས་
རྒྱང་སྟོར་བྱེད་བཞིན་དུར་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་། བར་
བལྟས་ན་རྩ་རྒྱ་འཆོམས་སའི་ཐོག་གྲལ་ནས་རང་གི་
མེའུ་བཞུ་ཏེ་འདིར་འཁོར་ཡོང་བ་འདྲ། མཆོམས་དེར་
མེའུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩ་མ་མགོ་ལ་བྱང་ཏེ་
མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་རྒྱག་ཡོང་ནས་འདྲི་དེའི་ལོག་
ལ་འཇུལ་སོང་། བྲག་ཉེས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལྟར་



འཕྲིལ་པོ་དེ་ལྟོད་ལ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། རང་གི་
གཅེས་སྤྱད་དེས་ཐོང་འོག་ནས་རྩ་མ་གཞུག་གཞུག་
བྱེད་པ་ནི་ “ཨ་མ་སེམས་པ་དེ་མོ་ཕྱོགས་” ཞེས་བཤད་
པ་དང་འབྲེལ་བར་མོས་ཀྱང་མགོ་པོ་དུད་དེ་ཡིད་ཆེ་མས་
པའི་བརྟུན་ཀྱིན་འདུག། ཉམས་དགའ་ཞིང་སྟོ་སྟང་
ལྷན་པའི་མཆོམས་དེར་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱུད་གིས་སྟོད་
པའི་ཁ་པའི་མེ་ཏོག་འབྲེལ་བའི་མེ་ལྷུང་དེའི་རྩ་མའི་
དཀར་ཐེག་སྟེང་ཡིད་སྤྱད་ཅིང་མཐོང་མི་འདོད་པའི་
ཁྱེད་ཐེགས་རེ་རེ་བཞེན་བཅས་མོང་། གཅོད་མོས་
སྟེ་ཁྱུང་ལས་སྟེ་གཙུག་ཏེ་བལྟས་པ་ན། རྒྱུ་ལོག་
དེར་སྟེས་དམན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མ་ལག་ཏུ་བཟུང་
ཞིང་སྟེང་མ་ཞེད་ལ་བྲངས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཐང་ལ་རྟུབ་
བཞེན་པ་མཐོང་། དེས་ཁོ་ལ་སྟོ་སྟང་ཅི་ཞིག་བྲངས་
པ་ལྟར་རྒྱུང་ཞིང་རྟོ་བའི་མིག་རྒྱུང་ལས་མཆི་མ་གོར་
རོ་རོ་འཁོར་བ་ན་གདོང་ལག་པས་བཀའ་སྟེ་མགོ་པོ་
བྲང་ཁར་གཏད། དེ་ནི་ཨ་ཁང་བསོད་སྟོར་པོ་གསར་
ཞིག་གི་མིག་རྒྱུ་སྟོན་མ་འདོད་པ་ཡིན་གས་ཆེ། འོན་
ཀྱང་། ཨ་ཁང་གིས་ “ཡ་” ཞེ་ལུ་ཅི་ཞིག་རེད། མིག་
ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག། དོན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཨ་ཁང་
ལ་མ་གསར་བར་བཤད་དགོས་ཡོད། ཟེད། གཅོད་
པོའི་སེམས་སྤྱོད་ཨ་ཁང་ཁོང་ནི་རང་ལ་རྒྱུད་དུས་ནས་
བྱམས་པ་དང་སྤྱད་པར་ “མོ་རབས་སྤྱད་པ་ལྟེ་ལ་
བཤད་པས་སངས་” ཟེར་བ་བྲན་བཞེན་གཤམ་གྱི་
དངོས་སྤྱད་འདི་སྟེང་པའི་འགོ་བརྟུགས། “རྒྱུད་དུས་
པའི་མཚན་སྤྱོད་(ལོ་གསུམ་ལ་བྱུང་དུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་
སྤྱོད་པའི་སྟོན་པོ་)ལེན་སྤྱད་པས་ཨ་ཁང་ནང་ནས་ར་ལ་
འཕྲི་གཅིག་སྤྱད་འདུག། ར་ལ་ནང་མིས་བཞག་པའི་
བག་ཆགས་ཤིག་གསུམ། ཡང་ན་འཕྲིལ་པོ་དེས་རྒྱུང་
དུས་ཀྱི་སྟོན་ཞིག་གི་ཁན་སྤྱད་པས་པོ་གསུམ་གང་

ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་ཡང་ར་རང་འཕྲིལ་པོ་དེར་བཅེ་བ་ཏུ་
ཅང་ཟེད། གང་སྤྱར་ར་མོ་བདུན་བརྒྱད་ལ་མོན་དུས་
མེ་ལྷུང་འཆོ་བར་འགོ་དགོས་ལ། སྤྱད་པས་ཤིག་པའི་འཕྲི་
པོ་ལ་མེ་ལྷུང་ནག་པོ་འོད་འཆོར་འཆོར་ཞིག་བཅས་།
རས་དེའི་མིང་ལ་མེ་ལྷུང་མི་ནག་རིལ་ཞེས་པོས་པ་ཡིན།
ནས་རྒྱུན་ར་ལ་ཨ་མས་སྤྱད་པའི་པོ་མ་དེའི་སྟེད་ཀ་
མེ་ལྷུང་མི་ནག་རིལ་ལ་ལྷུང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མེ་ལྷུང་
འཆོ་ས་ནས་སྤྱད་པས་འགྲིག་ཆེ་རས་མེ་ལྷུང་མ་བྱུ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཁ་ཡང་གཏུགས་སྟེང་བ་མ་ཟད། དགོང་
མོ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་ལ་རས་བྱིས་ནས་ཚུ་བརྒྱས་ཏེ་མེ་ལྷུང་
མ་བྱུ་གཉིས་ཀར་ལག་མཐེལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་
ཅིང་ཆེ་པའི་སྟེ་སྤྱད་དེས་ར་ལ་གཞོན་མི་སྤྱད་པའི་
དགོང་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། “ཨོ།
དེས་སྟེད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་ལ་ཟ་འབྲུག་ལངས་པས་
རེད།” “རེད། ད་དུང་ཉིན་ཉིག་པར་ཆོས་བསྟོར་ལ་
འགོ་དུས་ (དགོང་མོ་ཉིག་པར་སྟོ་ཐོག་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་
ལག་འཁོར་ཐོགས་ནས་མ་ཉི་འདོན་བཞེན་སྟོར་བ་རེ་
བྱེད་པ་དེའི་སྟེ་གས་ཀྱི་འགོ་གཤམ་པའི་སྤྱད་པས་སྟོན་ཞིག་
ལ་ཟེད།) རས་དམིགས་བསལ་རང་གི་སྟོ་ཐོག་མ་
བྱུ་གཉིས་ལ་འཁོར་མོས་མཐེལ་ཁ་དལ་བྱར་བཞག་
པ་ཡིན། དེ་ནི་པའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཆེ་པོས་ཤིག་
ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤྱད་པས་དེར་དང་མགོ་ན་ཉལ་པའི་འཕྲི་
པོ་དེས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་ཞིས་སྤྱད་ལྷན་པའི་སྤྱད་པས་དེ་
བྱེད་ཞོར་མཆུས་ར་ལ་སྤྱད་ཅམ་དང་རེག་ཅམ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ར་སྟོན་བྱར་མ་ཞུགས་པའི་
ཡར་སྟོན་ཏེ་རི་རྒྱ་ཐང་གསུམ་ཀྱི་རོ་གདོང་སྤྱོད་པོར་
གྱུར་ནས་འཕྲིག་ཉིན་འདིའི་རང་མཆོང་སྟོན་པའི་དུས་
ཆེགས་ཤིག་ལ། པའི་འཕྲིལ་པོ་.....པའི་འཕྲིལ་པོ་.....དང་
དུང་ཨ་པའི་སྟེང་ལ་འཆིག་པ་ཟ་གི་སྟེང་ཅ་འདར་



ཞིང་ཕྱིར་བུ་ཕྱེད་མི་པོ་དཔེ་ཞོགས་པ་དེར་ཆུ་ཆོད་
 ལུ་བ་ཅམ་ལ་ང་ཁོང་ཆོད་མཉམ་དུ་སྤྲུང་། དེ་
 བྱིན་ནངས་མོ་དེར་ལས་ཅེ་ཞིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ངས་
 རགས་ཅམ་ཞིག་ཆོར་ཡོད་པས་ཡིན་སྲིད། ཉལ་ས་
 བས་སྐྱེའུ་ཁྱེད་བརྒྱད་དེ་ངའི་མིག་ལས་དུ་མཛོན་པ་ནི་
 བྱག་ཡོར་ཡོར་ལྷས་ར་ན་འཁོར་བ་ཞིན་པའི་སྤྱི་ཐོག་
 དག་གི་འདྲ་རིས་ཅམ་པོ་བ་དེ་རེད། སྐབས་ཤིག་སྐྱེས་
 པ་ཞིག་གིས་ “ཨ་རྟལ་ཐར་རྟོ། ཁྱོས་དགུན་ཆས་
 ཀྱན་པོ་(ཐམས་ཅད་)འབྲི་སྐྱམ་རྒྱར་རྒྱར་ཨ་ཡིན།”
 “གཅིག་མ་གཏོགས་ཡིན། ཨ་རྟལ་” སྐད་ཆ་དེས་
 ཡུད་ཅམ་ནས་ང་ལ་མིག་ཆུ་མོད་པའི་དུ་བྱམ་ཞིག་གི་
 སྤྱི་བྲངས་སོང་། རྒྱ་མཆན་ནི་ངའི་འབྲི་མོ་ལོ་དེར་འབྲི་
 སྐྱམ་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནམ། བྲངས་མོ་དེའི་
 ཅག་ལོག་འདྲ་བའི་ཨ་པའི་སྐད་ཆ་ལྟོམ་པོ་དག་གིས་
 ངའི་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར། སེམས་སུ་
 ཨ་པས་ང་ལ་ཤ་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ངའི་འབྲི་མོ་གསོད་རྒྱ་
 མ་རེད། ཨ་པས་འདིའི་ཐད་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ཡོད་
 དམ། སེམས་སུ་ངའི་ལན་གཉིས་ཀས་འཆང་ཁ་ཤོད།
 ཅུང་མ་འགོར་བར་རྣ་ལ་གཟན་པའི་སྐད་ཆ་ “ཐག་པ་
 གང་དུ་ཡོད། གྱི་ཁྱེར་ཤོག་དམ་པོར་ཆུགས། ད་མཆུ་
 སྤྲོམས་” སོགས་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་མི་ཡུལ་
 དུ་བསྐྱེབས་པ་འདྲ་བའི་འཛིགས་རུང་གི་སྐད་སྒྲ་འདྲ་
 མིན་གོ་ཡོད། མཆོམས་ཤིག་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་
 ཆེ་ཞིང་ས་ཁང་སྐུལ་པའི་ཨག་ཤད་རིང་མོ་ཞིག་གིས་
 ངའི་བྲང་གཞུང་གྱི་ན་ལ་གཤགས་སོང་། ཞེས་གཅོད་
 ལོས་རང་གི་བྲང་ཁར་སྐར་སྒྲོབ་ཅིག་བྱས། “དེ་དུས་
 ཁྱོས་ཨ་མའི་ལག་པར་སོ་བཉལ་པའི་ལྷལ་རེད་ཟེར་
 པ་ཞིག་ད་ལྟོ་འདུག” ཅེས་ཨ་ཁང་གིས་དོགས་
 པའི་ཆུལ་དུ་བཤད། “ཨོ་རེད། མོས་ང་སྐྱོར་འགྲོ་མ་

བཅུག་པ་རེད།
 ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འབྲི་མོའི་ལྷལ་གཏན་
 དུ་མེད་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།” ཨ་ཁང་གིས་སྒྲོ་གདུང་
 ངང་ “ངོ་མ་བཤད་ན་ཁྱེད་རང་སེམས་སྒྲོ་བར་ཁག་
 མི་འདུག དེའི་ལོར་ངའི་བྱ་རྩོད་ཐོ་བཤའ་རོགས་ལ་
 སོང་བ་བུ་གྱི་འདུག ཁོ་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ་ཉར་སང་ནས་
 བཤད་རྒྱུར། ཐར་རྩོས་དེ་རིང་འབྲི་སྐྱམ་ཞིག་གི་མཆུ་
 སྐར་མ་བཅུ་ཅམ་ལ་བསྐྱམས་རྗེས་མིག་ནང་ལ་ས་
 གཏོར་ཉེ་མི་ཐག་བཅད། དཀོན་མཆོག་མཆེན། ཁོས་
 གྱི་ཁྱེར་ནས་ཆུར་ཡོང་དུས་འབྲི་སྐྱམ་དེས་ཁོག་པའི་
 གཏོར་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་མཆོན་གསུམ་ཐོན་མི་ཡོང་ངམ་
 སྐྱམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་མཁུན་གྱི་སའང་གཤགས་འགྲོ་
 མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ལ་གྲགས་པས་
 བཤའ་རོགས་གསར་བྱ་ཆོངས་སྒྲག་ཐག་ཆོད་འདུག
 དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཐར་རྩོས་མཆུ་བསྐྱམས་ནས་ཡུན་
 རིང་ཞིག་ལ་བཞག་པ་རེད་ཟེར། ངན་གསོད་འདི།
 ཞིབ་འདད་རེ་བརྒྱབས་ན་ཆད་པོར་ཡིན་ཡང་སྒྲག་རྒྱ་
 ཡོང་གི་ འྡོམ་ཁེབ་སྒྲུ་”

གཉིས།

གཅོད་ལོ་པ་ཡུལ་ལ་བསྐྱེབས་པ་ནས་
 བརྒྱུད་རང་གི་བེའུ་མི་ནག་རིལ་གང་ཡོད་དེས། དེ་
 ལ་ཨ་པས་ཀྱང་ཐབས་ཐད་དེ་ཐུན་ཞིག་བཤད། ཉིན་
 འགའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཆང་གིས་ཤོ་བཙོས་པའི་དགོང་མོ་
 ཞིག་ལ་གཅོད་ལོས་ཡང་བསྐྱར་སྐད་དམའ་མོས་ “ངོ་
 མ་ངའི་བེའུ་མི་ནག་རིལ་གཞན་ལ་བཙོལ་ཡོད་པ་ཨོ་
 རེད། ཨོ་ད་་་་བེའུ་མི་མ་རེད།” ཅེས་མིག་འོག་ནས་
 ཡར་ཨ་པའི་གདོང་ལ་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ཞོར་བཤད། ས་
 ཐར་རྩོས་ཁོ་ཉམས་ངང་དཀར་ཡོལ་དལ་གྱིས་ཐང་ལ་
 བཞག་སྟེ། “ཁ་པར་འཁོར་ཆུར་འཁོར་ཅམ་ལའང་

དོན་དེ་ནི་ལྟོ་ལྟོ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། ང་འཕྱང་དུ་འང་མི་
འདུག་གི། ཅི་བཤད་ཀྱང་སྒྲོ་ཞོག་སེམས་ཅན་ཞིག་
རེད་མོད་,, ཟེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་པའི་ཁོ་ཉམས་ལས་
འདས་དོན་གང་ཞིག་བརྒྱན་རིས་བཞིན་ཤར་ཡོང་བས་
གཙོད་ལོའི་ཁ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ "ཡང་ཁྱོས་
བསད་ནི་ཡིན་ཏུ་རེད།,, ཅེས་ཤོད། དེ་མཆོམས་
ཨ་པའི་ཁོ་ཡང་སེམས་ཏེ་ "ངས་མ་བསད་ན་ཁྱེད་ཆོར་
ཤ་བ་ཆུ་འེ་སྤྱིད་ཅིག་གང་ན་ཡོད། ད་ཁ་ཆུ་མས་ནས་
སྤྱོད།,, ཟེད། ཨ་པའི་སྤྱིད་འཆོས་བར་འདུམ་གྱི་ཆུ་ལ་
དུ་དེའི་ཆབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཞོག་གཞན་ཞིག་ཆེ་ཐར་ལ་
བཏང་ཡོད་ཆུ་ལ་བཤད་དེ་གཙོད་ལོར་སེམས་གསོ་
བྱས་ན་འདྲ། ཁོའི་སྒྲོ་དོགས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཕྱགས་
ཆེ་བར་བྱིན་ནས་ཤ་བ་བའི་ཡི་ག་ལོག་ རོ་མ་བཤད་
ན་ཤ་དེ་སྤྱི་ཤ་ཡིན་མིན་ཐད་པ་མ་གཉིས་ལ་འང་
སོམ་ཉི་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞིག་གི་འཁོར་མོ་
ཡུན་གྱིས་འདས་ཏེ་གཙོད་ལོ་བྱིར་སྒྲོ་བ་གྲར་འགྲོ་བ་
ལ་ཉིན་གསུམ་ལས་མེད་པའི་ཞོགས་པ་དེར་པ་ཐར་
དོ་ལྷག་ཁྱེད་ནང་ཉལ་གྱིན་འདུག། "ཨ་རོག་གཙོད་
ལོ། ཁྱིམ་ནས་བྱམ་ཆུ་དེ་དང་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
ཁྱེད་ནས་ཤོག,, ཅེས་པ་ཐར་དོས་སྐད་བརྒྱབ། སྤྱི་
ལྷགས་ཆོན་གྱི་ཉི་འགྲམ་ན་ཤ་བ་ཟན་ཞིག་གི་ལག་
པ་གཉིས་དང་རྒྱང་བ་གཅིག་བཅས་སྤེལ་ནས་བཅུག་
འདུག་ལ། ཀྱ་ཀྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ནི་
ཁོམ་ལོང་རྒྱང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ས་ཤུག་འགོག་པ་ལ་
བེལ་འདུག། གཙོད་ལོས་དེ་མཐོང་འཕྲལ་སྤྱིང་ལ་ཆ་
ཤད་ཅིག་རྒྱག་ཞོར་སོང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲོ་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་པ་ཐར་དོ་སྤྱོད་ཤིག་གེད། "ཡ་
"གཙོད་ལོ། ད་ཁྱེད་མི་ཆེན་མི་ཆུང་གི་གནའ་མེའི་ཁ་
དཔེར། ལོ་དྲུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་སྒོ་པ་ལ་མི་འདྲི།

ཟས་མ་ལ་མི་སྒྲོང་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
རིང་གི་ཤ་གཟན་འདི་ཁྱོས་ཤོས།,, ཟེར་ནས་ལྷག་དེའི་
མ་ཁ་ནས་ལག་གཡོན་བས་ཕྱགས་གྱིས་བཅུར་ཏེ་ཁ་
ནང་ལ་བྱམ་ཆུ་བྱགས་ཆེས་མགོར་ཡོང་ལ། (འགྲོག་
པ་ཆོས་གཙོ་པོ་ཁྱིའི་འཇིགས་པ་སྤྱང་བྱིར་བཅུར་
བའི་ལྷགས་ཐོ་ལ་མགོ་སྒྲོར་དང་དེ་ལ་འབྲེང་བའི་ལོང་
བྱ་ཡོད་པ་དེར་མགོར་ཡོང་ཟེད།) མཐུ་བ་མོ་གར་
ནས། "ཡ་ད་མཆུ་སྤྱོམས། བྱི་ངན། ལག་མ་སྤྱོད་ཨ་
,, ཟེད། གཙོད་ལོ་རང་གི་ཨ་པའི་གདོང་ལ་ཉར་ནས་
འདུག་པར་བསྐྱས་ན་པལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་གྱི་མེད་པ་
འདྲ། སྒོ་བྱར་དུ་ཅག་ལོག་འདྲ་བའི་སྒྲ་གཟན་པོ་ཞིག་
ཉི་ "སྤྱོམས་,, ཞེས་བསྐྱལ་བས། ཁོ་ཆོད་ཆོད་ལ་
མཆོང་བྱིང་བྱེད་དགོས་བྱུང། ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་
ལྟར་གཙོད་ལོ་ནི་རང་གི་པ་ལ་རྒྱང་དུས་ནས་ཉ་ཅང་
སྒྲག་པས་ལན་ཅི་ཡང་སྒྲོག་མ་རུས་བར་མགོར་ལོང་
བྱངས་ཏེ་དངངས་སྒྲག་གིས་ཐར་འགྲལ་ཆུར་འགྲལ་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷག་དེའི་མཆུ་སྤྱོམ་འགོ་བཙུམས།
ཤོད་ལམ་ལམ་གྱི་ལྷག་དེའི་བྱང་རོར་རེག་ཅམ་གྱིས་
གཙོད་ལོ་ལ་ཤ་སྤྱིད་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤར་ཞིག་
གིས་ལུས་ཡོངས་བརྒྱན་པར་བྱས། ཁོའི་སེམས་སྤྱ་
ལྷག་འདི་འཕག་འཆག་ཕྱགས་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་
ངའི་ལག་ནས་ཤོར་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུམ་གྱི་ཡོད། པ་
ཐར་དོས་རུས་ནས་གྱི་བུམ་ལ་དེག་པ་དགྲ་བཅེགས་
ཆགས་པ་དང་། རས་མདོག་ཀྱང་དབྱེད་དཀའ་བའི་མ་
ཁི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་རྒྱང་ཅམ་བསྒྲོར་ཆེས་རུམ་
ལ་བཅུག་ ཐར་དོས་གཙོད་ལོ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་
ནས་སྤོ་གྱི་བརྒྱར་ཞོར་ "བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
..... ཞེས་སྤྱ་མཐོ་ལ་འདོན་དག་པའི་གསུང་སྐད་འདི་



གོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཞིག་གི་དབུ་མཛད་རེད་
 ཅེས་ཟེར་སྟེ། གཙོད་ལོ་ལ་ཉ་ཅང་འགོར་བའི་སྐབས་
 བ་ཞིག་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཙུང་བའི་མིག་གཉིས་
 ཟེས་བཞུ། ཕྱག་དེ་ཟེས་བ་བསམ་མེད་ཅིག་དང་འདྲ་
 བར་གཡོ་འགྲུལ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མིག་ཅིག་
 ཅིག་གིས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་འདུག། མཆོམས་
 དེར་ཨ་པས། “ཨ་ལོ་ག་སྤྱི་རུ། འདི་ཅི་རེད་” ཟེར། དེ་
 བྱི་གཙོད་ལོ་ལ་གདོང་གི་རྩལ་ཆུང་དང་ཕྱག་དེའི་སྐྱ་ཆུ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་མགོར་ལོང་ཡང་གང་
 འཆོམ་སྤངས་འདུག་པ་མཐོང་བས་ལོས་ཡིན། ཁོས་
 ཡང་བསྐྱར་ཏུ་འདར་བཞིན་ཕྱགས་ཡོད་ཆོད་བཏོན་
 ནས་མཆུ་བསྐྱམས་ཀྱང། ཕྱག་དེས་སྐྱ་ཟེར་རིང་ལོ་
 ཞིག་བྱས་པ་ནི་ “སྐྱ་མཁུ་ལ། ར་མ་གསོད་རྟགས་
 ” ཞེས་ཞུ་བ་འཐོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐབས་
 དེར་མཆོམས་ཞགས་འཁོར་ཞིང་གཟི་མདངས་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པའི་གཉོམ་དུང་དུང་གི་གཙོད་ལོ་ལ་མིག་
 ཆུང་གིས་རེ་ཆད་ཀྱི་ཐ་གུ་སྟོད་ལོ་ཞིག་ཨ་པའི་གདོང་
 ལ་ཡང་འཕངས་པ་དང་། ཡང་བཙུང་བ་མེད་ལ་
 དཀྱིལ་འབྲས་འབྲུང་བའི་ཨ་པའི་སྐྱ་ན་ཆུང་ཆེས་ཆེར་
 བཟུང་དེ། འཆོག་པ་དང་ཁོར་ཁོ་སྐྱ་འཐབ་པའི་ལོད་
 ཞགས་དཔར་ལོག་ལོག་ཅིག་མར་གཏད་པ་གཉིས་
 ཕྱག་བཟུབས་པའི་བར་ནས་ “ཀྱག་” ཞེས་སྐྱ་ཆེན་
 ཐལ་མོ་རྟེན་འདྲ་ཞིག་གྲགས་པ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་ཨ་པས་ཁོ་ལ་གཞུས་པའི་འགྲམ་སྐྱག་རེད།
 ཆུང་ཙམ་ནས་ཨ་པ་འཆོ་སྤྱད་རྒྱག་ཡོང་སྟེ། “ཨ་ཁ་”
 རེའི་བྱ་” རེའི་བྱ་ལ་ཅི་བྱས་མོང། ཟེར་ནས་གཙོད་ལོ་
 ཡང་སྟོད། ས་ཐར་རྟེན་ཆུ་ཐུབ་དང་གཉིས་མའི་ཁྲིངས་
 པའི་མིག་གིས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་སྐྱ་བཞིན།
 མེས་སུ་ “རང་གི་བྱ་འདི་ཅི་འབྲེན་ནས་མེད་སྐྱག་

མོར་ཞིག་རེད་ཨང་། མཐའ་ན་ཕྱག་གཅིག་གྱང་མི་
 མོས་གི་ ལས་མ་དག་པ་གང་ཞིག་བསགས་པས་ང་
 ལ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེས་སམ། ཞེས་ལས་དབང་ལ་
 འཁང་ར་ཞིག་གྱང་རང་གིས་མོར།

གསུམ།

ཉིན་དེར་སྤྱིད་འཆོས་ཞོགས་པའི་ཉི་མེར་
 དང་འགྲོགས་པའི་གྲང་རེག་རར་མ་རེ་མོད་ལ་བསྐྱ་
 བཞིན་འདི་ལོ་གསུམ་འཛོལ་ལ་མེལ་འདུག། མའི་
 མེས་སུ་ཅི་ཞིག་ཐུན་བཞིན་པ་འདྲ་སྟེ། ལན་རེར་
 ལོ་མ་བཞོ་ཟེའུ་མེལ་གཙུག་གིན་འདུག། ཉིན་གྱང་
 ཐར་རྟེན་གཞི་གཞིར་བ་གང་ཨ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་མདུན་
 ལ་བཞག་ནས་ “རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཐིན་ལ་ད་
 ལོའི་བཅའ་བ་(རིམ་གྱོ)གཞིས་ཐོག་རང་ནས་འདོན་
 ཐུབ་མོང་བ་རེད། ཡ་” དེ་དེ་དེ་གའི་ཡག་རྒྱ་
 མེད་དུང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀས་དཔལ་བཞེས་གཞིར་པ་དང་
 ། ཞེས་སྟེན་དུ་བཀྱག་ནས་འགྲམ་གཡས་པ་ཡར་
 འགྲོག་ཙམ་གྱིས་བཞད། “ག་ཡག་གི་ཡག་གི་ ཡ་”
 དེ་ནས་སྟོད་དང་། དེ་ནི་ཨ་མཆོད་པལྱེས་པ་མེའི་
 གསུངས་རེད། མཆོམས་ཤིག་ལ་སྤྱིད་འཆོས་སྟོག་
 སྟོག་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་ཐུམ་ནས་ཤིག་ཤིག་ལ་ཞིག་བཏོན་
 ཞིང་། སུ་ཐུང་གཡས་པ་དེ་ཐུང་སྟེ་ཙམ་ཆོར་ཐུངས་
 ཏེ་གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཀས་ཡར་
 ཨ་མཆོད་གཞིན་པ་དེར་བསྐྱེད་སྟེ། “འདི་ཅི་ཞིག་
 རེད།” “འདི་ན་ཁོར་རེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆེན་གཙོད་
 ལོས་དེ་ཐུང་གནང་སྐབས་སྟེས་པའི་ལོ་ལོ་ཞིག་ཡིན་
 པ་རེད། ད་བར་དུ་སྐམ་ནང་ལ་བཞག་འདུག། ཡི་གེ་
 དེའི་ནང་ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཡོད་ཀྱི། ཨ་ཁུ་རང་ལ་ཆར་
 གཉིས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ “ཡ་” ཡག་། ཁོར་གིས་ལོག་
 རོལ་ཁ་འབྲེད་ཞོར་ “འདི་ལ་ཁ་ཐུང་དེ་འདྲ་མོད་ཀྱི་

ཉོན་མཉམ་། སྐབས་དེར་ཐར་རྩོམ་སྤྱིད་འཆོར་སྒྲིག་
ནས་སྤང་མིག་ཅིག་བཟང་། "༡ རི་མཐོན་པོ་སྤྱོད་
དཔོན་འདབས་ཀྱི། སྤྱུ་རྩལ་སྤུལ་འབྲེ་མེད་ནང་
དུ། མདང་ལུན་ནག་མཚན་དཀྱིལ་ཞིག་ལ།"
"འདོན་མཚན་མཉམ་ཅུང་བཞག་སྟེ། "ཨོ་འདྲ།" ཅེས་
ལུ་མ་སྤྱད་དུ། "འདི་མེད་ལི་ནག་རིལ་བསྐྱེབས་བྱུང་
། ༡ ལུས་འབྱུང་བཞི་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟེ། མ་
འབྲི་མོའི་ཐོལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། མིག་ལ་གཅིག་གནས་
ལ་འཁོར་བས། ཆོག་ས་དག་ལ་ལས་མེད་བར་ཤེས་
སོང་། ༢ སེམས་དག་འབྲེ་གཉིང་རིམ་ཞིག་ནས།
ལག་གཡས་པ་མར་ལ་བསྐྱེདས་ཀྱང་། མགོའི་རྒྱུ་
འབྱུར་འབྲེད་ལ་གཡུག་ཞོར། ཡིད་པམ་པའི་བརྩ་
ཞིག་སྟོན་གི། ༣ འདི་ཨ་པས་ཁྱེད་རང་བསད་པ།
གཏམ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པར་བརྒྱུམས་ཏེ། སེམས་
གངས་དག་ཁས་ཁ་ཞིག་ལ། སྤྱུ་མིག་རྒྱུས་རྒྱ་
མཐོང་འབྲིལ་ཡོད། ༤ ཆོག་དེ་ཡི་ར་མདའི་རྒྱལ་དུ།
ཐེངས་གསུམ་ལ་བྱག་སྤྱིས་དུར་སོང་། ཡང་གོམ་
གསུམ་རྒྱར་ལ་སྒྲོས་ནས། གཏམ་དངོས་འབྲེལ་འདི་
རྒྱར་སྒྲེང་གི། ༥ སྤྱི་སྟོན་མའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས།
ཐོད་ཆོས་ལྷན་ལུས་དུ་སྤྱེས་སོང་། བར་འཁོར་ན་མ་
ལོའི་གམ་རེད། རྒྱར་འཁོར་ན་སྟོ་སྤྱང་སྤྱང་རེད། ༦
ལུལ་དེ་ཡི་ཆུ་གཞོན་བར་མས། དུས་དབྱར་དགུན་
སྟོན་དཀྱིད་མེད་པར། ཁ་མི་དལ་མ་ཁི་ཤར་ཤར།
ལག་མི་དལ་སྤེང་བ་རང་འདྲོ། མཚན་མཉམ་དེ་ནས་
ཨ་ཁུས། འདི་ཁ་སྤྱད་ནང་གིས་ཡོད་པས་གོ་མི་སྤུལ་
པ་དེ་འདྲ་མེད་ཀ ཐོག་ཅིག་གིས་སྤྱད་ཆ་བཤད་པའི་
རྒྱགས་ཀ་བྱས་ཡོད་གི བཟའ་ཆོ་གཉིས་ཀས་གོ་བའི་
བརྩ་ལ་མགོ་ནང་དུ་བྱག་ཅན་བྱས། ཡང་ལུ་མ་སྤྱད་དུ།
"༧ རྒྱར་མེད་ལི་འདི་ཅེ་ར་བྱ་བཞི། རྒྱལ་ཅི་ལྟར་

རྩོགས་མིན་ཁྱོད་གསལ། ལོ་ཟླ་བ་ཉེ་མོད་རྒྱག་.....
རྒྱག། དུས་སྤྱད་ཅིག་ཅན་ལ་ཡལ་སོང་། ༨ རྒྱད་
འཕེལ་ཏོག་རྩེས་ལ་ཁྱེད་ཅིང་། སྤྱུ་མས་རྩི་མའི་རྩོ་
ལོག་ཉོ་བཞིན། ས་གན་དང་ཁྱིམ་ཆང་འདི་ལ། རང་
ཆོད་ཀྱིས་ནང་བུན་རྒྱུད་ཡོད། ༡༠ ལོ་རྒྱུད་དུས་
རྒྱ་སྤུལ་བཅད་ཅིང་། བར་སོན་དུས་རྒྱ་གོ་འཕེན་
པའི། ཁྱོད་དབང་ཆེན་ཆང་གི་བདག་ལོ། གཞུགས་
མ་མཐོང་བྱི་ཡིས་ཆོར་སྤུལ། ༡༡ རང་ན་མཉམ་འཁོ་
རོགས་འདུག་རོགས། ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩི་ཏུང་།
ལུལ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་ས་ཞིག་ལ། གནས་སྒྲོས་པ་མིན་
ནས་སྤྱུམ་ཡོད། ༡༢ ར་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ།
ཁྱེད་བདག་པོ་ཆང་ལ་གཏད་དེ། སྤྱི་ལོ་མ་ཁུ་ཅིད་ལ་
སོགས། གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཡོད། ༡༣
ཁྱེད་མགོ་ནག་ཀྱང་གཉིས་སྤྱི་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཐེར་བ་མེད་གི། སེམས་མི་དཔ་ཆགས་སྤང་སྟོང་ན།
ལས་རན་པ་ཅི་ཞིག་བྱུ་ཡོད། ༡༤ ཉིན་ཞིག་གི་
ཞོགས་པ་སྤྱ་མོར། པ་ཐར་རྩོས་ཁོ་གཉིར་དང་བཅས།
གོ་འབྲེང་བ་འདོམས་དགུ་བཟུང་སྟེ། རར་གཟུམ་ཏེ་
ཅེར་ནས་བསྐྱེབས་བྱུང་། ༡༥ ལག་རྒྱལ་མོས་སྤྱད་
ཅིག་ཉིད་ལ། འདི་སྤྱུ་བཞི་དམ་པོར་བསྐྱུམས་སོང་
། ལུས་ཡན་ལག་འབྲུལ་ཐབས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིང་
དམར་རྒྱར་ལུ་བྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་། ༡༦ རོན་ཅི་ཡིན་འདི་
ཡིན་མ་ཤེས། སྟོན་དེ་བཤད་འདི་བཤད་མེད་གི། ལུ་
གཞོར་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱལ་དུ། མིག་མཆི་ཞགས་འབྲེལ་
ལེར་ཡར་བསྐྱས། ༡༧ གོ་འབྲེང་བའི་སྤྱི་མོ་བཟུང་
སྟེ། འདི་མ་རྒྱལ་དགུས་དགུ་བརྒྱབས་སོང་། དུས་
མ་ཁི་འཁོར་ལོ་སྤངས་ནས། ཆོས་དད་པའི་གཞུགས་
བརྟན་སྟོན་གི། ༡༨ སེམས་བསམ་པའི་གཉིང་རིམ་
བར་ནས། ཞེ་ཁོ་ཐག་ཆད་ཀྱང་འབྲིས་འདུག། དུས་

དེ་རིང་རྒྱ་བག་ཅན་ཆོལ། གདོང་ཕྱིན་པོ་དངོས་སུ་.....
 མཐོང་སོང་། ༡༩ ལའི་ཡ་ཁོག་དབྱགས་ཀྱིས་ཁེངས་
 བས། མོ་ལྷོ་བ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེ། བར་རྣམ་ཤེས་འདིར་
 རྒྱགས་ཕྱིར་རྒྱགས། མིག་སྐར་ཆེན་པར་འཁོར་
 རྒྱར་འཁོར། ༢༠ ཡིད་ཆོར་བས་ནང་ནས་དེད་པས།
 མཐུག་རེ་མ་པར་གཙུག་ཅུར་གཙུ། མགོ་རིན་ཆེན་རྩོ་
 ལ་བརྟུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྩེ་བའི་ཕྱི་ཞིག་མེད་ཀྱི། ༢༡
 ག་བགས་བ་གསོན་བྲལ་བྲལ་ཀྱང་། སྤྱག་འདི་འདྲ་
 ཡོད་པའི་དཔེ་མེད། རྒྱས་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ཆེ་ཡང་།
 མོ་ལྷོ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱེ་ཀྱི། ༢༢ ལའི་མ་བཟོད་ཆོར་བའི་
 རྣམ་གྲངས། གཏམ་ཅི་བཞིན་བཤད་པའི་བརྟུང་སྤྱོད།
 ཁྱོད་དབང་ཆེན་མི་ཡི་སྤྱད་ལ། ཆིག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 ས་མ་རེད། ༢༣ ཁྱོད་རིག་བཟང་མགོ་ནག་ཕྱི་ཡིས།
 བར་ཆོར་བ་མེད་ཀྱི་མ་བསམ། ངག་མ་གྲོལ་ལོ་རྒྱུང་
 ཕྱིས་པར། སྤྱག་སྤྱད་གྲུ་བཏང་ན་ཅི་འདྲ། ༢༤ རྒྱས་
 ཆོང་སྐམ་གཏོར་བའི་ཕྱལ་དུ། བར་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་རྒྱུང་
 འདྲ་པོས། རོ་གན་ལ་དཀྱིས་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། ཕྱི་
 བར་རོ་འབྱིམས་དགོས་བྱུང་སོང་། ༢༥ ཁྱོད་བསམ་
 མེད་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ཀྱིས། ལའི་གཞུག་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བཞིན། ཁ་བག་དེ་ཁྱག་སོ་སྤོན་དུས། བདུད་
 ཕྱིན་པའི་རང་གཞུགས་མཛོན་འདུག ༢༦ སྤྱིར་
 འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི། སྤྱིད་རྟག་རྒྱ་མེད་
 པ་ལོས་ཤེས། བར་སྐོས་སུ་ཉམ་རྒྱུང་སེམས་ཅན།
 སྐོག་གཞན་ལ་དབང་བ་བཞེན་གྱི། ༢༧ ཁྱོད་གངས་
 ཅན་པོད་པ་ཟེར་བ། བྱམས་སྤྱིར་རྩེའི་བདག་པོ་ཡིན་
 ཟེད། རང་ལུས་ལ་དཔེ་ཞིག་སྤངས་ནས། གཞན་
 ལུས་ལ་མ་གཞོད་གསུངས་ཀྱི། ༢༨ མདོ་དམ་ཆོས་
 ལྷ་ཆིག་རང་འབྱུག་གཅིག་གོ་ན་ལ་སྤྱོད་གྱི། རོན་
 ཉམས་ལེན་སྤྱོགས་ཅན་མེད་པས། སེམས་གཞུང་རྒྱ་

འབྲུག་པས་བསྐྱམས་སོང་། ༢༩ ལག་གཡས་པས་
 རང་ཁ་བཅད་ནས། ལུན་སྐར་གང་ཅན་ལ་སྤྱོད་དང་།
 བ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཟེན་ཡང་། འདི་སྤྱག་པའི་
 རན་གསོད་ཨེ་ཡོད། ༣༠ ཁྱོད་ཁྱིམ་བདག་ཆང་གི་
 རོ་ཆ། མར་སྤྱར་བས་ཁ་ཆབ་མཉམ་ཡང་། དེའི་རིན་
 ལན་གསལ་པའི་ཆབ་དུ། ལས་འདི་འདྲ་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་སམ། ༣༡ ལས་མ་དག་དུད་འགྲེའི་རིགས་
 རྒྱད། སྤྱབས་མགོན་མེད་དཔུང་མེད་ཡིན་པས། རེ་
 ཆེ་བའི་འདོད་ལོ་མེད་ཀྱང་། རོན་ཆེ་བའི་ཆིག་གསུམ་
 བཤད་འདོད། ༣༢ ལས་སྤྱེ་བ་སྤངས་ནས་འཆི་བ།
 སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སུ་བྱུང་ཀྱང་། དབྱགས་རྒྱ་
 ལམ་བཅན་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། སྤྱག་རན་གསོད་མེད་
 འདི་སྤྱོད་པ། ༣༣ ལས་དེ་ཡི་ཆོར་བའི་རྣམ་གྲངས།
 རང་ཐོག་ནས་སྤངས་པའི་རྩེས་སུ། ལམ་འདི་བརྒྱད་
 རིགས་མཐུན་བསམས་ན། སྤྱབས་མི་ལ་མི་རེ་ཐབས་
 མེད། ༣༤ ཁྱོད་གངས་ཅན་སེར་སྤྱེ་པོ་མོས། ལུ་
 འདི་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། ཐབས་ལེགས་རྩས་
 སྤྱ་མང་སྤོང་ནས། སྤྱག་རན་གསོད་ལས་འདི་བསྐྱར་
 རོགས། ༣༥ ཞེས་མཁྱིན་ལམ་མཆིལ་མས་རྫོང་
 བཞིན། གཏམ་ཁྱབ་དེ་སྤྱར་བྲལ་རྩེས། སྤྱ་ཅིན་
 ཅར་མིན་ཞིག་གིས། རྩེ་སྤོང་དཔོན་རི་ལུང་བཀང་
 སོང་། ཞེས་པ་ལྟལ་གྱི་ཡང་བའི་སྐོ་སྤྱགས་གསོད་
 ལུགས་འདིའི་ཐད་རང་གཞན་ཀྱང་ཀྱིས་བསམ་སྐོ་
 བཏང་སྟེ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱར་ཐུབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྤྱམ་
 པའི་རང་རང་གི་སྐོ་ཐོག་མ་ཁྱབ་གཉིས་དང་ཁ་སང་
 གི་ག་གཞན་སོགས་མིག་ལ་ཐོགས་བཞིན་སེམས་
 ཆོར་དང་བཅས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢་ལྷ་ཆེས་༢༥ཉིན་གྱི་
 མཆན་དཀྱིལ་ལ་གཙོད་པོས་དཔུང་ས་ནས་ཀྱིས་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྤོན། ' སྤྱིར་ཉེ་བའི་སྐོག་

པ་པོ་ལགས། འོག་ངོས་ལ་ཆད་བཟུང་ཡོད་པས་འབྲི་མཆམས་འདིར་བཞག་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འདིའི་
རྗེས་ཀྱི་ཨ་མ་ཆོད་གཉིས་དང་ནང་མི་བཅས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཅི་བཤད་ཐད་སྒོས་བསྐྱངས་ཤིང་དགོས། དེའི་ནང་སྐྱ་
ཉིད་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན།

གཟིག་ལྷགས་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་ཆན།

ལོ་ངེས་གསུམ་ལ། ཆོས་སྒྲིན།

མི་ཆོགས་མང་པོའི་འདུ་འཛིན་དང་རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་ཁུར་སྐྱ་སོགས་གཅིག་ཏུ་འཐབ་པའི་རྒྱལ་
ས་ལྗེ་ལོའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱི་འཐུན་ "མེའུ...མེའུ..."
ཞེས་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་འགའ་ཞིག་གཅིག་
མཐུག་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན། མི་
གསོད་ཉེས་ཅན་བཅོན་ཁང་ཨང་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་
སུ་ཐལ་འཆུབ་འཕྱར་པེར་བརྒྱགས་སོང་། ཅུང་གྱུ་
དོག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ལྷགས་དཔལ་
བསྐྱོར་བའི་ནག་ཅན་བཅོན་ཁང་སྒོ་རྒྱགས་དགུ་པའི་
ནང་ནས་"འདི་སྐྱེས་དམན་...འདི་སྐྱ་གྱུ་...ཡོད་ཆད་
ལྷག་ཡོད་པས་ར་ལ་གྱུ་ཡངས་ཐེངས་གཅིག་གཞན་
རོགས" ཞེས་ཉམ་ཐག་པའི་དྲུང་གི་འོད་ཅིག་
གིས་ཁོར་ལུག་འདིའི་སྤྱིང་འཇགས་ཡོད་ཆད་ཐང་
ཐིང་དུ་བསྐྱར། འཇར་པའི་ཅེ་ནས་དལ་གྱིས་མངོན་
བཞིན་པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་འི་མ་གྱིས་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་
འོག་ཏུ་བྱུང་འཕྱོ་བཞི་གསེར་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྱོ་
བའི་དབལ་འཕྱོར་ཆད་གི་འོག་བཅེགས་བཞི་ཅན་གྱི་
རྒྱ་མེགས་ལ་འགྲན་མི་རྒྱས་པར་མཁྱོགས་སྤྱར་ཡི་བ་
བཞིན་པའི་རང་རྒྱལ་དང་ཨ་ན་མ་ན་པེད། ལུས་པོ་
རྒྱག་ཅིང་གཟུགས་པོངས་སྤྱད་ལ། འ་མདོག་སྐྱག་

ཅིང་ཁ་སྐྱ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡ་ཐོད་
མཐོ་བའི་སྒྲིན་མཆམས་བར་ན་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔལ་འཕྱོར་པེད། ལྷིང་འཕྱར་བའི་
ཁོ་པའི་ཡོད་ཁོག་ནི་སྐྱེ་ལ་རན་པའི་སྐྱམ་མ་ཞིག་དང་
ཀྱན་ནས་མཆུངས། དཔལ་འཕྱོར་ཆད་ནི་འཕྱོར་སྐྱན་
གྱི་ཁྱིམ་ཆད་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་
འཕྱོར་ཁོ་རང་ཉིད་ཁ་འཇམ་ཆོག་སྐྱན་ལ་བྱང་ཞིང་
གཞན་སེམས་འགྲུགས་པར་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་གནས་གཞིས་འགོའི་གོ་གནས་
ཀྱང་ཁོ་ལས་གཞན་ལ་འཐོབ་མི་སྲིད། དཔལ་འཕྱོར་
གྱི་བྱ་སྐྱག་གསུམ་པོ་དང་རྒྱང་མ་སྐྱ་ས་ནས་ཨ་རིར་
མངགས་ཐེན། ད་ཆ་ཆོས་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཁང་སྤྱིང་
དེའི་ནང་དུ་དཔལ་འཕྱོར་ཁོར་རྒྱང་ཡིན། ཁོར་རྒྱང་གི་
མི་ཆེན་པོ། ཁོ་ལ་མཆོན་ན་ཆོས་སྐྱན་སྤྱང་ཆེ་བས་ཁྱིམ་
མཆོས་ཀྱི་ཨ་ཅག་ལྟ་མོ་མེད་ཆེ་མཆོན་མོ་གཉིད་སྤྱིད་
པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱུག་རྒྱར་འཁྱར་དུ་དཀའ། ཁོར་རྒྱང་དུ་
ལྷག་པའི་མཆོན་མོ་དེར་ཁོ་ལ་མཆོན་ཉིལ་པོར་གཉིད་
སྤྱིད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཁྱུག་པར་བརྟེན། ཞེགས་
པ་སྐྱ་པོ་ནས་ཁང་སྤྱིང་དུ་མོང་སྐྱེ་སྐྱོམ་ཞིང་སྤྱར་བའི་
རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་སྐྱམ་སྐོས་ལུས་རུལ་ཅེ་བཞིན་པའི་



སྟོན་ཁའི་གནམ་དེ་སྐབས་དེར་རྩལ་ཅིང་སྐབས་དེར་

དུས། བྱི་རོལ་ནས་རྒྱ་བུའི་ལུང་རྒྱ་དང་ཆར་བའི་
ཤག་སྒྲ་གཉིས་དུས་ཅིག་ལ་ལྷན་ཞིང་བཅས་པས།
དཔལ་འབྱོར་ཆར་གི་སྒྲ་ལྷན་གི་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད་
པའི་ལྷན་ཆན་གྱི་སྒྲོང་ལོ་ཡོད་ཆད་ཡར་མཁའ་ལ་
འབྱེད་ཞིང་མར་ས་ལའང་ལྷན་གི་འདུག
“དེར་...དེར་...” ཅག་ཅིའི་ཐོག་གི་ལག་ཐོགས་ཁ་
བར་ལས་སྒྲ་རྒྱ་བུ་མོ་ཞིག་གྲག་འོང། དཔལ་འབྱོར་
གྱི་སྒྲོང་ནི་རྗེ་མཆོག་ས་ནས་རྗེ་མཆོག་ས་སུ་འཕགས་
བཞིན་འདར་སིག་སིག་གིས་ཁ་བར་ལག་ཏུ་སྒྲངས་
ནས། “ཏེ་ལོ་སྒྲ་ཡིན་ནམ་”
“མཆོ་སྒྲིད་ཡིན། སོ་སོའི་སྒྲིས་དམན་གྱི་སྐད་རོ་
ཡང་མི་ཆོད་པ་རེད་དམ།”
“ཨོ་མ་རེད...མ་རེད...ངས་ཁ་བར་ཡང་གྲངས་ཏུ་རྒྱ་
བརྒྱེད་པོར་བ་རེད། ཡ་ནི་...ཁྱེད་ཆོ་དེར་སང་ག་འདྲ་
འདུག”
“ང་ཆོ་མ་བུ་ནམས་བདེ་འཆོམས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
དེར་སང་ང་ལ་མི་ལས་ཞེད་སྐྱར་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་ཁོ་ན་མི་
ཡི་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་ངལ་འདྲ་འཕྲད་མེད་
དམ་སྙམ་པའི་སེམས་འཆོབ་བྱུང་། མ་ཟད་ངས་གོ་
ཐོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོགས་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་ཁང་ནས་
སྒྲོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ག། ཡང་མི་དེ་དང་མཉམ་
དུ་ཤོ་སྒྲག་ཅེ་དུ་འབྱོ་གི་མེད་དམ།”
“ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲར་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་མི་དགོས། ང་
གཞིས་འགོ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་མ་ནང་བཞིན་གང་འདོད་
སྒྲོས་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཁོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་དམ།
མ་ཟད་སྒྲོ་བཟང་ངག་ཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྐར་ནས་ཆད་
ཟེན་པས་ད་ཆ་ཁོ་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ལ་ཤོད་རྒྱ་མེད་”
“... “དེ་འདྲ་ཡིན་ནང་ཆོ་མ་བུ་ནམས་སྒྲོ་བདེ་པོར།
ཡིན་ནའང་རྒྱན་སྐྱོན་ཅུང་ཡིད་གཟབ་ཁྱོས་མ་.....

གཉོགས་བར་ཆད་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་མིད་པ་རེད་
ད”
“ཡ་...ཡ་...” ཁྱེད་ཆོ་མ་བུ་ཆོས་ང་ལ་སེམས་ཁྲུལ་
བྱེད་མི་དགོས།”
“ཡ་ད་དེ་རིང་འདི་ཅམ་ཁྱོས། རྗེས་ནས་དུས་ཆོད་
ཡོད་དུས་ཁ་བར་གཏང་ཆོག་”
“འོ་ཡ་...བདེ་མོ་ཁྱོས།”
ཁ་བར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤེས་དུས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲོད་ལ་བཅས་མོད། འོན་
ཀྱང་། ཐོས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྒྲོར་མ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་
དེས་པར་ཐབས་རྒྱས་ཤིག་མ་བཙལ་ན་གཏན་ནས་
མི་འགྲིག་པར་སྙམ། འཇོམ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲོང་ཁོ་བའི་
གསང་བ་ཉོགས་མཁན་ནི་སྒྲོ་བཟང་གཅིག་ལུ་རེད།
སྒྲོ་བཟང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་། ཁོ་བོར་ཐབས་ཤེས་
ཟད་སོང་བ་ག་ལ་ཡིན་སེམས་ཀྱིན། སྒྲོག་གཡོའི་རན་
རྒྱས་ཤིག་གིས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདོང་ལ་གདོང་
སྒྲོབས་དང་འདྲུམ་མདངས་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱས།
ཅུང་ཅམ་འགོར་རྗེས་ཅི་ཞིག་དཔན་པ་ལྷན་ལག་ཐོགས་
ཁ་བར་ནང་གི་མིང་ཐོད་ག་ཡར་སྒྲོག་མར་སྒྲོག་འགའ་
བྱས་རྗེས་སྒྲོ་བཟང་གི་སྒྲིང་མོ་ “སྒྲོལ་མ་མཆོའི་”ཁ་
བར་ཡང་གྲངས་སྒྲིང་ལ་མ་ནན།
“ཏེ་ལོ། སྒྲོལ་མ་མཆོ་ཡིན་ནམ།”
“ཡིན། སྐར་ལགས་བདེ་པོ།”
“བདེ་པོ་ཡིན། འོ་རེད། སྒྲོ་བཟང་ད་ལྟ་ག་པར་སྒྲོད་
ཀྱིན་ཡོད་ན།”
“སྒྲོ་བཟང་ད་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁྱེད་གཉིས་
སྐད་ཆ་ཤོད་དང་། ངས་ཁ་བར་ཁོའི་ལག་ཏུ་འཇོག་གི་
ཡིན” ཞེས་སྒྲོལ་མས་ཁ་བར་ག་ཟད་དུས་ལ་སྒྲག་
པའི་སྒྲོ་བཟང་གི་ལག་ཏུ་བཞག



སྒོ་བཟང་ནི་མི་ལོ་དྲུག་རིང་བཙོན་ཁང་གི་མནར་གཅོད་སྒྲངས་ཀྱང་ད་དུང་ཁོའི་གཤིས་སྒྲོད་ལ་འགྱུར་སྒྲུག་ཅི་ཡང་མེད་པར། “སྒོགས་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལགས། མི་ལོ་དྲུག་གི་རྗེས་ནས་སྐར་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་བསམ་མེད། དེས་གནས་ཁྱེད་རང་སྐྱེད་ཉ་མཐོ་པོ་ཞི་བླ་རེད་འདུག་ག” ཅས་སྐར་ཟུའི་རང་ནས་བརྗོད།

“ཨ་ཅི་སྒོ་བཟང་ལགས། སྐུ་ཁམས་བཟང་། རས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་མི་ལོ་དྲུག་རིང་གི་དེ་རིང་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་བའི་སྐལ་ལ་བྱུང་བ་དེར་དེས་གནས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་དོ་རྒྱུ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་སར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དུས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་གང་འདྲ་འདུག”

“ཡིན་དེ་ཡིན། དོ་རྒྱུ་ནང་ལ་ང་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་པས་རས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱད་ཆོག”

“འོ་ཡ། འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་”ཞེས་སྒོགས་གཉིས་ཀས་ཁ་བར་དུས་གཅིག་ལ་བཞག།

གནས་དོན་ཁ་སངས་ལས་ཀྱང་རྗེ་ནག་རེད། སྤྱི་ན་ནག་ལང་ལོང་དུ་གཤོ་ཞིང་སྒོག་དམར་ལམ་ལམ་དུ་བསྐྱུག་བའི་གསེབ་ནས་འདུག་གི་སྐར་མོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆར་དོག་རེ་རེ་བཞིན་ས་གཞིའི་གཉིང་རུམ་དུ་སིམ་བཞིན་བའི་རང་རྒྱལ་ནི། གནས་གན་མས་ས་ནག་མར་བཅངས་བའི་སྤྱིང་ནད་ནམ་ཡང་སངས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐར་བ་སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོན་མའི་འཆར་འགོད་ལྟར་དགོང་མོའི་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཟིན་དུས་སྐར་ནས་བྱ་སྤྱིག་ཡོད་པའི་ཨ་རག་དམ་པེ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ཁྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཏེ་སྐག་པར་གཟུར་ཞིང་ཁྲ་སིམ་མེར་སྒོ་བཟང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐད་ཀར་འཇུག།

“ཨ་ཅི། དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐེབས་དང་། ལོ་ངོ་འདི་དག་གི་ནང་ཁྱེད་རང་གཉན་ནས་གས་མི་འདུག་ག”

“ཉེ་ཉེ། དེ་ནི་ངོ་མ་སྒོགས་པོ་རང་གི་བཀའ་འཁིན་རེད། དེ་མིན་ན་ང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འདུག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པེ་ཡིན། དེ་རིང་རས་ཆེད་དུ་གཤམ་མགོ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཨ་རག་ཅིག་ཉོས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ལན་འཇུག་དུ་ཡོང་བ་ཡིན” “ད་རས་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་མནར་གཅོད་ལ་བཙོན་ནས་ད་ཆ་ནགས་ཉེས་པེ་ཐུབ་ཅམ་གྱིང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒོགས་པོ་རང་མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་སྤྱིད་པོ་ཞི་བླ་ས་བཅུང་ཡོད་རྒྱ་རེད་མོད། བླ་ཉེས་ནི་ད་དུང་ཡང་ནག་ཉེས་ཁོ་ནར་སྐྱག་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ད་གང་འདྲ་བྱ་ཅིས་ཡོད” “ཨྀ་རེད།

སྒོགས་པོ་རང་ཨ་རག་མ་འཐུང་བར་ཡུན་རིང་མོང་བས་སྒྲོན་ལ་བཞེས་རག་གང་འཐུང་དང་”ཞེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གུས་གུས་ངང་ཨ་རག་ཤེལ་དམ་ཞིག་གི་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་སྒོ་བཟང་གི་མདུན་དུ་བཞག། མི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ཨ་རག་གི་ཁྱི་མ་ཅམ་ཡང་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་རག་པའི་སྒོ་བཟང་ལ་མཆོན་ན་སྐྱུང་གི་ཤ་ལ་ཇམ་པ་ལྟར་དཔུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཤེལ་མོར་གང་པོ་དེ་ཞབས་དག་བྱས་.....། “ང་གཉིས་སྒོགས་པོ་ཡིན་པའི་ངོར་བལྟས་ནས་འབྲུམ་གསུམ་སྐྱུང་ན་རས་གནས་སྐབས་ཁྱེད་གྱུ་ཡངས་ལ་བཅུང་ཆོག”ཅས་སྒོ་བཟང་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདོང་ལ་ཅེར་བཞིན་དེ་ལྟར་བརྗོད། “ཨ་ཅི། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱོག་བཙུགས་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཉེ་ཉེ་ཀྱ་རེ་ཡིན། རས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསྐྱེད་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དང་ཉན”ཞེས་བརྗོད་བཞིན་སྒོ་བཟང་ལ་ཨ་རག་སྐུ་མ་ཐུང་དུ་སྐྱུག་དཔལ་འབྱོར་ནི་ད་ཆ་གོ་བདེ་བཞིན་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་

པ་ཁོ་པས་ག་ལ་ཉོགས། “ང་ལ་ཐོགས་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་མ་ཆེ་སྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་དེད་ཡ།
“ཉ་”ཉ་ངས་ད་དུང་ཡང་འཐུང་རྒྱ་ཡིན་” ཟེར་བཞིན་
སྒར་ཡང་ཤེལ་དམ་གཉིས་པ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་སྤ་
མ་སྤང་དུ་ཏུབ་འཐུང་འགའ་བྱས། ད་ལྟ་ཁོ་བཟེ་འདུག
ཁོ་བ་བཟེ་བྲགས་པས་ “བྲག་ཤིས་ཁྱོད་....ཁྱོད་ཀྱིས་
ཨེ་ཤིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པས་ཆོང་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད་པ་
” ཞེས་ཁོའི་མདུན་ཚོག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉོགས་
ཉལ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཁྱི་མོ་ནག་རིལ་མ་ལ་མཛུ་བ་མོ་
གཏོད་ཀྱིན་བརྟེན།
བྲག་ཤིས་ནི་མོ་བཟང་བཅོན་དུ་ཚུད་པའི་ལོ་དེར་ཆེ་
ལས་འདས་པ་ཁོའི་བྱ་སྤྱུག་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། “སྤ་
མ་སྤང་ནས་སྤངས་དང་། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྟེན་གྱི་
གི་ཆེད་དུ་ཨ་རག་སྒྲིག་ན་འདོད་” ཅེས་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱིས་ཆོ་ཆ་རེ་བཟོན་རང་ཤེལ་དམ་གསུམ་པ་དེའི་ཁ་
ཕྱེས་ཏེ་ཁོ་བཟེ་ལག་དུ་སྤྱད།
མོ་བཟང་གིས་ཤེལ་དམ་གསུམ་པ་དེ་ཁ་བརྒྱབ་ཏེ་
འུགས་ཀྱིས་ཏུབ་གང་འཐུང་མ་ཐག་ཁོ་བོ་ལྟག་རྒྱབ་
དུ་འབྱེལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མོ་བཟང་གཏན་དུ་ཡང་
རྒྱ་མེད་པ་སྤ་ཞིག་གིས་ཉོགས།
དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཁྱོགས་སྤྱར་རང་མོ་བཟང་གི་
ཕྱང་པོ་ཐབ་ཆང་ནང་དུ་དྲུད་དེ་ཐབ་ཁའི་ཉེ་འཁྱེས་
ཞིག་དུ་བཞག། གཞན་ཀྱིས་དོགས་པ་མི་ཡོང་ཆེད་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཉིས་ཕྱད་ནས་ལག་དུ་ཁྱེར་སྟེ་རྒྱང་
འང་ལ་ལག་ཉལ་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་གི་སྒྲུ་ཡོལ་
རྣམས་མང་པབ་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲོན་རྣམས་སྤར་ནས་བཞག
དེ་ནས་ཁོ་བོ་ག་ལེར་ཐབ་ཆང་ལས་ཀྱིར་ཐོན་ནས་
གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ་ཞིག་བྱས་པར་ཡོད་ཆད་སྒྲིང་
འདུགས་སྤ་སྤར་བ་མ་ཟད་དུས་ཚོད་ཀྱང་མཆན་མོའི་

དུས་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོལ་ཟེན་པས་མི་ཀུན་
གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉལ་བཞིན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་
དང་བསྟུན་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག
ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་དཔལ་འབྱོར་དགོང་ཟས་བརྒྱུའི་
ཁོས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བར་རྟེན། འབྲུག་སྐམ་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་ཉིན་གྱང་གི་སྤྱག་སྤྱག་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་འཐུང་འགོ་
བརྒྱལ་ས་ཀྱང་། ཁ་ལག་གི་དང་ག་ཡོངས་སྤྱད་གག་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་མི་དེ་པ་ལས་གཏན་ནས་མ་ཕྱིན།
དགོང་མོ་དེར་ཁོའི་སེམས་པ་མེ་སྟེ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཏུ་འཕག་གིན་འདུག་ལ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱན་ནག་གི་
མཆན་མོ་དེར་སྒྲིང་པ་གཟན་ཞིང་བར་མི་ཆད་པའི་
གང་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲུ་ཁྱེད་ཁྱེད་བརྒྱད་ནས་ཡང་
ཡང་སྤར་གིན་འདུག།
དཔལ་འབྱོར་མལ་ཁྱའི་སྒྲིང་དུ་འབྲེ་ལོག་ཐེངས་དྲུ་
ཅུ་བརྒྱབ་ཀྱང་གཉིད་གཏན་ནས་མ་སྤྱུག། གལ་ཏེ་
མོ་བཟང་གསོད་མཁན་དེ་ཡིན་པ་ཤིས་སོང་ན། ངས་
རི་ལྟར་བྱ། ཤིས་མི་སྟེད། གཏན་ནས་མི་སྟེད། དེ་
ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་གིས་ཁོ་
པར་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོས། འདིགས་སྤང་སོགས་
ཀྱིས་སེམས་པ་ཡོངས་ཟང་ཟེང་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ནས་
མཐར་གཉིད་དུ་ཡུང།
“ཉེས་ཅན་པ་ངོ་མ་དེ་ཁོ་དེད། ཁོས་མི་ལོ་བྱུག་གི་
ཡར་སྟོན་དུ་གཞུང་གི་སྒྲོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་སྒྲོག་ཟ་
བྱས་ཏེ་ཁང་པ་སོག་བརྟེགས་བཞི་ཅན་འདི་བརྒྱབ་པ་
དང་། མ་བྱ་སྤྱ་ཨ་རིར་ཁྱིམ་འགའ་སོག་ནས་བཏང་
བ་མ་ཟད། དེའི་ནག་ཉེས་ཡོད་ཆད་ངའི་མགོར་བཀལ་
པས། ངས་མི་ལོ་བྱུག་རིང་བཅོན་ཁང་དུ་མཐར་
གཏོད་བྱངས་དགོས་ལྟར། ད་དུང་ངོ་ཆ་མེད་པ་
ཁོས་ད་ཆ་ངའི་ཆེ་སྟེན་ཀྱང་སྟོགས་སོང་། འདིག་

ཉེན་འདིའི་ཐོག་གི་གཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཉན་པའི་སྤྱད་ཀྱིན་
 རོ་མ་དེ་ཁོ་རེད། རས་... རས་ནས་ཡང་ཁོ་གྱུ་ཡངས་
 གཏོང་མི་སྲིད་” ཅེས་སྒྲོ་བཟང་གིས་འདིགས་ཤིང་
 སྒྲི་གཡའ་བའི་སྒྲིད་གདངས་དྲག་པོ་ཞིག་བར་སྤྱད་
 ཁམས་ནས་སྤྱང་སྤྱང་དུ་གྲགས་པ་དང་སྤྱན་མེ་མདའི་
 སོ་ཁ་མཁའ་ལ་གཏད་ཅིང་ཤོས་མེར་པོ་ཀྱོན་པའི་
 དམག་མི་བྱུ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་ནས་སྒྲོར་
 བཞིན་འདུག། དཔལ་འབྱོར་དང་རས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱིང་
 གས་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཞིང་། རི་ལྷར་འགྲོ་བར་བརྩམས་
 གྱུར་ལུས་ཡོངས་ཅི་ཞིག་གིས་མཁན་པ་ལྷར་འགྱུལ་
 སྒྲོད་གཏན་ནས་བྱེད་མ་བྱུག།

“ཉག་.....ཉག་.....”

མི་རན་ཁྱོད་དེ་རིང་ཐར་ས་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལྟོས་ཤིག་”
 ཅེས་ཟེར་གྱིན་སྒྲོ་དང་སྒྲེའུ་ཁྱེད་ཡོད་ཆད་ལ་མེ་
 མདས་བརྒྱབ་ཉེ་ཆལ་བར་བཏང་། སྤྱར་ཡང་དམག་
 མི་གདོང་ནག་ཅིག་གིས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 བྱང་ཁར་མེ་མདའ་ཞིག་གཏད་དེ་མེ་སྟག་འཆུ་བ་མེ་
 འཕངས་བྱུང་བས། ཁོ་རང་དབང་མེད་པར་ཨྱག་སྒྲིད་
 ཅིག་དང་སྒྲགས་གཉིད་ལས་སད། སྒྲུབས་དེར་ཁོའི་
 ལུས་པོ་ཡོངས་རྩལ་རྒྱས་རྒྱོན་པར་བཞོས་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། སྤྱིང་གི་སར་ཆད་ཀྱང་རིམ་གྲོགས་ནས་རིམ་
 མཁོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། གྱུར་སྤྱིང་དུ་བཀལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆོད་ལ་ལྷ་དུས་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ཡོལ་
 ཆར་འདུག། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱར་ཡང་ཐབས་ལམ་
 གཉིས་པ་ཞིག་འཐེན་རྒྱའི་སྟོགས་བྱས།

༡༢༡ ། གྲུས་པར་འོས་པའི་ས་གནས་ཉེན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཞབས་བྱེད་དུ།
 རྒྱ་གསལ།
 མདང་དགོང་ང་ཆོད་ཀྱིང་སྤྱིང་ཉན་གནས་རྒྱལ་མི་ལེགས་པ་

ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཉེ་ཆར་སྒྲོད་ཀྱིས་བཏང་བའི་དཔོན་གསལ་པོ་སྒྲོ་བཟང་
 དོན་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་བྱུང་མིན་མེ་ཤེས་མོད་མདང་རྒྱུ་རང་སྟོག་བཅད་འདུག།
 དེད་གཉིས་རྒྱུང་གིས་པའི་དུས་ནས་སྟོགས་པོ་སྒྲོས་སུ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། རང་ཉིད་གཞིས་འགོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རོས་ནས་གྱུར་མེས་མམ་ཞེ་
 དྲག་བྱུང་། དེར་ཉེན་ཁྱེད་ནམས་པས་དཔྱད་ཞིབ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་
 རེ་པ་སྤྱིང་ནས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།

ཅེས་སྒྲི་ལོ་པོ་༥༠༠ ལོའི་རྒྱུ་ཆེས་ལ་ཉེན་རྒྱུ་དཔོན་གསལ་སུ་ལ།

“རྒྱུ་དཔོན་གཞིས་འགོ་ ཁོ་སུ་ཞིག་རེད་...” ཅུང་གཟུམ་
 སུང་བའི་ཉེན་རྒྱུ་པ་དེས་དེ་ལྷར་བྱིས།
 “ཨ་ཁུ་མིག་གསུམ་པ་ལ་ཟེར་གྱིན་ཡོད་རེད། ཁོ་ཉིད་
 གྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡང་མེད་ས་ཞིག་དང་མ་རེད་” ཉེན་
 རྒྱུ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལྷར་ལན་བཏབ།
 “ད་ཁྱོད་ཆོས་མ་ཤེས་ཤེས་སུ་མ་བྱེད། དེ་ལས་
 ཁྱོད་ཆོས་སུ་རྟེན་པར། གནས་རྒྱལ་དེའི་སྒྲོར་ལ་བརྟག་
 དཔྱད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱོས།” ཞེས་ཉེན་རྒྱུ་པ་མགོ་
 དཔོན་དེས་བཀའ་པམ།
 ཉེན་དེར་དཔལ་འབྱོར་རང་ཉིད་གྱི་ཁང་པ་ལས་གོམ་
 གང་ཕྱིར་མ་ཐོན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མེས་པ་པས་
 ལེགས་ཉེས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་གོ་མིན་ལ་ངང་
 སྒྲུག་བྱས་ནས་བསྟན། ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པ་ཅམ་ལ་ཁོ་
 པོར་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར། “དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ནས།
 ཁྱེད་རང་སྤྱིང་དུ་ཉེན་རྒྱུ་ཁང་དུ་ཡོང་དགོས་གྱི་
 འདུག། ར་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྒྲིད་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་འདི་རྒྱ་
 ཡོད།”

“ང...ང...ཡ...ཡ...”

ཞེས་འདར་མིག་མིག་གི་ངག་སྒྲོམ་འཁོལ་སྒྲོན་པར་
 སྤྱིང་ཁ་པར་བཞག་ཆར་འདུག། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 པོ་ཡོངས་ལ་སྒྲོག་གིས་བརྒྱབ་པ་ལྷ་སྤྱིང་ཆ་བེར་བེར་
 གྱི་ཆོར་སྤྱང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅེངས། རོན་ཀྱང་

ཁོ་ཐོར་གདམ་ག་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དུས་ཚོད་བྱེད་ཅམ་
 གྱི་ཇེས་སུ་དབལ་འཁྱར་ཉེན་རྟོག་ཁང་དུ་འཁྱོར།
 “ཁྱོད་གྱིས་ལྟོས་དང་། ཡིག་ཆ་འདི་སྤེལ་རེད། ར་ཚོར་
 རྫོང་བཟང་གི་ལོ་སྤྲོད་སྐབས་ལས་རག་བྱུང་” ཞེས་ཉེན་རྟོག་
 གཟུགས་སུ་དེས་ཁོ་ཐོར་ཡིག་ཆ་ཡང་རྟགས་བྱས་
 བ་ཅན་ཞིག་བྱིན། “འདི...འདི...”
 ཞེས་དབལ་འཁྱོར་གྱི་མགོ་ཐོ་ག་ལེར་སྤར་དུ་སྒྲད་
 ཅིང་བྱས་མོ་གཉིས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སར་བཅུགས་
 རྒྱ། “ར་མི་ནག་ཉེས་ཅན་ཞིག་རེད་” རེའི་ཉེས་པ་
 ནམ་ཡང་འདག་མི་སྤྲོད། རོན་ཀྱང་...“ཞེས་མང་པོ་
 ཞིག་བཤད་འགོ་བཅུམས་ཀྱང་། ཁོ་ལ་བཤད་དབང་
 མ་སྤྱིན་པར་ཉེས་ཅན་བཅོན་ཁང་ཡང་གཉིས་པའི་
 རྩོགས་སུ་ཐལ་འཁུབ་བྱུང་རེད་ཟེད་མོང་ལོ།

ཨ་ལེག་སི་བསྟན་འཛིན་རྟོན་

“Elex Tenzin Hung”

མཚམས་སྒྲོར་ཁ་ལ། རྟ་མགྲིན་ཆེ་བརྟན།

གསལ་བཤད་སྟན་བྱ། རྩོམ་སྐྱུང་འདིའི་ནང་
 རོན་གྱི་གནས་བབ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲོད་ཆ་བཤད་
 སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱིས་གང་སྟབས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དགོངས་འཇགས་འཆོལ། རྟེ

༡

བྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་མ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཡི་ཞོགས་
 པའི་ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་སྟར་
 རོ་ཞིག་གསལ་བྱུང་། ཨ་ལེག་སི་ཡིས་མལ་ལས་.....
 ལག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོར་གཅིག་མཐུན་

པས་འཇམ་ཐེང་རེར་གྱུར། སྐར་མ་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཇེས་
 ལ་.....ཉིང་.....ཉིང་.....ཞེས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེའི་ཁྱིམ་བདམས་ཨེ་
 ལེག་སི་སྟན་དུ་བཅུག། ཨ་མའི་རོ་ ནམ་ཞོགས་པ་
 ནས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཨ་ཅི་.....ཡུན་རིང་མ་མཇུག་
 པའི་རའི་སྒྲིང་གི་རྩི་རྩི་པ་ལམ་ལགས། ཨ་ལེག་སི་
 ཡིས་སུ་སན་ “Susan” ལ་དམ་པོར་འཐམས།

༢

ཨ་ལེག་སི་ཡིས་སུ་སན་ནང་དུ་བསུས་ཉེ་
 རྒྱ་མིའི་གྲགས་ཅན་གྱི་ར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་སྐབས་ སུ་
 སན། ཨ་.....ར་ཞེས་པོ་ཞེ་བྲགས་འདུག ཨ་ལེག་
 སི། ཞེས་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་རའི་བསོད་ནམས་རེད། སུ་
 སན། རྟེ་ཨ་ལེག་སི་.....ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་འཇུག་ཚོམ་ཡིག་
 དེ་ཨ་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་བྱ་དགའ་རིམ་པ་གཉིས་པ་
 རོམ་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལེགས་ལྷ། དང་པོར་བཤད་ན།
 ར་དེ་རེད་གི་ལེ་ཆན་གསར་འགོད་པའི་མིང་རོག་ནས་
 ཁྱོད་ལ་སྟུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཨ་ལེག་སི། གང་ལྟར་
 ཡང་ཁྱོད་རང་ལེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རའི་བྱ་བར་སེམས་ཁུར་གནང་བར་སྟགས་རྩི་ཆེ། སུ་
 སན། དེ་རའི་ལས་ཀ་རེད། རེ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོམ་
 ཡིག་དེའི་བྱུང་རིམ་སྟན་བྱ་ཞིག་གསུང་ན་འགྲིག་གས།
 སུ་སན། ཨ་ལེག་སི་ལགས། དེ་དང་ལྟན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རོ་སྒྲོད་ཀྱང་ཅམ་གསུང་རོགས་གནོངས། ལེ་ཆན་
 དེ་བྲགས་བརྟན་འཛིན་བརྒྱུད་འཇམ་ཐིང་ཁོན་ལ་
 རྟོན་རྒྱ་ཡིན།

ཨ་ལེག་སི། ལགས་མོ།

༣

པར་རྒྱག་འཕུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ག་ཡོད།
 གཅིག་.....གཉིས་.....གསུམ་.....གསན་གཟིགས་གནང་.....
 མཐུན་ཆོང་མར་སྤྱོད་བདེ་ལེགས། དེ་རེད་ནི་བྱི་ལོ་

༡༩༥༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ རེད། ར་རང་ཚུ་མ་རིག་ལེ་
ཚན་འདི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཡིན། ཐེངས་འདི་
ལེ་ཚན་ནང་དེ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ལྷན་གནས་ཚུ་
ཡིག་ཡང་རིམ་གཉིས་པར་སོན་པའི་ཚུ་མ་པའི་ཨེ་
ལེག་སི་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཚུ་ཡིག་དེའི་བྱང་རིམ་
སྐོར་ལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་གནང་གི་རེད།

~

ཚང་མ་ཁམས་བཟང་། རའི་མིང་ལ་ཨེ་
ལེག་སི་བསྟན་འཛིན་ཏོར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ར་རང་གི་
ཉེ་ལོ་ལྷན་གནས་སྤོང་ཆེན་གྱི་སྤོང་ཐོན་སྤོང་ལ་
ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་
ཉེ་ལོ་ལྷན་གནས་ལས་མིའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷན་
ཡིན། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་སྤོང་ཆེན་སྤོང་
དུས་ནང་གོགས་པོ་གོགས་པོ་མང་པོས་རྟག་པར་རའི་
མིང་བར་མ་དེ་སྤྱིང་ཐུན་གཞན་གྱི་མིའི་མིང་རེད་ཟེར་
བ་དང་། ལྷན་པའི་རའི་མིང་བཟོད་གཞིར་བཟུང་
ནས་ཚོད་པ་ཡང་བྱེད་པ་རེད། དང་ཐོག་ར་རང་ལ་
མཚར་སྦྲང་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་མོད། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་
འདས་མཚམས་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་འཛིན་ཟེར་པའི་
ཚིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ལ་དོགས་འཆར་འབྲེམ་མིན་བྱུང་།
དེའི་ཕྱིར་མཐའ་མཇུག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ཡིག་དེའི་
ཁ་བྱང་ལ་ར་རང་གི་མིང་གཞག་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ནས་
ཚུ་གྱི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་བར་སྟོན་བྱས། ལྷན་པའི་ར་
རའི་མ་མ་གཉིས་ཏེ་ཅང་ཟིན་པོ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཁོང་
གཉིས་གཟུང་སྐར་མིག་དམར་ལ་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་
མེད་ན་དེ་མཚམས་ཁོང་གཉིས་གསོན་བཞུགས་ཡོད་
ཚོད་རེད་ལ། ར་ལ་འདྲ་ཚུ་གྱི་རྒྱ་ཆ་རེས་ཅན་འགའ་
ཆེད་རེས་རེད། འོན་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་པས་སྤྱོད་པོ་
ར་ཅང་"Sara Chang" 181818 ལ་ཁ་

པར་ཞིག་བཏང་ནས་རའི་རིགས་རྒྱུད་དང་མིང་བར་
མ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་དེས་པས།
ཁོ་མོས་ར་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་མི་དང་ཨ་རི་བ་
འདྲེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་ཡིག་ཚགས་
ཁག་ལ་བསྟན་ན་ཚུ་གྱི་རྒྱ་ཆ་རེས་ཅན་རེ་ཆེད་འོང་
ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོར་མཚན་གང་ལ་
འཇམ་སྤྱིང་ཡིག་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་གྲགས་ཅན་
གྱི་བྲག་ནས་དེར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཨེ་ལེག་སི་ནི་དེ་ཕྱིན་མིང་དང་། ཏོར་ནི་རྒྱ་མིང་
ཡིན་པར་གསལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཅུ་ལས་བསྟན་འཛིན་
ཟེར་བ་ཅ་བ་ནས་ཆེད་མ་བྱུང་། བསྟན་པའི་ལ་རལ་
གསོ་གཏོགས་ཅུ་བྱས་ནས་ཨ་རི་ལ་ཞུ་བའི་མོར་གང་
འཕྱར་བཞེན་ཡང་བསྟན་བྲག་ནས་སྤྱོད་ལ། ལྷན་
གཟན། གཞང་ཚོང་ལ། དུས་ལ་ག་དག་ཞིན་ཆེད་
བྱུང་། མིང་རང་དག་ཐག་ཚོད་ནས་ཞུ་བའི་མོར་དེ་
གཅིག་བཞུགས་པས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཆགས་མོང་། ཉི་
ཉི་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་གང་མོ་ཞོད།

~

དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་མ་པའི་ཞིག་གིས་བྲིས་
པའི་ཚུ་ཡིག་ཅིག་རེད་འདྲག་ ཁ་བྱང་ལ་"སྤྱོད་པས་
བཅོལ་བ་སྤྱོད་པས་" ཞེས་བྲིས་འདྲག་ལ་ཚུ་ཡིག་
དེ་བྱུང་ནས་དུས་རབས་གཅིག་ལྷན་འདས་ཟེན་འདྲག་
ཚུ་མ་པའོ་དེས་"ར་ནི་ཞིབ་འཇུག་ལ་དག་པ་ཡིན་གྱི་
དུས་ལ་དག་པ་བཅིན" ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གནང་
གཏས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཏུ་མཛོན་ནས་སྤྱོད་པས་ཚུ་
དེ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚུ་མ་དེའི་ནང་"རྒྱ་གར་གནས་
སྤྱོད་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་པས་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྲགས་འཇམ་
སྤྱིང་ལ་ཁྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེད་མོན་བྱུང་པས་དག་པ་
སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཚགས་དག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་

ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མོད་པ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་
 གན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། སྐབས་
 དེར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་པས་དབང་སྒྱུར་གྱིད་བཞིན་
 ཡོད་པས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་
 པ་ཆོས་དང་ཅན་མང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་
 སེབས། དེད་རྒྱ་གར་གི་གནའ་ནས་བྱམས་སེམས་
 ཆེ་བས་ཁོ་ཆོར་མ་ཐུན་སྦྱོར་གང་ཡོགས་སྤྱད་ནས་
 སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཉར། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་གི་གང་ཟག་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་མོད་ཟེར་བའི་རྒྱལ་གན་དེ་རྒྱ་ནག་
 ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་ཞི་བདེའི་ཕྱེ་གནས་ཤིག་
 བསྐྱུན་དགོས་པའི་འཐབ་ཆོད་དང་འཛམ་སྐྱིར་ནང་
 ལྷན་སྐྱབ་པའི་གསུང་རྒྱུན་བསྐྱགས་ནས་འགྲོ་བ་
 མང་པོར་ཕན་པ་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་རྗེས་
 འབྲངས་པ་དག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྟ་
 སོར་མཆམས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་དོན་འཛོལ།
 ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་བ་འགལ་དུ་བལྟས། མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱད་པས་མ་བརྒྱལ་སྤྱད་ལྷན་ཁོང་ཁག་
 ལ་གཤོག་ལས་གྱེད་པར་སྒྲོད་སྐབ་ན། རང་དབང་
 ཆོབ་པར་འདོད། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཁྱིམ་མ་ཐུན་
 མིན་པའི་ཆོད་རྟོག་མང་པོ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤུ་
 རྩ་འདས་མཆམས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ཁོང་
 ཆོའི་སློབ་གྲྭ་དང་ལྷན་ཁང་སོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 རྒྱུགས་འགལ་ཆོགས་པས་ཅི་ཞིག་གི་འཁོན་དུ་ཟེན་
 བས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སློ་ཐེལ་བརྒྱབས། "

༩

ཁུ་.....སྤུ་མ་ཐུད་སློག་གི་ཡིན་ "རྒྱ་
 གན་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྐྱར་སྤྱད་ཆེར་བྱས་མཐར།
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཡིག་གཅིག་གིས་གོ་ཆོད་.....
 པའི་ཁོམ་རའི་ལས་འགལ་སྟེལ། དེ་ནི་སྤུ་མ་གྱུར་

འགོག་ཐབས་བྲལ་བའི་ལས་འགལ་དབང་སྤྱད་སྤྱད་
 ཅན་ཞིག་སྟེ། མོད་ལ་སྤྱད་ཡིག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱས་ཅ་བརྒྱག་དུ་ཕྱིན་འདུག གོ་ཐོས་ལ་རྒྱལ་
 མིང་ན་རིག་གནས་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་མོད་ཡིག་
 ཐོག་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གསུངས་འབྲུམ་མོད་
 འགལ་ཤས་ཤིག་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སློག་
 ཤེས་མཁན་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་ཟེར། གར་ལྷན་
 ཡང་ཁོང་ཆོའི་རིགས་རྒྱུད་དེ་ལྷན་སྒྲོའས་འདུག་ལ།
 སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆོ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྷན་སྒྲོའས་འདུག་
 མཆམས་འདི་ནས་སྤུ་མ་ཐུད་དུ་སློག་དགོས་དོན་མི་
 འདུག ར་རང་ལ་མ་ཁོ་བའི་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་ནི་རྟེན་བྱུང་
 ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོམ་པ་པོ་དེས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་མིང་ཆ་
 ཆོང་ཞིག་གིས་འདུག་པ་དེའི་ནང་དའི་མིང་གི་"བསྐྱུན་
 འཛིན་" ཟེར་བ་དེ་འདུག དེ་ནི་རའི་མིང་བར་མ་
 དེ་དེ། ད་རས་ཆོད་བགམ་བྱས་ན་ར་རང་གི་རྒྱས་
 རྒྱུད་ནང་མོད་པ་ཟེར་བའི་རིགས་རྒྱུད་འདེས་ཡོད་པ་
 ཁོ་ཐག་དེད་འདུག འོན་ཀྱང་ར་རང་སྒྲོའས་ཟེན་པའི་
 མི་རིགས་ཤིག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཐབས་ཅ་
 བ་ནས་མེད། ད་ཐངས་ཆོམ་ཡིག་དེ་གོང་ཞུས་ཆོམ་
 གྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་སྤྱད་ནས་གིས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོམ་
 ཡིག་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེལ་མེད་པས་རས་འདིར་མ་ཁོ་
 སྒྲོད་ཀྱི་མི་སྤྱད། སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།
 སྤུ་མ་ན། ཨེ་ལོག་སི་ལགས་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།

ཨེ་ལོག་སི། སློན་མི་འདུག གནས་ཚུལ་འགལ་ཕྱིར་
 བན་བྱས་པ་ཅུམ་དེད།



རྒྱལ་པོ་བརྟེན་པ།

མོ་རིམ་གསུམ་པ། བསྟན་པ་ལྟོས་པ་ལེགས་པ།

དང་པོ།

ལྷ་མོ་ར་ལུལ་དང་བུལ་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ལྷག་
 མོང་ཐིག་། དེའི་རིང་ཁོ་ནི་ཕྱོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་གི་
 འཆོ་བར་བརྟེན་ནས་རི་ལུང་མང་པོ་འགྲིམས་ཏེ་ཡོང་
 བ་ཡིན། རོ་དགོང་ཡང་རི་ཕྱོག་འདིར་འདུག་རྒྱ་
 རེད། ཁོར་སྤྱང་སྤྱོད་པས་དང་ཆལ་ལྷགས་ཁྱད་པར་བ་
 ཞིག་ལྷན་པའི་དབང་གིས་ས་གང་དུ་མོང་ཡང་ཞེད་
 སྤང་སྤྱོད་མེད། རོ་དགོང་གི་སྤྱོད་གནས་འདི་
 བྱི་ཕྱོག་རོང་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་རི་
 དང་མཉུན་རི། གཤམས་རི་དང་གཤོན་རི་ཆང་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱོག་རོང་འདི་ནི་ཏ་ཅང་དོག་པའི་རྟའི་གཞོང་པ་
 ཞིག་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། དེའི་རྒྱུ་གིས་ཁོས་རྒྱུང་
 ལུ་དང་འབྲུག་རར་རྒྱུང་བའི་ཕྱོག་རོང་འདི་ནི་རོ་དགོང་
 གི་སྤྱོད་གནས་ལྷས་ན་ཏ་ཅང་གི་འཆོམ་པོ་ཡིན་པར་
 བསམ། ཁོས་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་རོ་དགོང་
 འདིར་སྤྱོད་རྒྱ་ཐག་བཅད། ཡ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་ཕྱོག་
 རོང་འདིར་མི་བསྐྱད་པའི་ལུལ་དང་སྤྱིད་ལུ་རོ་གསུམ་
 མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡིན་ཡང་ཁོས་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཐག་བཅད་ཐིག་པས་མེ་སྤོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་
 སྟེ་དེ་རིང་ལམ་བར་ནས་བསང་པའི་ལུ་བ་དེའི་ལ་
 སྟེག་འགོ་བརྩམས། བལ་ཆེར་ལ་ཆོས་ལ་ཁད་ཡིན།
 ཕྱོག་རོང་གི་མདའ་ནས་ལུང་སྤྱོད་དང་གི་སྤྱོད་རི་རི་
 རྒྱུད་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་མོ་ར་དང་ཐག་རེ་ཉེ་རེ་

ཉེ་དུ་སྤྱོད། ཁོས་མེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ལ་
 ཁད་ཀྱི་ལ་དེ་སྤྱོད་ལོག་ཅིག་ལྷས་ཏེ་སྤོམ་སྤྱད་དུ་མེར་
 སྤོམ་ཏེ་བསྐྱད། འོག་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་མི་བལ་ཆེར་
 བརྒྱ་སྟག་ཅེས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་
 གིས་“ལུ་ལོ། ར་ཆོའི་སྤྱོད་གནས་སྤོམ་མེ་འབྱུང་མཁན་
 ཞིག་འདུག”ཅེས་བཤད། འབྲམ་པ་གཤམས་པར་སྤྱོད་
 ལུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་“མེ། འདི་འདྲའི་མི་
 སྤོམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ར་
 ཆོའི་སྤྱོད་གནས་སྤོམ་མེ་འབྱུང་པོད་མཁན་ཞིག་ཅེས་
 རར་རར་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བཤད། དེ་མ་ཐག་ལྷ་སྤྱག་
 རྒྱས་པ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མ་སྤྱད་ཀྱིས་གི་ཆེན་པོ་རེ་
 བརྒྱབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རའི་ཆར་འདུག། ལྷ་མོ་རས་ཅི་ཡང་
 མ་སྤྱོད་པར་ལ་མ་བཞིན་འདུག། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་
 གིས་“མེ་.....ཁྱོད་ལ་སྟོག་མི་དགོས་སམ” ཞེས་སྤྱིས།
 ཡང་གཅིག་གིས་“ཁྱོད་འདིར་འཆི་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་
 ནམ”ཞེས་བརྗོད་ཆར་ལ་མ་ཆར་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་
 ལྷ་མོ་རས་འཆའ་བཞིན་པའི་དུས་ཀོག་དེས་ལྷགས་
 གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་ཐོའི་མགོར་གཅིག་བཞུས་པས་དེ་
 གར་འབྱེལ། མཆོམས་དེར་ཆང་མ་པར་གྱེས་ཏེ་རར་
 རང་གི་ལག་ཆར་འཇུས། རྒྱག་དཔོན་དེས་འདི་རར་
 ག་བའི་མི་ཞིག་དང་མི་འབྲེལ་བར་པོ་ཆོད་པོ་ཞིག་རེད་
 འདུག་སྤྱོད་སྟེ། ལྷ་སྤྱག་ཆོས་ལག་འགྲུལ་མི་ཆོག་པའི་
 བརྗོད་ལག་གཤམས་ཡང་བཀྲགས་ཅེས་ལྷས་ཏེ་གོས་
 པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མཉུན་དུ་སྤོམ་ཏེ་“མེ་.....ཁྱོད་
 ག་ནས་ཡིན། ག་བར་འགྲོ་མཁན་ཡིན”ཞེས་ཟེར། ལྷ་
 མོ་རས་སྤོམ་པས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། གར་འགྲོ་ཆ་མེད་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཡང་རྒྱག་དཔོན་དེས་“ཁྱོད་ར་ཆོའི་
 ཆོགས་པར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་དམ”ཞེས་དྲིས། ལྷ་
 མོ་རས་“ཁྱོད་ཆོག་རེ་ཡིན”ཞེས་དྲིས། རྒྱག་དཔོན་

དེས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་རལ་དག་ནས་པའི་ཐག་ཚོགས་
ཡིན་ཟེད། ལྷ་མོ་ར་ཡུལ་ནས་མ་སྐྱུགས་པའི་སྐྱ་
རོལ་ནས་ཀོང་པོ་རལ་དག་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་
དང་དེའི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་
ནས་ཁོ་ལྷ་ཡུའི་སྡེ་དཔོན་མི་དྲག་གི་བརྟམས་བཙོས་ཁྲུང་
མ་འདྲོད་པས་སྤྱད་པ་རྒྱར་རྒྱར་ཡིན་པའང་ཤེས་ནས་
ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
སྐྱར་པའི་ཚོགས་པར་དགའི་ནས་སྤྲུག་པ་རེད།

གཉིས་པ།

གཞུགས་སྡོམ་ཆེ་བ་སྐྱེས་གཞུགས་
མཛེས་པའི་མོ་སྒྲོན་ཅིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་བྱས་
འགོ་ནས་མར་ཅེར་ཏེ་བསྐྱད་འདུག་དེ་ནི་ལོ་གཅིག་
གི་ཤོད་དུ་རྒྱག་ཆོགས་འདིར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་
རྒྱག་དཔེན་གསར་པ་ལྷ་ལེར་རེད། དེའི་ལོ་གཏུ་མོ་
གཞོན་དར་མ་ར་ཡིན་བས་མ་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་གིས་ལག་
ལྷགས་དང་དཔུང་ལྷགས་འབྲུག་བཞིན་ཁྱུར་ཐེང་རེ་
ལྷད་ལྷིག་གདལ། དེ་མ་ཐག་སྒྲ་གཟེངས་རྒྱུར་མཐོ་བ་
རལ་པ་རིལ་རིལ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱངས་པ་ཞིག་
ཡང་རྒྱགས་མོད་ནས་ལྷ་ལེར་འདི་མདུན་དུ་སྒྱུར་ཅས་
བྱས་ཏེ་ན་ཅར་ཁལ་ལུབ་དང་སྒྲ་ཆ་ལག་སྒྲུལ། ལྷ་
ལེར་འཕྲལ་མར་ལངས་ཞོར་སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཟོས་
པའི་ལུ་བ་དེ་ལག་བས་སྒྲགས་ཅས་བྱས་ཏེ། “ཨ་རོག་
……སྒྲ་ཁོགས་ཆོ། ད་མ་རུབ་ལ་འདུག་ཆང་མས་ག་
སྒྲིག་ཡང་གསར་འཁྱོས། དོད་ཤོད་རྒྱ་ར་སྡེ་བར་འཁྱོ་
རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་སྡེ་དཔེན་ཆེན་པོ་གཉིས་འདུག་
ཟེད། དེ་གཉིས་ཀ་གཞོས་སྐབ་མོད་ན་རྒྱ་ལོར་པ་དང་
དཔོས་ཐོབ་ངེས་རེད། ཡིན་ཡང་ཆང་མས་གཟབ་
གཟབ་བྱ་དཔོས་མ་གཏོགས་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་
ཡོད་ངེས་རེད། ཤོ་ཨེ་མོད།”ཞེས་ཆས་ཆོས་མེད་

བར་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་དེ་ལྟར་བསྒྲགས། དེ་
 མ་ཐག་ཆང་མས་"ཀུ་ཏོ་ཏོ་"ཞེས་གྱི་དང་མཉུང་ད་
 ཉུང་ཉུང་དོ་རྣམས་ཏེ། རང་རང་ལ་ཐོགས་པའི་ལག་
 ཆ་རྣམས་མགོར་འཕྱར་ཏེ་སྐད་བརྒྱབ། ཡང་ལྷ་ལེ་
 རས་"ཐེ་ཏོན་ཅིག་དུང་ཆང་པལ་པ་དེ་ཆོ་གཞོམ་མི་
 ཆོག་དེ་ཆོ་ར་ཆོ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད་"ཅེས་
 བརྗོད་མ་ཐག་ད་འགྲོ་ཞེས་གྱི་རིང་པོ་ཞིག་མགོ་ཐོག་
 རས་སྐད་སྐོར་ཞིག་བྱས་ཏེ་"ཏོ་ཏོ་ཏོ་"ཞེས་སྐད་
 བརྒྱབ་སྟེ་བཤར་སོང་། དེ་ལྟར་ལེ་བར་བརྒྱུག་གི་
 ལམ་ཐག་བརྒྱལ་མཐར་རིའི་སྟོ་ཉུང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་
 རར་འཕྱོར། རི་དེའི་སྐད་ནས་མར་བལྟས་ན་ད་གཞོད་
 གཞི་ནས་སྟེ་དཔོན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མཁར་ནི་གྲོང་
 ཆོགས་དེའི་དུང་ཆང་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་
 འཕྱར་དུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་མངོན། རི་དེའི་རུང་འཕྱོར་
 འཕྲལ་ལྷ་ལེ་རས། ལག་པ་གཤམ་པ་ཡང་བཀྲགས་
 ཏེ་ཐང་ཀར་གྲོང་མགོར་ཡོད་པའི་སྟེ་དཔོན་དེར་གཏད་
 སོང་བས། ཁོང་གི་མཉུན་ནས་མི་གཅིག་གིས་མགོ་
 ཁྱིད་དེ་ཤར་རེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཉིས་བརྒྱུ་ལྟག་
 བརྒྱགས། གཞན་རྣམས་ཁོང་རང་གི་རྩེས་སུ་ཡོང་
 དགོས་པའི་བརྟ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སྟེ་ལག་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 སྟེ་དཔོན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འདུད། སྟེ་དཔོན་ཆང་གི་
 ཁང་རར་འཕྱོར་འཕྲལ་ལྷ་ལེ་རས་"ཀི་ཏོ་ཏོ་ར་ལྷ་ལེ་
 ར་སྟེལ་ཡོད་"ཅེས་ཀི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་སྟེ་དཔོན་
 ཆང་གི་སྟོ་ཆེན་གཏོར། དེ་འཕྲལ་སྟེ་ནང་ཆང་མ་ཉུང་
 ཉུང་རྟིག་རྟིག་གི་སྐྱས་ཁུབ་ཅིང་། དུས་ཆོད་གཅིག་
 ཅུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟེང་རག་དང་དུ་རག་གི་ཆོ་དེ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱས་སྟེ་གྲོང་ཆེན་པོ་དེ་བཀས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྐྱང་
 ཉེད། དེའི་བར་ནས་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་དུ་བཞིན་པའི་
 གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་གི་ལག་གཡོན་པར་འདུས་ཏེ་འཐོན་

མ་འདྲུད་ཀྱིས་ལྷ་ལེ་རའི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ཏེ་“ཕུ་ཤོ་
 སྡེ་དཔོན་གྱི་སྤྲས་མོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཨེ་ཡིན”ཞེས་དེས།
 ལྷ་ལེ་རས་ལྷ་ཙམ་བྱས་ཏེ་“ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་ཅུང་ངར་
 ལངས་པ་ལྷ་བུའི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱོས། དེ་མ་ཐག་
 ལྷ་ལེ་རས་རལ་གྱི་གནས་དུ་འབྱར་ཏེ་“ཨ་རྟག་ཆོ།
 ལོག་འཁྱོ་”ཞེས་སྐད་གདངས་དག་པོས་བསྐྱོས། དེ་
 སྐབས་ཨ་ཕུག་ནམས་ཀྱིས་ཏུ་འཕྲུལ་དང་མཛོ་གཡག་
 སོགས་སྐྱོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་དང་འབྲུ་རིགས་སོགས་གང་ཐེག་པ་
 ནམས་འཁྲིད་ཞིང་མི་ཁྲོགས་པ་ནམས་བསྐྱར། ཁོ་
 ཆོ་ལ་མགོར་འབྱོར་སྐབས་ཆོགས་པ་གཞན་དེའང་
 དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཆེར་འབྱོར་བྱེད་པ་དེ། དེ་ལྟར་ཆང་
 མས་སྐད་སྐད་དང་གི་སྤྲས་ཁུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་
 སོང་།
 དེ་རིང་ནི་ལྷ་ལེ་ར་ཐག་དཔོན་དུ་བྱུར་ནས་རྒྱ་གཅིག་
 ཙམ་སོང་བྱེད། རྒྱ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་དེ་རིང་གི་
 ཉིན་མོ་འདི་ནི་སྡོན་མའི་ཐག་དཔོན་དེ་གི་ནས་རྒྱ་
 གཅིག་ཉག་ཉག་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་དེད་ལ་ལྷ་ལེ་
 རས་སྡོབས་ཕྱགས་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བའི་སྡེ་དཔོན་ཁག་
 གཉིས་བཅོམ་བྱེད་ལ་ཁོ་བཟང་ཡང་གང་འཆོམ་ཞིག་
 རག་ཡོད། རོ་ལུ་བ་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གཉིས་ནི་རྒྱ་མདའི་
 གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་སྡེ་དཔོན་གྲགས་ཆེན་
 གཉིས་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོར་རྒྱལ་ཅུང་
 ཟད་ཆེ་དུ་སྡོན་ཡོད་ནའང་གཤིས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་
 ཡོད།

གསུམ་པ།

ལྷ་ལེ་ར་ཐག་དཔོན་བྱུར་ནས་ལོ་གསུམ་
 འདས་བྱེད། དེ་ནི་ཁོ་ཐག་ཆོགས་དེའི་ཐག་དཔོན་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཕུ་ཤོ་ཞེས་

འཕོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྡོན་ཁོ་ཐག་ཆོགས་
 དེར་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་སོང་རྗེས་
 ཐག་དཔོན་སྡོན་མ་དེ་སྤྲས་མའི་ཕྱོད་སྡེར་འཆོམས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཐག་སར་ཤི་བ་དེ། དེའི་སྐབས་ཁོ་
 ཆོའི་ནང་ཁུལ་དུ་དཔོན་པོ་སུ་བསྐྱོ་ཐད་ཆོད་སྡེར་བྱུར་
 ། ཡིན་ཡང་དེ་ནམས་ལས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་“ལྷ་ལེ་
 ར་ནི་ར་ཆོའི་ནང་གི་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་པོ་ཆོད་ཡིན་
 ཞིང་། གཞུགས་ལང་ཆོ་དང་སྡོབས་རལ་གང་གི་
 ཆ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཐག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ན་འཆོམ་ཤོས་
 ཡིན་”ཟེར། ཡིན་ཡང་ཆང་མ་དེ་ལྟར་མོས་པ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ཁ་གས་ཤིག་གིས་“པོ་
 ཆོད་སུ་ཡིན་བལྟ་དགོས་པ་ལས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཏེ་མི་ལོ་”ཟེར། དེ་ལྟར་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་དཔའ་རལ་
 འགྲན་ནས་ལྷ་ལེ་ར་ཐག་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྡེ་ཐག་
 དཔོན་དུ་བྱུར་པ་དེ། ལྷ་ལེ་ར་ཐག་དཔོན་དུ་བྱུར་
 པ་ནས་བཟུང་དུད་ཆང་ཆུང་ཆུང་དང་ཕྱོད་སྡེ་ཆུང་ཆུང་
 འཕྲོག་བཅོམ་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་པོས་པས་ཐག་
 ཆོགས་དེར་བཞུགས་པའི་ཐག་པན་ཉིན་དེ་ནས་ཉིན་
 དེ་བཞིན་དུར་མཆོ་རྒྱས་པ་ལྟར་རེ་མང་ནས་རེ་
 མང་དུ་བྱུར། ད་སྐབས་ཁོ་ཆོར་ཆོགས་མི་ལྷ་བརྒྱ་
 བཞུལ་པ་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀོར་པོར་ལ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱོད་ཆོ་ལལ་ཆེར་ཁོ་ཆོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་
 ཡོད་པའི་འབངས་མི་དང་གཅིག་མཆུངས་ལྷ་ཕུ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་པོད་ཀྱི་ལུལ་ཁམས་ཀྱང་དུ་སྐད་གྲགས་
 ཀྱིས་ཁུབ་ཡོད་པའི་ར་ལའི་ཐག་ཆོགས་ཀྱང་ཐག་
 པའི་ནམ་པ་ལས་དེམ་གྱིས་འབྱུར་ཏེ་ལུལ་སྡེ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་རོ་པོར་བྱུར་བྱེད་པ་དེ་ནི། སྐབས་དེའི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཐན་ཅུང་སྡོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ཆོག ལྷ་ལེ་རའང་ལུལ་སྡེ་དེའི་དཔོན་པོ་ལས་

ཀྱུལ་ཐན་དེའི་ཀྱུལ་པོ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོར་ཡོད་
པ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་པས་འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ལས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་ཟེན་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ད་ནི་ཁོ་
ཚོའི་འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་གནས་གཙུག་པོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་
སྡེ་ལས་ཐད་དེ་བརྒྱལ་ནས་སྡེ་དཔོན་མི་བྲག་དང་ཀྱུལ་
ཐན་རྣམས་འདྲ་བ། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྷ་ལེ་
རས་རང་ཉིད་རྩོགས་མཁན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚོར་འཁོན་
ལན་བསྟོག་དགོས་པའི་འདུན་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད་མངའ་
ཁོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའང་ཡོད་པ་རེད།

བཞི་ལ།

བགྲངས་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་མེད་ཀྱི་ཚུ་སྟོན་མོའི་
བཞུར་ཀྱུན་དང་འཕྲོགས་ཏེ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་
ཕྱོག་གྱུར་གྱི་གནས་སུ་བཞུར། ཀོང་པོར་ལའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཆེན་མེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་
ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བདག་པོར་གྱུར། ལྷ་
ལེ་ར་འཁོར་སྟོན་འགའ་དང་ལྷན་དུ་མཁར་མཐོན་པོ་
ཞིག་གི་སྟེང་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཛེས་རྣམས་ལ་རོལ་སྟོང་
བྱེད་བཞིན་འདུག། མཁར་དེའི་ཡང་ཐོག་ནས་བལྟས་
ན་མིག་ཀྱང་གཅིག་ཅུ་མེད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལག་
མཐིམ་དུ་སྒྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཁར་དེའི་གཡས་
གཡོན་ན་ཅེ་མཐོ་བའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཆོང་ཁྱིམ། དེ་
བཞིན་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་བས་ཁྱུར་ཁྱུར་
ཟིང་ཟིང་གི་སྒྲུབ་ཆད་རྒྱ་མེད། དེའི་མཐའ་མ་ལུས་
དཔག་མིས་བསྟོར་ཡོད། ལྷག་པར་མཁར་གྱོང་དེ་
ནས་པར་བལྟས་ན་མིག་ཀྱང་གཅིག་ཅུ་མེད་ཀྱི་སྟེང་ས་
པལ་ཆེར་གྱོང་ཁྱོང་གྱི་རྣམས་པས་ཟེན་ཡོད། ལྷ་ལེ་
ར་ཡར་ལངས་ཏེ་གྱུར་རོས་སུ་བཞགས་ཡོད་པའི་ཀོ་
བའི་ས་ཁ་དེར་འདྲུ་མ་མོས་ཀེར་བཞིན་“ང་ཚོའི་སྟོང་
རྩོགས་ལ་ཡར་ལུང་ཀྱུལ་ཐན་ཡོད་ལ་དེ་ནི་ང་ཚོ་དང་

ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཀྱུལ་ཐན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་འདྲིའི་.....
མཆམས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་ཤར་གྱི་རྩོགས་སུ་སུམ་པ་
དང་མེ་ཉག་ཡོད། དེ་གཉིས་འདི་དང་འདྲིའི་མཆམས་
སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཤར་རྩོགས་སུ་འཁྱེད་
ཡོད། དེ་འདྲིའི་མཆམས་སུ་ཡོད། ལུབ་ཀྱི་རྩོགས་
སུ་ཁང་ཁྱོང་ཡོད། དེ་འདྲིའི་མཆམས་སུ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲིའི་དུས་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཡར་གྱུར་
གི་ཀྱུལ་ཐན་པོད་ཁ་ཉག་དུག་གཞོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོ་“ཞེས་བཤད་དེ་གལ་དཀྱིལ་
ནས་མར་བསྟོར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། ཚོན་
པོ་སྟེག་བཅོན་གྱིས་”ལུ་པོ། དེ་འདྲིའི་ནང་ཚོས་
གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཀྱིས་གཞིག་བྱ་དགོས་པ་
མ་རེད་དམ། “ཞེས་དྲིས། ལྷ་ལེ་རས་”ཉིན་བཅོ་
ལྔའི་ནང་ཁུལ་ཀྱི་མདའ་ནས་ཡར་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་
དགོས། རུ་སོ་སོའི་དཔག་དཔོན་དང་རུ་དཔོན་བརྒྱ་
དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ས་ནས་འགོར་
འགྲངས་མེད་པ་བྱེད་དགོས། ད་ཐེངས་དཔག་འདི་
སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ་གཉིས་
སྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་ནས་སྟོན་དུ་ཐོན་དགོས་པ་
དང་། དབུ་རུ་ཐད་ཀར་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆང་
མས་དེ་བཞིན་གཞིག་ལེགས་པར་བྱས། ད་ཚོགས་
འདུ་སྟོལ་བ་ཡིན། “ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ལྷ་ལེ་ར་ཡར་
ལངས་ཏེ་པོ་བྱང་ནང་མའི་ནང་དུ་དོང་། ཚོན་པོ་དང་
དཔག་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཆོམས་ཁང་གི་
སྟོར་ཐོན་ཏེ་ཆོགས་འདུ་སྟོལ་སོང་།

ལྷ་ལ།

ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་སུ། གཡོན་རུས་བྲངས་
པའི་དཔག་མི་ཉིས་སྟོང་དེ་ར་པོད་ཐམ་པ་ནས་སྟོན་དུ་
ཐོན་ཏེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་བཤར་སོང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྟ་དམག་དང་རྟ་དམག་ དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཟས་རིགས་སྐྱེལ་མཁན་དང་མ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྲང་རིམ་པ་གཞིན་དུ་ཐོན། དེ་ནས་ཀྱི་ལག་ཆ་
 གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོགས་མདེལ་དང་མདེལ་གཞུ། ལུང་རྩོད་
 བཞིན་དུ་མདུང་དང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་བྱང་གི་སྐྱོགས་ནས་རྒྱ་ལོང་དང་། ལུ་
 མདོ། རྩ་ཐོག་སོགས་བརྒྱད་དེ་མཐར་མལ་སྐོལ་གོང་
 དཀར་ནས་ཡར་ལུང་དུ་གཞུལ་བཤམ་རྒྱུ་ལེ་འཆར་
 གཞི་ཡིན། གཞི་ནུ་དེ་དམག་མི་ཐོན་རྩེས་དུས་ཚོད་
 གཅིག་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ། ཡང་ར་ཐོད་ཟམ་པ་བརྒྱད་
 པའི་གཏོས་ཆེ་པའི་དམག་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་གཡམ་རུ་
 ཡི་དམག་དཔོན་དེ་ཡང་ལུང་བཞིན་གཤམ་ཐོན་བྱས།
 དེ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོགས་ནས་སྤང་རྩོད་དང་། རྒྱ་
 ཚོ། ཟངས་རི་བརྒྱད་དེ་ཡར་ལུང་ལ་དཔུང་འདུག་
 བྱེད་འཆར་ཡིན། གཡམ་རུ་ཐོན་ཏེ་དུས་ཚོད་གཉིས་
 ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་ད་གཟོད་གཞི་ནས་དཔུ་རུ་ཐོན་བྱང་།
 དཔུ་རུ་ནི་ལྷ་ལེ་ར་རང་གིས་བྱངས་ཡོད་པས་དམག་
 དཔུང་ཡང་གཞན་གཉིས་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་མང་བ་
 འདུག ལྷ་ལེ་རས་ཀོ་བས་བཟོས་པའི་དམག་ཆས་ཆ་
 ཚང་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཐོ་བྱང་གི་སྟོ་ཁར་ལེབས། བཅུན་
 མོ་གནས་སྐྱུ་གཡམ་གིས་མིག་རྒྱ་འབྲིད་བཞིན་བལ་
 ཁའི་ཆར་ཐོར་བཏེགས། ལྷ་ལེ་རས་ཉལ་འཐུང་ཞིག་
 བྱས་ཏེ་ཆར་ཐོར་གཡམ་སུ་ཡོད་པའི་གཡོག་མོ་དེར་
 སྤྲད། ལག་གཡམ་པས་བཅུན་མོའི་མིག་རྒྱ་འབྲིད་
 བཞིན་མགོ་ཐོ་བྱང་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ཆར་ཟད་བསྐྱད།
 དེ་ནས་ལྷ་ལེ་རས་"སེམས་མ་སྐྱུ་གཡམ་རུ་ལོག་
 རེས།"ཞེས་སེམས་གསོ་བྱས། གནས་སྐྱུ་གཡམ་
 གིས་"ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བདག་སྟོང་བྱེད་དགོས།
 ང་ལ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས"ཞེས་སྐྱུ་གཡམ་

དང་འཐམ་པ་བཏོགས། དེ་མ་ཐག་ལྷ་ལེ་ར་རྟ་འཆིབ་
 ཞོར་དུ་"སེམས་མ་སྐྱུ་གཡམ་རུ་སྐྱུ་ཁ་ཁ་ཐངས་
 ཏེ་ལོག་ཡོང་རེས"ཞེས་ཆུང་ཟད་སྤྲད་མགོ་མཐོ་པོས་
 སྐྱས། དེ་ལྷ་ལྷ་ལེ་རས་ལག་གཡམ་པ་གནས་དུ་
 འཐུར་ཏེ་"དམག་ཐོན་ཕྱིས"ཞེས་སྤྲད་གང་ཡོད་ཀྱིས་
 བསྟོས། དེ་ལྷ་ལྷ་ལེ་རས་གཡམ་པ་གཞིན་གྱི་མང་
 ཚོ་གས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེལ་མ་བུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མདའི་
 མོང་ཁྱེར་དང་རིང་ནས་རིང་དུ་བྱེས། དེ་ཚོས་རི་
 ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷ་མོ་སྐྱོ་མཚོ་བརྒྱད་ཐད་ཀར་ཡར་
 ལུང་རྩེ་ཐོད་ཁ་ཉག་བྱུག་དུ་དཔུང་འདུག རྒྱ་ལྷ་
 པ་རེད། དེ་རིང་ནི་ལྷ་ལེ་རའི་དམག་དཔུང་རྒྱ་མདའ་
 བས་ཐོན་ཏེ་ཉིན་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ཡིན། ད་གཟོད་
 ཐོད་ཁ་ཉག་བྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་གྲང་ལྷ་ལེ་རའི་དམག་
 དཔུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད་པ་འབྲ། དཔུང་དམག་
 ག་སྤྱིག་དང་འཐམ་ར་སྤྱིག་གཤེས་ཀྱིས་བེལ་བས་
 ཁེངས་འདུག ཡིན་ཡང་སྟོ་མམ་པ་ཞིག་ལ་ཐོད་ཁག་
 ཉག་བྱུག་གི་དམག་དཔུང་ནི་ལྷ་ལེ་རའི་དམག་དཔུང་
 གཡམ་རུ་དང་གཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཡ་ཡོང་བར་རྟ་
 ཙང་དཀའ། ཉིན་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ལེ་རའི་དམག་
 དཔུང་ཁག་གསུམ་ཀ་ཡར་ལུང་གི་སྟོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་
 བྱང་གར་གྱི་མཚམས་སུ་དམག་སྤྲར་བརྒྱལ་ཡོད་པ་
 དང་དེ་ཚོའི་སྟོབས་སྐྱུ་གས་གྲང་རྟ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 ཡར་ལུང་རྒྱལ་པོས་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོང་
 སྤངས་འཆབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྤྲར་ཡོད།

བྱུག་པ།

ཡར་ལུང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེ་རའི་ཐོ་བྱང་གི་ཚོམས་
 ཆེན་ནང་དུ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་བཞིན་སུ་ཞིག་ལ་
 སྐྱུ་གཡམ་ཡོད་པའམ་ཅི་ཞིག་ལ་འདྲང་མི་སོག་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་བསྐྱད་འདུག དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་སྟོན་པོ་རྒྱུ་གས་

འདྲུ་གྱིས་ཆོས་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ། ཨ་དོས་སྐྱུར་
དུ་"ཁོང་གིས་ཅི་གསུངས་ཀྱི་འདུག"ཟེད། རྫོན་
པོས་"ཁོང་སང་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་འདིར་མེད་པས་ཀྱི་
ཡིན་གསུངས་བྱུང་།"ཞེས་ཞུས། ཡར་རྒྱལ་པོས་
"ཁོང་ནི་འདུལ་བྱ་རྒྱུར་འཐད་པ་ཨེ་འདུག"ཟེད། རྫོན་
པོས་"ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་འཐེན་ཆོག་གསུངས་
བྱུང་"ཞེས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་"ཨ་ལེ། དེས་ན། འཐད་
གི་ དེས་ན། འཐད་གི་....."ཞེས་དཔྱད་གསུངས་འདི་ཞིག་
རང་དབང་མེད་པར་ཤོད། སང་ཉིན་སྐྱོ་མོར་སྐྱུ་རེད་ས་
མ་ཤར་བའི་གོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་དོས་འཁོར་གཤེག་
འགའ་མིང་དེ། བོད་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་གྲགས་ཆེ་བའི་
ཐོན་དཔོན་སྟོན་མཆོག་གླིང་དུ་བྱུང་མོང་། ཡར་རྒྱུང་
རྒྱལ་པོ་མི་མོ་བྱང་ནས་སྟོན་མཆོག་གླིང་བར་དུ་ལེ་
དབར་གསུམ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ཐག་ཡོད། དེ་ནི་དཔོན་
པའི་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་དམ་པ་གདན་བྲངས་ཏེ་
ལྷ་མེ་ར་དང་གཡུལ་འབྲེལ་མི་དགོས་པར་ཞི་འདུམ་
ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། སྐྱུར་སྟོན་མཆོག་གླིང་ནི་
བོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཐོན་དཔོན་ཆེ་པོས་དེ་
ཡིན་ལ་དེའི་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེན་ཨོ་དམ་པ་ནི་བོད་
ཡོངས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཡར་ལྷུང་
རྒྱལ་པོ་ཨ་དོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཟད་ལྷ་
མེ་རའི་མཆོད་གནས་ཀྱང་ཡིན།

ལྷ་མེ་ར་རྒྱུར་འདུག་ཅིག་ཀྱས་ཏེ་"རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཡུལ་བཤམ་མ་དགོས་ན་བདག་
ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བདག་ལ་ཆ་རྒྱུན་
གཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱུང་འདི་
རའི་ས་ཆ་ཡིན་ལང་ཡར་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེ་
མིན་ན་གཡུལ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་གང་
ཡང་མེད་"ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད། ལྷ་མས་

ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྐྱུ་བར་དེ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ན་འབྲིག་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་
གང་ཡང་མ་བཞེད། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
ཁོང་གི་དམག་མི་དང་ཡར་རྒྱུང་གི་མི་མང་ཆང་མས་
ལྷ་མེ་ར་ཡར་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྱིར་བཞོད་པའི་མཇུང་
ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས། ཁོང་གི་ནང་རྫོན་དང་འཁོར་ནང་
མ་ཆོས་དམག་སྒྲར་ནས་ཚུར་གདན་བྲངས་སྐབས་།
ཡར་རྒྱུང་པ་ཆོར་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡན་གར་བཞིག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་ཀྱིང་། གཉལ་བར་
འདེགས་ཆོག་པའི་མེད་པས་བྱམས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་
གདན་བྲངས་ཏེ་ཁྱི་སྟོན་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡར་
རྒྱུངས་པས་ཁོང་ལ་གཉལ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་འཁོད་པ་
རེད། དེ་རྒྱུར་ཡར་རྒྱུངས་རྒྱལ་པོ་ཨ་དོར་སྟོག་ལས་
ཐར་ཐུབ་ཅན་བྱུང་བ་མ་ཟད་གཉལ་ཁྱི་བཅན་པོས་
ཁོང་ག་ཞེས་ག་ཞིག་གི་བདག་པོར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས།
ཡར་རྒྱུང་ནི་ཞིང་འཕྲོག་གཉིས་ཀའི་ཐོན་ཁུངས་འཐད་
ཞིང་ཅ་རྒྱ་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གཉལ་ཁྱི་བཅན་པོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མདའ་ནས་ཡར་རྒྱུང་
དུ་སྟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་། ཡར་སྟོགས་གཞན་
ཞིག་ནས་ཆོགས་འདུ་བསྐྱངས་ཏེ་གོ་བས་བཅོས་པའི་
ས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རྫོན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱུར་
བྱེད་པའི་སྐྱུང་ཡིན།

"ཁོར་ལུག་དཀར་ཆེགས་གཞོད་ཆེ་བ་དེ་
ཅན་གྱིས་སྟོ་བརྟན་འགྲུར་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་དུས་
དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དཔོས་པ་མ་ཟད། དེར་ལེ་
པོའི་གཞོད་སྟོན་དེ་བས་ཡོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྟོ་
འཇགས་བྱ་དགོས།"

ཐོར་མི་ཐའེ་ཡིས།

བུ་མོ་སློལ་མའི་ལས་དབང་།

མོ་རིམ་གཉིས་ལ། དཀར་མོ།

དང་པོ།

རབ་དཀར་ཁ་བས་ཐང་ཆེན་གཡོགས་པའི་
 དགུན་གསུམ་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་གཉའ་སྤང་
 རྩོད་གི་ཁྱོད་མི་ཁྱིམ་མཆེས་ནམས་ཁ་ཁྱ་སེམ་མེར་
 གཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོན་ནས་ཅ་ཅོའི་སྤྱོ་
 ཅམ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཁྱི་དང་ཕྱག་པའི་སྤྱོད་
 རན་སྤར་ལས་ཆེ་བར་བསྒྲགས་ནས་ཉྫུས་རན་གྱི་
 འཕོད་སྤྱོ་ལུང་བར་བྱལ། སྤྱོད་དེར་བདེ་སྤྱོད་ཁང་
 གསར་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བཞུ་མར་གསལ་ལ་མི་གསལ་
 བ་ཞིག་སྤར་བཞིན་འདུག་ལ། ཁྱིམ་མི་ནམས་གཉིད་
 ཀྱི་དམ་ཏུ་ལངས་ཏེ་དུ་སྤྱོད་དང་ཐུང་ན་གྱི་ཐིང་འབྲུག་
 བྱེད་བཞིན་མཆིས། བུ་མོ་སློལ་མ་སློལ་བར་དུ་གཉིད་
 ལས་སད་ནས་“ཨ་མ་.....ཨ་མ་.....ར་ལ་ཨ་
 མ་དགོས་འདུག་ཟེར་བས” མཐུན་ཕྱོགས་ནས་མོ་
 མོ་མཁྱོགས་པོས་མོའི་སར་སྤྱོན་ནས་མིག་ཚུའི་སྤྱོ་
 ཏིག་གི་མེད་བ་སྤུམ་སྤུམ་བཞུར་བཞིན་“ལས་བསོད་
 ནམས་དམན་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཨ་མ་ཞེས་འཕོད་
 པའི་སྤྱོལ་བ་ཟད་པོར” ཟེར། དེའི་དུས་བུ་མོ་སློལ་
 མ་ནི་རང་ལོ་གཉིས་ཅམ་ཡིན་པས་མོ་མོ་ཡིས་བཤད་
 པའི་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཆོ་ནི་ཆུ་ཆེན་ནང་དུ་རྩོད་ཀྱང་གཡུགས་
 པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི། སྤར་ཡང་བུ་མོ་སློལ་མས་དུ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོས་“ཨ་མ་.....ཨ་མ་.....ར་ལ་ཨ་མ་དགོས་
 འདུག་ཟེར་བར” མོ་མོ་ནི་མཁྱོན་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་
 ཆ་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སྤུམ་པར་མོ་བར་དུ་ཉར་ཏེ་དུ་
 བཞིན་མཆིས།

སང་ཉིན་དེར་བཞིན་རས་མཛེས་ལ་ལྷེས་སྤར་གྱི་སྤྱོ་
 གཡུགས་ལྡན་ལ། དུས་ནམ་ཡིན་ཏུང་གཞན་པན་
 ཀྱི་ལ་རྒྱ་གོང་དུ་བཀྱར་མཁན་གྱི་སྤྱོན་པ་གསལ་ཅན་
 སྤྱོན་པ་མཆོ་མོ་ལགས་འདས་ཐེན་པའི་གནས་ཚུ་ལ་
 སྤྱོ་པོ་དེ་ས་སྤྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་པ་དང་ལས་ཁྱུངས་
 ཆེ་ཁག་གི་དཔོན་པོ་ནམས་ཅི་བྱ་གཏོ་ལ་མེད་རང་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་གཅིག་ཆེས་
 གཉིས་མཐུད་དུ་བསྐྱེད་པས།
 སྤྱོད་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དེར་ཨ་མ་གྱི་དུ་
 ཆོང་ལས་ལ་སྤྱོན་ནས་ནང་དུ་བསྤྱོད་མེད། ཁྱིམ་མི་
 ནམས་སེམས་ཁྱལ་གྱི་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་ནས་ལུང་
 པའི་པོ་གཞོན་ཞིག་པ་ལགས་སར་མངགས་ནས་
 ལམ་མེད་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པའི་བརྟེན་བསྐྱེད་པར་
 བརྒྱུད། དེ་དུས་རྒྱུད་ལམ་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་གྱི་
 ལམ་མེད་པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོ་པ་ལགས་རྒྱང་
 འགོས་རྩ་པོ་བརྒྱད་ནས་རང་ཁྱིམ་ལ་ཏག་ཏག་འབྱོར།
 པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོགས་པོ་བའི་གནས་ཚུ་ལ་འདི་ཐོས་
 དུས་ཡིད་ལ་སྤྱོན་པ་ནག་པོས་བསྐྱེད་པས་ལྟར་ཏུ་
 ཏུབ་པོར་བྱེད་དུ་བརྒྱལ། ཁྱིམ་མི་ནམས་ལ་དེ་
 བས་སེམས་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཀྱིན། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་
 ཁ་ལས་ཀྱི་ཆེས་ལ་བྱ་བ་ཐར་ཐོར་པོས་ནས་མིག་
 རྒྱང་མཆི་ཞགས་འཁོར་བཞིན་བསམ་མེད་སློལ་མའི་
 ཕྱོགས་ལ་མིག་རིག་རིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་“བསོད་
 སྤྱོལ། དེད་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཅ་བ་པོར་ཐེན་འདུག་

ཟེར་ནས་འཁྱོད་པའི་གཏུང་བས་མཁར་འགོ་ཚུགས་"
དུས་དེ་ནས་བཟུང་སློལ་མ་སྤྱིད་མ་འཐད་བས་གཏུང་
མོ་ལ་"ཨ་.....ཟ་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ཞེས་འཁོན་
འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བསམ་མེད་ཀྱི་གཏུང་མོ་ཡང་
ནར་མ་སོན་པར་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམས་ཁྱིད་སོང་"ཞེས་
སྒྲུལ།

གཉིས་པ

ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ལ་ཟ་མཁན་མང་ལ་ལས་
མཁན་ཅུང་བས་ཨ་པས་ཉིན་མཆན་ཀུན་དཀར་བ་
བརྒྱ་ཟླ་དང་དུ་མངས་ནས་ཁྱིམ་མིའི་ཆུན་འཁོགས་
ནམས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྟེ་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་
སློལ་མ་ལོ་ལྷ་ལ་སླེབ་སྐབས་རྫོང་སློབ་གྲུང་གིས་བུའི་
རོ་བཏུད་མེན་པར་བཏང་། དང་ཐོག་ཆུན་ལགས་
ཀྱིས་སློབ་ཁྲོགས་ནམས་ལ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེར་
བུས་ནས་རང་ཉིད་རོ་སློད་དང་པ་མའི་ལས་གནས་
སམ་འཆོ་གནས་སྐོར་གྱི་བཏུག་སྐབས་དེར་
བུ་མོ་སློལ་མ་འཛིན་གྱི་གྲུང་དུ་བཟུང་ཡོད།
གོང་དུ་སློབ་ཁྲོགས་ནམས་ཀྱིས་སློབས་སེམས་ཆེན་
པོའི་རང་རང་ཉིད་རོ་སློད་དང་པ་མ། ཁྱིམ་ཆང་གི་
སྐོར་ཞིབ་ཅིང་ཆགས་པར་འབྲེལ་བརྗེད་བུས་སོང་
། བུ་མོ་སློལ་མ་ནི་དངངས་འཆབ་དང་ཞེད་སྦྲང་གི་
སྐོར་ནས་བཞིན་རས་ཀྱི་ཅ་ལག་ཀུན་དམར་སེར་
ལྷུང་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གིས་སེམས་ལྷགས་ཆེར་
བསྐྱེད་ཀྱིས་མགོ་ལོ་དགྲུང་ལ་བཏེགས་ནས་རང་ཉིད་
རོ་སློད་མེགས་པོ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་བསམ་མོད། མི་
ཆོགས་ཀྱི་དུལ་དུ་སླེབ་སྐབས་ཁོ་མོ་ཁྱེད་དུ་སྒྲུག་
ཅིག་ཡིན་པའི་གཏུང་བས་རོ་སློད་བྱ་རྒྱུ་པར་བཞག་
མཐའ་ན་མཁྱིན་པ་བརྒྱངས་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་བཞད་ག་ལ་སོད། དུས་དེར་སློབ་ཁྲོགས་ནམས་

ཀྱིས་པར་སྒྲ་ཚུར་སྒྲ་བུས་ནས་ཅ་ཅོའི་ལུང་སྒྲ་
བསྒྲགས་སོང་། འཛིན་དགེ་ཉི་མ་ཡང་ཡོང་ནས་"སློབ་
ཟླ་མོ། བུ་མོ་སློལ་མ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོགས་མོ་ཡིན་
བས་ཆང་མས་ཁོང་ལ་བུམས་སློང་དང་རོགས་རམ་
ཡག་པོ་ཁྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བུ་མོ་སློལ་མའི་མགོ་ལ་
བྱིལ་བྱིལ་འགའ་བུས་"ཆུན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་སློབ་ཁྲོགས་ཆང་མས་ཁོང་ལ་བུམས་སློང་
དང་རོགས་བ་ཡག་པོ་བུས་ཀྱང་སོས་པར་དཀའ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཁ་དེས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལཱ་ཐབས་
བྲལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་སློབ་ཟླ་གཞན་རྣམས་རང་
རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་བཅེས་ནས་དགའ་
སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་དུས། བུ་མོ་སློལ་མས་ཡིད་
སློན་ཀྱི་འགྲམ་ཚུ་ལྟར་ཞིང་མིག་ལྱུང་དམར་པོ་ཆགས་
རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་མཆིས། གང་ལྟར་ཡབ་ཆེན་དམ་
པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་སློབ་ཚུང་ལོ་རེ་ལྷ་པའི་བར་
འགྲིམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།

གསུམ་པ།

ཉིན་ཞིག་ཉིང་ཉིང་.....ཉིང་ཉིང་.....ཟེར་བའི་
ཁ་པར་ཀྱི་སྒྲ་ཅོག་ཅའི་སྟེང་ནས་ཟླགས་སོང་བས་ཨ་
པས་ལམ་སང་ཡང་བཀྲགས་ཏེ་"ཐ་ཡོ.....ཐ་ཡོ"ཞེས་
བརྗོད། བས་འཇུ་མ་མདངས་སྟོན་སྟངས་ལ་བལྟས་
ན་པས་ཆེར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ནེའི་ཁ་པར་
ཡིན་པ་གསལ་པོར་བཞད་ཟུག། དེའི་དགོང་མོར་
ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་ཆང་མས་དགོང་ཟས་ལ་རོལ་བའི་
སྐབས་ཨ་པས་སྐད་གཟེངས་དམའ་པོའི་རང་"དེར་
སང་རྒྱ་དམར་ཀྱི་སྤྱིད་ལུས་རན་པའི་རྒྱང་འཛུབ་ཁྱིད་
འདྲོད་སྐོར་བའི་སློབ་སློང་ཞིག་ཁྱེད་ཐབས་བྲལ།
དེར་བརྟེན་ཨ་ནེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དུ་
ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་སློབ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་



པ་དེ་ལ་བྱ་མོ་ཁྱིད་རང་འཁོར་ཐུབ་ན་མ་འོངས་ཐུགས་བསམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་པན་རྒྱབ་མཆོད་པོ་ཡོད་པེས་རེད་།
 ཟེའ། བྱང་མི་ཚང་མས་དགའ་སྟོན་ཐུང་ཐུན་གྱི་མིག་དག་ཅེར་རེ་ཨ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། བྱ་མོ་སྟོལ་མ་ལ་
 ཅེད་ཆས་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་རེག་པ་ལྟར་དགའ་ཆོར་སྐྱེས་ནས་ལམ་སེང་། ཨ་པ་ཨ་པ། ང་རྒྱ་གར་དུ་འཁོར་
 རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ལྷ་ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། བཀྲ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཆོར་རྒྱ་གར་བའི་
 མྱོག་བརྒྱན་བརྒྱན་སོང་། དངོས་གནས་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ང་རྒྱ་གར་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་། ཟེའ་དེ་ནས་ནང་མི་ཚང་
 མ་སེམས་པ་གཅིག་དུ་མ་ཐུན་བས་བྱ་མོ་སྟོལ་མས་ཁོང་ནས་པའི་ཐུགས་རེ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཆད་ཁྱར་ནས་
 ཐུབས་བཅོལ་དུ་གོམ་པ་དང་པོ་སྟོ་འགོ་ཚུགས། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འདི་གར་གཙོ་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཐུབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཉི་འོད་དང་པོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
 ཁྱིམ་སྟོབ་བྱ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྟོབ་སྟོར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་
 མྱོག་བརྒྱན་ནང་དུ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་གར་དང་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་མི་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་སོང་ངོ་།

ཐུན་གདངས་ཁྱེས་བའི་ལོ་རྒྱུས་

ལོ་རིམ་གསུམ་ལ། ཆེ་ཤིང་ཉི་མ།

དང་པོ།

འཕྲོག་ཕྱོགས་གར་སར་གསར་འགྱུར་ཞིག་
 ཁྱབ་བསམ་ཆང་མས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་འདོད་མེད་
 པའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་མེ་ལྷེ་བཞིན་མཆེད། འདི་ལྷ་
 དུའི་གསར་འགྱུར་ནི་བསམ་སྟོར་ཡང་ཐུན་མ་སྟུང་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཐུབས་ཁོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདིར་དངོས་སུ་ཐེབས་ན་ཡང་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཅེས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ནས་བཤད་ན་ཡང་འདི་
 བྱི་ངོ་མ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་ཆོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
 ལོ་རྒྱུད་ཐུག་ལ་འཕྲོག་པའི་འཆོ་བའི་ཐོན་ཁུངས་ནི་
 མྱོ་ཐུག་ཡིན་པ་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་ཆོར་སྟོ་
 ཐོག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་དེ་དང་ཐུན་གདངས་དེར་
 འབས་ཅན་གྱི་ཁང་བའི་ནང་སྟོར་དགོས་ཞེས་པའི་
 བརྟེན་སྟོར་དེར་ལྷག་པར་ངོས་ལེན་བྱ་འདོད་མེད་
 ཐུབས། ཆོགས་འདུར་ཡོང་བའི་གསལ་ན་ཨ་ཁུ་སྟོ་
 བཟང་ཡོད་ལ་ཁོ་ནི་རྒྱུད་དུས་སྟོབ་བྱར་སོང་སྟུང་བ་
 ཞིག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གིས་འཕྲོག་པའི་འཆོ་བ་
 སྤྱིད་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 གཞུགས་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་
 "རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་རྒྱུས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་མིས་བཟོས་
 པ་རེད། མིས་བཟོས་པའི་ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་མི་མང་གི་
 འདོད་སྟོང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་དགོས་པ་མེད་ན་དེ་

ཡང་བསྐྱར་བཅོ་བཙུག་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་རེད། ར་ཆོའི་
 ར་ཆོ་བཅོ་ཉ་ཅང་གི་བདེ་སྲིད་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་ལྷ་མོ་བ་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་
 མེད། “ཅེས་ཉ་ཅང་གིས་མི་དགའ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་
 ན་མི་མང་ཆང་མས་ཁོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་སྐད་བརྒྱུ་
 སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་པ་
 དེའི་བརྗོད་དོན། “ད་ལྟ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དུས་རབས་
 དང་ཆོན་རིག་གི་དུས་རབས་རེད། ར་ཆོ་བ་སྐྱབས་
 བདེ་ཅན་དང་འབྲུལ་བཅུད་སྐྱབས་བདེ་ཅན་གྱི་ར་ཆོ་
 བའི་བདེ་སྲིད་དེ་ར་ཆོ་སྐྱོར་ཁྱེད་པ་ཁོ་ནས་སྲོད་ལྷུ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་ར་ཆོའི་མི་རིགས་ཆང་མས་སྲོད་
 དགོས། འདི་ནི་མི་རིགས་འབྲུལ་མཉམ་དང་ཁེ་བཅོ་
 མཉམ་སྲོད་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་མང་ལ་བརྒྱུད་བའི་
 སྲིད་དུས་རེད། ལས་སྐྱོ་འདི་དང་མེན་ལྱེད་རྒྱ་ནི་ར་
 ཆོ་ཆང་མ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་
 རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཉེ་ལྷུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་
 ནས་ར་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ཡང་རྟོག་ཅོངས་
 མི་དགོས་པར་དབྱེད་བ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་སྲོན་ཐོན་
 པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། “ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་ལྷུ་
 རྒྱུ་དེ་ནི་རེས་པར་དུ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟོག་
 པར་ཆང་མས་ཏུ་སྐྱར་དགོས་པ་བཀའ་ལྷན་མངགས་
 པས་ན་མི་ཆོག་ས་རྒྱུ་མས་མི་འཐད་རང་འཐད་ཏུ་
 ལྷུར། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་ཆོ་ཆང་མས་འདིའི་ཕྱོགས་
 ལ་བསམ་གཞིགས་ལྷུ་ཉེ་སྲོ་ཐོག་མ་བཅོང་ན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱིས་སྲོ་ཐོག་བདག་དབང་ལྱེད་པའི་དུས་ཤིག་མི་
 ཐོན་པའི་རེས་པ་མེད་ཅེས་ཆང་མས་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་མི་བཅོངས་ཀ་མེད་ལྷུར། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིམ་ཆང་
 རེ་འགས་ལྷུ་ཆང་མ་བཅོངས་བཏང་ན་ཡང་སྲོ་ཐོག་
 འགའ་དང་རྒྱུད་འཐོང་པ་རེད། ལ་པ་རྒྱ་ཁོ་ཆང་ནི་

དེ་ནང་ནས་གཅིག་རེད་ལ་མ་གཞི་ཏུ་སྐྱར་མི་འདོད་
 པའི་ལྷུ་ཀྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་བཞུམ་
 དཀའ་བའི་འགག་རྒྱུ་བཅོན་པོ་ཞིག་རེད།
 བཟུ་ལྟ་འདི་ལྷན་རང་གི་ཉ་མཚན་ཐོད་དཀར་ལ་
 བཞིན་ཉེ་ར་ནི་རེ་མོའི་ཉལ་ཁ་ལ་ཐོན་དུས་ལ་པ་རྟོ་རྩ་
 ཆང་གི་སྐྱོན་གཅིག་གཅིག་ཤིག་ཤིག་དེ་ཉེ་འབྱུང་ཆུང་
 ཆུང་ཞིག་གི་འདབས་ན་གྲོང་རེར་འབྱེད་ས་འདུག་
 རྒྱ་འདབས་ཀྱི་སྲོ་ཐོག་འགའ་ཡོད་པ་དེའི་འགྲམ་ན་
 ལྷུ་མོ་ཞིག་གིས་མཚམས་ལ་རེར་ཡར་ལངས་ཤིང་
 མཚམས་ལ་རེར་སྲོད་ཆས་ཤིག་ནང་དུ་འཁྱེད་འགྲོ་
 བར་བལྟས་ན། བས་ཆེར་ཁོ་མ་འཛོལ་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་འདྲ་བས་ཁོ་མོས་ར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་ར་ཆོ་བ་ཞིག་
 སང་ཉིན་བསྐྱལ་སྐབ་བས་ཞེས་བཞིན་བཞིན་འཛིགས་
 ལྷན་རང་མར་བབས།
 རྒྱ་ནག་དང་ཆུང་ཐག་ཉེ་ཏུ་ཐོན་དུས་པར་ཕྱོགས་ན་
 ཤིང་ལྷུང་ཞིག་ལ་བཏགས་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཆེ་ལ་
 མིག་བཞི་ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆུན་དེས་ལྷག་འཐེན་འགའ་ལྷུ་
 པས་ལྷགས་ཐག་ལྷུ་མ་མེ་ཆད་སོང་། ཡོ་རྟོ་ ལྷགས་
 ཐག་མི་ལི་ལི་དུང་པའི་སྐྱོད་དང་ཁྱིའི་རར་ལྷག་ ད་དུང་
 ཁྱི་ཆུན་ལྷགས་སྐྱངས་དང་ཁོང་གི་ཞེ་སྐྱར་བཅས་ཀྱིས་
 སོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲི་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱལ་ནས་གཅིན་
 པ་མི་ཤོར་བའི་རེས་པ་མེད་སྟེ། ཁྱི་ཆུན་ལྷག་ཡོང་
 ལྷགས་ན་འཕྱོག་གཉིས་མར་སྐྱལ་ཞིང་ཁ་ནང་ནས་
 མཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཏོན་ནས་“ད་ངས་ཁྱོད་རང་
 ཆུང་ཅམ་ཡང་ལྷག་གི་མི་འདུག་ལྟ་བུའི་ཁེངས་ཉམས་
 དང་རྒྱུ་མདོག་རང་བསྐྱབས་སོང་།
 ཡིན་ན་ཡང་བཟུ་ཁོར་མཚོན་ན་འདི་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 ར་ཆོ་བ་ལ་ཁོ་མོར་གོ་མས་ཡོད་སྐབས། ཁོ་མོས་སྐབ་
 མདའ་ཡར་སྐྱག་པ་ན་ཉིད་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་ལི་

ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་ལོ་ལ་ཡང་སྤོང་། ལྷན་གྲུབ་དེ་མེད་ཀྱི་
 གན་ལྟུང་ལ་ཐོན་པ་དང་ཁོའི་སྤྱོད་ལ་ཁ་སྤྲུག་གིས་
 མཆོངས། ལྷན་གྲུབ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་པོས་ཉེ་མོག་
 མ་ལ་དམ་པོར་བཟུང་ནས་མར་གཟུར་བ་ན་ཁྱིས་རང་
 ཆོད་མ་ཐེན་པར་ཉེ་མོག་ནས་པར་མཆོངས་སོང་།
 མཆོངས་ཆེས་དཔྱུས་སྒྲོར་དེ་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་
 ཁོའི་ཐོག་ལ་མཆོངས་པའི་བྱུངས་པོས་དུས་ཁོ་པོས་
 དུས་ནས་མགོ་སྒྲོར་ཡང་སྒྲངས་ཡོད་ལ་ལག་གཡོན་
 པས་ཉེ་ཁ་བཟུང་ཞིང་གཡས་པས་ཉན་ཉན་བྱས་
 བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་ན་ཉག་ཉག་ཁྱིའི་གདོང་ཅར་
 འཕྱོག་ཅིང་ཁྱིས་དུ་ཁ་ཤོར་བ་དང་ཐང་ལ་འབྱེལ་སོང་
 ། བཟུངས་ལྷན་གྲུབ་དེ་མེད་ཀྱི་མི་ཆོ་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལེན་དུ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱགས། ཅུང་མ་འགྱོར་
 པར་ཁྱི་གན་ཁོ་པོའི་ཆེས་དེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་
 ཡང་བཟུངས་ཀྱིས་མི་སར་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པས་ན་དགོ་
 འདུན་ཀྱིས་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱིའི་ཁ་
 ལེན་བྱུང་སོང་།

“ཡ་.....མ་རྒྱགས་པ་འགྲིག་སོང་། ”
 “རེད་ཡ། ར་ལ་ཁྱིས་རྒྱགས་མ་སོང་། ར་མ་ཁྱིད་
 ཆང་གི་ཁྱི་དེ་རྩལ་ཆེན་ཞིག་དང་མིང་དོན་མཆོངས་
 པའི་བཅའ་པོ་ཞིག་རེད།”
 ཉག་ཉག་ཨ་པ་ན་ཁོ་ཡང་དཔྱགས་ཅུང་འཆུབ་བཞིན་
 འདིར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཡུལ། ཁྱིད་ཅུང་རང་བ་ཞིག་མ་
 རེད་ན། འདིས་ཁྱི་མང་པོ་ཐེན་ཡོད་ནི་རེད་ཡ་”ཞེས་
 བཟུངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཞོར་དུ་ཁོ་ཆང་གི་ཁྱི་ཡང་
 སྒྲིར་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས།
 བཟུངས་ཀྱང་“ར་ལ་ཅུང་ཅལ་འདི་མེད་རྒྱ་ན་.....
 “ཞེས་དཔའ་ཉམས་རང་རོ་གདོང་ཅུང་འཆུམ་ནས་
 བཤད།

“ཡ་ཡ་.....ད་ཁྱིད་ཁྱིས་མ་ཐེན་ནོ་རོ་མ་ཡག་སོང་།
 དགོ་ཡོ། ཁྱི་དེ་ཡག་པོ་ཐོགས་དང་། དེས་ཡང་ཁྱི་
 ཞིག་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཁོ་ཐག་རེད། དེར་བཅའ་དམ་
 པོ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཐོགས་”ཞེས་འཆད་ཞོར་དང་ཡང་“ཡ་
 འགྲོ རེད་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ཞེས་བཟུངས་བཤད།
 “ཨ་པ་ན་ཁོ། ར་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་ཁོ་མེད། ར་འདིར་
 ཡོང་བ་ནི་དེ་རིང་ཆོད་གཉིས་པའི་སྟེང་ར་ཆོའི་རྩ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསར་དུ་ལས་པའི་ཁང་པའི་ནང་སྤར་
 དགོས་ནི་རེད་ཅེས་སྟེ་དཔོན་ནས་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་པ་དེ་བརྟུན་གྱི་ཡོང་བ་ཡིན་” ཞེས་བཤད།
 སྒྲོང་ཆ་དེས་ཨ་པ་ན་ཁོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དམ་བུ་སྤྱོད་ཞིག་དང་
 མིག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་རིག་པར་བྱུང། ཅུང་ཅེས་
 བས་ཁོ་པའི་བྱ་བ་གསལ་དུ་ཁྱི་པ་དང་“ར་ཆོ་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ནི་ཨ་རེད་”ཅེས་ཁོ་ལ་
 དོགས་འདི་བྱས།
 “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གང་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ར་ཆོས་རྒྱལ་འགལ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཡང་ན་
 ཁས་མ་སྒྲངས་ན། སྤྱག་ཁྱོད་མ་ཁན་ར་ཆོ་མི་དམངས་
 ཡིན་ནི་རེད་ཟེར། ཁོ་ཆོས་ར་ཆོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཡངས་སྤར་ནས་བཏང་ཁྱོད་མེད་ལ་མ་འོངས་པར་
 ཡང་གཏང་གི་མ་རེད། དེ་ལས་དུ་སྤར་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་ནི་རེད་”ཅེས་བཤད་མ་ཐག་དུ་སྒྲོར་གཞན་ལ་
 བརྟུངས་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་བརྒྱགས་སོང་།
 ལྷན་གྲུབ་དེར་རྒྱུ་དུ་བསེལ་མོ་ཞིག་ལྷན་སོང་ལ་ཨ་པ་
 ན་ཁོ་ཡང་འདྲར་རྒྱག་ནང་དུ་སྒྱུར། འོ་རོ་སྟོང་ཐག་གི་
 འོ་རྒྱས་ལྷན་པའི་པོད་པ་ཆང་གི་རང་དབང་གི་འཆོ་
 པ་ལ་འགྲུར་སྟོག་བྱུང་སོང་། ད་དུང་དེ་རིང་ནས་
 བཟུངས་སྒྲུབ་ལ་འདི་ཡང་མེད་མེད་རང་གད་སྟོགས་
 བཞིན་འདོར་དགོས་བྱུང་། སྒྲུབ་ལ་མི་རིགས་མིག་

གི་ཆེ་སྟོན་འདི་ནས་རྒྱ་ས་ཤིང་རིག་གནས་ཤིག་གི་
 ལང་ཆོ་ཡང་འདི་ནས་རོམ་མོད། བྱིས་མ་ནས་སྐྱེན་གྱི་
 བྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་
 དབྱས་ན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 མོངས་སུ་སྤོང་རྒྱ་ཏ་ལས་མེད་པ་གསལ་པོར་གྱུར།
 དེར་བརྟེན་དེ་འདི་ལྟར་མེས་པོ་ཆོར་དགོངས་དག་ལྷ་
 རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་སེམས་བཞིན་བའི་སྐབས།
 "ཨ་ལ། ད་འདྲར་བརྒྱབས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་ལས་དེ་རིང་དུ་རི་ལྷོ་སྐར་བར་གྲོས་རེ་བྱས་
 བ་དགའ་"ཞེས་ཁོང་གི་བྱ་ཡིས་བཞད་པ་དང་མཉམ་
 དུ་ནང་མི་ཆང་མ་སྐྱོན་དུ་འཇུག། ཨ་པ་ན་ཁོས་སྤྱི་
 ཡོག་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་སྤྱི་ཆོན་ཐག་སྟེང་
 དར་སྟོན་ཆུང་ཆུང་བྱར་གསུམ་མ་འགའ་བཏགས་
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་སར་མོང་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཤིག་གི་སྤྱིད་རྒྱས་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་གངས་ཉུང་
 མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་དང་
 དེའི་ཤོམས་གསེས་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཞེ་ཡིན་
 བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཆོའི་འདོད་ཆོ་དང་མི་མཐུན་
 བར་བཅན་གྱིས་རང་བཟོ་རང་འདོད་བྱེད་དུ་འཇུག་
 རྒྱ་དེ་ཞེ་ཡིན་པ། འདི་དུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་
 ཨ་མཐུན་ན་ཞེས་བཞོད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་
 འདྲ་མིན་ཞིག་འཁོར་བས་སེམས་ཁོང་ལ་སྤྱོ་སྤྱང་ཞིག་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། སྤྱོ་སྤྱང་དེ་ཆོད་གཞི་རེས་
 ཅན་ཞིག་ལ་ཐོན་མོང་བ་འདྲ་ཁོ་པས་སྐྱེན་གྱི་ལ་ལག་
 བས་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད་ཞོར་མིག་བཅུ་མས་མོང་། ཆ་
 བོ་འཛིགས་བྱེད་སྐབས་དེར་ཏག་ཏག་སྤོ་སྤྱི་ལ་ཐོན་པ་
 དང་ཨ་སྤེས་མིག་བཅུ་མས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་"ཨ་ལ།
 ཨ་སྤེས་དུ་གི་འདུག སྤོར་བྱེད་དང་"ཞེས་སྤྱད་ཅོར་
 བརྒྱབ་མོང་། ཁྱིམ་མི་གང་པོས་"ཨ་པ་ཅི་ཞིག་

བྱས་མོང་"ཞེས་འདི་ཞོར་དུ་སྤོར་འཕྱད་སྐབས་ཨ་པ་
 ར་ཁོས་བྱ་བྱང་གིས་མིག་ཆུ་འབྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་
 ཆང་མས་རོ་ལ་སྤྱོ་ཉམས་སྤོས་ཁོ་ལ་བལྟས་འདུག་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་"ངས་རྒྱན་བཞད་མེད་ལ་
 "ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བདེན་ཁ་ཡོད་བའི་ཁེངས་ཉམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ཨ་པར་བཞོད་པ་ན་"སྐག་སྐག་ཁོང་། ཁ་
 བཅུ་མ་ན་མི་ཆོག་ཀ ཡུམ་གཅིག་གཏོག་དགོས་ནི་
 མིན་ན། མོང་། སྐྱོན་ལ་མོང་"ཞེས་སྤྲིགས་པ་ན་
 ཁོ་པས་མ་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་མཆུ་ཉོ་ཡར་
 གཙུས་མར་གཙུས་བྱེད་ཞོར་སྐྱོན་དུ་འཇུག་མོང་ལ།
 ཁོ་ནི་བྲག་ཁོའི་བྱ་འབྱིང་བ་དེ་རེད་ལ་མོ་བཅུ་རེད།
 དུས་དེར་ཨ་པ་ན་ཁོས་"ཁོང་གིས་བྱ་བྱར་སྤྲིགས་
 བས་ཅི་བྱེད་"ཟེར་ཞོར་སྐྱོན་ལ་འཇུག།

གཉིས་

རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཨ་པ་ན་ཁོ་
 ཆང་གི་ར་སྤོ་ཆོས་རང་ཁྱིམ་ལ་མཁོ་བའི་ནང་ཆས་
 རིགས་འདྲ་མིན་གཤམ་གྱིན་འགའི་རྒྱབ་ལ་བཀལ་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཆོ་ཡང་དེ་ཆོའི་རྒྱབ་
 ཀྱི་ཆོ་བའི་ནང་བཞག་ཏེ་བྱ་བཀལ་ཡོང་དུས་རྒྱང་རིང་
 བ་ཁང་བགས་ར་པ་མང་པོ་ཞིག་གཤམ་བཞུར་བསྐྱོགས་
 ཡོད་ལ་ཁང་བའི་བཟོ་བཞོད་དང་ཆོན་མདོག་གྱང་
 གཅིག་མཆུངས་རེད། བྱིས་པ་ཆོས་དེ་མཐོང་བ་དང་
 "ད་ར་ཆོ་ཐོན་ཐལ་"ཞེས་སྤྱད་ཅོར་བྱེད་ཀྱིན་སྐུན་ལ་
 རྒྱལ་གི་འདུག་ལ་གན་པ་ཆོས་གྱང་"རེད། ད་ར་ཆོ་
 ཐོན་ལ་ཉེ"ཞེས་ཁ་བརྟེན་བཞིན་ཡོང་། ཁོ་ཆོ་
 ཁང་བ་གསར་བའི་ཉེ་འགམ་ལ་སྤྱོད་སྐབས་སྐབས་ཁང་
 བ་འདི་འདྲི་སྐབས་བདེ་ཞིག་རེད་ལ་ཁྱིམ་ཆང་དང་
 ཁྱིམ་ཆང་བར་ལ་བར་གྱང་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་
 ཅེས་སྤྱོ་བ་ཞིག་ནི་ཁྱིམ་ཆང་.....

གི་སྒོ་ཁར་སྒོ་ར་མེད་པ་དེས་ཁོ་ཆོའི་སྒོ་ཐོག་བདག་
 གཉིས་བྱེད་པར་དགའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདི་ནི་
 བས་ཆེར་གོང་རིམ་གྱི་བསམ་འདུན་ལྟ་བུ་པར་ཐབས་
 ཅུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྲོད། ད་སྒོ་ཐོག་གང་ལ་བསྐྱེལ་
 དགོས་ན་ཞེས་གསར་དུ་ཐོན་པའི་འགྲོག་པ་འདི་དག་
 ལ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཆེགས་ཤིག་རང་གིས་སྒྲིན།
 ཁོ་ཆོའི་ལ་ཐོན་པ་ནི་ཐང་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 རུ་སྒོར་གཞན་སྒོན་ལ་ཡོང་བ་དག་གི་བྱིས་པ་ལ་ལ་
 ཁོ་ཆོའི་སྒྱུན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྐད་རྒྱལ་པ་དང་ལ་ལས་
 མཐའ་ནས་རང་རང་གིས་མཛུ་བ་ལུ་ཁ་ནང་ལ་བཞག་
 ནས་བསྐྱས་བསྐྱད་འདུག ཉག་ཉག་སྐབས་དེར་གོང་
 རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་སྤེ་བའི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཁོ་
 ཆོའི་སྒྱུན་ལ་བྱུང་དེ་ལག་ཏུ་ཁ་བཏགས་བཟུང་ནས་
 ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་ཕུལ།
 གོང་རིམ་ལས་བྱེད་དེས་“འདི་ནི་ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་མི་ཆེར་བདེ་སྤྱིད་གི་འགོ་
 ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཡང་འཆོ་
 བ་སྐྱབས་བདེ་ཅན་དང་དེར་རབས་ཅན། ཁོར་ཕུག་
 སྤར་སྒྲོབ་ཐད་གི་བཟ་གིས་བའི་ཉི་མ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གོང་རིམ་པའི་འགོ་གཙུག་
 གསུངས་པ་རེད།”ཅེས་ཁོ་བོས་གསལ་བཤད་བྱས་
 རེས་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེར་ཁང་བའི་ཨང་རྟགས་བཤད་དེ་
 ཁྱིམ་ལ་བཏང་།

སྒོ་རྟགས་ཨང་གངས་(༤༥)པ་དེ་སྒོ་བྱེ་མོང་། ཁང་
 བའི་ནང་མི་གཙང་རྒྱ་མེད་ལ་ཆེ་རྒྱ་ཡང་དེ་ཅུལ་མེད་
 པས་དངོས་པོ་དག་གང་ལ་ངོས་འཛུགས་གིས་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱང་མི་ཤེས་བའི་ཆོད་རེད། མ་གཞི་ཁང་བའི་
 ནང་ཡོངས་ལ་སོ་པག་བཏིངས་ཡོད་ལ་ཐབས་ཀ་དང་
 ཉལ་བྱི་ཡང་སོ་པག་གིས་བཟོས་འདུག ཁོ་ཆོར་

མཆོན་ན་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་ཁང་བའི་ནང་
 བསྐྱད་སྤྱང་མེད་སྐབས་སྤྱོད་ཅ་ལག་དག་གང་ཞིག་ལ་
 བཞག་ན་ངོས་འཛུགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས་འགའ་
 རེ་ངོ་མ་ཐང་ཐང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཞག་འདུག རེད་
 ལ་ཁོ་ཆོ་ཁང་བའི་ནང་ལ་སྤར་རྒྱ་ནི་འདི་འདྲ་སྐབས་
 བདེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རྟོག་འཛིང་
 ཅན་ཞིག་རེད། སྒོ་ཐོག་དང་འཆོ་བའི་ཐད་ནས་ངོ་མ་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འང་མི་ཤེས་བའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་ལ་སྤེམ། སྒོན་མ་ནས་གོང་རིམ་གྱི་གསལ་
 བསྐྱལ་སྤར་འགྲོག་པ་ཆོས་ལུག་དང་སྒོ་ཐོག་མང་
 ཤོས་དེ་བཅོངས་མོང་བ་ལྟར་ཨ་པ་རྣེ་ཁོ་ཆང་གིས་
 ཀྱང་བཅོངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཁོ་ཆོ་ལ་མཆོན་
 བ་སྒོར་མོ་རུང་ཅུལ་ཡོད། དེ་ཡང་པ་མེས་ཡང་མེས་
 ནས་བཟུང་བའི་རང་གི་སྒོ་ཐོག་ཆོ་བཅོངས་པ་དེའི་
 སྒོར་མོ་རེད། དེའི་དགོང་མོ་དེར་ཨ་པ་རྣེ་ཁོ་དང་ཁྱིམ་
 མི་ཆང་མས་མ་འོངས་པའི་འཆོ་བའི་ཐད་ལྟོས་བསྐྱར་
 བྱས། འདི་ནི་ཨ་པ་རྣེ་ཁོར་མཆོན་ན་འཆོ་བའི་ཐད་
 འདི་ལྟ་བུའི་ལྟོས་བསྐྱར་ནི་མི་ཆོའི་ནང་ཐོག་མ་དེ་
 ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྒོན་ལ་ཁོ་ཆོ་ལ་འཆོ་བའི་དགའ་
 འལ་མེད་སྐབས་དེ་རིང་གི་ལྟོས་བསྐྱར་འདི་ནི་གཤམ་
 སར་འགོ་བའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གི་སང་ཉིན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་ཡོད་པའི་ཆལས་ཆེན་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨ་པ་རྣེ་ཁོའི་རོག་དོང་ནག་ཅིང་
 དབུ་སྐད་དཀར་པོ་གྱུར་འདུག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིབ་མོར་
 གཉོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་ན་ཁོ་བར་ཐེག་མི་ཐུབ་
 པའི་སྐྱལ་བསྐལ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་
 ཡོང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱིམ་མི་ཆང་མས་ཁོས་ཅི་
 ཞིག་བཤད་རིས་བསམས་ནས་ཁོའི་སྐད་ཆ་ལ་སྐྱལ་
 འདུག ཨ་པ་རྣེ་ཁོས་“དང་ཆོའི་སྒོ་ཐོག་འགའ་ཡོད་”



བ་དེ་ཡང་བཅོང་དགོས་ནི་མིན་ན། འདི་ལ་གནས་
སྒྲོར་བའི་ཁྱིམ་མཆོས་འགའི་སྒྲོ་ཐོག་མཆོས་མོར་
རྒྱན་མས་དེད་སོང་ཟེར་གི། རྒྱུ་མས་འདེད་རྒྱལ་མས་
ང་ཆོས་བཅོང་བཞག་ན་ཡག རྒྱུར་བཏང་སྒྲོ་ཐོག་
གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ང་ཆོའི་འཆོ་བ་ལ་དགའ་ངལ་
འཕྲད་རྒྱ་རེད་མོད། ད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིད་རྒྱས་ཡིན་
སྐབས་ཁོ་ཆོས་གནས་སྐབས་རིང་ང་ཆོ་ལ་འཆོ་
བའི་ཁ་སྒོན་ལྟ་བུར་ཕོ་ཕྱེ་སྒྱིན་ཟེར་བ་དེས་འདྲང་གི་
རེད། ད་དུང་ད་ལྟ་ཁྱིམ་གྱི་ཡོང་ཡང་ཉ་ཅང་མཐོ་བས་
ཁྱི་འདི་ཡང་ད་ཅི་ཞིག་ཀྱེད། "ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤིག་དང་རང་གི་མ་འོངས་བའི་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་
འདི་འདྲའི་བསམ་འཆར་འགའ་བཤད། ཁོ་ཆོང་གི་
མནའ་མས་"ཁྱི་བརྒྱ་ནི་ཞིག་ཨི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་
ཏུ་ཆོང་གི་ཁྱི་བཅོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོང་མས་ཤེས་
ནི་རེད། "ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་
མོའི་ཁྱོ་གས་"རེད་ལ། དེར་དུས་ཁྱིའི་རིན་གོང་རོ་
མ་མཐོ་ནི་རེད། ལ་ལས་བཤད་ན་རྒྱ་མི་ཆོས་འཛོག་
ཁྱིའི་ལ་བཟའ་གི་ཡོད་ནི་རེད་ཟེར་ལ་འཛོག་ཁྱིའི་ལ་དེ་
བཟས་ན་ལུས་པོ་གསོ་བར་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཟེར། ཡང་
ལ་ལས་དེ་འདྲ་མ་རེད་འཛོག་ཁྱི་ནི་ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྒོག་ཆགས་འགའ་བསྐྱར་ཀྱེད་སར་འཁྱིད་དགོས་
ནི་ཟེར། དེ་ཡང་ལྷག་པོ་ཆོ་རྒྱལ་འཛོག་ཀྱེད་ཆེད་དང་
པོ་མོའི་ཁང་པ་ལྷང་སྒྲོ་བ་པམ་རྒྱན་དུ་ཅི་བཞིན་འདུག་
ཟེར། དེ་བས་འདི་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆོས་ཁྱི་རྒྱན་
ཆོའི་མདུན་ལ་ལ་འདྲ་བའི་ཐ་མ་ཞིག་སྐྱབ་ན་འཕངས་
ནས་ཁྱིས་དེ་ཆོས་སོང་ན་ཁྱིས་སྐད་རྒྱག་མི་སྐབས་པ་མ་
ཟད། རི་ལྷར་འཁྱིད་ན་དེ་ལྷར་ཉག་ཉག་དགའ་ངལ་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཟེར། འདི་ལྷར་
ཁྱི་མང་པོ་རྒྱན་མས་བརྒྱས་སོང་བ་རེད་ལ། "ཞེས་

བཤད། "ལུ་མ། ཁྱི་བཅོང་ན་ཁྱིམ་ཆོང་གི་ལུ་མ་ཆད་
འཁྱོ་ནི་རེད། ཁྱི་ཉར་ན་ཡང་གཉེར་མི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
མི་ཆོས་མི་བརྒྱ་བར་རེ་བ་དང་བརྒྱས་སོང་ན་ཡང་དེ་
ལ་ཅང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེ་ཁྱིའི་ལས་དབང་
ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་བས་སྒོ་སྐྱབས་ཆོ་ག་རེ་ཀྱེད་"ཞེས་
ཨ་མ་ན་ཁོས་ཁྱིམ་ཆོང་གང་པོར་དེས་སོང། ཨ་མ་
གཡང་མོས་ལག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་ལག་འཁོར་མ་ཁྱི་རྒྱང་
རྒྱང་དེ་སྒྲོར་ཞོར་དུ་"ལུ་མ། སྒོ་ཐོག་ཆོང་མ་བཅོང་
བཏང་ན་ང་ཆོའི་ཁ་ནང་ལ་ལ་མར་ཞེས་པོ་ཞིག་གཏན་
ནས་རེག་གི་མ་རེད། རེག་ན་ཡང་ཐོག་ཡོད་སྐབས་
ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་ནི་མ་རེད། རྒྱུར་བཏང་གིས་
རང་གི་རྒྱ་དེ་འཆོང་དུས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་མི་ཁྱག་ན་
ཡང་རྒྱར་ཉི་དུས་རིན་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིར་དགོས་
ནི་རེད། "ཞེས་ཨ་མ་ན་ཁྱིའི་ཕྱོས་གཞི་ལ་དགག་པ་
བརྒྱབ། དོན་རོ་མར་བཟའ་མི་ཆོས་སྐྱས་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་
བཅོང་མི་འདོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཁྱིམ་ཆོང་ནི་སྒོན་མ་དང་
བསྐྱར་ཐབས་མེད་པར་རྒྱ་ཐང་ལ་བསྐྱར་མེད་བ་དེས་
ཁོ་ཆོའི་མེས་པ་ཁོང་ལ་སྒོ་ཐོག་གཉེར་བའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་སྒོ་ཐོག་འདེད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།
ད་དུང་ལུ་མ་སྐད་དུ་སྒོ་ཐོག་ཉར་ནས་རྒྱ་རའི་ནང་གང་
ལྷང་དུ་བརྒྱབ་ན་ཁོར་ལུག་སྐྱང་སྒྲོ་བ་ལ་རྒྱལ་འགལ་
བུས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་རྒྱུང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཁྱེགས་
འཛིན་ཅན་ཞེས་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་
ཐག་གཅོད་པའམ་སྒྲོར་མོའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་ཐེ་མི་
ཆོས་ཞེས་འཇུགས་སྐྱང་ཞིག་ཁོ་ཆོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བཞེན་ཁོ་ཆོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒོ་ཐོག་
པོ་མ་འཁྱང་ཀྱེད་ཀྱི་འཕྲི་མོ་འགའ་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་
ཡང་བཅོང་རྒྱར་ཐག་བཅད།

གསུམ་པ།

ཆེ་བ་ལྟ་མོས་འདིག་ཉེན་གྱི་སྐྱོ་གར་རམ་
 ཨ་མ་ན་ཁོ་ཆར་གི་སྐྱོ་གར་འདི་མཐོང་འདོད་མེད་པ་
 ལྟར་རང་ཉིད་རང་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྱན་དཀར་གྱི་
 འདབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འོག་གང་མཐོག་གས་
 རང་འཇུག་པོར། འདི་ནི་པལ་ཆེར་ཨ་མ་ན་ཁོ་ཆར་
 གི་འཆོ་བའི་ཐང་དཀར་པ་ཡོང་བའི་གནད་དོན་དེའི་
 སྐད་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་གཞི་མི་འདོན་རང་འདོན་གྱིད་
 བའི་སྒྲེ་སྒྲུག་ས་དེར་ཉན་མི་འདོད་པར་བློས་པ་ཡང་
 ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་འཕྲོག་པ་ཆོ་གྲོང་
 བརྒལ་ཅན་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འགྲམ་ལ་སྤར་བའི་ཆེ་
 བ་བཞི་ལྟ་ཅས་འཕྱོར་བའི་མཆོན་མོ་ཞིག་དེ། “ཡ་
 སྒྲུག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་འདི། བསམ་གཟུགས་ནས་ར་
 ཆོ་སྒྲུག་ལ་སྤར་བ་མ་དེད་ན། སྐོ་ཆོག་ཆར་མ་བཅན་
 གྱིས་བཅོངས་སུ་བཅུག་པ་དེད་ལ་བོང་ནས་ཁྱིམ་
 ཆར་དེ་ལ་དེའི་ཆར་ཏུ་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་དེའི་སྐོར་མོ་
 དེ་ཡང་མེད་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་རྒྱ་དེར་
 སྐྱེ་ཕྱེད་པོ་དེ་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ད་ནས་བཟུང་མི་
 སྤྱད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཀ ལུ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིས་ར་
 ཆོ་སྤྱད་གི་བཅུག་ཐ” ཞེས་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ནས་པ་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དེར་
 ཨ་མ་ན་ཁོ་སྒྲུག་ཏུ་ཞེ་སྤར་གཏིང་ནས་ལངས་འདུག་
 མོད། འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་བཤད་སའི་གནས་
 ཞིག་མེད་པ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་
 མང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལས་ཨ་མ་ན་ཁོ་ཆར་གཅིག་པོ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ལ་
 བཤད་ས་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་བསམ་གཞིགས་མི་
 གྱེད་པའི་ཨ་མ་ན་ཁོ་ཆར་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་འདི་བསལ་བར་ད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་

ཤེས་དེ་མི་གྱེད་རང་གྱེད་ཏུ་སྤར་བས། ཨ་མ་ན་ཁོས་
 བྱ་ལ་“ཡ་.....པོ་པོ་བཅོ་ལྔ་སྐྱོ་པ་ལ་མི་འདི་”ཟེར་
 བ་ལྟར་ད་དེས་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་འཛོན་ཐང་དེ་གྱི་ལ་
 མཛོན་དགོས་ནི་དེད་ལ། ཨ་མས་འདི་ན་སྐོར་མོ་
 འགའ་གཉེར་ཡོད་པ་འདིས་ད་ཆོང་འབྲ་བརྒྱལ་ནས་
 བར་གི་ཁ་གསོ་ཐབས་དེ་བྱས་ན་ཅི་འབྲ་འདུག ར་མ་
 ཆན་ལོ་རྒྱས་ནས་ཟ་འཐུང་ལས་ཅི་ཡང་མི་འཛོན་གི།
 བྱ་.....ད་ཁྱིད་ལོ་སྒྲུག་ཅུ་ལ་ཐོན་ཡོད་ནི་དེད་ལ་གྱིས་པ་
 དང་བཟུང་ཆར་ཡང་ཡོད་ནི་དེད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 ཁྱིམ་ཆར་འདིའི་ཁ་ཡང་ལ་འཕྲོ་གི་འཇུག་ན་མར་ལ་
 ལྟར་གི་འཇུག་ན་ད་ཁྱིད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་ནི་དེད།
 དབང་ཆ་ཆར་མ་དངས་ཁྱིད་རང་ལ་སྤྱད་ནི་ཡིན། བྱ་
 འཛོན་ན་ད་དེས་ཨ་མ་ར་ལ་གཅིག་ཀྱང་འདི་དགོས་
 ནི་མ་དེད།“ཅེས་བཤད་དེ་པར་སྤྱོགས་ནས་སྤུས་ཆུང་
 བཅོང་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤྱིང་ལ་ཆོ་མེག་
 ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་སྤྱད་གི་ཁྱད་ཏུ་བཏུམས་ཡོད་
 པའི་སྐོར་མོ་བརྒྱ་ཅན་བཅེགས་མ་ཞིག་ཁོ་ལ་སྤྱད་
 མོང་། སྐབས་དེར་ཨ་མ་གཡང་མོས་ཀྱང་“དེད་ལ།
 ད་བྱ། ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲུག་སྒྲུག་དགོས་ནི་དེད། དེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ར་
 མེད་མོང་། མི་ཆེ་གང་པོར་སྒྲུག་སྒྲུག་བརྒྱལ་ནས་སྐོ་
 ཐོག་འགའ་སྤྱིག་པ་དེད་མོང་དེ་ཡང་ད་དེས་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་འདི་འབྲ་ཞིག་ཏུ་བཏང་མོང་། བྱ་.....ཁྱིད་རང་
 གིས་ཨ་མས་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་འཛོན་ཐང་གིས་
 ཁྱིམ་བཟུང་ཆར་ནང་ལ་སྤྱིད་ཤིག་དང་གྱི་སྤེ་བའི་ནང་
 ལ་གྱིང་ཞིག་འཛོག་ཞེ་སྐབ་དེ་ཁྱིད་རང་ལ་སྒྲུག་ཡོད་
 ནི་དེད། ཁྱིད་རང་གིས་ཅི་ཞིག་ལས་ན་ཨ་མས་བྱས་
 གཏོགས་གཅིག་ར་གྱེད་ཀྱི་མིན།”ཞེས་དེ་བ་ཞིག་དང་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐོར་ནས་རང་གི་བྱ་ལ་ཡོད་ཆར་གྱི་ཡོད་

ཆོད་བཅོས་ལྟར། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུབ་ཆོད་སྒོས་ཁྱིམ་ཆར་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་ཀྱིག་
རྒྱར་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
དང་དེ་བ་ཡང་སྒོར་བཅད་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཆོད་སེམས་
དང་སེམས་གསོ་ཚུལ་གྱིས་“ཨ་ལ། ཨ་མ་.....”དེ་ཁྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བདེ་མོ་བྱས། ར་ཡང་གྱིས་པ་
རྒྱར་རྒྱར་ཞིག་མ་དེ། རས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆར་འདི་མགོ་
ཕྱེ་བའི་གྲལ་འགོ་ལ་མ་ཐོན་ཡང་གྲལ་རྩ་ལ་ལྟར་གྱི་
མི་འདུག་“ཅེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་“སར་ཉན་ར་
ཕྱི་ལོག་ལ་སོང་ནས་ཕྱེ་བའི་ནང་གི་ཆོར་འབྲུ་རྒྱག་
གི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཆོ་ལ་སྒྲད་ཆ་དེ་བྱིས་ནས་ཡོང་
། དེའི་ཕྱིས་ནས་རས་ཀྱང་ཆོར་ཅི་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་
མིན་ཤེས་འཕྱོ་ནི་དེད་“ཅེས་བཤད་དུས་རྒྱ་བ་ཡང་
མག་མོག་གི་མཆེན་སྒྲོར་ས་རིང་མོའི་ཁྱོད་ག་ལེར་
ག་ལེར་མཆེན་ས་ལ་དེར་སྒྲིན་ལོག་ལ་འཇུག་ཞིང་
མཆེན་ས་ལ་དེར་ཕྱི་རུ་མའོན་ཀྱི་འདུག་
ཉི་མས་མདང་བྱ་བ་སྒྲ་ཞིག་གི་གསང་གཏམ་ལ་ཉན་
ནས་འདུག་དག་པ་ལྟར་དུང་གར་དེ་ཅི་ནས་མ་
འཕགས་པའི་ཞོགས་པ་དེད། དགེ་འདུན་གྱིས་ཁོང་
གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁ་ནས་བསང་ཁྱི་ཞིག་ལས་ཡོད་པའི་
སྒྲོང་ནས་མེ་ཁག་མོ་གི་འདུག་ བོད་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་
ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་འགོ་
ཚྭ་དུས་རང་གི་སྒྲེས་སྒྲུབ་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་བསང་
མཆོད་དེ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོས་ཀྱང་དེ་
རིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསང་ཞིག་བཏང་། ད་
ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁང་བའི་བྲ་མ་ལ་འཕྱོགས་ཤིང་ཁོ་
ཆོས་ཞོགས་ཟས་ཀྱང་ཆོས་ཆར་འདུག་ ཨ་པ་ན་ཁོས་
“ད་དེ་མིང་གོང་ཁྱེད་ལ་སོང་སྒྲེ་ཆོར་དུད་ནས་ཡོང་
དུས་ལས་ཁ་ནས་སེམས་རྒྱར་བྱས། ལྷག་པར་

མིའི་མགོ་སྒོར་ལོག་འཆུད་མི་ཉན་གྱང་པོ་བྱེད་དགོས་
ནི་དེད། རས་ཀྱང་འདི་ནས་བསང་དེ་ལུ་ནས་ཉག་
པར་སྒྲ་ལ་སྒྲུབས་འདུག་དེ་ཞུ་ཡ། “ཞེས་སེམས་རྒྱར་
བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུ་ལ་མ་དང་བཅས་སྒྲེ་ལ་མ་བྱས།
དགེ་འདུན་ལས་ཁར་སོང་སྒྲེ་མི་མིང་གི་སྒྲི་སྒྲོད་
རྒྱར་ས་འཁོར་ལ་བསྒྲུགས་ཤིང་རྒྱར་ས་འཁོར་ཡོང་བ་
དང་མི་མིང་གོང་ཁྱེད་དུ་སྒྲིན། ཨ་པ་ན་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་
ཆོར་མས་རྒྱར་ས་འཁོར་གྱི་རྒྱེས་ལ་བརྟམས་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་དེར་བརྟམས་ན་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་
པ་ཐག་ཆོད། རྒྱར་ས་འཁོར་ནི་འདི་ལྟར་མཁྱོགས་
རྒྱར་གྱིས་བཞུད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་དངོས་དག་འགོ་
བ་དང་རྒྱགས་ཀྱིན་པའི་སྒྲར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲོར་ལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་བ་དག་ཀྱང་རང་རང་
གི་ས་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་བསྐྱད་པ་དང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་སྒྲེུ་ཁྱར་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བྱུང་གི་མཛེས་སྒྲུག་
ལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་གིན་འདུག་ ཁོང་གི་འདུག་སྒྲེགས་
འགྲམ་གྱི་མི་དེ་ནི་པོ་གསར་ཞིག་དེད་ལ་ཁོ་གར་དུ་
འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་ཡང་སྒོས་ཆོད་ལ་གོང་
ཁྱེད་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཆོར་ཡོང་། ཁོང་གི་སྒྲ་
བ་དང་ལུས་པོ་གཅོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་ལས་
བྱེད་པ་ཞིག་མ་དེད་ཅེས་སྒྲུས་ཀྱང་མི་བྲན་པའི་དེས་
པ་སྒྲིན་འོང་། དེར་བཞེན་“ཡ་གྲོགས་པོ་གར་དུ་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་ནམ།”ཞེས་ཁོང་ལ་དྲིས། “ར་མིང་ལ་འགོ་
གི་ཡོད། ” “ དེས་ན་ཁྱེད་རང་.....” “ར་ཡང་དེ་ལ་
འགོ་གི་ཡོད་” “ཁྱེད་རང་གར་གི་ཡིན་” “རྩ་ཁན་ནས་
ཡིན་” “ཁྱེད་རང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ནི་མིན་ན” “ཉིན་ཉིན་.....”ར་ལས་བྱེད་པ་མིན། ར་མི་
མིང་ན་བསྐྱད་ཡོད། ད་སྐད་ས་པ་མར་སྒྲ་བར་ཡོང་བ་
ཡིན” “དེས་ན་བཟང་གི་ཡ། ས་ཆ་གར་དུ་བསྐྱད་

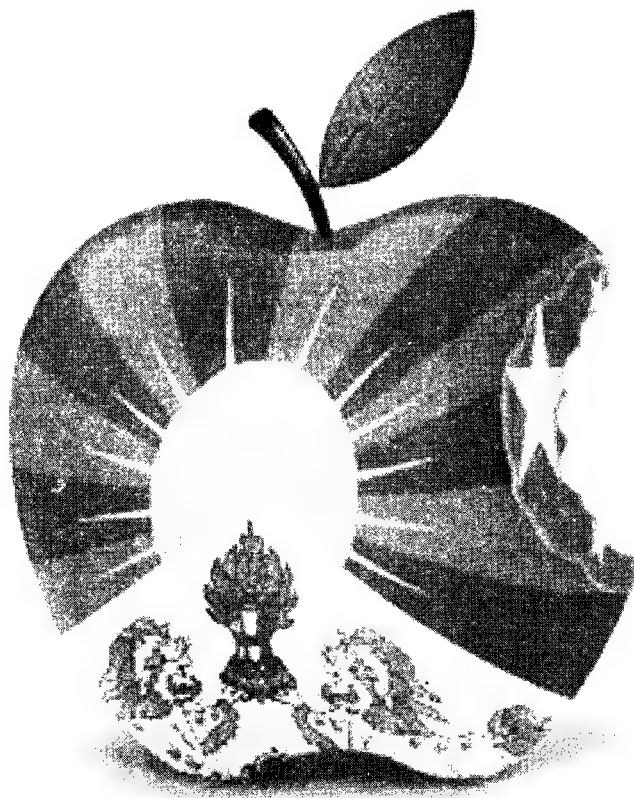
ན་ཡང་རང་གི་ཕྱི་ཆེན་པ་མ་ལ་ལྷ་གི་མི་འགྲོ་ནི་ཆེ་
ཡོད། རོ་མ་བཟང་གི་ཡ།""རེད་ཡ། དེས་ན་ཁྱེད་
རང་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད།""ངས་ཆོང་འདྲ་བརྒྱབ་
ཐུབ་ན་བསམ་ཡོད།" "ཁྱེད་ལ་རོགས་པ་འདྲ་མེད་
དམ། གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་
ཡོད་ཀྱི་རེད་ཡ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་ཤེས་གི་
ཨེ་ཡོད།""ངས་ཕུང་ཅམ་ཡང་ཤེས་གི་མེད་ཡ" "དེ་
འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མེན་གྱི་
ཡིན།""ངས་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་ལ་མེས་མ་ཁྲལ་བྱེད་གྱི་
ཡོད། སྟོན་མར་ང་མེ་མིང་ལ་མེད་མ་གཅིག་པོར་སྟོང་
། དེར་བཞུགས་པ་དེ་མེད་མ་ཆོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནི་
ཡིན" "ཡ་དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་མིང་ནས་ལས་གཅི་
ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད།" " ངས་དེ་ནས་ཆོང་འདྲ་བརྒྱབ་
གི་ཡོད།" "དེས་ན་ད་ཡིག་འདྲུག་ ཕྱི་ཆེན་པོར་ལ་
དེ་ནས་རོགས་པ་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། ངས་ལྷུམ་ཕུང་ར་
མི་ཤེས་བས་མེ་མིང་ནས་ང་ལ་ཆོང་མེན་རོགས་ཤིག་
བྱེད་རོགས།"ཞེས་རེ་བ་ཞུས "དེ་.....ངས་ཨེ་ཐུབ་
ན་ང་ལ་སྦྱིར་བཏང་གིས་ཕྱི་ཆོད་མེད་ཡ།" "ཕྱོགས་
པོ་ལགས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ང་འགྲོ་ག་པ་འདི་སྟོབ་
བྱ་ལ་སོང་མ་སྟོང་བས་ཕུང་ཅམ་ཡང་ཤེས་ནི་མ་རེད།
ད་མེད་མ་ང་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱེད་རོགས""ཞེས་རེ་
བསྐྱལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བས་ཁོས་ཁས་ཁྲུངས་སོང་། ཁོ་
གཉིས་འདི་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་བས་ཕྱི་ཆོད་ཀྱང་རི་
ལྟར་སོང་བ་མ་ཤེས། ཕྱི་ཆོད་བཞི་ཡས་མས་ཞིག་
ལ་ཁོ་རང་དེང་རབས་ཀྱི་ཁང་བཞུགས་མར་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱོད་ཁྱེད་ཞིག་ལ་ཐོན་པ་དང་ཕུང་མ་འགོར་བར་
རྒྱང་ས་འཁོར་ཡང་འབབ་ཆིགས་སུ་ཐོན། ད་མེད་མ་
ཁོ་ཕྱོད་ཁྱེད་ལ་གཅིག་པོར་ཡོད་ན་འདྲ་སྐད་དང་
འདྲེགས་སྐད་ཕུང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མེ་མིང་ལ་

ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་དེ་དང་འབྲེན་བས་ཡིན།
ཕྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆོང་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་
རྒྱང་ས་འཁོར་འདྲ་མིན་མང་པོས་ཁེངས་གིང་དེ་ཆོད་
རྒྱག་ཆོད་ནི་རོ་མ་ཏ་ཅང་གི་མཁྱོགས། ཁོ་ཆོས་ནས་
ཡང་འདི་ལྟར་སུས་ཞིག་གིས་འདྲེད་པ་བཞེན་རྒྱག་
པ་དེར་རྒྱལ་ནང་ནས་ཡོང་བའི་འབྲུལ་པ་ཆོ་ཡང་ཏ་
ལས་ཡོད། དེ་ཡང་ས་ཆ་འདི་ནི་དེང་གི་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་
ནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་གྱི་ཐད་ནས་མི་འགྲོ་ས་དང་
རྒྱང་ས་འཁོར་འགྲོ་ས་གཅིག་ཏུ་ཁེལ་བའི་དུས་ཀྱང་
ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་ཕྱོད་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་མི་
ལ་མ་ཆོན་ན་འགྲོ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་གཉིས་འདི་
ལྟར་གཞུང་ལམ་ནས་འགྲོ་སྐབས་རོགས་པ་ས་དག་
འདུན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་འདུག་དགོས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
ཁོ་གཉིས་གཞུང་ལམ་པར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དུས་རྒྱང་ས་
འཁོར་ཞིག་འདི་ལྟར་མཁྱོགས་པོ་རང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱབ་ནས་""མེ་.....ཞེས་ན་བར་གཟན་བའི་སྐྱ་
ཞིག་བྱགས་པས་དག་འདུན་ཏ་ཅང་སྐྱགས་ཏེ་ལམ་
གྱི་པར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཅམ་དང་ཡང་ཕྱོད་ཕྱོགས་སུ་
གཤོལ་བྱེད་སྐབས་ཏག་ཏག་ཁོ་ལ་བརྒྱང་ས་
སོང་། གྱེ་ཏུང་.....དག་འདུན་གོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་
སར་གཤུགས་འདུག་ལ་ཁོང་གི་མགོ་ནས་དམར་ནག་
གི་ཁྲག་བཞུར་ཞིང་ལུས་པོ་ཕུང་ཅམ་ཕུང་ཅམ་འགྲུལ་
རྗེས་རོགས་པ་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་བཤད།
སུས་ཀྱང་མ་གོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་ཁྲག་གིས་བཞེས་
བའི་ཁོང་གི་ལུས་པོ་དེས་ཁོང་གི་ལམ་རོགས་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་དུ་སྒྱུར། དེ་ཅན་རྒྱང་ས་འཁོར་ཁ་པོ་
བས་རྒྱང་ས་འཁོར་རྗེ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་རྒྱང་རིང་
དུ་བྱུང་སོང་། དག་འདུན་གྱི་ཐིག་ལམ་ལ་པ་མ་གཉིས་
ཀྱི་རེ་བའི་ཞལ་རས་དེ་དང་ཕྱེད་ལ། ལྷ་གྱུ་ད་དུང་ཁོ་

རང་མིང་དུ་མ་བསྐྱེབས་པའི་སྔོན་གྱི་མཆན་མོ་དེའི་སྐད་ཆ་དག་ཡིད་ལ་བློ་ཞོར་མིག་བཙུམས་སོང་། སྐབས་
དེར་ཨ་པ་ན་ཁོས་ཁང་བའི་སྒོ་ཁ་ནས་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ཀླད་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་ནག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཞིང་སྒྲོང་ལུག་
གི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ཁ་སང་གི་ལོ་རྒྱུ་བློ་བ་དང་། མཆོམས་རེར་རང་གི་བྱ་དཔོན་གི་ཨོ་ཡོད་སེམས་བཞིན་
རྒྱུར་རེར་དུ་འཐེན་པའི་གཞུང་ལམ་དེར་ཡང་དང་བསྐྱར་ལ་ལྟ་གི་འདུག ། །

“མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་གི་འཐབ་ཚིན་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར་བྱེད་དགོས་པ་
ཞིག་དང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་པོད་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུས་ཚོད་རྒྱན་རེར་པོ་སྤྱག་ཐབས་མེད་
པ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།”

མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།



ལྷན་པས་

ཡིད་བྱི་

གདོང་དུ་

ཐྱུག་པས་

ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་ཆག་

ཡིད་པས་

གཞིང་དམར་ཐོད།

ལེ་རིམ་གསུམ་གྱི་ ཨ་འདུལ་མིག་ལྟ།

པ་ལོ་སྐྱེལ་ཀླན་ཡུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤྱ་འཛིན་ཞིང་གི་སྣ་ཡི་རྒྱད།
མ་ལོ་ཡག་གི་ཤིན་མོར་འཕོད་པ་ཤ་བྲག་རོལ་པའི་གཏུམ་པའི་རྒྱད།
སྟུང་དང་ཤིན་པའི་གཉེན་བསྐྱབས་བར་ནས་འཛིན་མ་ཆེན་མོའི་ལ་ཡི་རྩེད།
གཏོར་དམར་པ་ཞེས་དཔའ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྐྱེལ་ཤིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུན་པ་འབར།

དེ་ཅི་མཐོན་པའི་དྲག་སྐྱེ་བས་དབང་ན་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན་འདྲེ།
 སྐྱེ་གིའི་ཁ་ལས་ཕེན་ཏུ་རྫོང་པའི་དྲག་སྐྱེ་བ་ཅན་པོ་ཕྱོགས་སུ་སྤར།
 ཐོག་དང་མེར་བའི་ལབ་སྐྱུན་དྲག་པོ་མེ་མདའི་རྫོལ་གྱིས་བབས་ན་ཡང་།
 གྱི་དང་ནང་གི་འཛིགས་བ་ཀྱུན་ལ་ཁུམ་པའི་མགོ་བོ་སྤར་དུ་མེད།

འཕྲོད་གིས་རྩེ་གྲགས་པ་དང་རྩེ་མེ་ལྷག་དཔའ་པོ་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ།
 ལྷག་མོས་མཆེ་སྒྲེང་རྩེ་གྲགས་ཆེར་བཟད་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་མེར་གེ་རྩེ་པ་འཕམས།
 ལྷག་གིས་ལྷོ་ལྷག་དཔེར་ས་རིམ་པོར་རྩེ་མེ་ལྷག་པ་འཕྲུ་འཕྲུ་པའི་རྩེ་མེ་ལྷག་དཔེར།
 དཔེ་འཕྲུ་པར་མར་འཕྲུ་པས་སྒྲེང་མེར་པའི་རིམ་པོར་ལྷོ་ལྷག་ཆགས་པའི་ལྷ་འཕྲོ།

མེ་མེར་བཟོར་གྱི་རྩ་བར་བརྩམ་ནས་ལྟོ་བ་མི་ཡི་བཅ་དུ་བཀོལ།
དམར་ཆུང་ལྷག་གི་མཆེ་མེར་བར་ནས་དཔྱེགས་ངར་མའི་ཆ་ལ་སྒྲོར་སྟོབ།
ལྷ་ཆུང་ལྷག་གི་བཟོར་ལས་དེ་ན་མདུང་མོ་བསྟར་བའི་ཆེས་ལུས་བཀོད།
གཏོར་དམར་ཆུང་གི་ལ་ལ་ལྷེས་ཆོག་གས་ཀྱི་རྩ་བ་དཀར་པོ་རྟོ་ལས་ལྷག།

ཐུག་དཀར་པོའི་མེས་པོ་མ་གཞི་ནས་མང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བཏུན་ཁྲིམས།
ཞིང་གི་ཡུལ་ལས་སྤེལ་པས་ནས་སྒྲིང་དཀར་ཅན་པའི་ཆས་མཆོག་པ་ལྟོན།

རབ་མཛེས་མེ་ཉོག་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ནས་མཁྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོ་གདངས་ལ་བྱེད།
ས་མཐོའི་མི་ཡི་སྒྲེས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བཅེ་བའི་སེམས་པ་དྲུང་ལས་དགར།

ཡབ་བཟང་གང་གི་སྒྲུབ་མེད་གཤེས་ཀྱིས་དགྲ་གོལ་བྱེད་ལ་ཁྱུས་པ་བྲལ།
ཡུམ་ཆེན་གང་གི་སྒྲུགས་གཤེས་དེ་ཡིས་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ།
ཡ་རབས་ཆང་གི་བྱིམ་གཞི་འདི་ན་ལང་ཚོའི་འདབ་ལག་རབ་རྒྱས་པའི།
ས་ཡ་དྲུག་གི་ཕྱ་རྒྱ་མིང་སྤིང་ག་དང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་ཐག་འཛིན།

མཐའ་བཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་མཚོ་མོ་ལྷེམས་ཤིང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་པ།
སྒྲོ་ལྗང་མཛེས་པའི་ལོ་འདབ་ཀྱིས་རྒྱན་མེ་ཉོག་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ།
ངོ་མཚར་མད་བྱུང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་ཞབས་བྱུང་བསྐྱར་པའི་གནས་མཚོག་དེ།
འཕགས་ཡུལ་ཞིང་གི་ལོ་རྒྱས་སྤྱིང་ན་ས་ཆེན་མངའ་དབང་མཛད་རབ་ཡོད།

སྒྲུ་ནག་བྱ་བཞིའི་ཚོན་ཐག་བར་ནས་གཡག་གོད་མཉམ་དུ་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས།
སྒྲོག་པའི་ཕྱ་བྱུང་སྤྱོད་ལ་བཅིངས་ནས་དབྱུང་བ་རྩེན་པའི་ངར་འུགས་ཀྱིས།
འུར་དོའི་ལག་ཆ་དགྲ་ལ་བསྐྱོར་ནས་གི་རིང་འདེབས་པའི་གཟི་དཔལ་གྱིས།
འཕགས་ཡུལ་ཆང་གི་རྩེ་པོ་འཛིགས་ནས་བཅོན་པོའི་ལྷམ་མཐེལ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར།

ག་དང་ཁྱག་གིས་འཕྲོ་ཕྱོན་བཏང་ནས་ཕྱོགས་མཐའི་མཐའ་ཀྱན་མ་ལུས་པ།
རྩོ་བ་བཅིགས་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོའི་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཡི།
པོང་བུའི་མཁྱིན་སྒྲུབ་པར་ཅི་ཞིང་རྒྱ་མོ་རྒྱང་ཐོའི་བདག་པོ་དེ།
ཆེན་པོ་ཐང་གི་ལོ་རྒྱས་སྤྱིང་ན་གནམ་ལོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་རབ་ཡོད།

གནག་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལོ་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་འདྲ་ཐག་ཞང་ཆེན་པོའི་སྤང་ནས་སྤོང།
འཕྲེན་བྱེད་ཆ་གཅིག་གཡོ་བའི་མདངས་ནི་སྒྲོག་ཞགས་འབྱུག་པའི་ངར་ཚུལ་འཛིན།
ཁྲིས་པའི་ངར་སྒྲུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་ར་གསང་སྤྱིར་སྤྱིའི་རྩེས་འཕྲོ་ཅན།
ཅམ་གཟན་དཔའ་པོས་གི་རིང་འཕྱར་དུས་ཐང་ཆེན་གོང་མ་ཁྲི་ལས་ཕྱོས།

ལམ་གྱི་རལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དཀར་བའི་གཏུང་བ་བར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ།
གཏུག་ཅན་སྒྲུལ་དང་གཅན་གཅན་འཛིགས་པར་སྒྲག་སྒྲུང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར།
གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་མ་ལུས་པར་ས་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཤིག་རྟེན་དོན་དུ།
འབྲུལ་བའི་རྟེན་དུ་ལེགས་པར་སྤུལ་བའི་ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་སྒྲན་པ་འབར།

བཙོན་པའི་རྟ་མཆོག་ལྷག་གིས་བསྒྲུལ་རྟེ་ཤེས་བྱའི་ཐང་ན་ལྟོད་ཀྱིས་བསྐྱོད།
དཔྱོད་པའི་འདབ་ཟུང་ཕྱུར་གྱིས་བརྒྱངས་རྟེ་གནས་ལུར་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད།
གངས་ཅན་པ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་ལ་མཆོག་རྟེ་བསྐྱར་བའི་མདུན་ས་པས།
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་པའི་གཞི་གྲུར་སྒྲུང་དང་ཡི་གེའི་སྐོན་མེ་སྤར།

ལེགས་སྒྲུར་གཞུང་གི་སྟོང་བཅུད་བཏུས་ནས་བརྟུན་གཞུང་གི་ཀ་བ་བཙུགས།
ཡུམ་སྒྲུང་གཙང་མའི་ཁྲག་རྒྱན་བཙུས་ནས་ཐོད་མའི་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱིང་རེར་བསྒྲུངས།
ཤེས་དང་དཔྱོད་པས་དབྱིངས་སུ་བཏེགས་པའི་སྐོན་ཆེན་ཐོན་མི་ཨ་ཁུ་གང།
གདོང་དམར་ཆང་གི་མི་བྱ་དག་གི་ཤེས་དཔྱོད་མཆོན་པའི་བརྟུན་གསེན་ཉིད།

རུ་སྒྲིག་དབྱུང་གི་ཤོམ་སྒྲུབས་ཆེན་པོས་ས་ཁའི་རུལ་ཐན་དབྱུང་དུ་སྒྲུབ།
གི་རིང་འདེབས་པའི་རར་སྒྲུང་ཡིས་དབྱུང་རྟེན་སྒྲུལ་འལ་གསོ་སྒྲིག།
སུ་དང་གང་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་སྒྲུལ་ཉིས་ས་ལ་དབང་མཛད་པ།
ཐེའུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་པ་ཡི་སྟོང་ཁམས་མཆོན་པའི་དར་ཆའོ།

སྟེགས་དཔོན་ཆོག་གི་མདའ་ཅེ་རྟོན་པོ་སྒྲན་གྱི་བྱ་གར་གཏད་པ་དང་།
འབྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་སེར་བའི་རྒྱན་ལྷར་འབབ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱོད་ན་ཡང་།
མི་ཁྲི་མི་འཛིན་དཔེས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་ལན་དུ་སྟོན་པའི་གཉེན་གྱི་མཆོག་།
སྒྲུ་མོ་དོན་གྲུབ་མི་རིགས་ཤིག་གི་བྱམས་བཙུན་པའི་མེ་ལོང་འོ།

ས་ཆེན་ཅེ་མོར་འབྱིངས་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཞུགས་པའི་གངས་ཅན་པ།
གནམ་གྱི་འོག་ན་དབའ་དང་རར་གྱིས་ལེགས་པར་འཆོ་བའི་གདོང་དམར་པ།
འཛམ་གླིང་འཛིན་མར་ཞི་བདེའི་ཀ་ཆེན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྒྲུངས་པའི་མང་རྟོ་ཡིན།
མ་ཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་གནས་དབྱིངས་སུ་འདེགས་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་གཤོག་པ་ཡིན།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འོད་དུ་འཆར་བའི་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་སེར་པོ་ཡིན།
 རྟེན་འབྲེལ་གཞུང་ལུགས་འགོ་བའི་རེ་འདོད་ཆེན་པར་སྒྲོང་བའི་ནོར་བུ་ཡིན།
 རིག་བཅུའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བཅུད་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡིན།
 གདོང་དམར་མི་རིགས་སྲིད་ན་དགོན་པའི་བླུ་བུ་ཡི་བྱམ་པ་ཡིན།

མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་སུ་བཟ་བས་མཛེས་སྒྲུག་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་རོམ།
 རྟོན་པ་ལུག་གསུམ་སྟོང་གིས་རྒྱ་བས་སེམས་ཀྱི་དབྱས་ན་བག་ཡོད་སྟེན།
 མ་ཉིད་དབྱངས་རྟ་གདངས་ལ་གྱུར་བས་རྒྱ་བ་སེམ་པའི་གཉེར་དུ་སྒྱུར།
 གངས་ཅན་བ་ཡི་པ་ས་ཐོན་མོ་ཡིད་ཀྱི་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ཡིན།

ཤོག་བྱའི་རྒྱང་རྟ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྟོད་པོ་ཇི་བཞིན་འཕུར་ཁིང་ལྗིང་།
 བསང་དུད་སྟོན་མོ་གཡུ་འབྲུག་ཇི་བཞིན་ས་གནས་དབར་ན་བསྟོད་ཅིང་འབྲུག།
 ཞེས་པའི་སྟོན་ཇི་རྒྱང་བྱའི་བཞིན་ཕྱོགས་མཆེས་ས་ཀུན་ལ་འབྲུལ་ཁིང་རྒྱ།
 གདོང་དམར་བ་ཡི་མ་གཞིས་བྱ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་ས་ཆེན་པོ་ཡིན།

བདག་གི་ཤ་དང་བགས་པའི་བར་ན་མེས་པོས་གནང་བའི་རུས་རྐང་འཇུ་མ།
 བདག་གི་ཅ་དང་སྟོང་གི་སྟོང་ན་མེས་པོའི་ཁྲག་རྒྱན་ཐོན་མོ་འབབ།
 བདག་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཞེའི་གསེང་ན་མེས་པོའི་ཞལ་ཆེས་འོད་དུ་འབར།
 བདག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟུང་འབྲུ་པོ་ཀ་མད་སུམ་རུས་དམ་དུ་འཆིང་།

ས་ཆེན་ཁྲོས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཕྲོག་ཀྱང་རུང་།
 རྒྱ་ཆེན་ངར་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལག་གཞོམ་གཞིག་གཅེན་བརྟན་བྱས་ཀྱང་ཅིང་།
 ཁ་བ་བོད་པའི་བྱི་ནང་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདི།
 མི་འབྲུང་མ་བཅོས་སྟངས་མེད་གཞིས་ལ་གདོད་ནས་བྱུང་བའི་རྩི་རིང་ཉིད།

ཕྱིར་བྱོན་གྱི་འཕོད་བདེ།

ལོ་རིམ་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་བཟུང་གིས།

མཚར་སྒྲུག་འབྲུམ་གྱི་ནེམ་གཤམ་འཁྱུད་པའི་ས་ཆེན་འཛིན་མའི་ཡང་སྟེང་དུ།
འདབ་དུག་ཁ་བའི་འཇམ་དར་རིང་མོ་མཐོ་ལྗིད་རི་བོའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད།
ལྷོན་ཤིང་གཡུ་ལོའི་མཉེན་སྒྲུག་ཡལ་འདབ་ལ་དང་ལུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད།
དྲུངས་གཙང་ཆུ་མོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་གཡུ་ལྷན་ཐང་ན་ལྷུང་ལྷུང་བལྟས།

དེ་འདྲའི་བདེ་དགའི་དཔྱིད་དཔལ་འདྲེན་པའི་དྲུང་སྒྲིབ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ན།
སྤྱད་ཕྱིན་མོའི་མཛའ་བཅེ་ལོ་ཆུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དྲུང་སེམས་ཡོད།
རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟེལ་སྒྲུག་དག་གི་སེམས་ཐོད་འབར་བའི་ཅེད་རྩ་ཡོད།
རུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གདུང་དུག་མི་ཡི་སྒྲིབ་ལྷུང་འབྲེལ་བའི་བདེ་ཉགས་ཡོད།

རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་འཐོར་རྒྱུང་བཞེན་དུ་སྟོང་གི་བཅུད་དུ་མཆེད་ལྷགས་ཀྱིས།
རྒྱལ་སྤྱན་སེལ་མ་ཞེ་གཉིས་ཞེས་བྱའི་བྱུང་བ་སྤྱི་གཞི་དོ་ཤེལ་ཡོད།
སྤྱད་དང་ལྷུང་བོན་ལ་སོགས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད།
སྤྱི་འབངས་མོས་བའི་རྒྱལ་བོ་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་བོའི་མཛའ་རྒྱུ་ཡོད།

སྟོང་བཙན་ས་ཡི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་བསམ་ཐོན་མོའི་གཟེ་ལྷགས་ཀྱིས།
གདོང་དམར་བ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆད་ཡང་དག་ཐབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད།
མ་རིག་སྒྲུན་པའི་མོངས་བ་སེལ་ཕྱིར་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞེའི་སྟོན་མེ་བཏེགས།
དཔུང་ཆོད་སྟོང་པ་འདག་པའི་བདེ་རུ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་བྱངས།

ཁྲི་སྟོང་མི་ཡི་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས།
འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཔྱིལ་འཁོར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མཛའ་བཟང་བཟུངས།



ལོ་པཎ་གྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་བསྐྱུན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟེ་ལེ་བུ་འཇུག་ལེ་འཇུག་ལེ།
ལུགས་གཉིས་བཟག་མདངས་ནམ་པར་རྒྱས་བས་གྲགས་པ་གོ་ལའི་ཁྱོད་དུ་གཡོ།

ཡར་ལྷང་བཅན་པོའི་རྒྱ་ཆེན་ལེ་བུ་ལོ་གངས་ལ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་སུ།
པ་རྒྱད་སྟེ་ལུ་རང་གཤིས་གཅང་མ་མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་རྒྱལ་ས་སུ་སྟེ་མས།
མ་རྒྱད་སྟེ་ལུ་རྒྱངས་ཁག་དངས་ལོ་ཡར་ལྷང་གཅང་པོའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས།
རིགས་ཞེན་འབར་བའི་དྲང་བ་ཟབ་མོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐོངས་སུ་བྱར།

ཅི་འདྲའི་ལོ་རྒྱའི་ཁྱག་པ་རེ་ན་ཡིད་འོང་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱད་རེ།
ཅི་འདྲའི་ཁ་བའི་ཟབ་ཆད་རེ་ན་ཡིད་སེམས་འགྲུལ་བའི་བློ་ལོང་རེ།
ཅི་འདྲའི་མད་བྱང་ལམ་བཟང་རེ་ན་གཟི་བྱན་འབར་བའི་སྟོ་མིག་རེ།
ཀྱི་ཉུང་མེས་པོའི་རྒྱ་ཟེལ་འདི་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཅི་མ་དུང་།

ད་ནི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ནང་ལྟོག་པའི་ནམ་རྒྱ་ནག་པོའི་དུས་ཆིགས་ཏེ།
རྒྱ་ནག་སྟེན་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ན་སྟེན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་རབ་དར་བས།
དགུན་གཞུང་རིང་མོའི་ཅག་རྒྱང་ཁོད་ནས་སྟོད་ཀྱི་སྟེ་ཁམས་རྒྱད་དེ་ཐལ།
ཅི་སྟེང་དམར་པོའི་མཆེ་སྟེར་བར་ནས་རིགས་ཀྱི་རྒྱངས་ཁག་འཕྱར་ཏེ་ཐལ།

འདི་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱན་དབང་པོས་གངས་ཀྱི་ར་བ་བཤེགས་པ་ནས།
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་བུ་རེ་ལ་སྟེན་པ་ནག་པོ་གཟེར་དུ་བཏབ།
ལྷ་གཡང་འཁོར་བའི་ཞི་བདེ་ཐང་ལ་ཁག་གི་རྩོད་དམར་པོ་བསྐྱངས།
རྒྱ་ནག་ཆད་གི་ཁྱིམ་གཞིས་རྩོན་མོར་དུ་ངག་དབྱངས་རྟ་སྟོལ་གྱིས་འཁོར།

ཀྱི་འཁོས་ཤིག་གི་སྟེ་སྒྲ་ཆད་པའི་དུས་ངན་ལོ་རྒྱའི་ཉལ་བར་ན།
ཁ་བ་རེ་བའི་ཆེ་སྟོག་འདི་ལ་ཅི་འདྲའི་གསོན་ཕྱགས་རྒྱང་བ་ལ།
ཀྱི་མ་བས་མཐའི་འཆོ་བའི་སྟོང་ན་སྟེ་མདོག་ཤོར་བའི་རིགས་མ་སྟེན་ཆོ།
སྟེང་རྒྱ་ལ་བའི་ཤ་འཁོན་འདི་ནི་ཡིད་སེམས་གཉིང་ནས་འབར་བར་གྱིས།

འཆོལ་སྒྲེག་ཅིག་གི་མགོ་ལོ་འདི་ནི་དམན་པར་འཛོག་པར་མི་རུང་སྟེ།
འདས་སོང་ལོ་རྒྱའི་ཆག་འཛིག་གསེང་ན་ང་ཆོར་གསེན་པོའི་ཁ་ཆེམས་ཡོད།
འཛིག་ས་རུང་བཙོན་གྱི་དྲ་མིག་བར་ན་ང་ཆོར་བཟང་པོའི་མིག་རྒྱང་ཡོད།
གཞན་དབང་འཆོར་བའི་སྒྲོང་རིམ་ན་ཡང་ང་ཆོར་བཙོན་པོའི་རེ་བ་ཡོད།

ཕྱིར་དྲན་ཆོར་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཅེན་ས་རྟོག་སད་སྒོ་མོ་ཕྱེས་ལ་ཤོག །
གནའ་དེར་རིག་པའི་གོ་ཆ་སྤྲས་ཏེ་རིག་ས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཅོད་ལ་ཤོག །
པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་གཟི་ཕྱིན་ཁྱེར་ཏེ་གངས་སེང་དར་ཆ་སྤྲེངས་ལ་ཤོག །
འདི་ནི་ཕྱི་མ་ཐུན་རིག་ས་ཁྱུ་ཞིག་གི་སྤྲེལ་ཆོག་ས་གསེང་གི་འཕོད་བརྟེན་ཡིན།



ལོ་རིམ་གཉིས་པ། འཛི་རུ་པ་སྤྲེལ་བཟང་འགྲོ་མགོན།

ང་ཡི་མཇུག་ལོ་རྒྱུ་བའི་རུ་ག་ལན་གཅིག་མ་གཡེང་བདག་ལ་གསོན།
རུང་གི་གངས་རི་རྒྱ་རུའི་བྲག་དམར་གཡུ་ཡི་ཆང་ཆིང་སྒྲུག་པོ་དང་།
གསེར་གྱི་སྤང་སྒྲོངས་གཟི་ཡི་གཏེར་ཁ་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཐོན་སྟོང་།
སྤྲེལ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཤོང་ཁྱེར་འགྲན་པའི་བསིལ་ལྟན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤོངས་ཞིང་།

རུས་སྤྲེལ་ཉལ་འདྲའི་སྤྲེལ་གྱུ་བཞི་གཡང་དགར་ལྷག་ཁྱེས་མཐའ་ནས་བསྐྱོད།
གྱི་ལིང་རྟ་པོའི་འཆོར་སྤྲེལ་རྟ་པོ་མེར་འགྲོང་གིས་རུང་ཆེན་ལྟེན།
འོ་ཞོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་རྒྱབས་འཕྲུང་ཞིང་མར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་རི་པོ་བཙེགས།
གར་རུབ་སྤྲེལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྟེང་ས་རུ་ཅག་མེས་པོའི་པ་ས་ལགས།

བཞིན་བཟང་དུང་གི་ཆེ་དཀར་དབུས་སུ་སྒྲུབ་བྱང་ཁ་རྒྱུ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ།
 ཞལ་ཁྲིམ་འདབ་མའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་ཕྱ་ཉིག་ཆེམས་སྒྲིང་འཆོར་འཆོར་དགོད།
 སྒྲུབ་ཐུགས་པད་སྒྲོང་ཅ་རིའི་ཅེན་བྲང་གི་བྱམ་བྱང་ལྷེམ་ལྷེམ་འགལ།
 ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོར་གདུང་བའི་སྒྲིང་གཏམ་ང་ཡིས་སྒྲིང་།

གསེར་མིག་ཉ་མོས་གསེར་གསོག་བརྒྱུད་ས་ནས་ལྷིང་འཇེ་རྒྱ་ལ་འཁྲུག་ཅལ་རོམ།
 ལྷོན་ཤིང་ཅེ་དུ་བྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མོའི་འགྲུར་ཁྲག་དབྱངས་སུ་བྱེད།
 བྱེད་གསེང་རོགས་སུ་རི་དྲགས་མ་བྱ་བྱ་དང་བྱ་བཞིན་རྩ་རྩ་རོམ།
 ཁོ་མོས་བྱམས་པའི་བཅེ་བ་བརྒྱགས་ནས་ཁེར་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་རིམ་བཞིན་འདས།

བྱམས་པའི་ལང་ཆོ་ཐེད་འགྲུར་སྒྲུབ་ཉེ་ང་རང་རྒྱུག་ཡིན་ན་སྒྲུམ།
 དགའ་མའི་བཅེ་བ་བདུད་ཅིང་སྒྲུབ་ཉེ་ང་རང་གསེར་བྱམ་ཡིན་ན་སྒྲུམ།
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་རི་དྲགས་སྒྲུབ་ཉེ་ང་ཡིས་སྒྲུབ་དགོལ་ན་སྒྲུམ།
 དགའ་མར་དུངས་པའི་དུངས་གཅོང་སེམས་པ་གངས་རྒྱ་བཞིན་དུ་བཞུར་བཞིན་གདལ།

སྒྲིང་གཏམ་འདབ་ལོ་རྒྱས་པའི་སེམས་པ་སད་སེར་མི་ཁས་མནར་བཞིན་འདུག །
 དན་གདུང་བདུད་ཅིང་སྒྲིང་ཆར་བསེལ་མ་ལྷག་རྒྱུང་ཅག་གིས་སྒྲོམ་བཞིན་གདལ།
 དུན་ཐུང་མི་ཆེའི་རེ་སྒྲུག་འདབ་ལོ་སྒྲོན་རྒྱུང་ངེས་མེད་འཁྲེང་བཞིན་འདུག །
 བྱེད་རང་དུངས་པའི་ལོ་རྒྱའི་སྒྲིང་བ་ཡ་ཐོད་ཀས་གཉེར་ཅིག་བཞིན་གདལ།

ཞོགས་པའི་སྒྲུ་རེངས་སྒྲུ་མདའ་རེ་ལ་ང་ཡི་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་རེ།
 ཉིན་གྲང་ལུས་པོ་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱན་ཡང་ནང་སེམས་དམར་རྒྱུང་གྲང་བསེལ་རེ།
 དགོང་གས་མཆོམས་སྒྲིན་དམར་མདངས་རེ་ལ་ང་ཡི་སེམས་ལ་ན་བྱག་རེ།
 བམ་ཕྱེད་ཅ་ཅའི་ཀྱ་ཙོ་དཔེན་ཡང་གཉིད་ལམ་འཁྲུལ་སྒྲིང་འཁྲུགས་བཞིན་གདལ།

ཡ་གི་གངས་ལ་མིག་གིས་ཅེར་དུས་ང་ཡི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཞིག །
 བྱམས་པའི་བཞིན་རས་ཡིད་ལ་འཁོར་དུས་མ་རྩིང་ཐོག་ལ་མ་གསར་ཞིག །
 ལོ་མ་སེར་པོ་རྒྱུང་བྱས་བཀྲགས་ཤིང་ང་རང་ཁེར་རྒྱུང་དལ་བྱིས་བཞོད།
 རི་ལུང་ཐང་གསུམ་སྒྲུག་པས་བདུམས་དུས་ང་ཡི་ལོ་མ་པའི་འདེགས་འཛོག་ལྷོ།

བན་གདུང་མིག་ཚུས་དོ་གདོང་བརྒན་ནས་འབྱར་མ་འཁྱོར་གྱི་འཛིན་གྱར་བསྐྱོད།
 བདག་ཡིད་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་འདི་ལ་བྱིའུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།
 ཤིང་དང་ལོ་མའི་ཅེ་ནས་བབས་ཏེ་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་མཁུར་ཆོས་ཤིས།
 དེ་དུས་སྐྱ་སེར་སྒྲེའུ་འགའ་ཡིས་ང་ལ་འབྲུ་དམོད་བགྱིད་བཞིན་འདུག།

བསེར་བུས་བདས་པའི་ཤིང་ལོ་འབྲུམ་པོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིལ་དགོད་བགྱིས།
 སྤག་དོག་སྒྲོས་པའི་པོ་གཞོན་འགའ་ཡིས་ང་ལི་མདུན་ལམ་འགོག་བཞིན་འདུག།
 ཆགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མོ་གསར་འགའ་ཡིས་བྱར་མིག་མདའ་མོ་འཕེན་བཞིན་གདལ།
 འོན་ཀྱང་བདག་གི་གངས་དཀར་སེམས་ནང་སྤྱིང་གི་ཆི་ལུ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན།

མཛེལ་གཙུག་ས་གསེར་གྱི་ཁ་བར་ནང་ནས་མཛེལ་གྲོགས་སྤྱིང་གཏམ་མ་སྐྱེངས་ཀྱང་།
 གཏན་འདུན་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཅེད་འཛོམས་མཛོན་སྒྲོག་ནས་འགྱུར་བསྐྱར་སྒྲོང་ཡོད།
 སེམས་ཁྲིལ་བྱང་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་རི་པོའི་གཏོས་དང་བཅིགས་སྒྲོང་ཡོད།
 དེ་ནི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲོང་ནས་དགོས་འདོད་ཅོར་བུ་བཅའ་ན་སྐྱམ།

ང་ལ་མཁོ་བ་ཤ་མདོག་མ་ཡིན་བཅེ་དུངས་དར་དཀར་རིང་མོ་ཡིན།
 ང་ལ་མཁོ་བ་སྒྲོ་ལོར་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་ཞི་བདེ་ཡིན།
 ང་ནི་ལྷ་སྐྱའི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་མནའ་ཆིག་དམ་འབྲུལ་དགའ་མཁན་མིན།
 ང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐག་རིང་ན་འདོད་སྒྲོ་གཏོང་ནས་ཆོམ་མཁན་ཡིན།

ཁྱོད་ནི་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ལང་ཆོ་རྩོགས་པའི་གཞོན་ཏུ་མ།
 བདག་ནི་གང་ངར་རེག་བྱ་ཁུར་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཐོད་ནས་བཀལ།
 སྐྱེ་ས་རི་ཚུས་འཕྲེད་དུ་བཅད་ཀྱང་འཛོམས་ས་ལྷ་རིག་སྒོ་བ་སྤྱིང་འདིར།
 ཅེ་དུངས་ཀྱི་མཆོའི་སྐབས་སྤྱིང་དུས་སུ་རིག་པའི་གསེར་ཉ་འབྲུག་ཆོག་སྐྱམ།

ཤེ་རི་དག་སྒོ་བ་ཤམ་ཐབས་འོག་ནས་མཛེས་མར་སྤྱིང་གཏམ་སྐྱེང་བྱུང་ན།
 ཚུང་མ་བརྟ་སྤག་བདག་པའི་ཁྱོ་གར་བསྐྱགས་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེངས་ཆོག་ན།
 ཡིད་ལོང་སྐྱེད་ཆལ་བྱམས་པའི་ཐེའུ་འབྲུ་ཕྱགས་མཐུན་བྱང་བས་བསྐྱགས་པ་ལ།
 ལེགས་ཉེས་མོངས་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་ཁྲིལ་དགོད་མཆིལ་ཞགས་འཕེན་དོན་མེད།

སྒྲིབ་གཞི་བདག་དཔང་རྟགས་མི་དགོས་ཅི་པོར་ཅལ་འཛོགས་མེད་ན་འགྲིག །
 བཅོས་རྒྱན་གཏམ་གྱི་ཆོམས་སྤེངས་མི་དགོས་བྱང་ཁོག་དོན་སྒྲིབ་བཏེར་ན་འགྲིག །
 གསེར་དབུལ་གཡུ་བྱར་རྒྱན་ཆ་མི་དགོས་སེམས་པ་ནག་ཅོག་མེད་ན་འགྲིག །
 ཀ་བཞི་གདུང་དུག་ཁང་ཁྲིམ་མི་དགོས་སེམས་མ་ཐུན་གྱར་རྒྱང་དབུབ་ན་འགྲིག །

རེ་སྒྲིག་མཁའ་མཐའ་སྒྲིབ་དཀར་གསེབ་ནས་སྐར་མའི་མིག་ཚུ་ཆར་བཞིན་བཞུང་།
 བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་བཟང་གཤེས་ལ་གདུང་སེམས་མིག་ཚུས་བརྒྱན་ན་ཡང་།
 བྱམས་པས་མ་བཅོས་ལྷན་མེད་འཇུག་རྒྱང་དགྱང་གི་རྒྱ་བར་བསྐྱེདས་པ་ལས།
 དོན་དུ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིབ་གསེབ་འོག་ནས་སྐར་མའི་མིག་ཚུ་སུ་ཡིས་རྟོགས།

ཡིད་ཀྱི་མཛའ་མོ་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་རྒྱ་བྱང་ཐབས་མཁས་ཁོ་པོར་མེད།
 དལ་ལྷང་ན་བར་སྒྲན་འཛེབས་གསོ་བའི་སྒྲན་ཆོག་སྤེབ་སྦྱར་ང་ལ་མེད།
 མ་དགའ་དགའ་མདོག་བཅོས་མའི་འཇུག་རྒྱང་སྒྲན་པའི་བྱང་ཆོས་བདག་ལ་མེད།
 ང་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་འདི་གསུམ་ང་ཡི་མི་ཆེད་པམ་ཁ་ཞིག །

བཅེ་བའི་མེ་ལྷེ་ཡིད་ལ་རྒྱག་དུས་སེམས་གསོའི་སྒྲན་པ་སུ་ཡིས་རྟོགས།
 དམར་པོའི་རྒྱངས་ཁྲག་ནང་ལ་ཁོལ་ནས་བྲན་གདུང་འཕྲིན་པ་དར་གྱིས་བཏུམས།
 ཨ་སྒྲོར་ས་ལ་འབྱལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཅེ་བ་སུ་ཡིས་བསྐྱེད།
 རང་གི་བསམ་པའི་གཤེས་ལྷགས་བརྗོད་པའི་གྲོགས་གྱིས་འབྲུ་དཔོན་མ་གནང་ཨང་།

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་མཆིས་ན་བཅེ་བའི་མིག་ཞགས་འཕེན་ལ་རན།
 དྲངས་གཙང་ཡིད་ཀྱི་ཤོག་དཀར་རྟོགས་སུ་གསང་བའི་ཉིན་ཐོ་བྲིས་བཞག་ཡོད།
 ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་བཅེ་སེམས་བདག་གི་བགོ་སྐྱལ་ལྡན་སོང་ན།
 གསང་བའི་ཉིན་ཐོ་རེ་མེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར་བསྐྱར་ཆོག་ལགས།

རང་སེམས་མཆོན་པའི་ཤོག་དཀར་ཐང་ལ་དཔར་པོའི་སྒྲན་དག་བྲིས་ཡོད་ལོ།
 མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་དར་དཀར་རིང་མོ་མདུད་དགྲས་བརྒྱན་ནས་བཏང་ཡོད་ལོ།

མོག་མེར་ཁོད་ཀྱི་མ་ཚུ་རིང་མོ་སྒྲུག་ཚུ་ཆད་པའི་རྗེས་ལྷོ་བསྐྱེལ།
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང་བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་སྲུ་ཚུ་གསུམ་ལས་དབང་མཐའ་ནས་རྫོགས།

སྒྲིག་ཅན་རྫོན་པའི་འབྲུལ་མདའ་ནག་པོས་ཤ་བ་ཡུ་མོའི་སྒྲུང་ཁྲག་འགེམས།
བྲུ་སྒྲུག་ནག་པོའི་སྒྲེར་མོ་རེ་རེས་ཉམ་རྒྱུང་རི་བོར་སྒྲིང་ཁྲག་གཏོར།
བྲོད་མོར་སྒྲིན་པའི་ཁྲ་ཚུར་དག་པོས་སྒྲོམ་ཆེན་འཕྱི་བའི་མགོ་སྒྲེ་བཅད།
ཁྲིམས་སྲོལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཉམ་རྒྱུང་རྟུང་འགྲོ་འཆོ་ཐབས་བྲལ།

ར་ཁྲག་རྫོད་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྒྲུང་གིས་དུ་འབྲོད་རྒྱབ་ནས་ཟུག །
ཡུག་མགོ་སྒྲུམ་པོས་རྩ་རི་གཡོགས་ཤིང་འཕར་རའི་རྫོས་གར་ནགས་སུ་འབྲུབ།
དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ལྷགས་རྩ་བ་སྒྲོར་ཞིང་མཐོ་སྒྲུང་འབྲུགས་རོམ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུག །
བཟང་བྲུ་བཅུ་སྒྲག་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སྲུ་དཀར་ནག་ར་ལུག་ལྷས་ནས་སྒྲོངས།

ཅིག་གསེབ་ཨའ་རའི་སྒྲུག་བསགས་པའི་འཁན་པའི་ལོ་མ་མཛོ་མོས་བཟས།
སྒྲུང་ཀ་ནག་པོའི་ལག་གི་འབྲུ་རིགས་སྒྲིན་རྟགས་བརྒྱབས་ནས་ས་ལ་བཅོལ།
སྒྲུང་མ་ཁྲུ་ཡིས་བསགས་པའི་སྒྲུང་ཅི་འདྲོད་ལྷན་ཆོར་བས་དངོས་རྩས་བསྒྲུར།
འདི་ཕྱི་བར་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཤེགས་ནས་ཁ་བཤད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བཀོད།

སྒུམ་ཀྱི་ཉ་ཤ་རང་དབང་མེད་པར་མཆོན་འགྲོའི་ལུག་པར་གསེལ་སྒྲིན་བཤེམས།
བྲུ་ཆེན་གོ་བོ་གསེག་རྒྱབས་ཀོད་ཀྱང་གོས་མེར་ཅན་ཀྱི་ཞོན་རྟར་བྲུར།
ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཁྲད་ནོར་མཐའ་དག་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོར་རྟགས་བཟོས།
སྒྲོ་གདུང་འདྲེས་མའི་རྫོས་གར་རིང་མོ་ས་སྒྲེང་འདི་ན་རྟག་ཏུ་འབྲུབ།

ལ་ས་སྒྲུག་པོ་དགལ་སྒྲུད་ནས་རྩ་འཇག་གཅིག་ཆེད་སྲུ་རུ་བསད།
མེས་པོའི་ཁྲད་ནོར་མེ་ལ་བསྒྲེགས་ནས་སོལ་བ་ནག་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས།
རུས་རྒྱུད་གཙང་མ་དུལ་ལོར་རྗེས་ནས་བྲུ་སྒྲུག་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས།
ཀྱེ་རྟུང་ཡུལ་འདིའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དུད་འགྲོ་རྒྱལ་ལའི་གཟུགས་སུ་སྒྲེས།



སྟོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆོང་།
 བར་ཀྱི་གཅན་གཅན་སྟག་གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱ་ཡང་བ།
 སྟོད་ཀྱི་འདབ་ཆགས་བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་སྟོན་མཐོང་དུ་སྡོད་ཆ་བརྒྱགས།
 ཀྱི་མ་སྟོད་ལྷན་ཞིང་ཁམས་འདི་ལ་རང་སྤང་མཐོ་བའི་རིགས་གསུམ་འབྱུངས།

ལ་རྒྱ་ཅན་ལ་སྤང་མིག་བཟད་ཅིང་བྱང་བདེན་སྟེང་ན་ཆེ་སྟོག་བསྐྱུལ།
 རིགས་ཞེན་ཅན་ལ་དག་པོ་འཛིན་ཞིང་གོ་ལ་བའི་བྲག་མཆོན་ཁ་ལྟེ་རྟོ།
 སྟོད་ཕྱའི་རང་གཤིས་འཇམ་རྒྱལ་འབྲེས་མས་རྒྱ་ལ་ཞེན་དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཁྱིད།
 བ་བཟང་བྱ་ལ་སྤུལ་རུས་ལྷན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་འབྱེད་ལ་རེས།

དབྱིད་གསུམ་ཉ་དང་རུས་སྤུལ་སྟན་དུ་རང་བའི་སྟོ་སེམས་མཆོ་ལ་ཆགས།
 དབྱར་གསུམ་སྟོན་དང་སྤུལ་པའི་གསེབ་རྒྱུ་རང་བའི་བྲག་བྲག་གསེབ་བཅོལ།
 སྟོན་གསུམ་སྟོད་དང་སེར་བ་བྲག་པོས་རང་བ་མ་བྱ་གཡང་དུ་བསྐྱུར།
 དབྱུག་གསུམ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆོ་མོ་སྟོན་དུས་གསོན་པའི་རེ་བ་ལྷགས་བས་བརྟུངས།

རྒྱས་མངའ་དབེན་པའི་སྤྱང་ཀན་ང་ཡིས་གང་ཤེས་ཤོག་ཕྱའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད།
 རྒྱ་མེད་སྤྱང་ངས་རང་མཆོང་སྟོན་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྟེག་བརྟུར་བྱས།
 རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མཆོང་མ་ལུས་མདུན་དུ་སྤྱངས།
 རྒྱང་རིང་པ་ལུལ་བྱེད་གདུང་ནག་པོས་ཤོག་དཀར་མིག་རྒྱས་བརྒྱན་སོང་དོ།

“རང་སེམས་མེད་པའི་མི་རིགས་ནི་འགྲུལ་ཕྱགས་ཉམས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གས། ཡང་ན་རང་ཉིད་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའམ། རང་ཉིད་རང་ལ་སྤང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན།”

སྟོན་མ་སྤུལས་ཀྱིས།

དཔའ་བོའི་གཟི་མདངས།

མཆོམས་སྒྲུང་ཁ་བ། རྒྱ་ཆུ་སྒོ་བཟོད།

གནས་ས་འཐེབས་པའི་སྤྲུག་སྤྲིན་ཁོད་ན་གངས་ལྷ་མེ་ཉོག་གཟི་མདངས་བཟ།
 དྲངས་གསལ་ཆུ་མོ་ཤང་ཤང་འབབ་པས་མེ་ཉོག་ཁ་ཆུང་འཛུམ་ཞལ་སྒྲོ།
 ལྷང་ལོའི་འདབ་མ་འགྲུལ་ཅམ་བྱས་ནས་སྒོ་བྱར་རྒྱང་འཁྲབ་གཡོ་བ་དེས།
 མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུག་ལ་སྒྲུར་བ་གངས་ལྷ་ཆོམ་བྱའི་སྤྲིན་སྒོ་བས་རེད།

གངས་དཀར་རི་བོའི་སྤྲིན་བརྒྱད་ཉམས་ནས་དྲངས་གསལ་ཆུ་བོའི་རང་མདོག་ཤོད།
 རྒྱས་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་གཅན་གྱིང་སྤྲུག་མོ་མ་བྱ་ལྟོགས་ཀྱིས་གཟིར།
 གནས་དང་གྱོང་གི་མཛེས་སྒྲོངས་ཡོད་ཆད་རྒྱལ་དང་ཁྲུག་སྤྲིན་ལྷན་པ་བྱལ།
 རྒྱ་བའི་མ་མའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཉ་དང་ཆུ་སྤྲིན་ལྷ་ལག་འཁྲུམ།

མཁས་གནས་ཆོས་ཀྱི་འདུས་སྤྲིན་སྤྲིན་དུ་དམག་དང་མཆོན་གྱིས་སོ་ཁ་གཏད།
 ཆེ་སྟོག་བདེན་པའི་སྤྲིན་མའི་གཟི་མདངས་དཔའ་བོ་བྱུན་ཆོགས་འབར་བའི་མེ།
 མེ་ལྷ་དམར་པོ་དགྲང་ལ་འཕྱར་ནས་ས་ཆེན་རི་མོ་ཡོམ་ཡོམ་གྱུར།
 དཔའ་སྤྲུག་དང་མའི་བསྟོ་བསྟོ་སྤྲུ་ཡིས་ཤར་གྱི་རི་སྤྲང་འདར་སིག་ཤོད།

རི་སྤྲང་ལྷན་པས་ས་ཆེན་བསྐྱེབས་ནས་ཐག་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་ཁ་བཀག།
 མནར་མེད་དཔྱལ་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གྱོང་གི་བར་རིས་སྤྲིན་བཞི་ཡོངས་ལ་ཁུབ།
 རི་སྤྲང་སྤོན་མོས་དཔྱད་ཆོགས་བྱུབ་ནས་ལྷ་གཡལ་དཀར་བོའི་ཆེ་སྟོག་སྟོགས།
 རི་མོ་དུ་བའི་མཆི་མའི་བཞུར་རྒྱུན་དུ་དང་བཞུར་ནས་སྤྲུག་ལ་འཁྲུམ།

ཞིང་པ་རྒྱན་པོས་སོ་སྤྲུ་སྤྲུག་བཞིན་ལྷ་བཅིངས་ཁ་ཆུང་དགྲང་ལ་འཕྱར།
 འཕྲོང་ཕྱོད་རར་མའི་རུ་དར་སྤྲིན་དུས་གནའ་བོའི་སྤྲིན་བཅན་རུ་དམག་བྱལ།
 ཆོལ་གསུམ་སྒོ་ཁ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཆེ་སྟོག་མཆོན་གྱི་སོ་ཁར་གཏད།
 བཅེ་དུང་སེམས་ཀྱི་དར་སྤྲིན་རིང་མོ་མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་དར་ཐག་མཁེགས།

མདུན་སྒྲོད་སྒྲུབ་ལུགས་དཔལ་པོ་བྱངས་ཁྲག་སྒྲོན་མེད་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཞིག །
མདོ་ཁམས་རྟ་པོའི་ཅང་ཤེས་འཛེར་སྒྲོད་མ་ཆེན་རི་བོའི་འདབས་ནས་གྲགས།
གངས་དཀར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་དབང་ལོར་བྱས་སྒྲོད་སྒྲོབས་དཔལ་པོའི་མཛད་རྗེས་འདི།
གཞིས་ཁྲུང་མ་བྱའི་བཅེ་སེམས་དྲངས་མ་རི་བྲག་མཆོ་ལས་ཟབ་པར་རྟོགས།

གངས་དཀར་རྟ་པོའི་གཞི་མདངས་ཉམས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་ལ་གཏད།
མ་རྒྱལ་རི་བོས་གོ་ཁབ་གྲོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དམག་ལ་སོ་ཁ་བསྐྱེདས།
ཁམས་སྒྲག་ངར་མས་དབྱང་ཤ་བསྐྱེད་ནས་མེད་གེད་དར་མཆོན་དགྲུང་ལ་བྱར།
ཉི་མ་ལྷ་སའི་མཛེས་སྒྲོངས་ཡོད་ཆད་དཔལ་པོའི་ཁྲག་གི་རང་མདོག་བྱར།

བྲག་སྒྲོན་ཨ་མའི་སྤང་ནས་སྒྲེས་པའི་ཡར་བྱུངས་སྒྲེལ་ཆའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཞིག །
ཁྲི་སྤང་གཡུལ་སའི་ཚོལ་འཛིང་དཔལ་པོ་རྒྱ་ནག་ཁྲང་ཨན་འབྱོར་སྤྱོད་ཡོད།
དུ་བ་རྩལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་གངས་རིའི་དོགས་ལ་ཅེར་ནས་འབྱེདས།
བདེན་པའི་དཔལ་པོའི་ལ་རྒྱ་གཞི་མདངས་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་རྟོགས་ཨེ་བྱང་།

སྒྲོན་ཁའི་སྤྱོད་མོ་ས་རུ་བྱུང་བས་དབྱིད་དུས་ཤར་བའི་བར་མཆམས་དེད།
འབྲུག་འབྲོས་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་བྱེད་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་བའི་རྒྱང་རིང་ནས།
ང་རང་ནགས་སྤྱང་ཁོད་དུ་འབྱེད་ཞིང་དཔལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལ་གཏད།
ཁྲེ་མ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་བྱེད་ལ་བྲན་གདུང་སྒྲུབ་དག་གིར་ལགས་སོ།

རྒྱུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཆེད་བྱུང་ན་གོང་གི་ཆོག་བཅད་པོ་ལོ་གང་པོ་དེའི་ནང་། གངས་ལྷ་མེ་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་ཚཱ་བྲ། རྟེན་པ་མེ་པོད་མེ་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་
གསར་བ་དང་དེའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡིན་ལ། གྲྲངས་གསལ་རྒྱ་པོ། རྟེན་པ་མེ་མི་རབས་རྣམས་གཞན་གཞན་བར་ཀྱི་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་སོགས་ཚཱ་
པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་གྱི་མཆོན་དོན་རྣལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་དང་མདོར་ན་གཞིས་འབྲུགས་དཔལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
མདུན་སྒྲོད་ཀྱི་འོད་མདངས་དེ་བདག་གི་སེམས་ཁོང་ན་ཆོར་ལུགས་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་སྒྲུན་ཚཱ་འདིའི་རང་བྱུང་འཁོར་ལུག་དང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་
གནས་བབས་གཞིར་བཅས་ཁྱིས་པ་ལགས་སོ་ཕྱེ་ལོ་༢༠༡༡ཕྱི་ཟླ་འཛེས་༣༠ཉིན།



གངས་ལྗོངས་གི་རྩེ་རྒྱ

མཆོམས་སྒྲོལ་ཁ་པ། སྡེ་དག་གམ་ནས་དག

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱང་དཔལ་ལོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུལ་ཤིས་རྗེས་བྲན་དུ།

ཨ་རག་ཆང་གི་བཟེ་ཁས་མ་སྒྲོལ་ཤོ་བག་རྒྱན་ལ་ཐུགས་མ་གཡེངས།
 སྡིང་སྒྲོབས་སྒྲོང་གི་ཟེལ་ཤུགས་རེ་རེས་རྩལ་ལྷན་གཡུ་འབྲུག་ས་ལ་བརྟུངས།
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་སྒྲོབས་སེམས་ནས་ཡང་ཁྱུ་མ་སྒྲོང་།
 སྒྲེལ་ཆན་སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་བཟུལ་ཤིས་མི་གྱེར་སུ།

རྗེས་ལུས་སྒྲིན་པའི་གཏིང་རུམ་ཞིག་ནས་མི་རིགས་དབུ་ན་གྱེན་ལ་བཏེགས།
 དམར་ནག་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བཅན་ཡང་དགའ་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱར་མ་སྒྲོང་།
 དཔྱོད་ཤིས་སྒྲོང་གིས་སེམས་ཁམས་སྐྱུག་པས་ངན་གཡོའི་རྒྱ་རུ་ཚུད་མ་གྱུར།
 མཁེགས་འཛིན་བྱི་མ་རིང་ནས་བཟུས་པས་རྟོག་སད་དཔལ་ལོ་དྲངས་མ་ཞིག

ཤར་བདུད་སྒྲིན་པོས་རྫོ་དབལ་མཆེ་བ་གངས་ལ་གཅིགས་པའི་སོ་ཁ་རུ།
 གཅིས་སྒྲོག་སྐར་གང་འབེན་ལ་བཙུགས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱར་མེད་པར་མཆོངས་བྱས་ཏེ།
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྡིང་དང་མིག་གཅིག་ཞི་བདེའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེན་མོ་མཆོག །
 བར་ཆད་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཐོག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་འབྲེན་བགྱིས།

གངས་ལྗོངས་བསྐྱན་སྡིང་རིག་གཞུང་ཆེད་དུ་སྒྲོས་བཏང་བྱས་པ་བཟང་མི་ལང་།
 ལངས་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་ཞིག་གཏན་བདེའི་འདུན་མ་སྐྱབ་པའི་ལམ།
 ལམ་བཟང་སྐྱང་ཞེས་དང་སྐངས་དམག་གི་རུ་དར་དཀྱིངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལ།
 ལ་རྒྱ་སྒྲོབས་ཆེན་ཨ་རི་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་གདེང་འཛིག་མཐོ།

ཆོལ་གསུམ་སྤྱན་རྒྱལ་མ་སྤྱན་རྒྱལ་ལག་དང་དུང་སེམས་མཉུན་པས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ།
 ཉེ་སེ་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་འདབས་སུ་ལ་རྒྱལ་ཞབས་རྗེས་གངས་མེད་པལ།
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར་མིག་དོགས་ན་མཛད་རྗེས་དཀར་པོའི་ཁ་བཏགས་འཐེན།
 གངས་ཅན་པོད་ཅེས་གྲགས་སྤྱན་རྒྱལ་གསང་སྤང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ན་བསྐྱགས།

ཕུ་ཀུའི་ནང་འཁྲུག་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་གཞོན་རབས་སྤྱིང་ལ་སེམས་ལྷགས་བསྐྱངས།
 བདེན་དོན་འཕོད་སྤྲོསྤྲོག་ཐེངས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་སྤྲོབས་བ་བསྐྱལ།
 པ་རོལ་དག་ལ་ཆོལ་ལན་སྤྱད་དེ་མཐོ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་རྫོང་རིང་བཞེངས།
 ས་ལ་བྱུག་གི་བདེ་སྤྱུག་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ཁྲག་རྩོན་མོ་གཏལ་མ་བཞག

ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྲོབས་ཁྲ་ལག་རྩ་ནས་ཐེ་མེར་འབྱོར་གི་དབྱང་དང་བསྐྱེབས།
 ལ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་དབྱང་ཅའི་འཕར་ལྷགས་ཁ་དཀར་རྒྱུད་གི་བར་དང་འབྲོགས།
 ལ་རྒྱལ་མེས་པོའི་གོམས་གཤིས་མ་དོར་ལྷ་བ་དཀར་པོ་གོས་སུ་བྱོན།
 ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབའ་ཆོད་ཁྱོད་ལ་ཨ་མའི་བུ་ཡི་མིང་དོན་ཆང་།

དུ་ལའི་ཁྲ་མར་ཆོས་གོས་བྱོན་པའི་རི་སྤྱང་ཞིག་གི་ཞུ་མོ་གཤོགས།
 བཀ་ཆེན་ཁྲ་མ་ཁྲི་སྤྱན་ནག་པོར་འདས་གསོན་མི་ཤེས་བཅན་གྱིས་སྤྲས།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འབྲའི་དབའ་པོ་ཡོད་ཆད་ཚུར་ཡོང་མེད་པར་གཞན་དུ་གཤོགས།
 ང་དང་ང་འབྲའི་ཁྲ་བཅོང་བྱ་གཅིག་ནང་འཁྲུག་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བཞིན་ལུས།

ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལ་རྒྱལ་རྫོང་རིང་དུས་མཐའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱེལ་རུས་མིན།
 གངས་ལ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་དཀར་པོ་རྩ་གདོང་མེ་ཡིས་བཞུ་རུས་མིན།
 ཅལ་ཆེན་ལག་ལྷན་ཁྲི་མ་འབྲུམ་གྱིས་ཐེག་པར་དཀར་པོའི་སྤྲུག་ཆ་དང་།
 མཐེང་སྤྱོན་ནམ་མཁའ་ཤོག་བྱར་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ལག་རྗེས་རྫོགས་དུས་མེད།

གདོང་དམར་ཆང་གི་ལས་དབང་ནག་པོ་སྤྱིང་ཁོང་རུམ་དུ་བཅངས་བྱས་ཏེ།
 གདོང་དམར་ཆང་གི་སྤྱན་རྒྱུན་ནམས་ལ་འཁྱེད་ཞེན་བྱི་མིག་འཕེན་བཞིན་དུ།
 གདོང་དམར་ཆང་གི་སེང་དར་འབྱར་ཞིང་ཁེར་རྒྱུད་གཅིག་བྱར་ཆས་པའི་ཆེ།
 གདོང་དམར་ཆང་གི་མིག་མི་འཇུམ་པས་སྤྱན་ཆབ་རྩོན་མོ་ཆར་ལྷར་བསེལ།



རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཅམ་བྱི་ཐུལ་ལེར་བྱི་མའི་ལམ་འབྲང་འགྲེམས་ན་ཡང་།
 བྱི་མོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱེས་ཐེངས་དེ་དེར་དཔའ་ཤོད་བྱིད་ཀྱི་སྐད་གསང་ཐོས།
 གཙང་ཆབ་སྡོན་མོའི་རྩ་རྒྱལ་ས་བར་ནས་བྱས་རྗེས་དེ་མོད་དྲུང་མཐོང་།
 མགོ་ནག་བོད་ལ་ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྗེད་སྤྱོད་དམ།

མོ་བྱང་དམར་པོའི་རྒྱ་མིལ་ས་མཐོངས་ན་སྐར་ལྗེ་དར་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ།
 རང་དབང་ཉི་མ་དྲུང་མ་ཤར་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མ་ཆད།
 གཞིས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱོན་ལྡན་འཛོམས་མ་བྱུང་གངས་རིའི་མགོན་པོས་བགྲེས་ཉམས་བསྟན།
 ཡང་འདི་བྱང་བ་འདི་དེ་མཐོང་ན་སྐར་ཡང་སྤར་རྒྱལ་གྱིས་མེལ་ས་ཤོག །

མོ་རྒྱལ་ཁོད་ན་ནག་ཉེས་མེད།

མའི་མ་གཉིས་ལ། བཙན་མེ་སྟག

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བ་བསྐྱང་བྱིར་ཐར་བའི་སྐོ་སྟེགས་འཇུག་གིས་གྲོལ།
 མོངས་བའི་ཐུན་བ་གཏན་དུ་གཞོམ་བྱིར་མོངས་བ་སེལ་བའི་སྐོན་མེ་སྟག།
 ཞི་བའི་བཟོད་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བྱག་ཏུ་བཞེས།
 བྱག་ན་བསྐྱོའི་མཛད་འཕྲིན་དེ་དེ་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།

སྟག་འཆར་ཞེས་བའི་ཁྱོད་སྤེ་ཞིག་ནས་སྟག་བྱག་འབྲང་བའི་དཔའ་ཤོད་ཅིག །
 མཚན་ལྷས་བཟང་པོའི་ཉིན་མོར་འབྲུངས་ཏེ་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་བྱུབ་བཏགས།
 ལྷ་ལམ་དབང་གཞུས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ནས་ཁྱི་ལ་བཀོད།
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཟེར་བཞིན་གངས་བྱག་སེམས་བ་དགའ་བས་བརྟན།

བྱིས་བའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བྱིས་བའི་སྐོ་ལས་རྒྱུད་དུ་འཕགས།
 ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་པོར་བཀྱར་ཏེ་ཡོངས་ལ་ཕན་བའི་སྐོ་སྤྱོད་མཛད།

བརྟན་པའི་སྐྱེལ་ས་པམ་བྱལ་ཏུ་བརྟམས་ནས་བརྟན་པ་མཛུགས་པའི་འཆར་ཡོངས་ཁོད།
འདི་ལྟར་བཟང་བུ་བརྟུག་འདས་པ་འདི་ནི་མི་ཉལ་གཤིས་སུ་བྱལ།

ཏུས་དེར་མཐོ་ཡིས་ཏམ་སེམས་བཅངས་ནས་ཏུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་བཟུག་འགོ་བརྩམས།
 སྐབས་དེར་པོད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲག་ཆང་གིས་སྐབས་སུ་ཡོལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱངས།
 སེ་མིན་གསོན་མིན་སོ་མཆོམས་ཤིག་ནས་ཤི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག །
 རྒྱུས་པ་ཞིག་གིས་ཐུག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་ཁྱིས་པའི་སྐད་རྒྱངས་མཁའ་ལ་བྱུང །

རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ནས་རྒྱ་ལ་ཚུད་པའི་གདོང་དམར་ཆོས།
 རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཏེ་ལྷ་གཏར་ཐོད་པ་གཏུགས།
 ར་ཐོད་ལ་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་སྒྲུལ་ར་ཆོའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབས།
 དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ས་ཉགས་བཞོད་པ་དོན་ལ་ར་ཆོའི་སྒྲུད་དུ་ཡིན།

རང་ཉིད་བདེ་བའི་ལམ་ཁ་འཛོལ་སྲིར་འབར་འབྱར་རྟེན་ལམ་བརྟུན་པ་མིན།།
བཅོན་གྱིས་དེད་པའི་བཞུད་ལམ་འདི་ཉིད་ལོ་སྟུག་ཤིག་གི་དཀྱིལ་མཆམས་ཡིན།།
སྟུག་རབས་དེབ་ཐེར་ཡིག་རྩིང་ཁྲོད་ན་རང་བཅོན་གཙང་མའི་གདན་ཆེགས་མོད།།
ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟུག་གི་སྟུག་མེའི་ངོ་མདངས་ད་དུང་ནག་ཐིང་ཐིང་།།

གཉིས་མཐའ་བྲལ་བའི་བསམ་གཞིགས་འདི་ཉིད་གསེར་སྒང་ལྷོང་གིས་གཞལ་མི་རུས།།
 བན་རུས་དེ་ཡི་སྐྱལ་ཕྱགས་བཅོན་པོ་བྱིས་པའི་སྒོ་ལས་བྱུང་དུ་འགོངས།།
 དབུ་མའི་གོ་དོན་དེས་བར་འདོད་ན་སྟངས་མེད་ཀླུང་ལྷོད་ཀྱོགས་སུ་བཞེན།།
 ལམ་ཆེན་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཞིག་དུས་རབས་འདི་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱལ།།

བཅན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་རེ་ཞིག་སྟེ་ཀྱང་རྒྱག་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ཐེང་ཡོད།
 གྲོམ་མའི་ལས་སྐྱལ་རིང་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱགས་བསམ་རིང་མའི་དམ་བཅའ་ཡོད།
 བོད་མི་གཞིས་ཤེས་སྟན་འཛོམས་སྤྲ་ཡང་ཆོད་མེམས་བརྟན་པོའི་སློབས་བ་ཡོད།
 གཞུང་གི་ཐ་སྟེན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་རོ་བོ་ཁྲག་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད།

འདས་ཅན་མགོན་པོའི་བཀའ་གསུང་ཞིག་གིས་མི་པའི་ཕོད་རྒྱུང་མཉམ་དུ་སྒྱུ།
 འད་དབང་ཞིག་གི་སྒྲུ་མོར་འཇུ་ས་ནས་རྩལ་ཀུའི་ཐེགས་པ་མཆོད་ཀྱི་བཞུགས།
 མཐའ་གཞོའི་ལས་ཆེན་མདུན་དུ་བསུ་ས་ནས་མོ་རྒྱ་ས་ཤིག་ལ་མདུག་ཕྱོས་བརྒྱབས།
 རྒྱག་ལུགས་ཤིག་གི་ངོ་བོར་འཛོལ་པའི་ཆབས་རྩམ་པོའི་ལ་ལུ་ཡིས་བཟུང།

བཀའ་སྤྱོད་ཆབ་མོ་སྤྱང་ལ་བལ་ཆལ་བྱེད་ཀྱི་བུགས་ར་ཁོངས་འོགས་མོང་ལ།
 རྒྱལ་མགོན་པོའི་སྤྱང་ཐོང་གསར་པ་པོའི་མདུན་བརྒྱུད་སྤྱོདས་བཞེས་མོང་ལ།
 རྒྱ་བཟང་གཞན་ལས་ཁང་དུ་བསུ་པའི་དཔལ་འཆབ་གསུམ་པོས་ཡིད་ཆེས་སྤྱིར།
 མེད་ཤེད་དང་ཆ་དགུང་དུ་བཟུང་ནས་ལུ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོདས་བཟོག།

“འོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞི་འོད་མིང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཅས་ས་ཡིན་པར་འདེན་དོན་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདེན་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་བདེ་ལུགས་གི་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་
 མི་ལ་འཕྱི་བའི་དམིགས་བསམ་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། འདེན་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ན་ལུགས་
 རྒྱུང་ཡིང་འོར་རང་ཉིད་མོ་མེད་ཆེ་མཐོང་ལ་བརྟ་བ་ཅས་ས་ཟང། བཞི་བཞེད་རྒྱན་པའི་རྒྱལས་ཆེན་
 གྱི་བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུག་པ་ཡིན།”

“ཁོང་ས་བརྒྱ་པའི་བ་ཆེན་པོས།



གངས་ཅན་ཐོན་མི་སམ་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་སྦྱང་ནས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡིད་ཀྱི་ མཆོད་སྦྱིན།

ལོ་རིམ་དང་པོ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་མི་རྒྱལ།
གང་ལ་ཅི་འདོད་དག་ནས་སྦྱོལ་མཁས་པས།
བྱ་ཅག་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི།
མང་བཀྱར་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དེ་རུ་འདུད།

མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ།
ལྷ་མོས་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲུག་རབ་མཆར་ཞིང་།
མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སིལ་སིལ་ཆར་འབབ་སོགས།
ཤེས་པའི་སྦྱིན་པུང་རབ་ཏུ་གཡོས་བསམ་མཛད།

འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྲིད་བཟུང་ཐོན་མི་ལགས།
དགུན་གསུམ་གངས་དང་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བལྟམས།
བད་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཅད་པན་རབ་མཛེས་ཅན།
བསིལ་ལྷན་ལྗོངས་ཀྱི་བརྗོད་འཆད་ཐོན་མི་རྒྱལ།

རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་།
བསམ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡི།
གངས་ཅན་བརྗོད་འཆད་ཉན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་མཛད།

འཇམ་སྲིད་ཡང་ཅེར་ཆགས་པའི་ཁ་བའི་ཞིང་།
སྤྲ་དང་བྲག་སྲིན་སྟེ་བྱའི་རིགས་ལས་རྒྱུད།
རིམ་བ་རིམ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲུག་མིར་གྱུར་བ།
གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

གང་ཆེ་རང་རེའི་སྦྱན་ཐོགས་དུ་མ་དང་།
སྤྲེལ་སྤྲུག་མེར་དདུལ་ལ་སོགས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ།
རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པའི་མཁས་མང་ལ།
བཙུམས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བྱེད་ལེགས་པར་རྟོལ།

རིགས་ཡུལ་ལ་ནི་མ་གཞོད་བདེ་བ་ཡི།
སེམས་ཁམས་བདེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་བྱེད།
ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེའི་པན་བ་དགེ་བའི་དངོས།
མ་ཡུས་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་སྤྲུབ་པར་གཟིགས།

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞིན།
ཐོན་མི་རང་གིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་མར་བསྟེན།
རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ།
ལན་རེ་གསན་བསམ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་བྱིན་མཛད།



འདིག་རྟེན་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
མཐུན་རྟེན་ཡངས་པོས་རབ་ཏུ་རྩོམ་མཛད་ཀྱང་།
ཆོག་པ་པའི་དབུས་སུ་ཕུལ་བྱུང་དེ་ལས་ལྷག །
སྟན་པའི་གྲགས་བས་ས་སྟེང་བྱུང་བར་མཛད།

བྲམ་ཐེ་ལྷ་རིག་མེད་གཤེད་མཆོག་དག་ལས།
ནང་རིག་ལ་སོགས་སྒྲིམ་དོ་ཆེན་པོ་ལ།
འབད་བ་མང་པོས་གཞུང་ལུགས་མཛད་པ་འདི།
ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་རིག་སྟོབས་རབ་ཏུ་བྱུག །

ལྷག་པར་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཐེ་ཡི་བྱིན་གྱི།
བྱུང་དུ་བཅར་ཞིང་ཡིག་རིགས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཤིག །
གསན་ཅིང་གྲབ་མཐའ་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་ཉིད།
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རིགས་སུ་མཛོན་པར་རྟོགས།

ཐོན་མི་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅམ་སོན་པའི་སྐབས།
བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ཞིང་དུ་མངའ་བརྟེན་ནས།
ལེགས་སྦྱར་དབྱངས་ཡིག་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་ལ།
དཔེར་བྲས་མཁོ་བའི་གསར་ཡིག་འགྲའ་ཞིག་བསྟན།

གངས་ཅན་ཡི་གཤེད་མཆོག་ནི་ཨ་ཡིག་དང་།
ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཉིང་དགྲུ་དེ་དག་བཅས།
ལེགས་སྦྱར་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་བཞི་དེ་ཉིད་ལས།
རང་རེད་ཐོད་དུ་མཁོ་བའི་དབྱངས་ལྷ་སྒྲངས།

དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་སྟམ་ཅུ་གཏན་པབ་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་མི་ཡི་རྣམ་སྟེན་ཐོན་མིས་ཀྱང་།
རྒྱ་ཡིག་ཆོག་གངས་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་ལས།
གངས་ཅན་ཐོད་ཡིག་སྟམ་ཅུ་གཏན་ལ་པབ།

དེ་ནས་མགོ་ཅན་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས་དང་།
རིམ་བཞིན་མ་བཏགས་ལྷིང་བ་གསུམ་དང་ནི།
འོག་ན་འ་བྱར་ལོག་ཡིག་ལྷ་ལ་སོགས།
པན་ཅུན་སྦྱར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོན་མིས་མཛད།

ལྷག་བཅས་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐབ་མོ་དེ།
སྐབ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྟོག་ཅའི་གཞིར་བྱུང་ནས།
མི་རིགས་མཆོན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་འདིས།
གནས་ལུགས་མ་ཕུས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད།

ཐོན་མི་ཨ་རུ་བྱེད་གྱི་བརྗོད་གཞུང་།
བསེལ་ལྷན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གཙུག་གི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།
གཞན་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་མཐར་སོན་པས།
བཅན་པོ་གོང་མས་བསྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག །

མདོར་ན་བྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་སོལ།
ཕྱི་ནང་སྟོན་གསུམ་ཁྱི་མས་མ་གོས་པར།
གང་ཞིག་བྱེད་པ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པས།
གཞུང་ལུགས་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་ཐོན་མི་རྒྱལ།

གནས་བཙུ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ།
མཁས་དབང་དུ་མས་འཆད་ཚུལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྟེང་།
ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་སྟོན་བཏགས་དེར།
འཆལ་གཏམ་ཡིན་པས་བཏགས་པར་བྱིས་ཤིག་ཨང་།

རྒྱན་དུ་མཁས་པ་དུ་མར་ཉག་ཏུ་བསྟེན།
འདིག་རྟེན་ཆོས་འགོ་སྐབ་པའི་གསུང་ལ་གཏུགས།
བྱེད་གྱིས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བྱིས་པས་ན།
ཡོད་ཆད་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འཕྲེན་པ་མཆོག །

བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་འཆད་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ།
 ཆས་ནས་མཁས་མང་བསྐྱེད་པ་བྱང་བའི་དོན།
 དེས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 བན་ཚུན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་སྤྱི་ཞིག་དགོས།

དབྱངས་གསལ་སྟོན་འདུག་རྗེས་འདུག་ཡང་འདུག་སོན།
 ཉག་ས་དབྱེར་པོ་མོ་མ་ཉིང་མཐའ་རྟེན་གྱི།
 ཡིག་ཆོག་གསལ་བྱེད་གང་འདུག་དེས་སྟོན་པའི།
 རྒྱུ་དབྱེ་ཆོག་ཐུག་ལ་སོགས་སྟོར་བར་མཛད།

ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་སྟོན་མའི་བཀའ་བློན་ལས།
 དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་བདད་ག་གཏན་ལ་པའ།
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་མ་ལུས་བྱུང།

བདད་སྟོན་གཞུང་ལུགས་གསལ་ཆེན་བརྒྱན་ལ་སོགས།
 འཕྲོས་བསྐྱར་བོད་ཡིག་རྒྱུད་པ་ཆོག་ཁྲི་བརྒྱད།
 སྟོང་ཐུག་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ།
 མ་ལུས་སྐྱ་བསྐྱར་བྱེད་པའང་བསམ་མི་བྱུང།

གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཁྲིད།
 མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་མངའ་བ།
 དེག་གནས་བརྩ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན།
 འཕྲེན་མཆོག་དམ་པ་སྟོན་མི་བྱེད་ཉིད་རྒྱལ།

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོན་མི་བྱེད།
 དེད་ལ་བཀའ་བློན་རོ་མཆར་ཆེ་བས་ན།
 བསམ་བཞིན་བྱུང་བས་འགྲོ་མགོན་ཁྲིད་ཉིད་ལ།
 ལྷ་ཆོག་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྟོན་འདི་ལུས།



ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་དང་འཇམ་སྒྲིང་ མི་དམངས།

མཆོམས་སྟོར་ཁ་བ། འགྲོར་དུར་པོ་ཉ།

ཉག་བྱུང་ལྟོན་སྟོན་སྟོན་རང་མདངས་ལས།
 ཡིད་འཕྲོག་བྱམས་བཅེ་འབྲུམ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཅན།
 ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཡང་མོག་བྱེད་པའི།
 བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་པའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད།

སྟེ་ཁྲག་དྲངས་མ་ཨ་མ་མདོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོར།
 དེག་ས་པའི་རར་ཤ་དབྲུས་གཅོང་སྒྲིང་ནས་རྒྱས།
 མཛད་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཆོར་བརྒྱལ་བ་ཞིག །
 སྟོན་ཆད་སྒྲིང་ལྷའི་ཁམས་འདིར་བྱུང་ཡོད་དམ།

གང་ནས་མ་ཉོས་བསྐྱེད་གསུམ་རྟོར་གྱིས་སྤྲུག །
 སྤྱི་ཡིས་མ་བསྐྱེད་བཅོད་པའི་གོ་ཁྲབ་བཅན།
 མདོར་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེས།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་རོ་མཆར་སྟོང་དུ་བསྐྱེད།

རང་ཁྲག་ལྟད་མེད་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད།
 ལྟ་བུ་འཕྲུལ་མེད་འཕགས་ཡུལ་པུ་བྱུང་གཏུགས།
 གདུལ་བྱ་སྟོགས་མེད་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་སྟོང་།
 རྒྱུ་གསུམ་འདི་ཡང་རོ་མཆར་སྟེ་ལོས་ཤིག །



བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་གསུང་སྒྲིག་ལགགས་སྤོང་མེད།
བུམས་བཅའི་སྒྲིག་གི་མིག་ཟུང་བུམས་སྤོང་མེད།
ཀྱན་ཁུབ་སེམས་ཁུར་ནམ་ཡང་དོར་སྤོང་མེད།
དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འགྲན་མཁན་ཡོད་དམ་སྒྲིག།

ཞེན་གཏུག་གི་མེ་ལྷེ་མ་སྤར་ཞིང་།
འཛིགས་རུང་བྲག་པོའི་གཡུལ་འཁྱགས་བུས་ཀྱང་།
གང་གི་རྩུང་དུ་ཡོད་ཆད་ཞུས་འདུག་པས།
ཕྱག་ཟུང་ཐལ་སྤྱར་འདི་ཡི་ཐེལ་འུགས་ལགས།

བྲ་རྒྱུང་དུས་མའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བར།
རང་དོན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབད་མོད།
སྒྲིག་བྲགས་བསྐྱོད་སྤྱེ་འབྲུམ་གྱི་རོལ་མོ་འདིས།
དེ་ཐའི་བྲ་མོའི་ངག་ཀྱང་སྤྱེངས་པར་བྲས།

མིད་གྱི་ཁ་ལོ་སྤྱར་བར་སྤོང་བཅན་དངོས།
ཆོས་གྱི་གནས་ལྷགས་འདོམས་པར་འུག་སྤུབ་སྟེ།
གང་ཟག་གཅིག་གིས་ལྷགས་གཉིས་སྤོང་མཁས་པས།
ཆོས་མིད་ཟུང་འབྲེལ་སྟེལ་འདིར་རྩོགས་ཆིག་བཞོད།

བདེན་པའི་ཆེ་སྟོག་མཐུད་པ་ལན་གཅིག་མེན།
མང་གཙོ་ཡང་དག་ལམ་དུ་གངས་སྤྱག་ཁིད།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བ་སོགས།
རྒྱ་མེད་རྣམ་དཔྱད་འདི་ཡང་ཁྱེད་ལ་མངལ།

གོ་ཏམ་རྒྱལ་མིད་སྤངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ།
གཞི་མེད་རྩུབ་དུ་སྤྱུབ་པའི་ཕྱོང་ཁྱེད་འདིར།
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་དཔེ་བཞག་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་གྱིས།
དཔར་པའི་ཆོགས་ཀྱང་ངོ་མཆར་སྤོང་དུ་བཞོད།

གོ་ལ་མིལ་པོའི་རྩལ་ཕྱང་མ་ལུས་ཤིང་།
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་བྲམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
གང་ལ་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་གྱི་བྲག་ཅ་ཞིག །
དར་དེར་མཁའ་དབྱངས་འདི་ནས་ཡལ་སྤིད་དམ།

གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁྱིམ་མོར་མཚོའི།
རྒྱལ་གྱི་ཐེགས་མ་རེ་རེ་འབྲེམས་པ་ལ།
མཚོ་བྱང་ལྷ་མོའི་ངག་རིག་ཁོན་ལས།
སྒྲིག་དག་མཁན་པོའི་འགྱུར་ཁྱགས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་།

འོན་ཏང་གངས་དཀར་མཛེས་པ་སྟེག་མོའི་ལྗོང་།
གང་སྤྱིའི་འདབ་བརྒྱ་སྟོལ་བའི་དགེ་མཚན་ཉིན།
ཤིས་བརྗོད་སྟོང་གིས་བསུས་པའི་བྲ་པོའི་ངག །
སྟོག་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལ་ཡིད་སེམས་སྟོ།

ལ་གཞིས་རྩོན་མོར་འཛིན་པའི་ཕུ་རུ་ཆོས།
རེ་བའི་མིག་ཟུང་ཁྱེད་ལ་ཅེར་ན་ཡང་།
དགའ་སྟོན་མཉམ་དུ་རོལ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་བས།
སྟོ་བའི་མིག་རྒྱ་འདི་ཡང་འགོག་ཐབས་བྲལ།

རེ་ཞིག་དུས་འཕེལ་ལས་འདིས་མནར་ན་ཡང་།
མི་རིང་རྗེ་འབངས་མཉམ་འཛོམས་དགོད་སྤྱིའི་ངར།
འདི་ལྟར་ལོ་ཡི་འཁོར་མོ་བསྐལ་བརྒྱ་རུ།
དུས་བྲན་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་བཅོན་པར་སྟོན།

ཞེས་པ་གོང་ས་མཆོག་དགྱངས་གངས་དོན་བདུན་ལ་ཐེབས་པའི་འཁྱུངས་སྐར་
གྱི་ཆེད་དུ་བཞགས་སྐར་ཉེ་འཁྱིས་ཅོར་གྱིང་ནས་སྟེལ་མཆོག་འཛོང་རུར་
ཆོས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཞོ་གསུམ་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་གང་མིང་བས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཡི་དགོང་མོར་སྟོན་སྟོན་གྱི་འོག་དུ་སྟེལ།

མ་ཡུམ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཆན་སྟུན་དེས་ངའི་ཡིད་སེམས་སྒྲགས་སོང་།

མཆན་སྟུན་ཁ་པ་། ཆངས་སར་ཐིན་ལས།

། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལྟོ་།
འཛུགས་པའི་ཡིད་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་འདུན་རྒྱ་ལ་གཅིག་།
དོན་མེད་འབྱུང་འབྱེད་ཀྱི་རང་ནས་ཡལ་ལ་ཉེ་དུས།
མ་ཡུམ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཆན་སྟུན་ཐོས་ཐེངས་ཤིག་གིས།
མི་ཆེད་རིན་ཐང་ལ་འོད་སྤང་ཐེངས་གཅིག་སྤྲིན་སོང་།

རེ་སློན་ཁྱི་སྒྲགས་ཀྱི་འདུན་མ་རུམ་གང་ཁྱེད་ནས།
གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིད་ཆལ་ཞིག་ལ།
ན་མཉམ་སློབ་གྲོགས་ཆེད་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་བྱུང་བ།
ལས་དབང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསམས་ནས་དགའ་བས་སྤྲོས་སོང་།

ང་ཆེ་ང་བཅན་ཀྱི་རང་འདོད་གྲགས་འདོད་དོར་ནས།
པན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་བསམ་སློབ་ཐབས་ཆད་སྤྲིན་པའི།
རིགས་བཟང་སློབ་གྲོགས་ཆེད་ཀྱན་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྲོགས་མཐོང་ཆེ།
ཚུལ་མཐུན་འདི་འདྲ་ཞིག་བསམས་ནས་ཡིད་སྤྲོན་འཆོར་སོང་།

། དགེ་ཆེན་།
མཁས་འདོད་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རྩ་མཐུག་པོ་མེད་པ།
མཐོང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་གོམས་གཤེས་ཆུང་དུ་དོར་བའི།
སློབ་མའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་སེམས་ཁམས་ཁོ་ནར་བསྟུན་པའི།
ཐིན་ཆེན་དགེ་ཆེན་ཆོ་འཕྲིན་སེམས་ཅུ་སྤྱོད་འདུག་།

སློབ་ལྷག་པོ་མོ་ཚོའི་མདུན་ལས་ཡིད་ལ་འཆང་བཞིན།
 སོ་སོའི་ཁེ་དབང་དང་མིང་གྲགས་བྱར་དུ་བཞག་ནས།
 གཞན་པན་བསམ་བཟང་ངང་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་ཐངས་ཤིག་གིས།
 མོངས་པའི་མདུད་རྒྱ་དེ་དགོལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་དགོས།

{ སློབ་ལྷག }
 ཐོལ་རྩ་བཅས་མིན་གྱི་ནམ་འགྲུར་སེམས་ནས་དོར་ཞིང་།
 ལེགས་ཉེས་སྡི་ཡང་གི་བྱེད་པར་རིགས་བས་འབྱེད་ལ།
 མོངས་ཞེན་འཆིང་ཐག་གི་ལྷགས་སློག་དུམ་བྱར་གཏོར་ཉེ།
 དུས་རབས་གསར་བ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཐོལ་གྱིས་བཞག་སོང་།

ཐོགས་ཞེན་འཐེན་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་བ་མིག་སྤར་གཟན་ཞིང་།
 གཡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱིད་གྱི་སློད་ཚལ་རྒྱུད་དུ་དོར་ནས།
 བན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཀྱན་བྱུང་སེམས་ཁུར་ཞིག་གིས།
 བྱི་རབས་རྗེས་འཇོག་ཚོར་རེ་བའི་སྒྲུམ་ཐིགས་བསྒྲན་སོང་།

{ ཁོར་ལྷག }
 ཆས་མཐོའི་མཁའ་ལས་ལ་སྒྲུག་པའི་ཁང་བཟང་མེད་ཀྱང་།
 སེམས་པའི་བག་ཡངས་དེ་དབང་མེད་ཉིན་བཞིན་ཆས་པའི།
 ལྷིང་འདུགས་སྡིལ་རྒྱུད་གི་སློ་སྤར་སེམས་ནས་བྱུང་ཆེ།
 མ་འོངས་རེ་འདུན་གྱི་འོད་སྤར་ཐངས་གཅིག་འཕྲོས་སོང་།

ཡོངས་རྫོགས་སྒོར་མོ་ཡིས་བདུམས་པའི་ལྷུ་ར་མེད་ཀྱང་།
 ལྷ་ཡངས་སེམས་པ་དེ་ལྷོངས་རྒྱར་ཆས་ཐངས་རེ་ལ།
 དྲངས་གཙང་མཛེས་སྒྲུག་གི་བཞོད་པས་རབ་དུ་སྒྲོས་ཆེ།
 སློབ་འཛུགས་ཤིག་མི་སྡེ་རང་དབང་མ་བྱུང་།

ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དབྱུང་བཅུ་ལོ་ངོ་ ༡༣ འཁོར་བའི་དུས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ལུང་



ཀ་ལའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་དུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལུང་།

མོ་རིམ་དང་པོ། རིག་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

ཀ་ལ་མ་ལྟར་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུབ་ཤར་བྱེད།
 ཁ་སང་བྱ་རའི་མིག་ཟུང་ལམ་ན་འཇུག་དཔུལ་རྒྱས་བཞིན་སྒྲེས་པའི་དུས།
 ག་ལེར་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཤོར་བའི་ཆོར་འདུ་ཡིས།
 ང་རང་དེ་རིང་སྤྲར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལ་འཁོར་བར་བྱས།

ཅ་ཅོ་སྤྲ་བ་ཉུང་བའི་གཤིས་རྒྱུད་ནི་བཟང་ཞིང་།
 ཆ་ལུགས་ཀུན་སྒྲོད་གཙང་མའི་ངང་ཚུལ་ནི་མཛེས་པས།
 ཇ་ཆང་གནས་སྐབས་སྒྲོམ་སེལ་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པ།
 ཉ་མོ་ཚུལ་འཁོར་བཞིན་ཆེ་གྲོགས་སུ་སེམས་སོ།

ཉ་ལའི་སྒྲོང་པོ་ལྷ་བྱའི་ཕྱི་མཛེས་ཅམ་མིན་པར།
 ས་སྒྲུད་གཙུག་ལག་རིག་པའི་ནོར་བུ་ཡིས་ནང་མཛེས།
 ད་དུང་ཞི་དུལ་སྒྲོད་པའི་བདུད་རྩི་ནི་མངར་བས།
 བ་རྒྱུད་བྱང་མི་ཆགས་རང་དབང་ནི་ཅི་ཡོད།

པ་བྱའི་རི་མོ་བསྐྱོལ་འདུའི་ལས་དབང་གི་བཀོད་པ།
 པ་བཟང་བུ་མོ་བྱེད་རང་མཛེས་གྲོགས་སུ་ཡོད་ན།
 པ་ལུགས་རྒྱ་གཟན་བཞིན་དུ་སྒྲོབས་འཕྱོར་གྱིས་དབུལ་ཡང་།
 པ་འདོད་སེམས་ཆོར་སྤྲར་མོའི་གདུང་བ་དེ་མེད་དོ།

ཅ་རི་ལ་སོགས་འཕགས་པོད་ཡུལ་གྱ་དུ་མར།
 ཚ་གང་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་བཞིན་འབྱར་བས།
 ར་ལང་སེམས་སུ་སྤང་བ་ཅི་རིགས་བྱང་ཡང་།
 ཨ་ལེར་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་བྱེད་རང་གཅིག་ལ།

ཞ་གོས་ཚུལ་འཚོས་མཛེས་བའི་ན་གཞོན་ལ་མ་གཡེང་།
 ཟ་འབྱུང་འབྱུང་བས་སྤྱག་བའི་བྲིས་བདག་ལ་མ་སྒྲོན།
 འ་ཕུར་འབྲུག་ཟེང་ཆེ་བའི་གཞོན་སྤྱེས་ལ་མ་ཆགས།
 ཡ་རབས་ཚུལ་མ་ཐུན་བྱེད་ལ་བཅེ་སེམས་དེ་ལུལ་འདོད།

ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་གྲེས་ཏེ།
 ལ་ལུང་སྤོང་གིས་ཚོད་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནས།
 ཤ་ཆའི་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་སའི་མཛའ་བྲོགས་བྱེད་མེད་ན།
 ས་མཐའི་ཁེར་རྒྱང་བྱང་འཚོ་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན།

ཏ་ཅང་ཞུ་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡོད་ཆད།
 ཏ་ལམ་ཀ་ཐེང་འདིའི་ནང་བརྒྱས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་།
 ཨ་མའི་བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བབས་ནས།
 ཨ་ལན་བཟང་པོ་གནང་ན་སུ་མ་ཐུད་དུ་ཞུ་ཆོག

"སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱའི་ཐད་ཅ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་རྒྱ་ཆེར་
 གཏང་དགོས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་མང་ཅམ་བཟླག་དགོས་པ། ཚོད་ལྷ་ཡང་ཡང་
 བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།"

ཏེ་སྤྱུ་ལའོ་གེ་ལིན་གྱིས།

འཛིན་གྲོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཀ་ཐེང་སེམས་ཀྱི་རིམ།

ལོ་རིམ་གཉིས་པ། བདེ་སྲིད་ལྷག་སྒྲོམ།

ཀྱ་ཡི་བདག་ལ་གསོན་དང་འཛིན་གྲོགས་ལགས།
ཁེར་རྒྱུ་བྱ་མོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཁ་བཤད་མིན།
གར་འགྲོ་གར་སྒྲོ་བཏང་ཡང་དགའ་སྤང་ཟད།
རེད་ཅག་ཁ་འཛོར་གདུང་སེམས་མེ་ཆེན་འབར།

གཙུག་ཁོར་བཤེས་གཉེན་བྱམས་བཅའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས།
ཆ་གདུང་བསལ་བྱེར་དངས་གཙང་ཆབ་བཞེན་དང་།
མཛེང་སེམས་ངང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་གནང་བའི་ཆེ།
མ་ལེར་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཞལ་མིག་ལ་འཆར།

ཅོལ་རྒྱུང་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུང་བྱད་མེད་ངས།
ཆོ་རེ་འདོན་བཞེན་བྱེད་མཆན་དབང་མེད་ཤོད།
ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཐལ་མོས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ལ།
ཉ་མས་སྤྲར་འཛོམས་སྒྲོན་འདུན་སྤྱིང་ནས་འཐེན།

ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ལྷུན་ཆགས་མཐོ་སྒྲོ་བ་འདིས།
གཟེ་བཟིད་རོམ་བ་སྐྱད་ཡིག་སྤྲང་སྒྲོ་བས་ཡིན།
ཁུ་ཅག་ཀྱན་པོའི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་དེར།
ཡིད་ཆད་མེད་བར་བཙོན་བའི་དམ་བཅའ་བཀོད།

གཉིང་ཐབ་རྒྱ་ཆེན་འགྲི་བའི་རྒྱས་པ་མེད།
ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱའི་ལས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བྲལ།
སྤེལ་ལེགས་བྲལ་ཡང་བཙན་གྱིས་འགྲི་བའི་བཞི།
ན་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བྱིས་པ་ལགས།

རང་ཅག་ལོ་གསུམ་འཛོམས་བའི་དུས་སྐབས་ནི།
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་པས་འགོག་ཐབས་བྲལ།
ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བདག་གི་འཛིན་གྲོགས་ལགས།
ས་གཞི་གར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཡིག་དེ།

བ་པའི་བཀའ་བྲིན་དང་ནི་ལམ་སྒྲོན་གྱིས།
བ་ལམ་འབྲུ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ།
བག་མེད་སྤངས་ཏེ་རྒྱུང་གིས་མ་བཙོན་ན།
མི་ཕུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་གནས་སུ་གྱུར།

ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་མཐོང་བྱུང་ན།
ཨ་མའི་གཅེས་སྤྱག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིན།

"ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི་རེག་པར་དཀའ་བའི་
ཆེར་སྒྲོང་སྒྲེང་དུ་བཏགས་པའི་འབྲས་བུ་
མངར་མོ་ཞིག་ཡིན།"

ཡི་ཅ་ཐུའུ་ཡིས



ཆེས་ཐོག་མའི་སྒྲོན་མ།

མོ་རིམ་དང་པོ། བཅུན་མ་ཤེས་རབ་བཟང་མོ།

༡༽

ཁྱེད་ཉིད་ཁ་བའི་སྒྲོངས་སུ་འཁྱུངས་ན་ཡང་།
 ཆེ་སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་རབ་བཅིངས་ནས།
 བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་ལོག་བྱུང་གི་བཅུན་དགོན་དུ།
 ཁྱེད་ཀྱི་དཀར་གསལ་ཞལ་རས་ཐོག་མར་མཇུག་པ།

༢༽

སྐུ་གཟུགས་རིང་ཞིང་སྐུ་བྱང་བྱང་བ་རྒྱུང་།
 བཞིན་རས་རིས་ལ་འཇུག་གི་མེ་ཏོག་བཞད།
 གསུང་སྐུ་དལ་ཞིང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བར་མཁས།
 ཐུགས་གཤེས་བལ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་འཁོར།

༣༽

ནམ་དཔྱིད་ལང་ཆོའི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར།
 སྒྲོབ་མའི་མི་ཤེས་སུ་བ་ཡོངས་སུ་བསལ།
 ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་རི་དང་ཀུན་ལ་ལྗང་།
 ཉེ་རིང་མེད་བར་ཀུན་ལ་མ་ཐུན་བར་གཟིགས།

༤༽

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་མེད་པའི་དཔུས་ལོང་ཞིག
 ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔེན་པའི་བློན་པོ་ངས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་མང་བྱངས་ཏེ།
 ཀ་ཁ་ག་ངའི་འབྲི་སྒྲིག་ཐོག་མར་སྐྱུངས།

༥༽

ཡིད་ལོང་འཛིན་ཁང་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 བྱམས་སྒྲོང་གནང་བཞིན་སྒྲོབ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཡང་།
 མོ་ན་རྒྱུང་བས་འཇུག་མེད་ཆོར་མེད་བཞིན།

ཏྲག་ཏུ་ཅེད་འཛོར་གཡེང་བར་སྒྲིང་ནས་བཤགས།

ཆ༽

ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ཆར་དེ།
 བདག་སྒྲོའི་དམར་རྒྱུང་ཞིང་སར་གཏན་དུ་འབབ།
 རིན་ལྗན་ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཆལ་ཆེལ་བཞད།
 འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་ལོགས་སྐྱེས་ཤིག

༧༽

ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ནས་བྱིས་པ་དག་ཡིག་སྐྱུངས།
 ཤེས་བྱའི་ས་ཐོན་འདེབས་པའི་ལས་འགོ་བཙུམས།
 ཡོན་ཏན་ལྗང་བྱ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐབས་ལ།
 ཁྱེད་དང་རིང་དུ་བལ་བས་ཡིད་རེ་སྒྲོ།

༨༽

ཏུ་ཅག་ལས་སྐྱལ་འཛད་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད།
 ས་ཐག་རིང་བའི་མོན་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས།
 དེ་ལྟར་བཟང་བྱ་བཅུ་གསུམ་འདས་ན་ཡང་།
 ཁྱེད་དང་མཇུག་པའི་རེ་བ་འདི་ལྟར་ཆེ།

༩༽

ཁྱེད་ཀྱི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་རིན་དང་།
 ཟབ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ལ་འཇུག་ཐེངས་རེར།
 སྐུ་འཇེབས་དཔེན་མོད་བཙོས་མིན་ཆིག་དུམ་འགས།
 ཁྱེད་ཉིད་འཇུག་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཐལ།

ཐ༽

དབྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཐན་མ་ཆད་དེ་མིད་དུ།
 མིག་གི་བྱང་བ་མ་བཅུམ་དེ་མིད་དུ།

ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དུ།
སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིད་ལ་བརྟན།

བདག་ལ་ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྟོན་ཐོག་མར་མཛད་མཁན་གྱི་
གྲིན་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་རབ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་རྩོན་རྩོན་པའི་གདུང་དབྱངས་
ནལ་མ་ཞིག་ལགས་སོ།

ང་ཡི་སྤྱོད་ཆོར་ཐོར་བྱ།

ནང་རིག་ ༩་རྒྱུ་སྤྱོད་

ཉལ་ལོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐོ་བྱས་ནས།
ཆར་དང་ཁ་བའི་ཁྱོད་ནས་རི་ལྷང་འགྲིམ་དུས།
དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཙོན་པའི་སྤྱོད་ཆོར་ཞིག་ཏུ།
རིག་པས་སྤྱོད་ཁ་བར་ན་སྤྱོད་པ་རྟོགས་བྱུང་།

ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོར་ཞིག་གིས་ཡིད་དབང་སྤྱོད་ནས།
གདུང་བའི་ཁྱེད་ཐོས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་གཞི་དུས།
ཐར་ཐོང་དཔེན་པའི་དཔོན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ།
རབ་བྱུང་དུས་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པ་རྟོགས་བྱུང་།

བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་སྤྱོད་པ་ལ་མཛད་པའི་ནས།
བྱ་རྒྱུད་ལངས་ཉེ་རང་ཁ་བར་གིས་འཛོད་དུས།
སྤྱོད་ཁ་བའི་པའི་རྒྱུ་མཁུན་ཐོར་ལས་དཔོན་པས།
ཨ་མ་བཀའ་རྩོན་ཆེ་བ་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་བྱུང་།

པ་ཁྱིམ་ཐོན་མོའི་ནང་མི་ལྷན་དང་བྲལ་ནས།
སྤྱོད་པ་ཐོན་ཁེར་རྒྱུ་མི་ལྷན་པ་མཐར་འགྲིམ་དུས།

རང་གི་ལས་རིམ་བར་ཁ་བར་གིས་མ་ཆོད།
ཆེ་མེད་གཅིག་བྱའི་ལས་འདི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་བྱུང་།

ཆ་ཐོན་མེ་ལྷན་འབར་བའི་ལྷན་བྱ་གང་ནས།
རྒྱལ་རྒྱུད་ཐོན་པས་ལྷན་དང་ལྷན་བ་རྟོན་དུས།
བསེལ་ཐོན་སྤྱོད་པས་ཤིང་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ཆོར་ཁོ་ན།
པ་ལྷན་གངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས་བྱུང་།

ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་ལྷན་པ་མཐར་འགྲིམ་ནས།
རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་བྱུགས་ཐོན་ཀྱིས་གཟེར་དུས།
ལྷན་བསམ་དུང་ལས་དཀར་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོན་པས།
ངལ་བར་མ་འཇུག་པས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པ་རྟོགས་བྱུང་།

དུས་རབས་ཤིག་གི་མི་རབས་འགྲོ་འགྲོས་ཁྱོད་ནས།
གོ་མ་འགྲོས་མེད་པའི་ཐོང་བྱ་རྟོག་པས་ཐོན་དུས།
ཅང་ཤེས་ཉལ་ལྷན་པའི་གོ་མ་འགྲོས་པའི་ཐོན་པས།
ཡངས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བཙོན་པ་རྟོགས་བྱུང་།

ལྷན་དེ་གསུམ་འབྲུག་མ་གྱི་ལྷན་ལ་བར་བཞུག་མེ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལུ་འཕྲོ་བའི་ཁ་བྲལ་གྱི་མཐའ་བ་
 རྒྱུ་ལྷན་དེའི་མེ་རྩོད་བ་ཡིན། །གསེར་རྩ་ལྷན་དང་
མཁན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྟེན།།

[illegible]

ཡང་གེས།

A black and white photograph of a single rose in a vase. The rose is dark and appears to be in full bloom, with its petals tightly packed. It is positioned in the upper center of the frame. Below the rose, a thin stem extends downwards, ending in a small, light-colored vase or container. The background is dark and heavily textured, resembling a coarse fabric or a mottled surface. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the rose and the stem against the dark background.

༡༽ ལྷན་མཆེད་བྱང་མི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་བྱང་འཛོམས་ལ་མོད་
ནམས་མེན་ཆེན་དང་། ལྷན་ལམ་དཀོན་འབྲུག་མ་ཉིས་ལོ། ། རྒྱུ་མང་ལུག་
གང་མིགས་ཅི་ཡང་མེ་མེས་པ་དང་མེས་པ་རྫོམ་པ་མེས་ལྷན་ལག་འཇེས་
དཔྱད་ཕྱོགས་འཛིན་ལེ་ཆགས་སྐད་མོད་། ཁོང་ཚོའི་རྒྱུད་ལེ་ཆགས་སྐད་གི་

མི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་དག

མོ་རིམ་དང་པོ། གྲགས་པ།

ཡག་པོ་དང་གཙོག་པོ་ཆང་མ་འཛིན་པའི།
མིག་རྟོག་གཉིས།
གཟན་པོ་དང་སྒྲན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོར་པའི།
ན་ཚོག་གཉིས།
ཅི་ཡང་སྤང་མི་རུང་བའི། སེམས་པ་སྟེ།
བྱིས་པ་ཞིག་གི་མཛེས་དཔྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་ཆར་ཐེམ་གྱི་འཇམ་གྱུར་དེས།
ཁོ་པ། འཆར་ཡན་གྱིས་བཏགས་པའི་བར་སྤང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིམ་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་པར་སྟེས་པ་གང་ཡང་མིན།
དགའ་སྟོ་བྱུང་གི་མིག་ཚུ།
བཞུར་ཆོག་ཆོག་གི་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ།
སེམས་པ་འདི། ཨ་མའི་མངལ་འབྲས་ལས་འབྲས་པའི་སེམས་པ་འདི།
བར་སྤང་གི་ཡུག་ཁུ་བཞིན་གཤོག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པས།
མི་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོ་ས་ཞིག་ནས།
མཛེས་སྟག་གིས་བྱུབ་པའི་རི་རྒྱན་གས་གསུམ་གྱི་གོང་ཐང་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱན་པའི་གཞུག་གི་ཆོར་བཅུད་ལ།
མི་མངོན་པའི་སྟགས་བསྐྱར་བྱས་པ་ཐངས་གང་མང་།

བདག་པོ་དང་ཁྱི

མཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ལྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད།

ང་རང་ཁྱི་ཞིག་ཡིན།
 སྒྲིན་ཨ་ལོང་བདུན་དགུ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཐག་ཡོད།
 འདོགས་ཀྱི་དུང་བ་རིམ་བུ་དགུ་ཡིས་འོག་ལ་རྒྱགས།
 ས་གནས་གཉིས་འདྲེས་མཆེན་པོ་ཀྱི་དྲི་མ་ནག་ཡོར་ཡོར་མཐོང་ཆོ།
 གང་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་གྱི་མ་གྲིན་པ་བཅན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 ང་རང་ཁྱི་ཞིག་ཡིན།
 བདག་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན།
 འགྲུལ་བའི་ཨ་ལོང་ཉི་ལྟེན།
 བྱ་མོའི་སྐྱེ་བའི་ལོ་ཉི་ལྟེན་གྱི་ལོ།
 ལོ་ལྔ་རིང་ལོ་ལྔ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ཆོག་པའི་དུ་སྐྱེ་ཁོང་འདས།

ང་རང་ཁྱི་ཞིག་ཡིན།
 ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཆེན་གྱི་སོ་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་།
 དེ་བཅིག་ལ་དེ་ཆང་གི་སྒྲོ་འགམ་དུ་རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་ཆོག་ས་ཤིག་ཤིག་འཆང་ས།
 ངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ནས། སུ་ལ་ལྟོ་ལ་ལས།
 བདག་པོ། བདག་པོ་
 ཁ་ཚུམས་ཁྱི་གན་.....

ཆུང་བྱ་གཡུག་ཐམས་པུ་

མཆམས་སྒྲོར་ཁ་ལ། རྒྱུང་རིག་གྲོལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅན་རྫོང་དམར་པོ་དེ།

འུ་ཆང་གི་པ་བྲིས་སྤྲུག་པོ།

འཕྲོང་གཡུག་གི་ཉར་སྒྲོ་གོད་པའི་གདོང་དམར་པ་ཆང་གི་བྲིས་གཞི་དེ།

མི་ལོང་གཉིས་ལ་ཆེ་སྒོག་གངས་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཆང་ཕུལ་ཡང་།

དེ་རིང་།

འཕྲོད་སེམས་དང་སྒྲོ་གདུང་མེད་པར་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་བྲིས་གཞི་དེ།

མཐུག་བསྐྱུ་བྱས་སོང་།

བཅན་པོའི་རྟ་དམག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤུལ་པའི་ཡར་སྐྱེད་གི་བྲིས་གཞི་དེ།

དཔའ་མཛངས་ཀྱི་རི་དར་ཕུར་བའི་མེས་པོ་དེ།

སྒོང་བཅན་དང་ཁྱི་སྒོང་སོགས།

རོ་མ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་མཆར་སྤྲུག་གི་ཁིང་ས་དེ།

དེ་རིང་།

འོད་དུ་འཆར་བའི་རྟག་བརྟན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ས་རུ་བརྒྱབས་སོང་།

སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་སུ་ལའང་མགོ་བོ་མི་སྐྱར་བར།

ལ་རྒྱ་ཡི་རང་སེམས་དྲངས་མོད་ཡིས།

པོ་རྒྱ་ལའི་དབྱ་འབང་བསྒྲོད་བཞིན་ཡར་ལ་ཆས།

པོ་རྒྱ་ལའི་རམ་བཞིན་སྒྲོང་ནས་དཔའ་སྒྲིང་རྟོག་རྟོག་གིས་ཡར་ལ་བཞེངས་པའི་རའི་མེས་པོ།

དེ་རིང་།

མི་ཁ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་མེད་པར་རང་བྲིས་རྫོད་མོ་འདི་སེམས་ནས་དོར།

རིགས་ཞེན་ཀྱི་གསང་བརྟུང་བའི་མེས་པོ་ཆོ།

སྤྲུག་ཆེ་ཁྱི་སྤྲུག་གི་རུས་ཀོང་འཕྲོར་པའི་དུར་ལུལ་ན་གཤེན་པོ་ཡི་རུ་རྒྱངས་ཡོད་ལ།

ལོ་རྒྱུས་མག་མོག་གི་མཆན་རྫོངས་འདིར་ཁ་ཆེམས་དང་རེ་སྒྲོས་གངས་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།

དུས་རབས་གསར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ན་གཞོན་ཚོ།
 ཁྱེད་ཅག་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ།
 ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་གསེར་ན་བཞུར་བའི་ཁྲག་རྩོན་དེ་ནི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་གནང་བའི།
 དབང་སྒྲིང་ཡིན་པ་ཨེ་ཤེས།
 དབང་མ་ཞུས།
 ཡིད་མ་ཆད།
 ང་ཚོར་འགན་འཁུལ་ཡོད་ལ།
 ང་ཚོ་ལ་རེ་བའང་ཡོད།
 ང་ཚོ་ལ་པ་མས་གནང་བའི་མགོ་འཕང་མཐོན་པོ་ཡོད།
 ང་ཚོ་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཤི་གསོན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་བ་ཞིག་གི་དབུ་ཁྲུང་འཕྲི་དགོས།
 འདི་ནི་ཁྱེད་དང་ངའི་སེམས་ཁོང་ནས་ཉག་ཏུ་ཕྱིར་བཞུད་ཀྱི་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
 ཁོར་ལུག་གི་ནད་ཡམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཚོར་ཤེས་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱག་བཞིན་
 ཡོད།
 ད་དུང་ང་ཚོ་ལ་མེས་པོས་གནང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དབང་པོའི་འདུ་ཤེས་སོགས།
 ད་ལྟོ་གང་དུ་བརྒྱགས་ཟིན།
 སྤྱི་མ་ཚུགས་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤྲོན་ཆེ་གང་མང་ཞིག་གི་ཆེ་སློག་ཤོར་བ་ཨེ་ཤེས།

གྲེས་བྲལ་གྱི་མ་ཁ།

ལོ་རིམ་གསུམ་པ། དབང་བྱ་མོ།

གངས་སེང་དཀར་མོ། གངས་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ།
 ཞི་བདེ་དང་བག་ཐེབས།
 དགོད་སྒྲུ་དང་བཅེ་འཇུ་མ་ཁོ་ནའི་གངས་ལྗོངས་ལ།
 གཞི་བརྩེད་དང་གསོན་ལྷགས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་། ལས་དབང་དང་དུས་ཚོད་ཅིག་གིས།

ལཱ་སྒྲིན་ནག་པོ་རྟག་ཏུ་འཐེབ་བཞིན།
 ཁོང་ཁོའི་ཐོག་མདའ་བར་མེད་ཏུ་འཕངས་ཏེ།
 བ་ཁྱིམ་གངས་རི་གས་གཏོར་བཏང་ཞིང་།
 ལྷ་བྱ་དཀར་མོ་རྒྱང་ལུང་གཏོར་དུས།
 སྒྲིང་གཏམ་དང་མིག་རྩ།
 འཐེང་ཞེན་དང་སེམས་སྐྱུག་གི་ཕྱིར་མིག་ཁོད་དུ།
 ལྷ་བྱ་དཀར་མོ་ཁོར་ལུག་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་།
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་།
 ལཱ་ནག་གི་མཆན་མོ་རེ་རེ།
 སྐྱུག་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ།
 མེ་སྐྱུག་གི་སྐར་ཆ་རེ་རེ།
 ལུལ་ལུས་ཀྱི་སེམས་བ་དམར་པོ་ཁྱུ་གཅིག་གིས།
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་པོར་ཅེར་ཏེ་གནས།
 གཏོར་དམར་བའི་སེམས་ཁོང་གི་རྒྱག་ཏུ་དང་འཛན་གཏུང་གི་མཆི་མ་རེ་རེ།
 མགོན་འཛན་བའི་སྒྲེ་ངག་ཁོད་དུ་འཐེམས་སོང་།
 རྒྱ་ལོད་འཆར་བའི་མཆན་མོ་རེ་རེ།
 གསང་བ་འཆོལ་བའི་སྐར་ཁུང་འབྲམ་ནས་སེམས་སྐྱུག་གིས་ལངས་ཤིང་།
 མིག་རྒྱང་སྒྲོང་ཐག་མང་པོ་དུང་རྒྱར་གྱུར་ཏེ།
 འདས་ཐེན་བའི་ཞི་བདེ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་། བདེ་སྲིད་འཛུམ་མདངས་འདི་དག་ཡོད་ཆད་ལ་རེ་ཞིང་སྐྱུག་
 ཁོ་ཆོའི་དགོད་སྒྲུ་དང་བསམ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་འཛན་གཏུང་རེ་ཡོད།
 འཛན་གཏུང་རེ་རེའི་གསེབ་ན་ལ་རྒྱ་དང་དད་སེམས་ཐབ་མོ་རེ་ཡང་གནས།
 ཁོ་ཆོའི་ལུས་པོ་ཁ་བར་གནས་ཀྱང་།
 ཁོ་ཆོའི་རྣམ་ཤེས།
 དུས་ནམ་ཡང་།
 ལྷ་བྱ་དཀར་མོའི་མཐའ་ན་གནས།
 ཁོ་ཆོས་དུས་ནམ་ཡང་གྲ་མ་འཛ།
 དུས་ནམ་ཡང་།
 ལྷ་བྱ་དཀར་མོ་གངས་རིར་ཐེབས་པར་སྒྲོན་བཞིན་འདུག
 དེའི་ཕྱིར་.....



མཛེས་སྒྲིབ་མ།

ཐེབས་དང་།

མཁྱེགས་པོར་ཐེབས་དང་།

མ་མཐུལ་བའི་རྒྱ་ཤིང་དེ་དག་ནང་།

ཁྱེད་ཉིད་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་མོ།

མཁྱེགས་སྤྱར་ངང་མཐུལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་གངས་མེད་ལྷ།

“སྐད་ཆ་བདེན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཕྱི་ནི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མཆོན་ན། ཆེས་མ་མཐུལ་
ཆད་གཞི་རེད”

ཆེ་རིང་འོད་ཟེར་གྱིས།

“བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བའི་དོན་གྱི་མཁས་པ་ནི་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྒྱབས་ཆེ་བའི་
བྱ་བ་གང་མང་ཞིག་ལས་ནམ་ཡང་ཁོ་གསོན་སྐབས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་རེད།”

གཙན་རིང་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས།

གཞི་རྒྱུ་

ཐུན་ཀློང་

ཆེན་མཆོ།

མེ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་

ཐོག་ས་པོ་ཡག་པོས།

མི་ལོ་བརྒྱ་པ་ཅིག

ལོ་རིམ་དང་པོ། སློ་བྱེད་སྐྱེད་མཆོད།

ཏུས་ཆོད་ཀྱི་མོ་ཉེ་ནི་རྒྱུད་གཤེགས་གི་རྩ་མོ་བཞིན་ཅི་འདྲིའི་མཚུགས་པ་ལ་ཨང་། བསྐྱར་བྱ་བ་ཅུག་ཅིག་
 གོང་ན་ངས་མཛེས་སྤྱད་ལྟར་པའི་གནའ་པོའི་ཤྱོད་ཁྱེད་སྣ་ས་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་
 བའི་ཆོ་མོ་ལགས་མོགས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དབར་མེད་ཏུ་བསྐྱར་རྟེ། བསྐྱར་དགྲ་དམར་པོའི་མེ་མདའི་སོ་
 ཁའི་འོག་ནས་དཀའ་སྤྱད་གི་ཉིན་མཆོན་སྟེལ་ཏེ་ལས་གས་ལུལ་གྱི་ཁིང་སར་བསྐྱེབས། འོན་ཀྱང་འདས་ཟེན་པའི་
 མོ་འོ་བ་ཅུག་གི་དཀའ་ལ་ཁྱི་མོག་གིས་གཞལ་ཆེ་ལང་ཆོའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་ཏུས་ལུན་དེ་དག་གི་རིང་ངས་བག་
 མེད་ཀྱི་འཆོ་བས་ཏུས་འདབ་བ་རྣམས་མཐུ་བ་ཅེ་ནས་བསྐྱར་བར་དཀའ་བའི་སྐྱོ་གདུང་ཞིག་ལས་ག་ལ་ཡོད། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བྱམས་ལྷན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ས་མཐའི་ལུལ་
 ཏུ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་ཐ་ན་སྟོ་ཏུས་གཅིག་ཀྱང་སྟོད་པོར་མཆོད་ཁོམ་མེད་པར་དབྱང་པ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་
 མེ་ཁྱག་དང་རུལ་རྒྱ་ལས་བསགས་པའི་ཨ་སྐྱོར་ག་ཆོད་ཅིག་པངས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་བསྐྱར་ཡོད་དམ། དེས་
 གནས་ཞུ་ཆོད་མི་དཔོག་ འོན་ཀྱང་འོ་ཆ་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་མཐུག་མེད་ཁྱི་གན་ངས་རང་མཁོའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
 བཅོལ་བ་ལྟར་འེན་མ་བྱས་པར་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་པ་མ་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཐ་ཞུ་ཕྱོན་ནས་སྤར་པོ་སྤྱོད་ག་
 གི་སྟོད་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། མ་ལུམ་གྱི་བྱངས་ཁྱག་གིས་བཏེགས་སོང་། མཐར་བག་མེད་ལ་རོལ་བའི་འབྲས་བྱའམ་
 བདག་ལ་ལུས་པ་ནི་སྐྱམ་ལ་རིད་པའི་ནད་གཞི་མར་བའི་ལུས་པོ་ཞིག་དང་། ཤི་ལ་ཁད་ཀྱི་རོ་གདོང་ཞིག་ལས་ཅི་
 ཡང་མ་མཆིས། དེར་བཏེན་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རྩ་མོས་སྣ་མང་གི་རི་ཤྱོད་ནི་རྣམ་འཁྲིམས་ཀྱང་འཁྱོད་གདུང་གི་
 ཆོར་སྤར་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟིར་རྟེ་བྲན་འཛིན་གྱི་མེ་ཡོང་ངོས་སུ་འཆར་བའི་མ་ལུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུལ་གྱང་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ང་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཕྱི་ཆིག་ཁོན་རེད། རྫོག་པ་པོ་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་དང་། ཁོང་གི་སྟོ་ལུལ་ཏུ་བྱང་འདབ་གཤེགས་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་གམ།
 གླུ་གསུམ་སྟེ་པའི་མོ་རྩ་བ་ཞིག་ ཡང་ན་རང་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ ཡིན་ནའང་བྱང་ནི་གནའ་
 དེང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷ་ཅི་ཐ་ན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྟོད་དང་མ་ཐུན་པའི་གླུ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དྲིན་ཆེན་མ་ལུམ་མཆོག་གི་མི་ལམ་གྱི་ཁིང་ཏུའང་འདར་ཡོད་དམ། ཨ་ཁ་ཁ། བག་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་
 མོག་ཅན་མའི་བསྐྱོ་བྱེད་འོག་ངའི་གཅེས་པར་འོས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལུན་ཅམ་ཞིག་ལ་འདས་ཟེན། གྱེ་མ་གྱེ་
 ཏུད། ཅི་འདྲིའི་པངས་པ་ལ་ཨང་། ར་ལྟ་བུའི་བོད་སྤྱད་གཞོན་སྤྱིར་འདིར་མེད་པར་སྟོན།

གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས།

ལོ་ངམ་དང་པོ། བཟུ།

ངས་ཡིད་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩེ་ལ་གཏད་ནས་ཆེས་འདོར་དཀའ་བ་ཞིག་དོར་ཏེ། ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རང་ཡུལ་རྒྱ་བ་དུ་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་ཆ་མི་སྟོམས་པའི་གཞན་ཡུལ་འགྲེམས་པའི་རི་ལ་ང་ལ་སྒྲོ་སེམས་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བགྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་འདིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ངས་རི་ཙམ་གཞན་དང་བསྐྱར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོར་བ་ཡོང་བ་འདི་ནི། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་བསྐྱར་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་ཞིང་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཀྱི་མི་ཆེད་ལས་པ་སྟོན་མཁན་དུ་གྱུར་བ་ནི། དུས་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དུ་ཐོགས་པའི་དཔེ་དེབ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཨང་། དོན་ངོ་མ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་ཀླན་དང་ང་འདྲ་བའི་གྲིས་པ་ཆོར་མི་ཆེ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེད་ཚལ་དང་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ལག་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་རིག་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་མིག་ཟུང་གིས་བལྟ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱིན་ཨང་།

བདག་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཉ་མོ་ཆུ་དང་འཕྲད་པ་རི་བཞིན་ལུས་སེམས་དགའ་བས་རབ་དུ་སྒྲིས་ཤིང་ཕྱགས་བསམ་གྱི་འདུན་པ་རྒྱས་ཏེ། རེ་བའི་དམིགས་པ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་སྒྲིང་། སྐབས་འགར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བཞད་གང་གི་སྒྲིང་དུ་ཁྱིད་དེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ངོམ་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད་མཚམས་རེར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱིར་མིག་དང་འབྲུང་འབྲུང་གི་བྱ་བཞག་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་དུས་བདག་གི་མིག་རྩ་མཆི་མས་བརྒན་པར་བྱས། ཡང་སྐབས་ལ་རེར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོ་གདུང་གི་མཆོ་མོར་བརྒྲངས་སྒྲིང་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རི་རྩེར་ཁྱིད་སྒྲིང་མོད། གང་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་རི་ཙམ་བལྟས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ཚོངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བྱུང་ཡ། དཔེ་དེབ་ལགས། ཁྱོད་ནི་འབྲུར་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཁྲིམ་གྱི་རི་བཞིན་རང་གཤིས་བཏན་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་འདོད་དགུ་སྟོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་རེ་རེ་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཤེས་ཞུགས་ཡོད་ལ། ཤོག་ངོས་ཀྱི་ལྟེ་བ་མ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བའི་ཐུབ་ཀྱི་རི་མོས་བརྒྱན་ཡོད་ཨང་།

ཁྱོད་ནི་བདེན་ལུགས་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་དང་ལེགས་བཤད་ཀོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན་པས་ཁྱོད་མེད་ན་འདིག་རྟེན་འདིར་སྒྲོན་ལུགས་དང་གཏི་ཐུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ངེས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ཆོས་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱིང་པོ་དག་ཀྱང་གཤེད་ཀྱིས་ཀྱས། ང་འདིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱབས་པ་ནས་ད་བར་ངས་འབྲུར་འབྲུར་གྱི་གོམ་པ་སྟོ་བཞིན་རང་གིས་གང་ལུས་ཀྱིས་དབྱུང་།

“མདོར་ན། ར་ཆོས་ལྷ་ཞིག་གི་སྐྱེས་སྐྱར་དང་། གང་ཞིག་གི་གཉེན་སྙིང་སྟོགས་དང་། ཐུན་ལྷ་
དག་ལ་མཇུག་བསྐྱེད་དང་། གང་དག་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྟོགས་གང་སྐྱར་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་
ཉེན་དུ་འབྱུང་སྐྱེད་ལག་ཉག་ས་ཡག་ཤོས་དེ་ནི་དཔེ་དེ་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་དེ་
རང་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཨང་།”

གན་སྐྱ་སྟོ་སྐྱུ་བས་ཀྱིས།

ལུང་ཕྱི་མ་

གཙང་མེའི་

ཆེན་མོ་སྒྲི་

དང་ལྷན་ཁྱེད་ཆེ་དགོས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་མཐོང་པེ་ལ།

ལྷ་མོད་ཀྱི་ལམ་ལུང་ལྷན་ཁྱེད་ལ།

འཆོ་རྟེན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མི་ཡི་སེམས་ཁམས་ལ།

སེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོ།

ཤེས་ཡོན་དང་འཛམ་གླིང་གི་བདེ།

ལོ་རིམ་གསུམ་པ། སྤྲེལ་བསྟན་འཛིན་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད།

ད་ལྟའི་དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་གོ་ལ་འདིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐུག་འདོན་སྟེ་བ་ལས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ན། དཀའ་ཉེན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་པ་དེ་རྩིས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་རྩིས་ལྟ་གྲུབ་དང་། ས་ཁང་པ་གཞིས། མི་དམངས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རིན་ཐང་བཞག་ཅོར་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་དང་རྩིས་དབང་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དགོང་འབྲེལ་ཡོང་ཆེད་དང་། ས་གཞིས་མཁར་དབང་དང་རྩིས་དབང་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་དགོས་མཁོ་འཇུག་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞིར་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ལག་ཁོ་རང་འགན་ཅོད་དང་རང་ཉིད་ཁེར་གནས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་གཏོན་མི་ཟོ། གལ་ཏེ་རྩིས་འབྲེལ་ལམ་ཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་རྣམས་ལྟོག་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ལ་རྩིས་བདེན་བའི་དག་སྟེལ་བྱས་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕོག་སྟེ་འགྲོ་ཆེ། ཕན་ཚུན་ལ་གཏོར་སྟོན་དང་། བན་སྟོན་གྱི་འདོད་རྩལ་ནི་གཤམ་ཐབས་མེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པེ།

རྩིས་ཉེན་རེའི་མི་ཆེ་འཆོ་བའི་ཁོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོབ་རྒྱུད་དང་སྟོབ་ཆེན་གང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟའི་ཟེང་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གཞན་ཞིག་ནི་དབང་ཆ་དང་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་

རྒྱལ་ཉེན་བཅོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འགོ་ཁྲིད་དང་ཁོ་ཆོའི་དབང་ཆ་རྣམས་ནི་རིག་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟེན་ཡིན། རྩིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འཛིགས་དང་ས་དང་རྩིས་སྟོན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ། མཐའ་མར་དེས་ཡང་སྟེང་རྩིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་ཆ་གཅིག་བསྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྟེ་མ་ཁྲིགས་འཛིན་ཅན་གྱི་ (ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས་) ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་འགྲུབ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

རྩིས་རེས་པར་དུ་རང་ཉིད་རྩིས་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་དེ་འཆོལ་སྟེན་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྤྱིད་གཞུང་ལ་རྒྱལ་ཉེན་བཅོལ་བ་དང་། ཚོགས་སྡེ་དང་དབང་ཆ་རྣམས་ལ་བསྟུན་ནས་ཨོ་ཡོང་བསྟུན་བསྟུན་ན། དེ་ཡིས་ཅོད་རྟོག་དེ་ལས་རྒྱུད་རིང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅོ་ངེས་ཏེ། མི་དང་མིའི་དབང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འགན་ཅོད་དང་དག་སྟེལ་ཁེངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཞིག་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆད་ཡུན་གནས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པ་དེ་ཡོང་མི་སྟབས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་རྩིས་ད་ལྟའི་ལྟ་སྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་འདོད་ཆེ། རྩིས་རེས་པར་དུ་



ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
དེ་ཡང་ར་ཚོའི་འཆོ་བའི་ཁོད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
དང་། བསམ་སྒྲོ། ཚོར་བ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོགས་
དགོས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

ཡིན་ན་ཡང་ར་ཚོས་དངོས་གནས་ཞི་བདེ་
མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཁོས་པ་དེ་ཡང་
མཉུག་བསྐྱེད་འདོད་མེད་པ་ཞིག་རེད། ར་ཚོའི་འདོད་
རྣམས་དེར་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མི་
ཆོག་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་མ་
ལག་གི་རྒྱང་གཞིར་སྐྱུར་བཅས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།
ར་ཚོའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་བཅས་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མ་མུད་དུ་རྒྱུན་
འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ར་ཚོའི་འཆོ་བ་ནས་ལ་གཤེལ་
ཐབས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཕྱགས་ཅན་དང་གཤེལ་
སྐྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཞི་བདེ་ནི་ལྷ་ལྷུང་གང་རུང་ཞིག་བརྒྱུད་
ནས་མཐར་མོན་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་
ཁྲིམས་འཇུགས་ལ་སྟོས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཞིག་དེ་བས་
མིན། ཞི་བདེ་ནི་ར་ཚོ་གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོ་ནས་འགོ་
བརྒྱལ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་
ཏེ་ར་ཚོ་སོ་སོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྟེལ་དགོས་པའི་འགན་
ཁུར་དོར་ཏེ་ལས་ལྷུགས་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་
ཞི་བདེ་བསྐྱུར་བར་རང་སྐྱུག་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
ར་ཚོ་ནི་ལས་ལྷུགས་དེའི་བྱ་བ་གཤེལ་འབའ་ཞིག་
ཆགས་རྒྱ་ལས་མ་འདས།

མིན་གཞུང་དང་མིན་དབང་སྐྱེར་སྤྱོད་པ་
རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ཆེ་ཁག དེ་བཞིན་དབང་
ཕྱགས་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤེ་ཚོས་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ་

འགལ་སྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་པ་འདིས་གང་ལྷུང་མང་ལྷུང་
གཏོར་སྤོན་ཁོ་ནར་བཟོངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁོ་ཚོར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ཁོ་
འབབ་མེད་པ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོས་
ར་ཚོ་ལ་བཅན་ཤིང་གིས་ཁྲིམས་འཇུགས་དང་།
མ་སྐྱབས་ཐབས་མེད་ཀྱི་དོན་དག་གཞན་དག་ལ་བསྐྱེད་
བཟུགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ར་ཚོ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་འདོད་
དོན་དང་དམིགས་ལུལ། དེ་བཞིན་འགོ་བཙའི་བདེ་
དོན་ཆེད་དུ་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཅན་གཞོན་བྱ་
ངེས་ཡིན། ཡང་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་འགན་བསྐྱུར་
ཅན་ཆགས་པར་སྟོབ་གསོ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱུལ་འདོད་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་
ར་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་བཀྱར་དང་འཛུལ་
སྤྱིར་སྤོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་མི་བསྐྱབ་མ་མུ་
མེད་བཟོངས་རེད།

འོན་ཀྱང་ར་ཚོ་ལ་སྟོ་གོས་གནས་མལ་འདར་
ངེས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཟང་ཡང་། ར་
ཚོའི་ཚོད་རྟོག་དང་དག་རྒྱ་རྣམས་ར་ཚོས་ཞི་བར་བྱེད་
མི་ཐུབ་ཁར། དེ་ཡིས་ར་ཚོ་གོ་ལ་གཞན་ཞིག་གི་
ཐོག་ཏུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཁོ་ཐག་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ནི་དེ་
ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གཏོར་བརྒྱལ་དང་བདུད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པའི་གོ་ལ་ཞིག་ཡིན་ངེས། ཀྱན་
སྤྱོད་གཙང་མའམ། ཡང་ན་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱ་
སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ནི་རང་འགྲུལ་ཡིན་ལ། འགོ་བཙའི་ལ་
ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱིད་ནི་བསམ་གཞིགས་གཅིག་ལྟ་
བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དད་པ་དང་། ལྷ་ལྷུང་། ཚོས་ལྷུགས་སྤྱིག་
འཇུགས་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཚོའི་ཁྲིམ་མཆོས་རྣམས་ལ་
ཁ་གཏད་ཀྱི་སྤྱིག་གསོམ་བྱེད་བཞིན་བར་བརྟེན། རྒྱི་

ཆོགས་པའི་ནུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚོད་ཚྭ་གྲོག་ཡོད་
པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
ཆོགས་སྡེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་འདྲ་ཚོད་ཚྭ་གྲོག་ཡོད་
པ་ཡིན། ར་ཆོས་དེས་པར་དུ་མ་ཁྲེན་དགོས་པ་ཞིག་
ནི། ཅེ་སྟེ་ར་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་ཀྱལ་ཁབ་དང་ལྷན་པའི་
མི་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ངོས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་
སྟེ་ར་ཆོས་རང་སྟེ་སྤྱང་བར་འབྲེང་སེམས་འཁྱུད་པ་
དང་། ཅེ་སྟེ་ར་ཆོས་ལྟ་བུ་ནུ་མ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེན་ཆད། འབྲེག་ཚོད་དང་ཉམ་
ཐག་ནི་ར་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལོགས་དང་འཛམ་གླིང་
གཉིས་ཀའི་ཁྲིད་དུ་ཡོད་དེས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཀྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཟེར་
བ་དེའི་ཚོག་ཏུ་བྱི་བ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ར་
ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་གཅིས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ག་དུས་སྟེ་གི་འདུག་
གཤམ། ཉི་མ་ཉག་པར་སེམས་ཆོར་ནང་དུ་མེད་པ་ནི་
མདོན་གསལ་དོན་ལོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
གཅིས་ཀྱི་སེམས་ཆོར་དེ་སྟོབ་ལྷའི་སྟོབ་དེ་བ་དང་།
ཆགས་ཤོག་ཁག་ལ་ལུགས་ཏུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཏེ་བཟླ་སྟོག་
བརྒྱད་ནས་སྟོ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། དེ་མིན་བརྒྱན་
འཕྲིན་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་བྱིས་བརྒྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ཆོས་ནང་དུ་ཀྱལ་གཅིས་དབའ་ལོ་ཞེས་པའི་
བསྟོད་བསྟེན་པ་དང་། ར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་གཅིས་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོལ་བའི་གོམས་
སྟོལ་གཞན་དག་ལས་ཡག་ཤོས་ཡིན་ལུགས་བཅས་
བརྒྱད་ནས་རིགས་ཏུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཅིས་འཛིན་གྱི་བསམ་སྟོ་
ཡོད་པར་བར་སྟོང་གིན་ཡོད། ཀྱལ་གཅིས་ཀྱི་སེམས་
ཁམས་འདིས་ར་ཆོས་སྟོལ་སེམས་ལ་ཆུང་གིས་པའི་
དུས་ནས་ཆུན་ལོ་ལོན་བར་དུ་གསོས་པ་ཞིག་ཡིན། ར་
ཆོས་ཆུང་མེད་དང་ཆོས་ལུགས་ཆོགས་སྡེ་དེས་ཅན་

ཞིག་ལ་བདག་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡང་
དང་བསྐྱར་དུ་འདོད་ཚུལ་འདོན་པ་དང་། ར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
ཁབ་འདི་དང་དེ་ཡོད་ཅེས་ར་ཆོས་མངའ་བའི་སྐྱེར་
སེམས་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་
ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིགས་ཏུ་སྤྱི་ལྟ་
དུ་གཞན་གསོད་རང་གི་འདི་གྱི་སྤྱི་ལྟ་མ་ཆར་བར་དུ་ར་
ཆོས་ཀྱི་གཞེང་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིན་སྟེ་དོན་
ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཆར་མ་ཉ་ཅང་
གི་རྒྱན་ཉག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་དང་
མི་མཐུན་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན། དེས་གཞན་གྱིས་ཆོག་
པ་ཞིག་ལ། འཕྲོ་བ་མའི་རིགས་ནི་ཀྱལ་ཁབ་དང་ལྷ་
ལྷུབ་ཀྱི་དེ་མཆོལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་གཤམ་འགངས་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ལྟ་བུ་ལོགས་ཐོན་གྱི་སེམས་ཁམས་
ལྷན་པའི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ནི་མེ་ལྷེ་རི་བཞིན་
འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱལ་
གཅིས་རིང་ལུགས་ནི་ཀྱུ་བསྟེད་དང་། གཞི་རྒྱ་ཆེ་
པའི་སྟོབས་ལུགས་ལ། ལུགས་ལོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་བཟོ་བར་
འཆོལ་སྟེན་གྱིས་མཁན་ནུས་ཀྱིས་སྤྱང་གྱུར་དོད་
པོའི་ཚོག་ནས་བལྟ་གཞིག་དང་ས་ལོན་བཏབ་པ་ལས་
སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དེའི་བརྒྱད་རིམ་དེར་ར་
ཆོས་མི་དེ་འོ་དེ་ནས་ཆ་ལས་ལེན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
མཆོན་ནི་བྱ་དངོས་འདི་ཆོར་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་
པས་ཡིན། གཞན་ཀྱི་མི་མང་དང་ས་ཆ་ལ་དབང་
སྤྱང་གྱུས་པ་དེས་ཆོར་ཚོག་འབྲེམས་སྟེལ་ཆེད་དུ་
ཁྲིམ་ར་གསར་པ་མ་ཁོ་འདོན་བྱ་བྱུབ་པ་དང་། དེ་ག་
ནང་བཞིན་ཆུང་མེད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོ་
ལྟ་བུ་ནུས་དང་སྟེལ་གཏང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན།

མི་ཞིག་གིས་ལྟོགས་ཞེན་དང་གྲུབ་པའི་

སེམས་ཁམས་ཤིག་དང་སྒྲིབ་ཏུ་འཁྲུག་ཟེར་དང་དགྲ་
རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་ན།
སེམས་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རིགས་
རུས། ལྷ་སྒྲུབ་འདི་རེད་ཅེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ། དེ་
ལས་སྒྲིག་སྟེ་ཁོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བདེན་པ་ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཞན་དག་སྲིད་
གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་
བའམ། ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་
དག་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ལུགས་རྒྱུ་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་བྱ་དངོས་ཤིག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱོས་དང་ཏ་
ལས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཅ་ཞིག་
ང་ཆོས་དངོས་གནས་རྒྱལ་ཞེན་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་བ་
མའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲོག་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་གི་
རེད་ལ། ང་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་བཅོས་མའི་
སེམས་ཆོར་དེར་ཁ་གཏད་ཏུ་ཡངས་ནས་འཐབ་ཆོད་
ལྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བཅོས་
མའི་སེམས་ཆོར་དེ་རུས་ནས་ཡང་ང་ཆོ་ལས་བྲལ་
ཟིན།

མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱལ་གཅེས་
ཀྱི་སེམས་ཁམས། གལ་རིམ་དང་རིགས་རུས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ཆེད་
རུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་གཞན་བྲལ་ལོགས་སྟོན་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་
བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་
དོན་གཉེར་དང་རང་ཉིད་སྤྱང་སྟོབ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་
ནས་མི་སྐྱེད་རུ་མ་ཞིག་མཉམ་རུ་འདུས་སྟོད་བྱས་པའི་
ཆོགས་པ་ཞིག་ཨེ་རེད། འཛིགས་སྤངས་དང་རང་
སྤྱང་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ལས་ས་མཚན་ས་

ཁག་ལ་ཁལ་བ་སྤྱིའི་འགག་སྟོ་དང་སྒྲིབ་པའི་“ངའི་
རྒྱལ་ཁབ་”ཅེས་པ་དེ་རྒྱང་བ་ཞིག་རེད། དེས་མའི་
རིགས་ཆིག་སྤྱིལ་དང་སྒྲིབ་མཆེད་ལྷ་བྱའི་འབྲེལ་ལམ་
དེ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཀྱིན་འདུག
འཛོལ་བའམ་འཛིན་བསམ་པའི་འདོད་སེམས་དང་།

ང་ཆོ་རང་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་
དངོས་ཤིག་ངོས་འཛིན་བསམ་པའི་རེ་འདུན་དེས་མི་
རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་
དེ། མི་རིགས་རིང་ལུགས་དེས་དཔལ་འཁྲུག་སྟོར་
གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཆོགས་སྟེ་ཡི་སྤྱལ་འདྲེད་
འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་ནང་གི་སྲིད་གཞུང་ཆོས་མི་
རིགས་རིང་ལུགས་དང་གཞན་བྲལ་ལོགས་སྟོན་གྱི་
སེམས་ཁམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོར་ལྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
དེ། མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ནད་རིགས་
ཤིག་རེད། དེས་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་ལམ་
བྱར་རུས་ནས་ཡང་འཁྲིད་མི་སྟབ། བ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་
ང་ཆོས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་རག་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ན།
ཐོག་མར་ང་ཆོས་དེས་པར་རུ་ན་ཆ་དེ་ལས་སྟོལ་སྒྲུབ་
པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་མི་རིགས་རིང་
ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། བདག་དབང་ཅན་གྱི་ང་
ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ང་ཆོའི་དད་པ་དང་དགོས་མཁོ་
རྣམས་སྤྱང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་བཞིན་
ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ང་ཆོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོ་
མཆོན་སྟོགས་པའི་དཔལ་གྱའི་ས་པར་རུ་སྤྱིག་དགོས་
པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་ས་ཁང་པ་
གཞིས་དང་ལྷ་ཚུལ་རྣམས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཆེ་སྟོག་ལས་
ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ང་ཆོ་དང་གཞན་དག་གི་

དབར་ལ་བར་མཆས་མེད་པའི་ལག་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོང་།
འཆེ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབར་
རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་པའི་ཞོར་ལ་ར་ཆོའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ར་
ཆོས་གཏོར་བཞག་གཏོར་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་དད་འདུན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ར་ཆོ་རང་ཉིད་
ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་ཅུང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་ར་
ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐོར་ཆེད་དུ་ར་ཆོའི་བྱ་རྒྱུ་
ནམས་སྒོས་གཏོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དམག་འཁྲུག་
གི་རྒྱ་དང་ལག་ཆད་གཞི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་
བདག་དབར་ལྷན་པའི་སྤྱི་དགའ་རྒྱུ་ཆོ་རེད།

ད་ལྟའི་ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ལ་འཇུག་ས་
ནམས་ཀྱིས་འངས་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཆོག་ས་
ཞིག་དུ་རིམ་འབྲེལ་གཏོར་བྱུང་བར་དགའ་མོ་རེད།
རྒྱ་མཆན་ནི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ལ་འཇུག་ས་དེ་དག་གི་
དངོས་གནས་མང་གཞི་དེ་ས་བཟོན་མེད་པས་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཆོག་ས་དང་ཞེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱས་དེ་
དག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་བདག་དབར་རྒྱན་སྤྱང་བྱ་རྒྱ་
དང་ཆོག་ས་སྤྱི་ལ་ཆེར་ནན་བསྐྱར་བྱས་ན་དམག་
འཁྲུག་མཐུག་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ཞིག་ནས་ཡང་མི་ཡོང་
། སོ་སོ་ཡོགས་ཀྱང་ཐོན་པའི་མི་དམངས་སྤྱི་ཆོན་
ཆང་མ་ལ་དབར་རྒྱུར་པ་དང་དབར་བརྒྱུར་ཐེན་ཡོད་
པས་དམག་འཁྲུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། ཅི་
སྤྱི་ར་ཆོས་ད་ལྟའི་མི་དང་མིའི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་
དེ་ལ་གཞི་རྒྱ་ནས་བཅོས་བསྐྱར་ཞིག་མ་བཏང་བ་
ཡིན་ན། བཅོས་པས་ཀྱིས་གཤེལ་ཐབས་བྲལ་བའི་རྟོག་
འཛིང་ཡོང་བར་རྒྱུན་བྱེད་སྤེལ་། དེ་ནི་གཏོར་སྐྱོན་
དང་། ཉམ་ཐག་གི་ལག་ཆར་འབྱུང་ངེས་སོ། ཅི་སྤྱི་
གཞོད་འཆེ་དང་། བཅན་གཞོན། རྒྱན་གཏམ། བྱིས་
བསྐྱུགས་བཅས་གནས་ཡོད་ན། མི་ལ་སྤྱན་མཆེད་ལྟ་

བྱའི་ངེས་ཞེས་རྟེན་མི་ཐུག།

ལ་མཆན་ཅན་ཀྱི་ཨར་ལས་འཆར་འགོད་
པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་བཟ་བའི་ཆན་རིག་པ། འཛོན་
ཐང་ལྷན་པའི་ལག་འཛིན། ལས་རྒྱས་ལྷན་པའི་ལག་
ཞེས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མི་ལ་ཞེས་ཡོན་སྤྱི་དཀྱི་ཡོད་
པ་དེས་གཉའ་གཞོན་པ་དང་གཉའ་གཞོན་སྤྱི་ར་མཁན་
ནམས་མཉམ་དུ་ནས་ཡང་འབྲིང་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། ར་
ཆོས་མཐོང་གསལ་ལ་ད་ལྟའི་ཞེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱས་
རྒྱན་སྤྱི་དབྱེད་པ་དེས་འཕྱོ་བ་མིའི་དབར་ལ་སྤྱང་
སེམས་དང་འཁོན་འཛིན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་
འདུག་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མིང་ཐོག་ནས་སམ་ཡང་
ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
བའི་དམངས་གསོད་ནམས་སྤོན་འགོག་བྱས་མི་འདུག

ཆོས་དང་ཆབ་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་དབར་ཆད་
ལྷན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཆོར་མི་ལ་ཞི་
བདེ་སྤྱན་པའི་རྒྱས་མ་ཐུ་དེ་གཅིག་མཆུངས་མེད་པ་
ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཆོ་ཡང་ར་ཆོའི་
མ་རིག་པ་དང་། འཛིགས་དང་ངས། རང་བཅོས་ཀྱི་
དད་པ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་དག་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་བྱ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟའམ་ཕྱིན་ཆད་བདེ་སྤྱང་ལ་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་
འདོད་ལྱང་རེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ར་ཆོས་མ་ཐུན་ཆོག་ས་
དང་རྣམ་བྱུང་དུ་མ་བསྐྱུན་ཏེ། དེས་བདེ་སྤྱང་ཡིན་པར་
ཁག་ཐེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྤྱང་ཆེད་
དུ་འཐབ་ཆོད་ཅི་ཅུང་མང་བར་བྱེད་ན། ར་ཆོ་ལ་བདེ་
སྤྱང་དེ་ལས་ཉུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་སྤྱང་ཡོང་བར་
རམ་བསྐྱད་པ་དེས་ལག་ལ་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་བཅོས་ཏེ་དག་ཁ་
གཏད་དུ་བསྐྱུར་ངེས། གལ་ཏེ་ར་ཆོས་བདེན་ཏོན་
འདྲིར་གཏོར་ཐབས་ནས་ཆོར་བ་དང་།

བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆོ། གཞི་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁ་
 ཐག་ཉེ་བའི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདྲིའི་ནང་འཚོ་བཞིན་པའི་
 མཆེད་གྲོགས་འགོ་བཅིའི་དབར་གྱི་གཞི་རྒྱུ་འབྲེལ་
 ལམ་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འཇུགས་བྱུང་བའི་འགོ་
 བརྒྱུ་མས་པ་རེད། དེ་ཡང་དག་ཐོག་ནས་སམ་རིག་
 སྒྲོལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ནས་ཡོང་མི་ཐུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་
 ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བསམ་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ལྟ་
 ཆོ་ཆེག་སྒྲིལ་དང་སྒྲུབ་མཆེད་ལྟ་བུ་མཐར་མོན་བྱུང་
 སྟེང་པ་རེད། ང་ཚོ་མི་མང་ཆེ་ཤོས་འདིགས་སྒྲུང་འབྲེ་
 མེན་གྱིས་འཇོམས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་ཡིན། དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོས་མི་རིགས་
 གཞན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཆོ་ནི་དཔག་འཁུག་ཡོང་བར་
 རྒྱུད་སྒྲུལ་གྱི་པོ་ཡིན་པར་སྒྲོན་འཇུགས་གྱི་བཞིན་
 མཆིས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོས་རྩེ་ལ་གཏོར་
 སྒྲོན་བྱུང་བའི་ལན་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཅེས་གཤེགས་ཤིང་།
 གཏོར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔག་འཁུག་ནམས་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཞེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་
 ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔག་འཁུག་ནི་
 སྒྲི་ཆོགས་ལ་གཞོན་འཆོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་གི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དཔག་འཁུག་གི་ཆེད་
 དུ་ལྷ་སྒྲིག་གྱི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་གཞོན་སྒྲིལ་ནམས་
 ལ་དཔག་ཞེན་གྱི་སེམས་ཁམས་མཐོར་འདེགས་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཁྲིད་དུ་དཔག་སྒྲོང་
 གི་ས་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཡོད་ཆེད་
 དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་བཅི་ཡི་རིགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོས་བྱིས་པ་ནམས་དཔག་མི་ཆགས་རྒྱ་ལ་འདོད་པ་
 གྱིད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བྱིས་པ་ལྟས་པ་

ལྟ་བུའི་ལག་དམར་པ་ཤི་སྒྲིག་ཅིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་
 ཆོ་དཔག་སྒྲོང་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། གལ་
 ཏེ་ང་ཚོས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་བསྒྲུལ་ཏེ་
 ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་གཅིག་གྱུར་བཟོ་འདོད་ཡོད་
 པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་དམིགས་འབེན་དེ་བྱིས་པ་
 ནམས་རྒྱལ་ཞེན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲི་ཡོངས་ལ་འགན་འཁེལ་མེད་
 པ་ཞིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན། དེ་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་
 དཔག་སྒྲོང་དེ་ལམ་ཁ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།
 གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཤི་རྒྱ་དང་གཏོར་སྒྲོན་ལ་མོས་པ་སྒྲི་
 ཆོ་དཔག་སྒྲོང་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ནང་
 ཁུལ་དང་ཁྲིམ་མཆོས་དབར་ལ་འཁུག་ཅོད་དགོས་
 པར་དོ་སྒྲུང་ཡོད་དགོས་ཆོ། དཔག་གི་བྱས་འགོད་
 པ་དང་དཔག་འཁུག་རྒྱན་མ་ཐུང་བུ་རྒྱ་དེ་ནི་དཔག་
 སྒྲི་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅི་
 འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་དཔག་སྒྲི་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད།

གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དང་གཞན་དག་
 མཉམ་དུ་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཅོད་སྒྲེང་དགོས་པའི་
 འཚོ་གནས་འབའ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོང་དང་ཉམ་ཐག་ཡང་དང་བསྒྱུར་དུ་
 ཡོང་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་
 དཔག་མི་དང་། ཆབ་སྟེང་པ་ནམས་ངེས་པར་དུ་དེ་
 ལས་མང་བ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞེ་འཁོན་དེ་
 ལས་ཆེ་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་གང་
 འབྲུང་བཞིན་པ་དེའོ། དེང་རབས་དཔལ་ཡོན་དེ་འཆོ་
 བའི་ལས་ལ་གཞིར་བཅོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱིས་དཔལ་གསོད་

གཏོང་གི་ཡོད་པེད། ཅི་སྟེང་ཆོས་འགྲུགས་ལ་མེ་
བ་བཅའ་ཆེ་འཆེ་བའི་ལས་ནི་ར་ཆོའི་མི་ཆེའི་ལས་
སྟོལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོལ་ནས་གལ་ཏེ་
ར་ཆོ་ཞི་བདེ་འདོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ར་ཆོས་ཡོ་ཤུའམ་
ཉིན་རྒྱ། ལ་འེའམ་ལྷ་རུ་སྤྱུ་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་རུང་
མི་རྣམས་ཀྱི་དབར་ལ་དོན་དམ་པའི་འདེལ་ལམ་ཞིག་
སྤྲོན་འདོད་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ར་ཆོས་ཀྱིས་པ་
རྣམས་འཕྲོ་བ་མི་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཆགས་པར་འདོད་
ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་དམག་སྡོང་ནི་དེའི་འགོག་སྡོམ་
མ་དེ་ཡིན། དཔལ་དཔུང་འཇུགས་པ་དེ་ནི་གོལ་ལམ་
ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན།

གལ་འེམ་མམ་འེགས་རུས་ཀྱི་འགྲུག་ཅིག་
གིས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་སྐྱེས་
པའི་དད་ཞེན་དེ་ནི་ཆོད་སྡེར་དང་གཏོང་ནད་ཡོང་
བའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན། གྱིས་པ་ཆོ་ལ་གལ་
འེམ་དང་འེགས་རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན། ཁོ་ཆོར་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བྱིས་ཆར་རམ་
སྟོལ་ལྟེ་ཁོར་ཡུག་ཡིན། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀས་ཁོ་
ཆོར་གཞན་གྲལ་ལོགས་སོན་ཀྱི་ཆོར་བ་བསྐྱུན་དེས།
གྱིས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཁོའི་ཅེད་སྟོགས་
གས་ཟེ་འེགས་ཤིག་གས་ཡང་ན་གས་ཟེ་མ་ཡིན་པའི་
འེགས་ཤིག་རྗེས་འེགས་ཤིག་གས་ཡང་ན་མི་རྒྱུད་
ནག་པོའི་འེགས་གང་ནས་ཡིན་པར་ཁོས་སྤྱང་འཛིག་
ལྟེད་ཀྱི་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གྱིས་པའི་སེམས་ལ་
སྤྱི་ཆོགས་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཤུགས་སྡོན་དེ་སྤྱི་
མ་སྤྱད་ནས་ཉམ་འཇུག་ལྟེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེས་
གྱིས་པའི་སེམས་ལ་གཞོད་སྡོན་སྡོན་སྡོན་ཏེ་བཞོ་སྡོན་
འདོད་ཀྱིན་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་
གནད་དེ་གྱིས་པ་གཅིག་ལྟེ་སྡོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་

ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་དར་མ་ཆོ་དང་སྡོན་དུ་དཀའ་
གནད་དེ་འདུག ཁོ་ཆོས་དགོས་དོན་མེད་པའི་གཞན་
གྲལ་ལོགས་སོན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
པའི་འེན་མར་དག་བསྐྱུན་ཀྱི་འདུག

འཕྲོ་བ་མིའི་དབར་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆེ་
དངོས་འབྲེལ་ཀྱི་གཞིར་འཛིན་ས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
ནམ། ར་ཆོའི་གཞུགས་ལུང་གི་སྟོལ་གཞི་དང་ཆོན་
མདོག་གི་ཁྱད་པར་པལ་ཆེར་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་གྲས་
ན་ར་ཆོའི་གཏོང་པ་གཅིག་མཆུངས་མིན་པ་ཡིན།
ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་སྡུགས་ནད་གི་མར་ཆེ་སྟོས་འདྲ་སྟོ་
ཡིན་ཏེ། ར་རྒྱལ་དང་། ཞེ་འདོད། སྤག་དོག་གཞོད་
འཆེ། འཁྲིག་སྡོད། དབང་ཆ་འཆོལ་སྟེག་སྟེགས་
ཡོད་པ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། མིར་བྱང་དེ་མེད་པར་
གཏང་ཆེ་ར་ཆོ་ནི་དངོས་གནས་གཅེར་བྱ་ཡིན། ཡིན་
ན་ཡང་ར་ཆོའི་གཅེར་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལ་
བསྐྱུན་འདོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐྱབས། ར་ཆོ་
ནི་ཅི་འདྲའི་ལོ་ན་མ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་དོན་དངོས་སུ་ཅི་
འདྲའི་གྱིས་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅེས་མཆོར་པར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་མིར་བྱང་སྟོག་ལ་ར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུགས་རྒྱུག་གི་
ཡོད།

སྟོགས་སྤྱང་གལ་བའི་སྟོག་ནས་གྱིས་པ་
རྣམས་འཆར་ཁོངས་འབྱུང་བར་སྤྱལ་འདོད་བྱ་དགོས་
ན། སྟོག་མར་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
སྟོགས་སྤྱང་ཡོད་ཆད་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
དེ་ནི་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ནད་ཆགས་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཅེན་ར་ཆོས་བཞེངས་སྤྱན་གྲས་པའི་བསམ་
གཞིགས་ཀྱིས་མོངས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་སྟོལ་
གཞི་དེ་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས། ར་ཆོས་པལ་ཆེར་
བྱིས་ཆར་ནད་དུ་གྱིས་པ་ཆོར་རང་གི་གལ་འེམ་

དང་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཅི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་
མི་ལྷན་པ་ཞིག་དེད་ཅེས་བཤད་ན། ཁོས་པལ་ཆེར་
ར་ཆོ་ལ་མོས་མ་ཐུན་བྱ་རྒྱ་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་སློབ་
མྱུར་བསྐྱོད་དེ་བྱིས་པ་གཞན་དག་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་
བའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྲལ་ལོགས་ཐོན་སེམས་ཁམས་
ཀྱིས་བཙོག་སྒྲོན་ཐེབས་སྟེ། ཡང་མིན་ན་བཙོག་
སྒྲོན་དེ་བརྒྱད་ལམ་གཞན་ཉི་འཁོར་ཞིག་ནས་པལ་
ཆེར་ཡོང་རེས་ཉེ། ཁྱིམ་ཆང་ནང་པལ་ཆེར་སྟོལ་
རྒྱན་དང་གུ་དོག་བའི་ཕྱགས་རྒྱུན་ཡིན་པེས་ཤིང་སྟོབ་
གྲུའི་ཕྱགས་རྒྱུན་དེ་ལས་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡོད། གནད་
དོན་གང་གི་ཁྱོད་ནས་ཡིན་ཡང་ཁྱིམ་ཆང་དང་སྟོབ་
གྲུའི་ཁོར་ལུག་དབར་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་བའི་གཡུ་ལ་
འཐབ་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་
ན་བརྒྱུད་ཡོད།

སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་བའི་བྱིས་པ་
ཞིག་སྐྱེད་སྤེང་བྱ་དགོས་ན་རིག་ཆོར་སྐྱེན་བའི་བྱིས་
པ་ཞིག་ཡོང་བར་ར་ཆོས་རམ་འདེགས་བྱ་དགོས། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཁོས་སྐྱེན་ཉགས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་འདི་
ཆོ་ཆང་མ་རྟོགས་པེས། ར་ཆོ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁོ་དང་
མཉམ་དུ་ཐག་ཉི་ལོའི་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་
པ་གང་ཞིག་ལ། ར་ཆོས་བྱ་དངོས་དག་གི་སྒྲོར་ལ་ཅི་
ནས་ཀྱང་སྐྱེད་མོལ་བྱས་ཉི་ཁོ་ལ་རིག་སྟོབས་འཕེལ་
བའི་སྐྱེད་མོལ་ཉན་དུ་འཇུག་དགོས། ཅི་བརྟན་གྱི་
སེམས་ཁམས་ཡོང་བར་ར་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཉིས་སྟོ་སྟོབས་སྟེལ་ན་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་སྟོ་
མ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྲར་བརྒྱད་ནས་
ཁོ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཉི་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་བདེན་པ་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱན་མ་ཐེར་གྱི་
ཡོད་པར་གསལ་དུ་རྟོགས་སུ་འཇུག་དགོས།

གསལ་དུ་བརྟོད་ཀྱིས་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ནི་
རྒྱན་ཆད་མེད་བའི་ཅི་བརྟན་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་
འདོད་སྟོ་མ་ཁེངས་པ་དེས་རྒྱུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ཅི་བརྟན་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཉི་འདོད་སྟོ་མ་
ཁེངས་པར་སྟོང་བ་དེ་ཉི་ཅང་གི་སྐབས་དཀའ་བ་ཞིག་
ཡིན་སྟབས་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རིག་
སྟོབས་དེ་ཁོ་ཆོའི་བྱིས་པ་ཆོ་ལ་འཐོབ་དུ་འཇུག་འདོད་
མེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཁས་
ཐུང་དུ་དུང་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཅི་བ་དུ་མ་འདོན་
མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཆོ་རྟེན་བྱ་དགོས་ན་
ཤིན་ཏུ་ནས་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་པས་རེད།

ལོ་ན་གཞོན་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ར་ཆོ་
ཆང་མ་འདོད་སྟོ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་།
སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ར་ཆོའི་ལད་སྒྲོས་ཀྱི་རང་
གཤེས་དང་དབང་ཆ་ལ་འཆར་བའི་རེ་བ་དག་གིས་
ར་ཆོའི་འདོད་སྟོ་མ་ཁེངས་པ་དེ་དབྱགས་སུ་བ་བྱང་
བས་ལམ་སེང་ཡལ་འཕྲོ་གི་ཡོད། ར་ཆོ་ལོ་ན་མོན་
ཉི་མུན་པར་ཆགས་པ་དང་འདོད་སྟོ་ཆོས་སམ་བསྟན་པ་
དེ་རམ་ཆ་བས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ཤིང་བརྟན་
པ་འཇུར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། དལ་མོའི་རང་ནས་
ཉིང་དུ་ལ་དུ་འཇུར་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཆང་ཡོད་
མོད། ར་ཆོ་འཇིན་སྒྲོར་གི་འགན་འཇིན་དང་། ཆོས་
དགོན། དཔུལ་ཁང་གི་རྒྱུད་ཡིག་བཟོ་གྲུའི་འགོ་འཇིན།
བཟོ་ཅལ་པ་རྣམས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་
ར་ཆོའི་གོ་གནས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུར་ར་ཆོས་རེ་
བ་འཆར་གི་ཡོད་ལ། ར་ཆོ་མ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་
ཆོ་ལ་ཆད་དམའ་བའི་བདེ་འཇུགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་བའི་
གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་བའི་སྟོ་ཆོགས་དེར་ར་ཆོས་རྒྱལ་
སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཡིད་གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོན་ལ་དབང་བསྐྱར་
པ་དེ་བར་ཆད་ཅིག་དེ། ཅི་སྟེ་ཤེས་ཡོན་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་བས་ཆོས་ལུགས་ཆོགས་སྟེ་ལག་གཡོག་ཅིག་
ཏུ་སྐྱར་ན་འཛིན་སྲིད་ནང་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་གཅིག་སྐྱར་
ཐེར་བ་ཡོང་བའི་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དེ། འོན་ཀྱང་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་ཆོའི་མ་ཡོངས་པར་འགན་
ཁུང་བྱེད་མཁན་ཡིད་གཞུང་མང་ནས་མང་ཏུ་འགྲོ་གི་
འདུག གལ་ཏེ་དབང་སྐྱར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིད་གཞུང་
མིན་ཆོ། དེ་ནས་དབང་སྐྱར་བྱེད་མཁན་དེ་ཤེས་ཡོན་
དབང་སྐྱར་བྱེད་པར་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་བཞིན་པའི་
ཆོས་ལུགས་ཆོགས་སྟེ་ཁག་དེ།

ཆབ་ཡིད་དམ་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཏུང་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐེབས་པའི་ལུགས་སྟེན་
འདི་ལྟ་བུའི་ཤེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་འཆོས་པ་ཞིག་བཟོ་
རྒྱ་དེ་དེ། དེས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འཁོན་འཛིན་
སྒྲོང་གི་ཡོད། འགན་ཚད་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཆོགས་ལིག་གི་
ཁོད་ནས་ར་ཆོལ་སྐྱུན་ཆུ་ལྟ་བུའི་མཛོལ་བ་ཤེས་ཡོང་
མི་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱུན་མཆེད་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པའི་རྣམས་པ་
དེ་བཅོས་སྐྱར་ལ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་པ་
ལ་མེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འདྲམ་མེད།

ཅི་སྟེ་ཁོད་རང་མེད་ལྟ་བུའི་ལན་ཏེ་མི་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་ནས་བསྐྱར་པ་དང་ར་ཉིན་རྒྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་བསམས་ནས་གནས་ཆེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཆིག་
སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་མོལ་བྱས་ན་ཁུངས་ལུང་མེད་
པ་རང་དེ། གལ་ཏེ་ར་ཆོལ་མོལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ཚོགས་སྐྱུང་དང་དབལ་འཕྲོར་གྱི་ལམ་སྟོལ་རྣམས་
ལ་འཐམས་ནས་ཁོད་ཁོད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏུ་
གནས་པ་དང་རང་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མོར་གནས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མཉམ་

གནས་རི་ལྟར་བྱ་བྱུང་བམ། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་གཅིས་རིང་
ལུགས་དེས་མི་ནས་མི་ཁ་བལ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མི་
གཞན་རྣམས་འཕྲོར་སྐྱག་ཡོངས་སྒྲོད་དང་ལུན་པར་
སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཏུང་སྐྱར་མང་པོ་དབལ་
འཕྲོར་དབལ་ཡོངས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
ཆད་བཀག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྐྱུན་
མཆེད་ལྟ་བུར་རི་ལྟར་ཆགས་བྱུང་བམ། ཆོས་ལུགས་
དང་ཞེན་གྱིས་ར་ཆོལ་འཛོར་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐབས་
དང་། ཆོགས་སྟེ་གཅིག་ཆོགས་སྟེ་གཞན་ཞིག་གིས་
དབང་སྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས། ལུགས་ཤོར་རྣམས་སྟོབས་
ལུགས་ཡོད་ཅིང་དབལ་ཡོངས་རྣམས་སྟོབས་ལུགས་
དེ་ག་རང་ལ་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་པའི་སྐབས། དང་
བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ས་ཆ་བཟོ་འབྲེམས་
བྱེད་པའི་སྐབས། ཁ་ཤས་བཟའ་བཏུང་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལུན་ཏུས་མི་རྒྱ་ཆོགས་མང་པོ་སྟོགས་ལི་
ཐེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཆིག་
སྒྲིལ་རི་ལྟར་ཡོང་བྱུང་བམ།

དཀའ་ཆོགས་ཏུ་མའི་ཁོད་ནས་ར་ཆོའི་
དཀའ་ཆོགས་གཅིག་ཅི་གནད་དོན་འདི་ཆོའི་སྒྲོང་ལ་
ར་ཆོར་དངོས་གནས་སྐྱག་བསམ་རྣམ་དག་མེད་པ་
དེ་དེ། གང་ཡིན་ཐེར་ན་ར་ཆོལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་
གཏོང་འཇུག་རྒྱའི་འདོད་པ་མེད་པས་དེ། ར་ཆོ་
རང་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཞིག་གི་ཁེ་སན་ཡོང་རྒྱ་
འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་བྱ་དངོས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ལ་
ར་ཆོས་དཀའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་
ར་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུག་རྒྱུ་དང་སྟོང་ཆ་རང་བཞིན་
ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ར་ཆོས་སེམས་ཁུང་གཏོང་བའི་པོའི་སྟོ་
ནས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པ་དེ།

འཆོལ་བ་བརྒྱད་ནས་ར་ཆོས་ཏུས་ནས་ཡང་



ཞི་བདེ་འཛོམ་ཐུབ་པམ། ཞི་བདེ་དེ་དུས་ཚོར་བརྒྱུད་
 རིམ་དལ་མོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སམ་རིམ་བས་འབྲུག་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེས་གཏན་བྱེད་ཆོག་པ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་མེས་སམ་ཐེང་བ་དེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་རམ་དུས་
 ཚོར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་དམག་
 འཁྲུག་ཐེངས་གཉིས་དེ་མང་གཙོ་ཆེད་དུ་འཁྲུག་
 ཡོད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་
 ང་ཚོས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་གཏོར་བརྒྱུག་
 གཏོར་བྱེད་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་གི་ལ་བྱ་སྤྱིག་བྱེད་
 བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས་མི་རྒྱུས་ལ་རང་དབང་ཉུང་དུ་
 བྱེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དབང་ཆ་དང་
 | དད་ཞེན། མི་རིགས་རིང་ལུགས། གླ་མ་དཔོན་པོའི་
 སེམས་ཁམས་ཡོད་ཆད་ཆད་མཐ། འདི་འདྲའི་མངོན་
 གསལ་དོད་པོའི་འགོག་རྒྱུ་དག་ལ་དོས་བརྒྱུད་ནས་
 ཟུར་དུ་བཀར་ཡོད་ན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 དམ། ང་ཚོ་ནི་མིའི་དབང་ཆ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཞིག་
 ལ་འགོ་བ་མི་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་ལམ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་གཅིག་བྱས་ན་བྱས་སྟེ་སྤྱིར་རྒྱུ་
 བརྟེན་མེས་སམ་ཐེང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེ།

སྤྱི་ཚོན་གཞན་པ་ཆང་མའི་ནང་དགོས་པ་
 རི་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་ལ་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་
 སྤྱིར་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན་བསམ་གཞིགས་དང་མཛུང་
 བཤེས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་
 བར་ཆོག་དུས་རེ་ཟུར་གིས་ཁེངས་ཡོད་མཁན་ཞིག་
 མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་རང་གི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་དགོས།

གལ་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་དང་ལྟ་སྒྲོ་ད། མཛུང་བཤེས་
 ལྡན་པའི་མི་ཆེ་སྤྱིར་པོ་སྤྱིལ་རྒྱ་དེ་མི་ཆེའི་དགོས་དོན་
 ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་གཞིགས་

བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་མ་དང་བལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འདྲེན་གས་
 སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དེས་པར་
 དུ་ཆ་ཆང་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་རྟོགས་ཐུབ་
 མཁན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་གས་སྤྱོད་བྱ་
 དགོས། དེ་འདྲའི་ལོན་སྟབས་ཁོ་ཆོ་ལ་མངའ་བའི་གོ་
 རྟོགས་དེ་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 ལྡན་མཁན་ཡིན་དགོས།

ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་
 དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ནས་སྤྱོད་ཁའི་ནང་
 དུ་གཟུང་མྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དངོས་
 གནས་ཀྱི་མ་དང་བལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འདྲེན་གས་
 སྤྱོད་བྱ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་སྤྱི་རྒྱུ་གིས་
 རང་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཆ་ཆང་ལ་ཤེས་
 རྟོགས་ཡོད་པའི་སྤྱང་ནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་
 ལྷག་ཏུ་ཆགས་ཆ་བའི་དམག་འཁྲུག་དག་གི་དོན་དངོས་
 ཀྱི་གནད་དོན་ལ་མཛུང་བ་མོ་བཙུགས་ནས་བརྒྱུད་འགོ་
 ཆོས་ཆེ་ཁོང་གི་གོ་གནས་དེ་སྤྱིར་དུ་བརྒྱུག་དེས་ཡིན།
 དེ་འདྲའི་ཡོང་བར་མཁྱེན་ནས་དགེ་ཆུན་མང་ཆེ་ཤོས་
 གྱིས་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་
 ད་ལྟའི་བླ་མ་ལྷགས་དང་བཟུ་གཞིག་གི་ལམ་ལུགས་
 དེ་རྒྱུན་འཁྱེངས་ཡོང་བ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་གཏན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། ཟུར་བཤེན་
 ལ་དེས་ཤེས་ཆེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 ཡོགས་དང་ང་ཚོའི་བྱིས་མཆོས་གཉིས་ཀའི་ཚོད་སྤྱིར་
 ལས་རང་དབང་དེས་བར་དུ་འཛོམ་རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་
 ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་རྩོག་མེད་ཆེ།
 ང་ཚོ་བྱི་ཆུལ་གྱི་ཚོད་རྩོག་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་
 བར་ལོགས་ཀྱི་ཚོད་སྤྱིར་རེད་དེ་འཆར་འགོད་བྱི་ཆུལ་

ནས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་འཛམ་གྲུ་མིང་ཆོད་
ཆོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ཡོད།

ར་ཆོའི་ཉིན་རེ་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་
ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་ཁྲག་ཁྱི་མོ་བའི་ལས་འཆར་ནི་དཔག་
འཁྲག་རེད། ཉིན་རེ་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ནས་ར་ཆོ་དཔག་
འཁྲག་ལ་མེལ་འཛུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ར་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ནང་ལོགས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་ཆེ་མི་རིགས་དང་
རིགས་རྩ་ཀྱི་དག་རྒྱ་ཡོང་བར་མཛོན་དུ་བྱོགས་ཀྱི་
ཡོད་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱིས་པ་ལྷ་བྱའི་
ཁ་ཆོད་རྒྱག་པ་དང་། དཔག་མི་ལྷ་བ་འགྱུར་བ་དང་
ཉིད་ར་ཆོ་ལ་གྲུས་འདུད་ཁྱེད་ལ། གདུག་རྒྱུ་ཅན་དེ་
ཆོ་ཆང་མས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་གསོད་ཁྲག་
སྒྲོར་བ་སྐྱུ་དེས་ཡིན།

འཛམ་གྲུ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་
དོན་གོ་མ་ཆོད་པ་ཆགས་འདུག གཏོར་སྒྲོན་དང་
ཉམ་ཐག་འཕེལ་བ་ཤེས་ཡོན་ཀྱིས་བཅོས་འདུག མིང་
གཞུང་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་ལ་མཁོ་བའི་པན་ལུས་ལྷན་
པའི་དཔག་མི་དང་བཅོ་ཅལ་པ་དུ་མ་ཡོང་བར་གཞོན་
སྒྲིམ་ནམས་ལ་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲོགས་སྒྲུབ་
དང་སྒྲིག་གཞོན་བཞོད་འདོམས་ལ་བཅན་ཀྱིས་བཅི་
བཀུར་ཁྱེད་དུ་བཅུག་སྒྲིམ་གསོ་སྒྲོར་ཁྱེད་བཞིན་པ་རེད།
དོན་དངོས་ཆོག་འདི་ཆོའི་ཐད་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ན།
ར་ཆོས་ཅེས་ཀྱང་འཆོ་གནས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་དང་། ར་ཆོ་
མི་ཆོའི་དགོས་དཔེ་གས། གལ་གནད་གང་ཡིན་ལ་ངེ་
བཅད་བྱ་དགོས། ཁེ་པན་ལྷན་པའི་ཁོར་ཡུག་གསར་
པ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་ར་ཆོས་དེས་ཤེས་གསལ་པོ་
ཆོད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོར་ཡུག་གིས་བྱིས་
པ་ནམས་གདུག་རྒྱུ་བ་དང་ཆོར་བ་མེད་པའི་རིགས་
གཅིག་རྒྱང་འཛིན་པ་བསྐྱུན་པ་འཕམ། ཡང་ན་ནམ་

དཀྱིད་དང་ཆོར་བ་སྒྲིན་པའི་འཕྲོ་བ་མི་ཞིག་ཆགས་
པར་རམ་འདེགས་ཁྱེད་མིད། ར་ཆོས་གཞི་ཅན་མི་
མཚུངས་པའི་འཛམ་གྲུ་མིང་མིང་གཞུང་ཞིག་གསར་སྐྱུན་
བྱ་དགོས། དེ་ནི་འག་ལྷགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ག། མི་
རིགས་རིང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཞིར་བཅུལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གང་ལྟར་འདིས་པན་ཆུན་འབྲེལ་ལས་ཡོང་
བའི་ར་ཆོའི་འགན་འཁེལ་བསམ་གཞིགས་ལྷན་དགོས་
པ་བསྐྱུན་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་འཕམ་ཡོན་ཏན་རྒྱང་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར། ར་ཆོའི་འགན་འཁེལ་
བསམ་གཞིགས་བྱས་ན། ར་ཆོའི་སེམས་སུ་བཅེ་བ་
དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ར་ཆོའི་བཅེ་བ་ངེ་ཅམ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་ཆོགས་ལ་ལྷགས་ཀྱེན་དེ་
ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཐེབས་དེས། ཡིན་ན་ཡང་ར་ཆོ་
ཆང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མཁན་ལས་སེམས་པ་མེད་མཁན་
ཡིན་པ་རེད། གུས་ཚུལ་ངེ་ལྷ་བྱས་ན་ཡང་ར་ཆོས་
རིག་སྒྲོབས་ཅན་གསོ་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་
ཆོའི་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ར་ཆོས་དངོས་གནས་དགའ་གི་
ཡོད་ན་ར་ཆོས་ཁོ་ཆོ་སྒྲོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་
སྒྲོབ་བྱ་དགོས། དཔག་འཁྲག་ནང་དུ་ཁོ་ཆོས་རང་
སྒྲིག་སྒྲོས་གཏོར་ཁྱེད་དུ་འཛུགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

རས་བསྐྱུས་ན་ར་ཆོ་འག་ཆས་ལ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་
པར་སྒྲུལ། ར་ཆོ་དཔག་དཔུང་སྒྲོབས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་
མོ་དང་། དཔག་ཆས། མཛད་སྒྲོ། ཆང་བཅུང་བ།
ཟིང་ཆ། དག་སྒྲོད་བཅས་ལ་དགའ་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་རེ་ར་ཆོའི་མི་ཆོ་ནི་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་
འདི་དང་མཚུངས་པའི་པར་རིས་ནང་གི་གཞུགས་
བརྒྱན་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ར་ཆོས་སྒྲག་དོག་དང་བསམ་
མེད་བརྒྱད་ནས་པན་ཆུན་གཏོར་སྒྲོན་གཏོར་བཞིན་

ཡོད།

ང་ཚོ་སྤྲུག་པོ་ཆགས་པ་དོན་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོས་པལ་ཆེར་སྦྱིན་པ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་དུ་
དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལེགས་སྦྱེས་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་ན་
ཡང་། རི་ཅམ་སྤྲུག་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡང་
སྤྲོད་རྗེ་མེད་པ་ཆགས་པ་ལྟོག་གི་ཡོད། གཞོན་འཆེ་ཕོག་
ཡུལ་ལ་བཅོམ་འཕྲོག་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་སྦྱོན་ཆ་ཤོར་
བའི་དངོས་པོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ང་ཚོས་བྱིར་སློག་གི་ཡོད་
རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་དགེ་ཆའི་བྱ་བ་ཞེས་འཕྲོད་གྱི་
ཡོད། ང་ཚོས་ཅི་འདྲིའི་གོད་ཆག་འཆབ་ཆེན་རྣམས་
ཡོང་བ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཡོད་
རེད་ཅེས་ངས་བྲན་གྱི་མི་འདུག ཉི་མ་རེ་རེ་འོ་ན་ང་
ཚོ་མང་ཆེ་ཤོས་གང་སྐྱར་པོ་དང་བསམ་སྒྲོ་མེད་པའི་
སློན་པ་འཆོ་སྤྲོད་ཨེ་ཡོང་ལྟ་གིན་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་
མི་ཆེའི་ཁ་སྒྲིག་སྤྲོད་གཞུང་དང་། གཡོ་སྐྱོལ་ཅན་གྱི་
ཆབ་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་གྱིན་ཡོད།

བདག་དབང་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་ཆོང་མས་
ངེས་པར་དུ་དཔག་འཁུག་གི་ཆེད་དུ་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་འོ་རང་ཉིད་ལ་བདག་པའི་
སྲིད་གཞུང་ལ་འདུག་པའི་ལམ་ལ་མེད། སྲིད་གཞུང་
དེའི་མི་སྲོལ་རྣམས་དཔག་འཁུག་གི་ཆེད་དུ་ལས་
གོ་འཕེར་བ་བཟོ་བྱ་དང་། མི་སྲོལ་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་
བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ལས་འགན་ལྷན་པ་ལྡན་པའི་སློན་པ་
བསྐྱབ་བྱུང་བར་བཟོ་བྱ། སྲིད་གཞུང་གིས་མངོན་
གསལ་དོན་པོའི་སློན་པ་མི་སྲོལ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་
བྱས་ཏེ་དབང་འོག་དུ་འདུད་གོས་ཀྱི་ཡོད། མི་སྲོལ་
རྣམས་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་
བར་ཤེས་ཡོན་སྤྲད་ནས་ཡང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པའི་ལས་
གོ་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་

ཏེ་མི་ཆེའི་དགོས་དམིགས་དང་མཁུག་སྒྲིལ་དེ་མར་
གཏོར་བཞག་གཏོར་བའི་ཚུར་གཏོར་བཞག་བཏང་
ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་
ངེས་པར་དུ་ཡང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཅུ་བཞུ་
ངེས་གཏན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་ནང་ལོགས་ནས་
ང་ཚོས་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་
དང་ལྡན་དུ་ཡང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོང་
གི་ཡོད་རེད།

བདག་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་སྲོལ་རྣམས་ལ་རང་དབང་གཏོར་འདོད་བྱེད་
ཀྱི་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་
སྒྲོ་གཏོར་འཁུག་འདོད་མེད་པ་རེད། དེས་བྱིལ་
བསྒྲིགས་དང་འཕྲོག་བཤད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་
བཟོད་ལོགས་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་མི་སྲོལ་རྣམས་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་
གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཆ་སྤྲོད་དེ་བསམ་སྒྲོ་
ག་རེ་གཏོར་དགོས་པའི་སློང་ཡིན་པ་ལས་བསམ་སྒྲོ་
གང་འདུག་ཏོར་དགོས་པའི་སློང་ཡིན་པ་མང་ནས་མང་
དུ་འབྱར་བཞིན་འདུག གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་
ལྡན་པའི་ཕོག་ནས་ཁྲབ་གདལ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ཆབ་
སྲིད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཕོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་
བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རང་
དབང་ཅན་གྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མ་ཐུན་
རིང་ལུགས་པ་དུ་མ་བསྐྱར་སྲིད་པའོ། ཡང་ན་ད་
ཡོད་ལས་སྒོལ་ལ་སྒྲོག་སྒྲོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་
མཁན་ཡོད་སྲིད།

དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཡོན་ནི་མངོན་གསལ་

དོད་པོའི་རྩོག་ནས་བདག་དབང་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་
རྣམས་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མངོན་རྒྱུ་ནས་
ཡང་ན་མི་མངོན་པའི་ཐབས་ལས་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་
བཀག་འགོག་གེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་
ལག་ཏུ་ཤིས་ཡོན་དང་བཟང་བཅའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་
མི་ལ་དབང་བསྐྱར་གེད་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཀྱིན་
འདུག། གཞུང་འཛུགས་གཞུང་གི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་
ར་ཆོ་ཆོར་ཆོག་དང་མདེུ་བསྐྱུན་ཆེད་ལས་གོ་འཕེར་
པའི་འབྲུལ་ཆས་རི་བཞིན་སྲིད་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་ཁུར་གེད་ཀྱི་མེད།

སོང་ཙང་ར་ཆོ་ད་ཡོད་སྲིད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འགན་ཁུར་མཁན་མི་སེར་དང་ཤིས་ཡོན་སྒྲོད་
མཁན་རྣམས་ཡིན་ཏུ་ལྱུང་གིས་ཐབས་ལས་བརྒྱད་ནས་
དོན་དངོས་རྩོག་གནས་ཚུལ་འདི་འཇམ་སྒྲིང་གང་སར་
འཕྲོན་བཞིན་པ་དང་། ཅ་པའི་ཆ་ནས་མི་ཡི་ཆེད་དུ་
རང་དབང་དང་ཐོན་གཞིག་ ཞི་བདེ་དང་དམག་འཁྲུག་
བདེ་དོན་དང་ཉམས་ཐག་གང་ཡོད་མེད་ལ་དོ་སྣང་གེད་
ཀྱི་མེད་པ་རེད། ར་ཆོས་འདི་ན་དང་དེ་ན་ཞེས་བསྐྱར་
བཅོས་སྤྱད་བྱ་ཞིག་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོ་མང་
ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་སྲི་ཆོག་ལས་འཕྲོད་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་
སྲི་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་གསར་བ་ཞིག་
བསྐྱུན་པར་ཞེད་སྣང་སྒྲེ་བཞིན་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་འདིས་ར་ཆོ་རང་ཉིད་ལ་ཅ་པའི་འགྱུར་བ་ཞིག་
དགོས་པར་བསྟན་པས་ཡིན།

སྲི་ཆོག་གཞན་ཞིག་ནས་དྲག་པོའི་གསར་
བརྗེ་སྒྲེལ་བ་ལ་འཆོལ་སྟེག་གེད་མཁན་རྣམས་ཡིན།
ཉམས་ཐག་དང་། ཆོད་རྩོག་ ཟེར་ཆ་ཆང་མ་ལྡན་པའི་ད་
ཡོད་སྲི་ཆོག་སྲིག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་རམ་
འདེགས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོས་ཆེད་དང་ལྡན་པའི་

སྲི་ཆོག་སྤིག་འཇུག་པ་འདོད་གེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
ན་ཡང་། ད་ལྟའི་སྲི་ཆོག་སྲིག་ལས་གཞི་ལ་བཅོལ་
མཁན་ར་ཆོ་ཡིན་པ་ཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ར་ཆོ་སུ་རུང་
གིས་ཆེད་དང་ལྡན་པའི་སྲི་ཆོག་སྤིག་འཇུག་པ་
སྟབས་ལ། ཞི་བདེ་དེ་དྲག་སྒྲོད་ལས་ནས་ལག་སོན་
རུང་སྟབས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ན་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་
བསམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་ཆེད་སྒྲོས་གཏོང་བྱ་
དགོས་པར་ཡིད་ཆེས་གེད་དགོས། འོས་འཆ་མས་
ཤིག་གི་འཆོལ་སྟེག་འདི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་ཐབས་
ལས་བརྒྱད་ནས་མཐུག་བསྐྱེལ་དགོས་ན་ད་ལྟའི་བཀ་
མ་ཤིས་པའི་ཆག་སྒྲེལ་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་དེ་ཡིན་
པ་རེད།

ཆོར་འདུའི་རིན་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཁྱད་འཕགས་
ཀྱི་དབང་ཕྱགས་དེ་ཆོས་གཞིལ་ཐབས་མེད་པའི་སྒོ་
ནས་གཞོད་འཆོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ཕྱགས་
པ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་
མཆས་ས། བདག་དབང་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་། རྒྱལ་
ཞེན་རིང་ཕྱགས་པའི་སེམས་ཁུར་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་
མི་དང་མིའི་བར་གྱི་མཉམ་ལས་ཅིས་མེད་ཕྱིར་སྒྲོད་
གེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་འབྲེལ་ལས་རུལ་སྒྲུངས་
སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྲི་ཆོག་པ་རེད། སྲི་ཆོག་ས་
ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་རང་དང་མི་གཞན་བར་གྱི་འབྲེལ་ལས་
དེ་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེད་ག་གེ་མོ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་
མེད། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་ཡོངས་རྒྱུགས་གོང་བྱ་
གཅིག་གྱུར་སྒྲུར་འབྲེལ་ལས་འདི་ལ་བསམ་གཞིགས་
གཏོང་བ་པོའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན་ར་ཆོས་བསྐྱར་
དུ་སྲི་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་རིགས་གཅིག་
མཚུངས་བསྐྱུན་དེས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གྱི་རྒྱལ་ནས་
བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཡོད།

ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་བདེ་འཇགས་དེ་བཅེ་བ་
 དང་རིག་སྟོབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཅོད་ཐུག་
 ར་ཆོས་ཆོད་ཆོག་དང་ཉམ་ཐག་གི་འཇམ་སྲིང་ཞིག་
 བཅོས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་བདེ་འཇགས་དེ་སྐྱར་
 དུ་མི་སྲུ་ལ་འང་མི་མཁོ་བ་ཆགས་པར་བརྟེན། དེས་
 བླད་དེ་སུ་མ་ཐོགས་པའི་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་ཐད་ལ་གོ་བརྟེན་མ་སོང་ངམ། མཁས་པ་
 རྣམས་དང་ཁོ་ཆོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་ལུ་དག་ལ་
 རྒྱ་བརྟེན་བཅོལ་བ་སྐད་པ་རྒྱར་རྒྱར་མ་ཡིན་པར་སྟོལ་
 རྒྱན་བསམ་སྟོ་ལས་བྲལ་དགོས་ནང་ཆོའི་འགན་འཁུ་
 དེ་པ་མ་དང་དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཡོད། ལག་
 ཅལ་ཁོད་ཀྱི་རྩལ་ཆད་དེས་ང་ཆོ་ལ་དདུལ་གསོག་
 རྒྱུའི་འཛོལ་ཐང་དེས་ཅན་ཞིག་སྟོད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་

དེ་མེད་གཞན་ཞིག་ནི་ད་དུང་ཡོད་ཆག་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཁ་ཆ་པོའི་ངང་ནས་ཉི་ཤར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡོད་
 གྲང་ང་ཆོ་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་
 གྱུར་གྱིན་མི་འདུག། ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་ལ་སྐྱུང་
 ང་ཆོ་སྒྲོན་མ་ནང་བཞིན་སྐྱ་མ་སྐྱུང་ནས་ཉག་ཉག་འཕྲོ་
 གི་འདུག་ལ། ང་ཆོ་ས་ང་རང་ཆོ་ལ་མངའ་བའི་རིན་
 ཐང་རྒྱན་མ་ཡོད་ཆོད་མེད་ཤར་བཅོས་ནས་སྐྱར་ཡང་
 འཕོ་གསལ་བ་འཕྱུགས་འདོད་གྱུར་གྱི་མེད་པ་རེད།
 ང་ཆོ་ས་ཆག་ཟུག་བསྐྱིགས་པའི་བཅོས་བསྐྱར་གཏོང་
 འདོད་གྱུར་གྱིན་ཡོད་རེད་དེ། དེས་ད་དུང་གྲང་ཐག་
 དེ་ལས་རིང་བའི་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་
 བར་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་གྱུར་ངེས། འོན་ཀྱང་ཁང་པའི་
 གྲང་མར་དྲི་བ་གྱིན་པ་དང་། ཁང་པ་འཛོར་ཞིག་ཏུ་
 འཕྲོ་བཞིན་ལ། དེར་མེས་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བཞིན་པ་
 རེད། ང་ཆོ་ས་དེས་ཤར་དུ་ཁང་པ་དེ་བཞག་ནས་ས་

ཆ་གསར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲུབ་གཞི་མི་འདྲ་བ་དང་
རིན་ཐང་མི་འདྲ་བའི་ཁར་བ་ཞིག་སྐྱེན་འགོ་འཇུགས་
དགོས།

ར་ཆོས་ལག་ཅུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དེ་འདོར་བྱུང་གི་
མེད་ན་ཡང་ར་ཆོའི་ནང་ལོགས་ན་མདོག་རན་གྱི་རང་
བཞིན་དང་། ཡང་སྤྱིར་ཐེ་མེད་པའི་རང་བཞིན། གཤོ་
ལྷ། མ་ཐུང་པའི་སྤྱོད་ཚུལ། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
ར་ཆོའི་བཅེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏོག་ཡོང་བྱུང་བ་ཆགས་
དགོས། དེ་སྤྱོད་ཤེས་དང་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་ཞིག་བརྒྱན་
ནས་ར་ཆོ་རང་ཉིད་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་
ཁམས་དང་། སྤྱག་དོག་ དབང་ཆ་ལ་ཤུལ་པའི་
སེམས་ཁམས་ལས་ཐོབ་སྤྱུང་བ་སྤྱི་ཆོགས་གསར་བ་
སྤྱིག་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག་འཇུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་།

ཞི་བདེ་ནི་ཆུག་ཏུག་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་བསྐྱུར་
བརྒྱན་ནས་མཐར་མོན་མི་བྱུང་བ། རྫོང་ས་དང་དང་
ལྷ་ཆུལ་རྫིང་བ་རྣམས་བཞོད་སྤྱིག་བསྐྱུར་བཅོས་བྱུང་
རྒྱུ་ཞིག་བརྒྱན་ནས་ཡོང་མི་བྱུང་། ར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
ལས་འདས་པའི་གང་ཞིག་སྤྱིག་འདུག་པར་བསམ་
གཞིགས་ཀྱི་དེ་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་
པ་དང་། དེ་བརྒྱན་ནས་གཏོར་སྐྱོན་གྱི་བ་ཆུབས་
འདི་མཆམས་འཛོག་བྱུང་། དེ་ཡང་ར་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བཅོན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཛིགས་དང་པས་
དག་གི་འདོགས་ཐག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ཡོང་
དགོས། དེ་ཁོ་ནས་མ་འོངས་པར་ར་ཆོའི་གྱིས་
བ་རྣམས་དང་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་ཉེན་ཁ་ལས་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་མི་བ་ཡོད།

སྐྱུར་མཆན།

སྐྱུར་ཚུལ་པ་ལོ་ཁོང་ནི་མཁྱེན་དཔྱོད་པ་མཐར་མོན་པའི་མཁས་པ་འམ་
བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
སྤྱིག་ཏུ་སྤྱོད་ཐོག་ལོ་འདུག་ ཁོ་ལོ་ལ་མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དེ་མ་འི་བཞིན་
བྱུང་གི་ཏུ་བལ་བྱུང་པར་དགའ་ངའ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
ཁོང་གི་ལུ་ལ་ལྟུ་ས་ལོན་བྱེད་དང་སྐྱུར་ཚུལ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་
ཆེད་དུ་ < <ཤེས་ཡོན་དང་འཛམ་གྱི་ཞི་བདེ>> ཞེས་པ་དེ་བསྐྱུར་བ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིག་གི་ཐ་སྐད་དེ་མུང་དོན་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་
འཇུག་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་རྣམས་ཆོག་སྤེལ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་ལོས་བཞོལ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་མཆན་བྱ་བཏབ་ན། ༡༽ Dogma-
tism ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས། ༢༽ Ideology ལྟ་བུ། ༣༽
Patriotism རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས། ༤༽ Nationalism
མི་རིགས་རིང་ལུགས། ༥༽ Consciousness འདུ་ཤེས། ༦༽
Structure མ་ལག་ ཡང་ན་སྒྲིམ་གཞི། ༧༽ Projection
འཆར་སྤྱང་། ༨༽ Separative གཞན་ཟུལ་ལོགས་ཐོན་གྱི། ༩༽
Spirit སེམས་ཁམས། ༡༠༽ Courting death ཁྲིམས་
གཙོད་དམར་གསོད། ༡༡༽ Self-knowledge རང་ཤེས་རིག་
པ།

GOD SEES THE TRUTH, BUT WAITS.
དང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་དགོན་མཆོག་གིས་བདེན་བར་མཐོང་ངེས།

ལོ་ངེས་གསུམ་ལ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བསྟན།

ཤོང་ཕྱེ་ཕྱེ་ལེ་ཊའི་མིར་(Vladimir)དུ་ཆོང་བ་
ཨི་ཤན་གྱི་མི་ཏི་ཆི་ཨེ་ཀེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་(Ivan Dmintroch
Aksyonof)བྱ་བ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཆོང་ཁང་གཉིས་
ཡོད་པ་མ་ཟད་སྟོང་ཁང་ཡང་ཡོད། ཨེ་ཀེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་
ནི་ཤོ་གསར་མཆོར་ཉམས་ཅན་དང་མགོ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཅན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཡོད། ལྷན་པར་གཙང་མ་ཡོད་པ་
དང་དགོང་གཉིས་བཞད་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དགལ། གཞས་
གཉོང་རྒྱ་ནི་ཁོང་ཆེས་དགའ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཤོ་
གསར་དར་ལ་བབ་དུས་ཨ་རག་འཐུང་འགོ་བཅུམས་
ཤིང་། ཨ་རག་ཆད་ལས་བརྒྱུ་ཆེ་མེད་བསྐྱེད་པ་
ལའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་དུ་རྒྱུང་མ་བསུས་པ་ནས་
བརྒྱུད་བར་ཨ་རག་འཐུང་མེད། དེ་རྗེས་ཀྱི་དབྱར་
ཁའི་དུས་ཤིག་ལ་ནི་ཇི་མི་(Nijhmy)ཟེར་བའི་ས་ཆ་
ཞིག་ལ་ཁོམ་ཆོགས་སུ་བསྟོན་དགོས་བྱུང་བའི་ཉིན་
ཞིག་རྒྱུང་མས་“ཁ་སང་དགོང་མོར་ངས་མི་ལམ་ལྷས་
ངན་ཞིག་བཏང་བྱུང་བས་དེ་རིང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འགོ་
མ་བཅུམས་ན་ཡག་ཤོ་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་”ཨི་ཤན་འཇུ་མ་
བཞིན་རྒྱུང་མར་“ཁྱེད་ཉིད་ངས་ཁོམ་ཆོགས་སྐབས་
ཆང་འཐུང་བར་སྐྱེས་ནས་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་”ཅེས་
སྐྱེས་པར། རྒྱུང་མས་“ང་གང་ལ་ཞེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིན་པ་
མི་ཤེས་ཀྱང་མི་ལམ་ནང་ཁྱེད་རང་ཁོམ་ཆོགས་ནས་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱ་སྐྱེ་ཐམ་མདོག་ཅིག་ཏུ་
རྒྱུར་འདུག”ཅེས་སྐྱེས། ཨི་ཤན་དགོང་བཞིན་“དེ་ནི་
རྟགས་མཆོན་བཟང་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཕྱིར་ལོག་

སྐབས་ཆོང་ཐོག་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ལ་
ཁོམ་ཆོགས་ནས་རྟག་པ་འཁྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆེ་”ཞེས་
སྐྱེ་བཞིན་ཕྱིར་ཐོན། ལམ་ཕྱེད་ཅམ་ཐོན་དུས་ཨི་ཤན་
ཆོང་པ་རོ་ཤེས་ཤིག་དང་འཐུང་བར་ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་དགོང་མོ་དེར་མཐོན་ཁང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ངལ་གསོ་
བྱས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་བ་ཟན་བཟས་རྗེས་ཉལ་ཁང་
ནང་ཉལ་དུ་ཕྱིན། ཨི་ཤན་དགོང་མོ་ཕྱི་མོར་ཉལ་རྒྱུ་
གོམས་སྟེ་མེད་པས་དགོང་མོ་དེའི་གནས་གཤིས་
ཟུང་མོ་དེ་འབྲེལ་ནང་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱིས་ཤར་འདོད་
ནས། རྟ་དེ་དག་ནང་དུ་འདོགས་ཆེད་ཁ་ལོ་བ་གཉིད་
ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་བཏང་། དུས་དེར་ནམ་ལངས་
མེད་ཀྱང་མཐོན་ཁང་སྤྱིན་བདག་ལ་དེ་དུལ་ཅེས་
བརྒྱབས་རྗེས་སུ་མ་ཐུད་འབྲུལ་བཞུད་བྱས། སྤྱི་ལེ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་ཙམ་སྐྱེ་བས་པའི་མཆོམས་སུ་རྟ་ཁ་བཀག་སྟེ།
རྟ་ལ་རྒྱ་དང་ཆས་སྤྱིན་རྗེས་ཨེ་ཀེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་མཐོན་
ཁང་གི་ལམ་རྒྱུར་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱུར་ཅམ་བྱས་སྟེ་ཕྱིར་
ནང་དུ་ཕོང་ནས། ལུ་རུ་སྤྱི་རོ་བཀོལ་རྒྱུ་འཐུལ་མ་
བཏང་། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེན་གཉོང་བར་འགོ་བཅུམས་ཤིང་
། སྟོ་བྱར་དུ་དཔོན་རིགས་གཅིག་དང་ལས་རིགས་
དམག་མི་གཉིས་རྗེས་ཀྱལ་དུ་ཨེ་ཀེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་
འབྲུལ་དུ་ཡོང་སྟེ་འི་བ་མང་པོ་བཏང་བར་ཨེ་ཀེ་སེ་
ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཡིས་ལན་གསལ་མོར་བརྒྱབས་པ་མ་ཟད།
གསོལ་རྩ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་བཀའ་འདི་
ཞུས་ཀྱང་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་དཔོན་རིགས་དེས་འཕྲེད་

ཆུ་ཚོད་ཡོད་ཚད་བཏང་ནས་སྔོན་བཞེན་ཡོད། ལྷག་
པར་གཟུང་ཉི་མ་ནས་ཡིན་ལ་རྒྱན་དུ་བཅོན་ཁང་དུ་
ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ནང་འཁྱོད་པ་མ་ཟད། དེ་ནས་
སློབ་ཚན་སློག་པ་དང་མཚོན་དབངས་ཀྱི་དུ་ཁག་
མཉམ་དུ་བཀྲིས་གཞས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་
གི་སྐད་སྒྲུག་པོ་རང་མེད། ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཤོ་མེས་ས་
ཆུང་གུས་ཞབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དཔོན་
པོས་ཁོང་ལ་མཉམ་པོ་གནང་གིན་ཡོད། བཅོན་པ་
ཆོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་བཅོན་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་སློབ་ལགས་སམ་
ཡང་ན་རྣམ་འབྱོར་བཞེས་འཛོད་ཅིང་། བཅོན་པ་
ཆོས་བཅོན་དཔོན་ལ་ཁྱེ་བ་གང་རྒྱག་དགོས་ཆེ་ཨེ་
གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ལ་རྒྱག་འཇུག་གི་ཡོད། ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་
ཙོ་ཤོ་ལ་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྱོར་
བས་ཆུང་མ་དང་སྤྱ་གུ་དག་གི་འཕམ་གསེན་ཡོད་ཤིས་
ཀྱི་མེད། ཉིན་ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་ནག་ཅན་མི་མང་པོ་
ཞིག་གསལ་དུ་འབྱོར་བའི་དགོང་མོ་དེར་བཅོན་པ་
ཆོང་པ་ཆོས་བཅོན་པ་གསལ་པ་ཆོའི་སར་བྱིན་ནས་
ཁོང་རྣམས་ཁོང་སྤེའམ་ཁོང་གསེབ་གང་ནས་ཡིན་པ་
དང་། ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་སོགས་སྐད་ཆ་དེས། ཨེ་
གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་དེ་དག་གི་སྤྱད་ཞིག་ཏུ་གདོང་སློབ་འེ་
ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྐད་ཆར་ཉན། ཉན་ཅན་གསལ་
པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་གསལ་
བཤད་བྱས་ཤིང་ཁོང་ནི་གཟུགས་པོ་རིང་ལ། ལྟོབས་
ཆེ་པ་མ་ཟད་ལོ་ན་༤༠བཀྲལ་འདུག རྒྱ་ནི་ཐལ་མདོག་
ཏུ་ཡུར་ཞིང་། རྒྱོགས་པོ་ཆོ། རིས་ཀྱིས་གངས་ཐོག་
སྔོན་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆས་དེར་འཆིང་
ཡོད་པའི་རྟ་གཅིག་ཀྱི་དེ་ཁྱིད་པས་རྒྱན་མའི་མིང་
བཏགས་ཡུང་། རིས་ནང་ལ་སྤྱད་དུ་འབྱོར་ཆེད་

རྟ་དེ་ཁྱིད་པ་ཡིན། དེར་འབྱོར་རྗེས་རྟ་དེ་པར་སློག་
ཅིས་ཡིན། མ་ཟད་ཁ་ལོ་བ་དེ་རའི་རྒྱགས་པོ་དམིགས་
བསལ་ཞིག་རེད། དེ་གང་ཡང་གནང་གི་མ་རེད། ཅེས་
ཁྱས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་མ་རེད། ཁྱིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་
རེད། "ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་བྱས་བརྒྱས་པ། གང་ནས་
བརྒྱས་པ་སོགས་ཤོད་རྒྱ་མི་འདུག " ཐེངས་ཤིག་
རིས་ཀྱིས་ལོར་འཁྲུལ་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་ང་འཛིན་
དགོས་རེད་དེ་འཛིན་སྤྱབ་མེད། དེ་རིང་ལོར་འཁྲུལ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་འདིར་ཆུད་སོང་.....ཨ་འའ་.....ངས་བཤད་
པ་ཆང་མ་རྒྱན་མ་རེད། སྔོན་མ་ས་ཡེ་ལེ་རི་ཡར་དུས་
ཡུན་སྤང་སྤང་ཞིག་ལ་བསྐད་སྤྱད་ཡོད། "ཅེས་བཤད།
བཅོན་པ་གཞན་ཆོས་ཁྱིད་རང་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་
པར་ཁོང་གིས་"ཐེ་ལེ་དཔེ་མིར་ནས་ཡིན། རའི་ནང་
མི་ཁྱོད་སྤྱད་དེར་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རའི་མིང་ལ་མ་གར་
ཟེད། ར་ལ་སེམས་ཡོ་ནི་རི་ཡང་འཛོད་བཞེན་ཡོད་"ཅེས་
སྒྲུལ་རྗེས་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཡིས་མོད་དང་། སེམ་
ཡོ་ནི་རི། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྤེ་མཉམ་པ་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་
ཤོ་འཛིན་གང་ཞིག་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོང་འཆོ་ཡོད་
པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཕན་དུ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་
སྤྲུག་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་པ་ལགས་ང་ཆོ་ལྷར་ས་ཡེ་
ལེ་རི་ཡར་ཡོད་རེད་སྤྲུལ། སློབ་ལགས། ཁྱིད་རང་འདིར་
རི་ལྷར་སྤེའམ་པ་རེད། "ཅེས་དེས། ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་
ཡིས་རང་ཉིད་ལ་ཆག་སྒོ་ཡུང་བ་དེ་བཤད་འདོད་མེད་
པས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་སྒྲུལ་པ་"ངས་ཉེས་
པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོན་དུ་ལོ་རྒྱུ་༢༦རིང་བསྐད་ཟེན། "ཅེས་
བཤད་པར་མ་གར་ས་"ཉེས་པ་གང་རེད" ཅེས་དེས་
ཤིང་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཡིས་" རེད།
ང་ལ་ཉེས་པ་སོག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་"ཅེས་པ་ལས་
གཞན་བཞིན་མ་སྤྱད། བཅོན་པ་གཞན་ཆོས་ཨེ་གེ་སེ་



ཡོན་པོ་ས་ཡེ་ལེ་རི་ཡར་རི་ལྷར་ཡོང་ཚུལ་སྤྲུལ་གིང་།
 | མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཆོང་བ་གསོད་པའི་གྱི་ཁོང་གི་
 ཅ་ལག་མཉམ་དུ་སྒྲགས་པས་ཁོང་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་
 ཆད་ཐོག་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་མ་ཐག་ མ་ག་
 ར་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་མོར་གཞུ་བཞིན་བརྗོད་པར་“དེ་ནི་
 ཡ་མཚན་རེད། དངོས་གནས་ཡ་མཚན་རེད། ཡིན་
 ཡང་སློལ་གས་ད་ལྟ་ལོ་ག་ཆོད་ཡིན་ནམ་”ཞེས་བཤད་
 རྒྱུ་། བཅོམ་བ་ཆོས་མ་ག་ར་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་གོས་
 དོན་དང་། སློན་མ་ཨེ་གེ་སེ་ཡོན་པོ་གང་དུ་མཐོང་
 ཡོད་མིན་དེས་ཀྱང་ལན་མ་བཏབ། ཁོང་གིས་སྤྲུལ་
 བ་“བྱིས་པ་ལགས། ར་ཆོ་འདིར་སྐྱག་འབྲུང་བྱུང་བ་ཡ་
 མཚན་རེད་“ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེས་ཨེ་གེ་སེ་ཡོན་པོ་
 ཡ་མཚན་པོ་བྱུང་། མ་ག་ར་ཡིས་ཆོང་བ་སྤྲུལ་བས་ད་
 བ་ཡིན་མིན་གིས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྤུལ་སྟེ། ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་
 རོ་པོ་ཡིས་”གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་མཐོང་སྟོང་
 ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་གནས་སྤངས་དེ་སྟོར་གོ་སྟོང་
 ཡོད་ཀྱི་རེད་“ཅེས་སྤྲུལ། མ་ག་ར་ཡིས་”རས་རི་ལྷར་
 གོ་བྱུང། འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་གྱིས་ཁེངས་
 འདུག དུས་ཆོད་རིང་པོ་འདས་ཐེན་དུས་གང་གོ་བ་
 ཅན་པའང་བརྗོད་འདུག“ཅེས་པར། ཨེ་གེ་སེ་ཡོན་པོ་
 ཡིས་”ཆོང་བ་གསོད་མཁན་དེ་སྤྲུལ་ཡིན་མིན་གོ་ཐོས་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་“ཅེས་དེས། མ་ག་ར་ཡིས་དགོད་
 བཞིན་སྤྲུལ་བ་“གྱི་དེ་སྤྲུལ་ཞིག་གི་དོ་པད་ནང་ནས་ཐོན་
 བྱུང་ན་ཁོང་ནག་ཉེས་ཅན་རེད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཀྱི་དེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་བཤད་སྟོལ་
 དུ་རྒྱན་མ་མིག་མཐོང་ལག་ཐེན་མ་བྱས་བར་དུ་རྒྱན་
 མ་མ་རེད། ཅེས་བརྗོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་ལབ་
 རྒྱུ་ཡོད། གང་ལྟར་གྱི་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ཁོག་ཡོད་པའི་
 མི་གཞན་ཞིག་གིས་དོ་པད་ནང་གང་འདྲ་བྱས་སྒྲགས་

པ་རེད། ཁྱེད་རང་གཉིད་ལས་པད་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད་“ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེས་ཨེ་གེ་སེ་ཡོན་པོ་ལ་སྟོག་
 སྐྱག་བྱུང་བས་ཆོང་བ་གསོད་མཁན་མ་ག་ར་ཡིན་པ་
 ཐག་གིས་ཆོད་དེ་བྱིན། མཚན་པོར་གཉིད་ཁྱག་མ་
 སྐབ་པར་ཁོང་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱུང་། བསམ་སྟོང་
 གཟུགས་བརྒྱན་མང་པོ་ཤར། ཁོམ་ཆོག་ས་སྤྱ་འགྲོ་
 དུས་རྒྱུང་མ་ནས་ཁ་སྤྱེལ་སྤངས་ཀྱི་འདྲ་བརྒྱན། རྒྱང་
 མ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱང་བཤད། རྒྱང་མའི་གདོང་
 དང་མིག་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་དགོད་པའི་སྤྱ་གདངས་
 རྣ་བར་ཐོས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་
 གོས་ཐེར་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཨ་མའི་ཕུ་མ་ཕུ་
 བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། གཞོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའང་
 ཅན། སྤྱ་སྤྱན་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟོང་སྤྱང་བས་
 འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། བར་མི་ལྟ་སྟོང་གི་འགན་འཁུ་
 ཆེན་པོ་ལས་མཐར་བསྟོད་བཏང་བར་ཅན། ཁོའི་མིག་
 མདུན་དུ་རང་ཉིད་ལ་རྟ་ལྷག་གཞུས་པའི་ས་གནས་
 སྤྱད་བྱུང་གསོད་བྱེད་མཁན་དང་། དེའི་མཐའ་སྟོར་
 དམངས་ཀྱིས་སྟོར་བ། ལྷགས་ཐག་དང་། ནག་ཉེས་
 ཅན། དུས་ལ་མ་བབ་པའི་ཆས་འཁོག་གས། བཅོམ་ཁང་
 དུ་ཡོ་རོ་36རིང་འཆོ་གནས་བྱུང་བ་ཆ་ཆར་གི་འདྲ་
 བརྒྱན་ཡོད་ལ་འཁར་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཐབས་རྒྱགས་གིག་
 རེད་སྤྲུལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབ་ཀྱུ་བས་བྱས།
 “ཆོང་མ་བྱེད་མཁན་མི་རན་ཁོ་རེད་འདུག”
 ཅེས་ཆིག་ལབ་རྒྱག་བཞིན་ཨེ་གེ་སེ་ཡོན་པོ་མི་
 བསམ་སྟོང་དེ་ལྟར་འཁོར། མ་ག་རའི་ཐོག་ལ་རྒྱང་
 ཅག་པོ་ལངས། མ་ག་ར་མེད་པར་སྤྱར་ནའང་དུང་གང་
 ལྷར་སྟོང་ནད་གཙོ་པོ་དེ་ཁོང་ཡིན་པས། དགོང་མོར་
 ཞལ་འདོན་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་མ་བྱུང་། ཉིན་མོར་
 མ་ག་རའི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་པ་མ་ཐད་

ཁོ་ལ་ཁ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། བརྒྱུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་
 ལྷན་ནས་མོད། མཆོག་མོད་གཉིད་ལྷག་མ་ལྷག་གི་
 ཁྱེད་དགོས་མེད་མ་ཤིས་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལྷན་
 མཆོག་གཅིག་ཨེ་གེ་མེ་ཡོ་ཙོ་མོ་བཙོ་ཁ་ཁར་ནས་མཆོ་
 ཁྱེད་ཁྱེད་སྐབས་བཙོ་ཁ་མཆོ་མཁ་མཁི་པར་ཁྱེད་མོག་
 རས་མ་ཐོག་ཅས་སྐྱི་ལ་ཁྱི་ཡོད་པ་མཆོད། གང་ཡིན་
 ཤེས་ཆེད་སྐྱག་ནས་བལྟས། ཁྱོ་ལྟར་ལྟར་ཁྱེད་མོག་
 རས་མ་ཐོད་ལྟར་ལྟར་ཁྱེད་མོག་ཡོད། ཁོར་ཁྱེད་སྐྱར་
 ཁྱི་བཙོ་ཁ་ཨེ་གེ་མེ་ཡོ་ཙོ་མོ་པ་བལྟས་ཤིང་། ཨེ་གེ་མེ་
 ཡོ་ཙོ་མོ་པ་མཆོད་པ་ལྟར་མཆོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། མ་
 ག་རས་པོ་ལྷི་ལམ་པ་རྒྱས་པ་ཅིར་ཏེ་ཁོར་ལ་ལྟར་གྱི་
 རོག་པ་ཨེ་ལྟར་ལྷན་ཡོད་པ་ཐོད། ས་གཙོར་མ་མཆོ་
 ཁྱེད་མེད་ལྷན་ནས་སྐྱག་མ་ཐེ། ཅིན་ལྟར་བཙོ་ཁ་མ་
 ཆོ་ལས་གང་མོན་སྐབས་ལས་པར་མ་ཏེ་སྐྱོར་པ་མཆོ་
 བཙོན་ཡོད་ཅེས་སྐྱས། མ་ག་རས་"ཟས་ཤེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཞན་ལ་མ་བཞད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལྟར་བཙོ་ཁ་ནས་
 ཐར་ལྷག། གལ་ཏེ་བཞད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཆོས་རྒྱལ་
 བཞུས་ནས་པེ་ཤོག་མཚོག་སྐྱེ་ནས་གཅིག་པེད། པེ་
 ཤོན་ཁྱེད་རང་གཤོད་སྐྱེ་ཡིན་" ཞེས་བཞད་ཀྱིས་ཨེ་
 གེ་མེ་ཡོ་ཙོ་མོ་བཙོ་ག་པ་ལངས་ཏེ་འདར་ཞིང་། མ་ག་
 པ་ཤོག་པས་སྐྱ་བལྟས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཆུར་འཐོན་
 བས་སྐྱས་པ་"བཙོ་ཁ་ཁར་ནས་ཐར་འདོད་མེད། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལྟར་པ་གཤོད་དགོས་མེད། པ་ཤོན་མ་ནས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་པམར་ཐོན་པ་པེད། ཁྱེད་རང་གིས་ག་པེ་ལྷན་
 ལྟར་མ་ལྷན་ལྟར་དགོན་མཆོག་གིས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡིན་
 པར་པེས་"ཞེས་བཞད། ཅིན་ཀྱི་མར་བཙོ་ཁ་མ་ཆོ་ལས་
 ག་ལྟ་བར་སྐྱེ་ལ་མཁན་དཔག་མི་ཞིག་གིས་བཙོ་ཁ་པ་
 འགའ་ཞིག་གི་སྐྱས་ནས་ས་ཁྱིར་བཏོན་པ་དོ་སྐྱར་ལྟར་
 ཁྱེན་བཙན་དཔྱོད་ལྷན་ཏེ་བཙོ་ཁ་ཁར་ཏེ་ཆེད་ཅིར།

བཅོམ་དཔོན་སྒྲེབ་པ་ཏེ་འི་བཅོམ་བྱས་
 ཡུང་ཚང་མ་མ་མི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། གཤམ་ཏེ་ཤེས་
 ཡུང་ཡུང་མ་ག་ར་བསྐྱ་ཐབས་ཤེད་འདོད་མཁན་མེད།
 ཁོང་བསྐྱ་ཐབས་བྱས་ཚད་མ་ག་ར་པ་མ་ཤི་བར་དུ་
 ར་ལྷུག་གཞུས་དེས་ཡིན་པ་ཚང་མ་ཤེས་ཤི་ཡོང།
 མཐའ་མར་བཅོམ་དཔོན་གྱིས་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ལ་བ་
 རྩལ་མ་ཏེ་སྐྱུ་མ་པ་ཁྱེད་རང་གད་པོ་རང་མོ་ཞེས་དེད།
 དཀོན་མཆོག་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་དེ་སྐྱུ་མ་པ་
 མེན་ར་པ་ཤོད་དང་ཞེས་བྲིས། མ་ག་ར་རང་ཉིད་ལ་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྣང་ཅོག་ཡུར་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་
 ཙོ་ཤོ་ལ་མི་སྐྱ་བར་བཅོམ་དཔོན་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྟེན།
 ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཁ་ལག་གཉིས་འདར་མིག་བསྐྱུ་བ་
 ཅིང། ཁ་ནས་མཆོག་གཅིག་ཡུང་མ་ཐོན། ཁོའི་མ་པ་
 ར་ནི་རོས་ཤི་མི་ཆེ་འཕྲོ་བསྐྱུ་བར་བརྟུག་མཁན་དེ་
 ཡིན་དུས་སྐྱོབ་པའི་དགོས་པ་མི་འདུག། རོས་ཤི་སྐྱུ་ག་
 པོ་གང་སྟེང་བ་བཞིན་ཁོང་ལ་ཉེས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟུག་
 འདུག་དགོས། ཡིན་ནའང་ངས་ཁོང་དེར་ཞུས་ན་ཁོང་
 ལ་ར་ལྷུག་གཞུས་ཏེ་ཁོང་གི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་ཤིང། ཡང་
 བ་ངས་དོགས་པ་ནོར་ཡུང་ཤིང། གང་སྣང་ར་ལ་པན་
 ཐོགས་གང་ཡོད་ཅེས་བསམ། ཡང་བསྐྱར་བཅོམ་
 དཔོན་གྱིས་འོན། རང་གིས་རྒྱང་མོ་ཤོད་དང། ཡུང་
 འོག་ལ་ས་འབྲུ་མཁན་དེ་སྐྱ་དེད་ཅེས་བྲི་སྐྱབས་ཨེ་
 གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཤི་ཡིས་མ་ག་ར་ལ་སྐྱ་བཞིན་དཔལ་སྐྱུན་
 མཆོག་ངས་ཞུ་སྐྱབས་མ་མེད། རོས་ཤི་བ་གད་རྒྱ་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གི་འདོད་པ་མ་མེད། ཁྱེད་ཆོས་ལ་དེ་
 གནང་འདོད་ཡོད་ན་གནང་རོགས། རོས་ཁྱེད་ཆོས་
 འོག་ཏུ་སྐྱར་ཆོག་ཅེས་སྐྱས། དཔོན་པོས་ཐབས་ཤེས་
 འི་ཅས་གནང་ཡང་ཨེ་གེ་སེ་ཡོ་ཙོ་ཤོ་ཤིས་གང་ཡང་མ་
 བརྗོད་པར་གནས་ཚུལ་དེ་རང་མཆོམས་འདོག་

དགོས་ལུག་འདིའི་དགོངས་མཐོང་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་ཉལ་
 ཁྱིའི་སྒྲུང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་སྤུང་མོ་ཞིག་ཁྱུག་བྱས་ས་
 ཡོད་སྐབས་མི་ཞིག་ཁུ་སྒྲིམ་མོར་སླེབས་ཏེ། ཁོང་
 གི་ཉལ་ཁྱིའི་སླེང་དུ་བཟུང། དེ་དུས་ནག་ཁྱུང་ཡིན་
 བས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་སྤུང་གཟུབ་གཟུབ་ལུས་ནས་
 བཟུས་པས་མ་ག་ར་ཡིན་པ་ཤེས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་
 ཡིས་“ད་དུང་ཁྱེད་རང་ལ་ག་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅིའི་
 རྒྱུར་འདྲིར་འོངས་པ་ཡིན་”ཞེས་སྒྲུས་ཤིང། མ་ག་ར་
 ཁུ་སྒྲིམ་མོར་གནས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་ཡར་ལངས་
 བས་སྒྲུས་པ་“ཁྱེད་ལ་ག་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བར་མོར་
 མ་གཏོགས་སྒོར་སྤྱད་པ་སྒྲན་གཏོར་གི་ཡིན་” ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་མ་ག་ར་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་མེ་མེ་འགྲུམ་དུ་
 ལུས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲན་དཔའ་མོས་སྒྲུས་པ་“ཞེ་མཁན་གྱི་
 མི་ཉི་མོ་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་དགོངས་པ་དྲུངས་རོགས་
 ལྷ་”ཞེས་ཁུ་སྒྲིམ་པར་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་མོ་ཡིས་“ཅིའི་
 རྒྱུར་”ཅེས་ཀྱིས་པར་མ་ག་ར་ཡིས་“ཆོར་པ་ག་མོར་
 མཐའ་དང་དོ་པད་ནང་གི་སྒྲུག་མཐའ་དེ་ར་ཡིན། དེ་
 དུས་ཁྱེད་རང་ཡར་ག་མོར་སྤྱུ་ཡིན་མོང། སྐབས་
 དེར་ཁྱི་ནས་སྤྱ་ཞིག་ཐོས་ལྷན་པས་ཀྱི་དེ་དོ་པད་ནང་
 སྒྲུག་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཁྱུང་བཟུད་ལོས་པ་ཡིན་”ཞེས་མ་ག་
 རས་སྒྲུས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་མི་ཞིག་སྤྱ་དགོས་མ་
 ཤེས་པར་གནས་ཤིང། མ་ག་ར་ཡིས་“དགོངས་དག་
 ལྷ། དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་བཅེའི་སྒྲན་དུ་དགོངས་
 པ་དྲུངས་རོགས། རས་ཆོར་པ་བསད་པས་མཐོལ་
 བཤགས་ལྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་
 ཏེ་ནང་དུ་ལོག་ཆོག་གི་རེད། “ཞེས་པར་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་
 ཞོ་མོ་ཡིས་“ཁྱེད་རང་གིས་དེ་འདྲ་བཟོད་པ་ལས་སྤྱ་མོ་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་རས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ངོ་༢༦རེར་སྤྱག་
 པོ་སྤྱངས་པ་ཡིན། ར་ག་བར་འཕྱོད་དགོས་པ་རེད། རའི་

ཆུང་མ་གྲོངས་འདུག་ ལྷ་ལྷ་ཆོས་ཀྱང་རང་ལོས་ཀྱི་སེ་
 འདུག་ ར་མ་འཕྱོ་སྤྱ་གང་ཡང་མེད་”ཅེས་སྒྲུས་པས།
 མ་ག་ར་ཡར་མ་ལངས་པར་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་
 རྒྱུང་བཞིན་སྒྲུས་པ་“ཞེ་མཁན་གྱི་ཉི་མོ་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་
 ཞོ་མོ་ ར་ལ་དགོངས་ཡངས་གནང་རོགས། རས་དུ་ཆུ་
 ཁྱེད་རང་མཐོར་དུས་ར་ལ་ཉ་ལྷག་ག་ཁུས་པའི་བཟོད་
 སྒྲུས་དེ་ལས་སྤྱག་ ད་ཆུ་ཁྱེད་རང་གི་བཟོད་སྒྲུས་རང་
 བཟུང་ན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་སྤྱིར་
 ཆེ་ནས་སྒོར་སྤྱད་པར་ཁུ་གཏུགས་ལུས་པ་མོར། ར་ནི་
 མི་ཐབས་སྤྱགས་ཤིག་རེད། ཡེ་ཤའི་ཆེད་དུ་དགོངས་
 པ་དྲུངས་རོགས་”ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་དུས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་
 ཞོ་མོ་ཡིས་མ་ག་རའི་དུ་སྒྲན་གོ་དུས་ཁོང་ཡར་མཐུམ་
 དུ་དུ་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་རང་དགོན་མཆོག་གིས་
 དགོངས་ཡངས་གནང་གི་རེད། གཞིག་ལུས་ནང་ཁྱེད་
 ལས་ཀྱང་ཐེངས་བཟུ་ཅུ་ལྷག་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད།”ཅེས་
 ཆོག་དེ་སྒྲུས་ཆེས། ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་ཡིས་སེམས་
 བཟོད་ཤིག་གེར་གནས། ཁོང་ནང་དུ་འཕྱོ་སྤྱའི་རེ་
 བེད་འདྲོར་ཞིང། མཐའ་མའི་རེ་པ་གཞིག་ཡོད་པ་
 བྱི་ཤི་སྤྱད་རེད། མ་ག་ར་ལ་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་ཡིས་
 གང་བཤད་ཀྱང་དུང་མ་ག་རས་མཐོལ་བཤགས་ལུས།
 ཡིན་ནའང་ཞེ་གེ་སེ་ཡོ་ཞོ་མོ་མ་བཙོན་གོས་ཀྱི་བཀའ་
 ཁོལ་ཐོབ་དུས་ཁོང་གོངས་འདུག།

སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་བུར་སྡེག་པ།

མཉེ་ཀལ་ རོར་དུན། (Michael Jordan)
ལོ་རིམ་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་ནོར་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབ།

ར་རང་ཉིད་ཕུལ་བྱུང་ཞིག་ཁྱེད་པར་དམིག་
ལུལ་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པོད། ཡོན་གྱང་རས་ཡོད་
ཆད་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བྱ་མཐའ་དག་དང་
དུ་མྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
དམིགས་ལུལ་ཞིག་བྱུང་ཐོན་ཆོ། རས་འབད་བཙོན་
བྱས་ན་བསྐྱབ་སྐབ་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་དམིགས་ལུལ་
གཞན་ཞིག་དེ་སྐར་འཛོག་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁ་རེ་རེ་ནི་
རྒྱལ་ཁ་རྩེས་པའི་སྡེ་ཁྲིད་མཁན་ཡིན་ཞིང་། རས་ནམ་
ཞིག་ར་རང་གང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་རང་ཉིད་མི་
གང་འདྲ་ཞིག་དང་ཆེད་མོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
དགོས་མིན་གྱི་རྟོག་པས་འཆར་འགོད་བགྱིས་ཅ་ན།
དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་རས་བསམ་སྒྲོལ་ནང་དུ་ཁྱིག་
ཁྱིག་བཟོ་ཡི་ཡོད། རས་རང་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་
མིན་གསལ་ཐོང་རེར་ཤེས་ཤིང་དེར་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེམས་ཏེ་ལས་ལ་གཞོལ་གྱི་ཡོད། དམིགས་ལུལ་
དེ་དག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདེང་ཆོད་
ཚུང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ར་ལ་མཆོན་ན་འདི་དག་ཆར་མ་
བསམ་སྒྲོལ་བཀོད་སྡེག་རེད། རས་གོམ་པ་རྩེས་མར་
ཤེས་སྐལ་དུ་པལ་པ་ཅམ་ལས་གང་ཡང་ཡིག་ཐོག་
ཏུ་གཏན་ནས་པལ་སྤོང་མེད། རས་གང་ཞིག་འདི་པར་
སྤྱ་ལའང་ཞེད་སྐར་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཅིའི་སྤྱིར་ར་
སྤྱག་དགོས་སམ། “ར་ལ་རོགས་པ་ཁྱོས་དང་། ར་ལ་
ལམ་ལྟོན་ཁྱོས་དང་” ཞེས་པ་འདི་ནི་རའི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན།
རས་གང་ཞིག་བྱས་ན་འདྲེ་ལ་ཐབས་ལམ་འདི་བེད་

སྤྱད་ན་ཆོག་སྟེ་པ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པའི་
དམིགས་ལུལ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་འདྲེ་
བཞིན་རེད། བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་ནི་ལན་འདེབས་
དཀའ་པའི་རྟོག་འཛིང་ཞིག་གི་རྒྱར་རེ་རེ་ཡིན་པས།
རྟོག་འཛིང་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆ་རྒྱར་མ་ལུས་
སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་ཡོངས་
སྤྱ་གསེད་ཁོལ་བྱུང་ན། ད་གཞོད་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་
ལུལ་མཐོན་དུ་བྱུང་ཅིང་། མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་རང་ལ་
ལེ་འདེད་བྱེད་དགོས་པ་མེད་དོ།

གྱུར་གྱུད་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་།

རས་ནམ་ཡང་མམ་ཁའི་མཐུག་འབྲས་ལ་ཡེ་
ནས་མི་ལྟ་སྡེ་མཐུག་འབྲས་ལ་ཤེས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་
ལ་རྟག་ཏུ་མཐུག་འབྲས་རན་པ་འབྱུང་རེས་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་ར་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདྲེ་མཆོང་
སྤྱོད་བྱས་ན། རས་ལེགས་འབྲུག་ཡོང་ལུགས་ལ་ལྟ་
བ་མ་གཏོགས་ལམ་སྤོངས་འབྱུང་མིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་གི་མེད།

མི་འགའ་ཤས་བྱུང་འབྲས་མི་ལེགས་པ་
ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཏེ་ཞེད་སྐར་གིས་ཁོང་
འདྲེ་བྱེད། ཁོང་ཆོར་ཁ་སྤྱོདས་པོ་འཕམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཞབས་འདེན་ཞུས་ཡོང་སྟེ་པའི་སྤྱག་སྐར་ཡོད་ཀྱི་
རེད། གལ་ཏེ་རས་མི་ཆེ་འོན་པར་ཞིག་མཁོ་སྤྱབ་
བྱེད་དགོས་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་སྤྱོགས་ལ་རར་
ལུགས་དོད་པོས་ཆོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པོད།

ངས་གང་ཞིག་བག་འཁུམས་བྱས་ནས་འཛོལ་བྱས་
པར་མི་རྒྱུ།

མི་ལ་ལས་ཞེད་སྤང་ནི་འགོག་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
ལྷ་གི་ཁ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་
མཚོན་ན་དེ་ནི་འཁུལ་སྤང་ཞིག་རེད། ཞེད་སྤང་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་འཁུལ་སྤང་ཞིག་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་བུར་གང་ཞིག་གིས་བཀག་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་ལྷར་དུ་སྤང་ནའང་། དོན་དངོས་སུ་གང་གྱུ་བྱ་
རྒྱུ་འོ་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།

གལ་ཏེ་སོ་སོས་འབད་འབྱངས་ཡོད་རྒྱ་
བྱས་ཀྱང་མ་འདྲར་ན། མ་མཐར་ཡང་ཕྱིར་མིག་བསྐྱས་
ནས་སོ་སོས་ཞེད་སྤང་གིས་ཐབས་ཤིག་གི་ཀྱང་
འཐེན་བྱས་མ་སོང་ཨང་སྐྱུ་པའི་དུས་ཤིག་ཤར་མི་
ཡོང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་ལ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་པ་འདྲ།
ཡང་ན། ང་ལ་འཛོན་ཐང་གིས་མ་འདྲང་པ་རེད་བསམ་
པ་བྱང་བའི་ཁག་མེད་ལ་སེམས་འཆབ་ཀྱི་དགོས་
པ་ཅ་བ་ནས་མེད། ང་ལ་མམ་ཁས་ཐེངས་རྗེས་མར་
དེ་བས་རྒྱས་ལྷགས་ཅལ་འདོན་གྱི་དཔར་རྟག་ཏུ་སྐྱལ་
འདེད་གཏོང་གིན་འདུག།

“བསམ་སྒྲེ་བཟང་སྟོགས་ནས་ཐོངས། བམ་
ཁའི་ནང་དུ་འབར་ལྷགས་འཆོལ།” ཞེས་པ་ནི་ངའི་ཁ་
ཏ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། མཚམས་མཚམས་རང་ཉིད་སྐྱེབས་
འདོད་པ་གང་དེར་པམ་ཁས་ཉི་བར་བསྐྱལ་ཡོང་།
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་མེན་གྱི་གསར་བཏོད་
རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་གོང་ལ་ལམ་
སྟོངས་མ་བྱང་བ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱད་ཡོད།

ཞེད་སྤང་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དང་དོ་
སྤང་སྟོང་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཀྱིས་གང་གྱི་ན་པ་དེ་འཁུལ་པར་རྒྱུ་གྱི་ཡོད་

ན། སྟོད་ལ་བབས་ནས་སུ་མ་སྐྱད་དུ་གྱིས་ཤོག་ འབྱུང་
འབྲས་ལ་བསམ་སྒྲེ་མ་གཏོང་། དེ་ལ་གང་ལྷན་ཁྱེད་ལ་
རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོང་རའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བསྐྱར་གྱི་དུ་
སྐབས་དེ་ལ་གང་མཁོ་ཅི་བྱས་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་
རྗེས་སུ་གང་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མེད་པ་རེད། སྐྱོན་
བསྐྱར་ལ་དགའ་མིན་ནི། ཆོང་ཤག་གསལ་ཉོ་མཁན་
རྣམས་པར་རག་ལས་བས་དེའི་ཐོག་སེམས་ཁལ་མ་
ཁྱེད། ངས་མམ་ཁ་དང་ལེན་བྱ་བྱལ། སུ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་པ་འབྱུང་གི་རེད། འོན་
ཏེ། ང་ལ་ཐབས་ཤིག་ཅི་མ་ཡང་མ་འཐེན་ཐེན་ན་དོས་
ལེན་ཅ་བ་ནས་མེད། རི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་རྒྱས་ཅི་
སྟོགས་བྱས་ཤིང་དཀའ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
བརྒྱབས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མིན་གནད་འགག་མ་
རེད། ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ན་དེ་ལ་བྱུ་འབྲས་
ཡོད། ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲི་ཁྱེད་སེམས་ཁྱེད་
ཁྱེད་མི་ཉན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ལྷན་བྱས་གཤིས་
བྱུ་འབྲས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་རེ་བ་གཞན་
རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། ངས་
སྟོང་བརྒྱར་སྐབས་སུ་འང་ཅེད་འགྲན་དངོས་གཞི་ལྷན་
གཏོང་ལེན་གྱི་ཡོད། སྟོང་བརྒྱར་གྱི་དུས་ར་རང་
སྤང་མེད་ཡོང་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། ཅེད་འགྲན་སྐབས་སུ་
རྒྱས་ལྷགས་འབར་མ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་ཆེ་ངས་དེ་
བཞིན་ཡོང་བར་རེ་བ་འཆར་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་
ཀྱང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་ལམ་འདི་ལྷན་སྟོང་
སྟོན་ལས་ཁོང་ཆོང་ལམ་སྟོང་མི་ཡོང་། ཁོང་ཆོས་
གང་ཡག་གང་ཡོང་བྱ་རྒྱུར་དམ་བཅས་ཡོད་པར་སྤང་
། ཁོང་ཆོས་གང་འགྲིག་འགྲིག་དང་གང་ཡག་ཡག་
བཤད་ཅིང་རྣམས་པ་མཛེས་པོ་བཏོན་ནའང་། དཀའ་

རང་ལེ་ལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ལི་ཆོས་ཏུ་རྒྱུ་མཆོན་བཟང་ས་
ནས་བསྟན་པ་རེད།

འཕྲོག་སྤྱོད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། ཆོང་ལས་ནང་.....
རང་གིས་ཁྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་མ་བྱས་པར།
“གལ་ཏེ་ང་ལ་གོ་སྐབས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེག་ཡོད་ཆེ།
གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གིས་ང་ལ་མཉམ་པོ་གནང་ཡོད་
ན། ངས་དེ་དང་དེ་ལེགས་པར་མཐའ་འཁྱོངས་ཡོད་ཀྱི་
རེད།”ཅེས་པའི་ཁག་དཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་མེད།

བར་ཆད་དང་རྣམས་གཤེད་འོར་ས་མེད་ཅེས་
བརྗོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་
པར་གཞི་ལ་ཆེ། ལས་ཏུ་དགག་རྩོད་མ་ཡོད་ངེས་
པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་
འཕྲོག་སྐབས་པའི་བྱེད་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཅིག་
གྱུར་ཞིག་ལས་བརྒྱལ་དགོས་ན། སེམས་ལྷགས་
ནས་ཡང་མ་ཆག་དེ་ལས། གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེར་
འཛེགས་དགོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པའམ་འབད་
བཅོན་གྱིས།

ཁྱེད་རང་ལོ་མོའི་འཆར་གཞི་ལ་བརྟན་པོ་
གནས་དགོས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མི་འཛོན་པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཡང་ཁོང་
ཆོའི་གས་སུ་རྒྱུ་འདྲེན་བྱས་ནས་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་པའི་ཆ་འཛོན་གྱི་རེད། བདེ་ལམ་སྟུང་དེ་རང་
དགར་བསྐྱེད་པས་པ་མི་ཉུང་གས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས།
པལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཁ་ནི་དམིགས་ལུང་བསྟུང་མར་
བསྐྱེགས་ཤིང་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྟག་
བསམ་རྣམས་དག་གི་ལས་ནས་སྦངས་པ་རེད། ར་ཆོའི་
སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་མ་
གཞིགས་པར་སྐྱེད་གཅིག་གི་ལག་རྒྱུ་ལ་བསྟུང་

ནས་ལུས་བསྟོད་ཁྱེད་སློལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་
དཔོན་བསམ་སྒོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཁོང་གི་འོག་ཏུ་
མཛོན་འདྲོད་སྐབས་མཁན་གྱི་དབྱང་རོགས་མེད་ན་ཅི་
བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ལས་གནད་
འགག་ཅན་རྣམས་དེ་བས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་མེད་ན།
བསམ་སྒོ་ཡོད་པ་ཅེས་ལ་ཏུ་ལས་རྒྱུ་ཅང་མེད། ཁྱེད་
ལ་འཛམ་སྐྱེད་གི་ཆོང་པ་ལག་ཤིས་དག་ཡོད་ཆོག་
ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོང་རོག་བཅོས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་
རྣམས་ལག་པོ་མེད་ན་སུ་གང་ཡང་ཉོ་མཁན་མི་འབྱོར།

ཅེད་མོའི་སྒོ་བ་སྟོན་པ་ནང་བཞིན། འགན་
འཛིན་གྱིས་གྱུར་ཆོག་གས་པའི་ཁེད་བར་གང་མཐོའི་
ཆེད་དུ་སྐྱེད་རེ་རེའི་རུས་ཅལ་བེད་སྟོད་ལེགས་པར་
རི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་འཐེན་
དགོས། འདི་ནི་རང་དོན་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཞིག་རེད། ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་མཆོམས་
མཆོམས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཅི་དུ་འབྱུང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ལི་
ཆོས་ཏུ་ལས་བྱའི་ཆ་གས་སྒོར་བསམ་པའི་འདུ་ཤིས་
དགོན་པོ་རེད། ར་ཆོས་རྒྱུན་དུ་གང་ཞིག་ཟིལ་པོ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་གས་རེ་རེ་ལ་འདྲང་མི་རྒྱག་པར་རྒྱ་
ཡན་དུ་བསྐྱར། རུས་ཅལ་གྱིས་ཅེད་འཕོར་ཤོས་
པར་བྱེད་ཀྱང་། མཉམ་ལས་འདྲང་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱིས་
ལུང་བྱུང་གི་གཞེངས་བསྟོད་ལེགས་པར་བྱེད།

པའི་ལེགས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་ནི། མང་
རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ར་འཛིན་ཏེ། གཞི་
ར་རི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་མིན་དང་ཐབས་ལམ་
གང་སྟུང་ཡོད་མིན་ལ་རྒྱག་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་ཅི་
ཞིག་བྱེད་ནའང་ཆོག་གལ་ཏེ་དེ་མོག་ཅི་དུ་སོན་འདྲོད་
ན་དེའི་གཞི་ར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དག་གཡོལ་མི་
དུང་། འོན་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱ་འགའ་གས་དེ་ལ་ཁ་གཏད་

གཅོག་པར་མི་སྒྲོབ་ས། ཁོང་ཆོར་ལས་མེད་འབྲས་
ལུ་བཟང་པོ་ཐོན་དགོས་པས་རིམ་བཤུགས་ཞིག་ལ་
མཆོང་རྒྱག་རྒྱག་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཁོང་ཆོན་པུལ་
ལྷན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རྩམ་དགས་པས་ཁོང་ཆོས་ནས་
ཡང་བར་རིམ་འཆོལ་བར་བྱེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་དང་ཐོག་ནས་གཤོལ་བྱ་བ་ནུབ་དུ། གང་ལྟར་
ཕྱིས་སུ་ཁྱེད་ལ་དེས་དགའ་རལ་སྟོང་ཁོ་ཐག་རེད།
གཞི་ཅ་སྟེ། བསམ་སྒྲུལ་ལྟ་སྟེག་གས་ཀྱི་བའི་ཀྱན་སྟོང་
ཡིན་ནུབ་དུང་། བཀོལ་ཐབས་ལེགས་པོ་ཡིན་ཡང་
ཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞི་ཅ་དག་ལས་རིང་དུ་ཀྱང་བའི་
དུས་དེར། ལས་ཀ་དང་སྟོབ་ལས། ཅེད་འབྲུག་གང་
འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནུབ་དེའི་སྐར་གཞི་འཛིག་འཕྲོ་ཡི་རེད།

སྐར་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤིས་པར་ལྷུར་
ན། ད་གཞོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཤིལ་པོའི་ནང་དེའི་
གལ་གནད་རྟོགས་ཡོང། དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་
དུས་དེའི་ཤིས་ལྷན་པ་བཟོ་བར་བྱེད། འདི་ཆོ་ལས་
སྐར་མདོག་ཁ་པོ་སྐར་ནུབ་དུ། དེ་ལྟར་མིན། ཁྱེད་ཀྱིས་
དུས་ནས་དུས་སུ་རང་གི་གཞི་ཅ་རྩམས་སྤྱད་དགོས་
ཏེ། ཕྱོགས་དེར་གཏད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོ་སྐར་འབྲུག་པས་
གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་དང་
ཉེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་རེ་ཡོད། གཞི་ཅའི་ཅ་བ་
ལེགས་པར་བརྒྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུས་ཆད་མོང་
མཐོར་འཕྲོ་ཡི་རེད།

མིག་དཔེ་འཛོག་པ།

ངས་ཉལ་དུ་མིག་དཔེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྟེ་
འཁྱེད་རྒྱུར་འབད། ངས་ནས་ཡང་ཁ་སྟོང་ཆོག་སྟོང་
གིས་གཞན་ལ་སྐུལ་སྐྱེད་གཏོང་གིན་མེད། གང་ཞེན།
ངས་བསམ་པར་ལག་ལེན་ཀྱི་ཁུས་པ་ལ་ཆོག་གིས་

འབྲུག་སྒྲུལ་སྟེ། རི་མོའི་སྐར་བརྒྱན་ཞིག་ལ་རྟོང་
ཆོག་སྟོང་སྟེ། དེ་བས། ངས་སྟེག་ཁྱིམ་སོ་
ཁྱུང་དང་དགའ་སྤྱད་འབད་འབྱུངས་ཀྱིས་རི་མོའི་སྐར་
བརྒྱན་ཞིག་འདི་བཞེད་སྟེ། བར་བཙོན། དེ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། གལ་སྟེད་འགོ་ཁྱེད་པའི་མི་དེས་དགའ་ལས་
མ་བརྒྱབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་རྩམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
བྱེད་གོས་སམ།

འགོ་ཁྱེད་ཅིག་གིས་རང་གི་མིང་གནས་
དོན་དུ་འཛིན་བྱ་བ་དགོས། ཆེས་མང་མོས་ཅན་ནས་
འཛིན་བྱའི་སྟོབ་མ་ལྟར་ཤོས་ཡང་ན། རུ་ཁག་གི་ཅེད་
མོ་ཅེ་མཁན་དུག་ཤོས་ཡིན་པ་ཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་
ལགོ་ཁྱེད་ཆགས་པས་མ་ཁྱེད། སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་
ལ་མིང་གནས་དེ་སྟོལ་མི་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བུ་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ཀྱིས་རང་ལ་ཅེ་མཐོང་རེག་
པར་བྱེད་དགོས། རྒྱང་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཆོང་
རའི་འདུ་འཛོམས་ཡིན་ནུབ་འདྲ། ལག་སྟོལ་སྟོང་
བདར་ཡིན་ནུབ་ཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འཇུག་
སྟོ་མཐའ་དག་རྒྱན་བཞེད་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ལ་རེ་བ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་རོགས་པ་ཆོར་གིས་
རྟོགས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས། ཅེད་ཐེངས་རེ་རེར་ཁྱེད་
རང་གི་ཅེད་སྟངས་སུ་མ་སྤྱད་སྤར་བཞིན་གནས་ཏེ་
སྟོས་སུ་གནས་སྟངས་རྩ་དག་སྐབས་སུ་ཅེད་རོགས་
ཆོས་ཁྱེད་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཀྱི་རེ་བ་བཙོན་ན་མོས་
པའི་གདོང་ཆོད་ཅིག་སྟེན་པར་བྱེད་དགོས།

རང་གི་དགའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་
ཅེད་ཐང་གི་སྟེད་དུ་འཛོན་དགོས་ཀྱང་། ལག་པོ་མ་
ཅེས་པ་ཡིན་ན་མཇུག་མཐར་ཅེད་མོ་བའམ་ཅེད་མོ་
ལས་སྟོན་པས་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་སྟེས་པར་བྱས་ནུབ་
དོན་མེད་དུ་འབྱུང་། འགོ་ཁྱེད་ཅིག་གིས་གང་ལའང་

ཁག་དགེ་བྱེད་མི་དུང་། ལག་སྒྲོལ་ཅིང་སྐབས་སམ་
 དེའི་རྗེས་སུ། འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་འཕུང་ཅིང་ཐང་སྐང་དུ།
 ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འཕུང་བྱེད་ལས་ཀ་སོགས་གང་འདྲ་
 ཞིག་ལ་མཆོན་ནའང་། གང་བྱས་པ་དེ་བྱ་རིན་ཆོག་པ་
 ཞིག་དགོས། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ས་རྩལ་དང་འདུན་པ་
 བྲག་པོ་དེ་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་ནའང་སྒྲུ་
 མ་ཐུང་རྒྱན་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲེལ་
 ཁེ་པན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་
 གྲོས་གཏོང་ཐུབ་པའི་སྒྲེབས་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས།

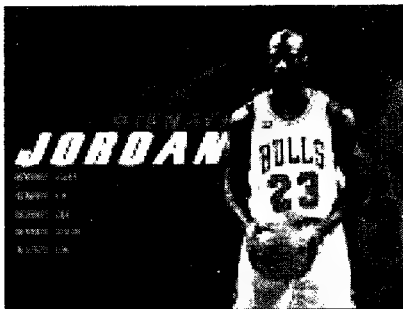
འགོ་བཟུང་། གནས་སྐབས་གང་དེར་སྒྲུ་ལ་ཁེ་
 གོ་བ་བསྐྱེད་མར་སྐབས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་དང་སྐབས་
 བས་ཀྱང་། ཉེན་ཁར་མི་འཛེམ་པར་གཞན་རྣམས་ལས་
 ཏུ་དེར་བསྐྱར་དུ་འབྱེད་པར་སྒྲོབས་པ་དང་ཐུན་མཁན་
 ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོས་རང་གི་ལངས་
 རྒྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡོད་མེད་བརྟན་པོ་གནས་པར་
 བྱེད་དགོས། དུད་ཆང་དང་། ཆོང་དོན། བྱིས་མཆེས་
 གང་དང་གང་ལ་སྒྲེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་དགོས་མཁོ་
 ཡོད་པ་རེད་དོ།

-མའེ་ཀལ་ཇོར་དྲན་(Michael Jordan)ནི་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིལ་ཡོག་(New York)དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཅི་ཀཱོ་(Chicago)ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱི་
 སྒོན་ཆད་ཐང་དམར་(Bulls)ལག་སྒྲོལ་དུ་ཁག་གི་སྐད་གྲགས་ཆེས་ཆེ་བའི་ཅེ་འགན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཁོའི་སྒོར་གྱི་དེབ་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 གོང་འཁོད་ཚུལ་ཡིག་འདི་དེ་དག་ལས་བརྩས་པ་ཞིག་ཡིན།

< <སྒྱུར་མཆན། > >

༡ རྩ་ས་རྩལ། Talent ༢ ཅིང་འཁོར། Games(སྐབས་འདིར་ལག་སྒྲོལ་ལ་གོ) ༣ མཉམ་ལས། Teamwork ༤ ལུས་བྱང་གི་གཞེངས་བསྟོན།
 Championships



འཆོ་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཕུག་དང་མི་ཡི་སེམས་ཁམས་།

ཕྱི་ལོར་ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོས་གསུངས་།
ལོ་རིམ་གཉིས་ལ། མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་བཤུར་།

ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནས་ཕྱི་རང་ལྷན་
ཁམས་དང་ནང་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་དམ་པོའི་རང་འཆོ་ཞིང་གནས་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། རོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ལ་
ལས་མིའི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ནས་དག་
རྒྱུ་ཅན་རེད་ཅེས་བརྗོད་པོར། རོན་གྲང་རོས་ཀྱིས་
དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
རང་ཆོས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་བརྟུག་དཔུད་
བགྱིས་ཆོ། དཔེར་ན་གཟིག་དང་མེད་གེ་སོགས་
གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་རིགས་ནི་སློབ་ཆགས་
གཞན་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་འཆོ་གནས་བྱེད་
གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ར་རང་ཆོས་གཤེགས་རྟོགས་
འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སློབ་ཆགས་དེ་དག་ལ་
རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ནས་མཆེ་བ་དང་སྤྱེར་མོ་ཏུ་ཅང་
ཆོན་པོ་དགོས་ཤིག་བཟོས་ཡོད། ཡང་སློབ་
ཆགས་རིགས་གཞན་ཉམ་ཆུང་ལུ་བ་ལྟ་བུར་མཆོན་
ན་ནི་འཇམ་དང་བག་མེད་པ་སོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
རྩ་དང་ཅི་ཡིང་ཁོ་ནར་འོ་མ་ཁམ་ཞིག་རེད། སློབ་
ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་གཏུམ་པོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
འཇམ་པོ་དང་སོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོད་པ། ད་དུང་སྤྱིར་སྤོ་
རིགས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ལྷ་ཆུལ་དེ་ནས་
ར་རང་ཆོ་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཞི་བདེ་བག་
མེད་པ་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མིའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་

ཐད་ནས་བརྗོད་ནའང་འགྲོ་བ་མི་ནི་འདུས་སྡོད་བྱས་ཏེ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ (social animals) ཞིག་
རེད། དེར་བརྟེན། རང་མེད་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བྱམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་ཅ་བ་བཀོལ་དགོས་སྟུངས། མི་
སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མིའམ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་མ་བརྟེན་
པར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆོ་གནས་ཡོང་ཐབས་
བྲལ་བས་དེ་ལ་རེ་བའི་སྤྱ་བྱ་སྤྲིན་མི་སྤྱིད། དེ་ནི་
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས།
སྤོན་མ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཞི་འཇམ་དང་བག་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་
ཡིན་པ་ར་ལ་ཡིད་ཆེས་རེ་པོ་རྣམ་བརྟན་པོར་གནས་
བཞིན་འདུག རང་མེད་བཟང་སྤྱོད་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་ར་རང་ཆོའི་རིགས་པའམ་མིའི་རིགས་
ཁོ་ན་ཅམ་ལ་སོར་གནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
ལྷན་ཁམས་ལ་བར་ཀྱན་སྤོང་དང་མཉོ་བསམ་གཅིག་
མཆུངས་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐད་ནས་
གྲང་ར་རང་ཆོས་ཤིས་པར་དུ་རང་ལྷན་ཁམས་ལ་
སེམས་ཁམས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
ཡང་ལྷ་ཆུལ་གཞན་ཞིག་ནི་ཀྱན་སྤྱོད་ཁོན་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་མེད་འཆོ་གནས་དང་འབྲེལ་
བའི་རིགས་གནད་ཅིག་རེད། རང་ལྷན་ཁམས་ནི་ཡིན་
ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་ཐོག་འདི་ཅམ་མ་
ཟད་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མི་རབས་ལ་འདྲ་ཅང་

གལ་ཆེ། གལ་ཕྱིད་རང་ཚོས་ཉམ་སེམས་དང་
ཐལ་ཆེ་བའི་རང་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་
ལ་ཆད་མེད་པེད་ཕྱོད་བྱས་ན་གནས་སྐབས་རིང་ཁེ་
མན་དང་དུལ་ཏྲེག་ཅམ་ཐོབ་པའམ་ཁེ་མན་གཞན་
དག་ཅིག་རག་མིན་པ་ཤོད། རོན་ཡུང་སྐབས་མི་
ལོགས་པ་ཞིག་ནི་ཕྱགས་སུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་
ངལ་དང་། སྐྱག་བསམ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་
མང་པོ་འཕྱོག་ཆུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཕྱར་འཕྱར་གྱི་མི་
ཐོག་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་ལས་གཉིས་སུ་མི་འདའ་བ་སྟེ་
སོམ་ཉི་སྟེ་ཅམ་ཡང་མེད། རང་བྱུང་ཁམས་དེ་འཕྱར་
བ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡང་
ལའང་འཕྱར་བ་འཕྱོ་བ་དང་། དེས་དཔལ་འཕྱོར་དང་
དེ་བཞིན་དེས་པོ་གཞན་ནམས་རིམ་བཞིན་འཕྱར་
ཐོག་དང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཐེབས་པ་སྟོས་ཅི། ར་
རང་ཚོའི་འཕྱོད་བསྟེན་ལའང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་
ཐོག་ནས་འཕྱར་ཐོག་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡོང་ཆུ་ཉག་ཅིག་ཤོད།
རྒྱ་མཆོན་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་པས་རང་བྱུང་ཁམས་དེ་ཆ་
སྟོམས་ཡོང་བར་ལྷ་རྒྱ་ནི་མིའི་སྟོད་ལས་བཟང་རན་
ཤི་སྤྱོད་གཞི་དང་གནད་དོན་ལ་སྐྱག་མ་ཡིན་པར་ར་
རང་ཚོ་འཆོ་གནས་སྐབས་སྐབས་ཤི་གནད་དོན་ཆེས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཁམས་དེ་སྤྱང་སྟོབ་
དང་ཉར་ཆགས། ཡང་ན་བདག་གཉིས་སྤྱང་སྟོབ་རྒྱན་
སྟོར་ལྱེད་པ་དེ་འཕྱོ་བ་མི་སོ་སོའི་ནང་ཁྱལ་ལ་བག་
ཐེབས་པོ་དང་ཆ་སྟོམས་པོ་དེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་
པ་དེ་གནད་ལག་ཅིག་ཡིན། ཕྱིའི་ཁོར་ཕྱག་ལ་མན་
བསམ་མི་གཏོར་ཞིང་སྤྱང་མེད་བཞག་པ་མ་ཟད་དེའི་
ཐོན་ཁུངས་ནམས་བག་མེད་རང་ལོག་པར་སྟོད་བའམ་
གནོད་སྟོན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་

དུ་གནོད་སྟོན་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱན་བཞིན་
ཡོད་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུའམ་བྱུང་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་རང་དེའི་ཕྱིའི་ཁོར་ཕྱག་ལ་སྤྱང་མེད་མ་བཞག་
པར་དུས་ཉག་ཏུ་དོ་སྤྱང་ལྱེད་དགོས་སྟུག། ད་དུང་
དེའི་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟན་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོན་ཆག་རི་
སྤྱང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་བའི་དགོས་མིན་
ཤི་སྟོར་ལ་སྟོབ་སྟོར་སྤྱད་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། ཡང་མོངས་པའི་སྟོན་ཤིས་བསྐྱེད་པས་
པའི་སྟོ་པོ་དག་ལ་ཁོར་ཕྱག་ནི་ར་རང་ཚོའི་བདེ་བའི་
ཅ་བ་དང་ཁེ་མན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཤོད་ཅེས་དེས་པར་དུ་གང་སྐབས་ཅི་
ཏུས་ཤིས་སྤྱོད་ནས་ལེས་པར་ལྱེད་དགོས།

ངས་དུས་ཉག་ཏུ་བྲམས་པ་དང་སྤྱང་རྩེ་དེ་
ལིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འཆད་སྟོད་ཤིན་
ཡོད། སྟོན་མང་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་རང་ཉིད་
ལ་རྩེ་ཅམ་གཅེས་པར་བརྒྱར་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་དང་
མི་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད་པས། དེ་
དག་གི་འཆོ་བའི་བདེ་སྐྱག་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྟེད། དེ་ཡང་སྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་
དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་མི་ལྷ་ཞིང་སྐྱག་བསམ་ནས་
པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་པ་རོལ་པོ་ལ་མན་བདེ་
བསྐྱེད་པས། གནས་སྐབས་རིང་དམིགས་བསམ་ཁེ་
མན་གང་ཡང་མེད་ནའང་སྤྱི་མ་གཏོགས་ཁོད་རང་
ལ་བཅེ་མཐོང་དང་ཁེ་མན་ཐོ་ཞིག་འཐོབ་པར་
སོམ་ཉི་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཁོད་རང་གིས་འཐོམ་
དོགས་མེད་པར་སྟོད་བཅུད་དང་གཞན་དོན་ཁྱད་
དུ་བསད་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟོ་
བཏང་ན། མཐར་རང་ཉིད་ཤི་བདེ་སྤྱོད་དང་ཁེ་མན་
ལས་ཐོག་སྟེ་སྤྱང་ཡུང་གི་སྐྱགས་མཁུང་དང་སྐྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ངེས་པ་ནི་འདི་གཱ་རྟེན་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་མི་གཞན་ལ་འཇུག་མཁུངས་མ་བསྟན་
པར་སྟོན་མ་བསྟན་ཤིང་ཁོ་གཉེར་བསྟན་ན། གཞན་
པ་རོལ་པོས་དེའི་ལན་དུ་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ག་ལ་སྟོན།
དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་མི་འདུག །གལ་ནེ་གཞན་པ་རོལ་པོར་
སྟོན་པས་མ་ནུས་དག་གིས་སྟོན་གསར་མེད་པར་བྱི་
གསལ་ནང་གསལ་པོ་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་འབྲེལ་བ་
བྱས་ན། པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོལ་བཅའི་
སེམས་སྟོན་ངེས་པ་ནི་གནམ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་
མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་རེད། སྟེ་འཕྲོ་ཆང་མས་ཕྱོགས་
པོ་ལས་འདས་ཏེ་གཞོན་སྟོན་མི་འདོད་པ་མཆུངས་
པ་རེད། ཕྱོགས་པོ་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་བར་སྟོབས་
ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཅུ་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཆུ་ལ་མ་སྟན་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་ག་ཆ་མ་ཁན་
ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན། སྟོབས་ལུགས་དང་
དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ནི་གཞན་ཞིག་རེད། དེ་
ནི་ཕྱོགས་པོ་རོལ་ཡིན་མི་སྟིད། ཕྱོགས་པོ་རོལ་ནི་
སེམས་གཉིང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། པ་རོལ་
པོ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་པོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ངས་ཀྱག་པར་འཆད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་དང་
སྟོབས་ལུགས་ཡོད་དུས་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱོགས་
པོ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོང་བ་དེ་ནི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ལས་
གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་
མ་ཡིན། གང་ལགས་ཤིག། དུས་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རང་
གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ལུགས་ལ་ཉམས་ཉེས་
འཕྲོ་པའི་ཆེ། དེ་ལ་བརྟམས་ཤིང་ཆགས་སྟོད་མཁན་
ནམས་ལུན་པོར་པོར་མི་གནས་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་

དུ་འཕྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོར་ཆོས་དེ་ལ་དང་ཆོག་
ནས་བྱ་སྟེ་ག་དང་འཆར་གཞི་བཟོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེར་བཞེན་ཁོ་ཆོན་པ་སྟེ་མི་དེ་རྟེན་དང་སྟོ་
གཏོད་ཆོག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན།

དངོས་གནས་པར་གནས་སྟེ་གཏོད་ཆོག་
པའི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱིན་ཁྱེད་རང་གི་ལ་ལྟས་
ཅན་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྟ་མེད་
འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་དེས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱེད་རང་
གི་དགའ་ངལ་དང་སེམས་གཏུང་པའི་དུས་སྐབས་ལ་
སྟོན་ཁྱེད་མཉམ་བསྟེན་ཡོད་ཅིང་། དག་པ་སྟོན་དང་
སྟོན་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེས་སུ་ཡོད་པར་ཡོད་
ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུབས་ཆེན་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་
འཛོལ་སྟངས་ཁོ་གཉེར་གྱིས་བན་མི་ཆོག་པ་ལ། དེ་ལ་
སྟོབ་སྟོར་དང་གིས་བྱ་རིག་པ་ལག་པོ་སྟན་དགོས་
པའི་ངེས་པའང་མེད། འོན་ཅི་དགོས་ཤིག། གཞུངས་
པར་པོ་དང་སེམས་བཟང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།

གཉིད་ཟབ་དུ་བཏར་ན། གལ་སྟེད་བདག་
གཅེས་འཛིན་ཅི་ཅུ་ཡོད་ནའང་པས་སྟོན་ཁ་ཞེར་
ཆུང་ཆུང་ངམ་སྟོན་པའི་རང་ཆུ་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་
སྤྱང་སྤྱང་དང་ནམ་དུས་དྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟེ་
བྱངས་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྟོ་ཆེན་ཡངས་པོར་འབྱེད་
པའི་ལྗེ་མིག་ལྟ་བུ་ནི་འདི་གཱ་རྟེན་སྟོན་སེམས་ཁྱེད་
ཡིན། དེ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆ་པ་རོལ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་
མི་ཆོག་འདི་ཡིས་མཁོ་བསམ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་མི་
རབས་ལ་བསམ་སྟོན་ཆུང་ཟད་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་རང་
ཤིང་སྟོང་དང་ཆུ། གཉིད་ཁ་གང་ཡོད་ཆང་མ་བག་
མེད་ཀྱིས་བཞོལ་སྟོན་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་སྟངས་
འཛིན་ནམ་ཡང་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་ར་ཆོའི་ཁོར་འབྲུལ་
ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་ཁོར་འབྲུལ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་

ན་ཡང་། གཤམ་ཉེ་ར་རང་ཆོའི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོ་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་ལྷན་མེད་དྲངས་གཙང་གི་འདིག་རྟེན་
སྤྱི་ལོ་སེམས་ཁུར་ཡོད་ན། སྤྱི་ལོ་རང་བྱུང་ཁམས་དེ་
ཆ་སྒྲོམས་ཤེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་མ་ནས་སྤྱི་ལོ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དང་ཁྱིམ་མཆོས། ཡང་ཆེ་ས་ནས་
སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བར་ལ་ཉེ་འབྲེལ་བ་ཟད་པོ་ཞིག་
གནས་ཐུབ་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡང་གཤམ་ཆེའི་
དེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་ཞེས་པ་ཅི་
རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཐག་གཅིག་གས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ལྷན་ཐོག་ས་པས་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
བྱུང་ཞིང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་ཆོན་
རིག་དང་འབྲེལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རོ་མཆར་བྱལ་དུ་
བྱུང་པའི་བྱས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན་སྐྱས་
ཡོད།

དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་
ཉམས་ཞིབ་པ་དང་དབང་ཅུར་བརྟག་ཞིབ་ཤེད་མཁན་
ཁོ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རིག་པ་ལ་ཆད་དེ་
ཞིབ་ཤེད་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཤེད་སྐབས། ཞིབ་
འཇུག་ཤེད་མཁན་ཀྱི་རོ་ས་ནས་ལྷག་ས་ཆེན་ཞིག་ཉན་
ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག བརྟག་དཔྱད་
དང་ཞིབ་འཇུག་ཤེད་མཁན་ནི་མི་ལ་ས་མ་འདས།
མིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་རྟོགས་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་
ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐད་པའི་དབང་ཅུ་མི་འདྲ་བ་ས་
ལ་དྲུང་ལྷན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་ལྷན་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོན་རིག་མཆོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་
དྲུང་དབང་ཅུ་རྣམས་ཀྱངས་བརྒྱ་ཐག་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཁྱོད་རང་ཆོས་དེ་ལ་
སེམས་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐད་པ་བརྗོད་
རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་རོ་ས་འདིན་བྱ་

རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྐད་པ་དང་སེམས་པར་
ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་སེམས་དང་སྤྱི་
དངོས་པོ་འཕྲུལ་སྤྱི་ལོ་པར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད། དེ་ནི་ཉེ་ཆོན་གི་གཤམ་ཆོན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་
སེམས་ཀྱིན་འདུག གནད་དོན་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གང་
ཕྱོགས་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་ཕྱོགས་ཆོན་རིག་པའི་
བར་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོར་ལྷ་བྱུ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་
ན་སྤྱི་ལོ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་འཁོར་ཀྱིན་འདུག

གང་བྱས་ནའང་འདྲ། དེར་སང་འཁོར་བ་མི་
རྣམས་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་དང་ལྷན་དུ་རབ་དུ་བསྐྱེལ་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཆོས་ནང་སེམས་པ་ཡང་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་མེད་སྐད་མེད་དང་ཁུར་མེད་ཤེད་
ཀྱིན་འདུག འཁོར་བ་མིའི་འཆོར་བ་ལྷན་དུ་གནས་པ་མ་
ཟད་བཀྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ཡང་རྒྱས་
གཏོང་ཆེད་ཆོན་རིག་ཡང་རྒྱས་དང་། དངོས་པོ་ཡང་
རྒྱས་གོང་འབྲེལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་
བདེ་བལ་ཐེབས་ཀྱང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
ད་བར་མཆོན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལ་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྐྱེན་པ་སྐྱས་
ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ལ། ཁྱོམ་ར་གང་ལ་འང་འཆོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་
མ་རེད། གཤམ་ཉེ་ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱོར་ས་ལ་མང་པོ་ཁྱོད་
ཉེ་རིམ་འདས་ཁྱོམ་རའམ། ཁྱོམ་ར་ཆེན་པོར་བྱིན་ན།
རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཉོ་རྒྱ་
ཡོད་ལ་ཉོ་ཡང་ཐུབ། འོན་ཏེ་མར་བྱིན་ནས་སེམས་ཀྱི་
ཞི་བདེ་ཞིག་འཆོར་རྒྱུ་མེད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་ན། གཤམ་
གཤམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དག་མེད་པོད་རྒྱ་
ཉིད་ལས་མ་འདས། ཅི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རོ་ས་ཞིག་སྤྱོད་རྟོགས་

ཞེས་ཞུས་ན། སྤྱོད་རིལ་བྱ་དང་ཅ་ཁབ་རྒྱལ་རྒྱ་ལས་
ཁྱོད་རང་ལ་མཁུན་ལྡན་སྤྱོད་པ་དེས་རོགས་པ་ཅི་ཡང་
ཐེད་མི་ཐུབ།

དེར་སྐབས་སློབ་སྦྱང་མཁས་པས་ཀྱང་
ཁྱོད་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་མཐུན་སྦྱོར་ཐེད་མི་
ཐུབ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་དེས་པར་དུ་ནང་སེམས་
ནས་ཡོང་དགོས། རང་རེ་ཆང་མས་བདེ་བ་དང་
སྤྱོད་པོ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་
མཆུངས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་
བདེ་སྤྱུག་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་བསྟར་
ན། རང་རང་ཆོས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་དེ་ལྟོ་བ་དང་
དབང་སྦྱར་ཆེ་ལ། ཤན་ལྷགས་ཀྱི་རྩས་པ་ལྡན་ཞིང་།
དེ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་
པར་ཉིད་དེས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཀྱི་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་དེས་ཅན་

ཞིག་རང་ལུགས་སུ་བརྟེན་པའམ་བདག་གིར་བྱས་
ན། དེ་ནི་དགོ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡོང་བ་
ལའང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་དགོས་
པ་ཆེས་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན། རང་རང་ཆོས་རང་བྱུང་
ཁོར་ལུག་ལ་གཅེས་སྦྱང་ཉར་ཆགས་དང་མི་ཉམས་
རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲོར་སྦྱང་སྐབས། དེ་ནི་
ཆོས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།
དུངས་གཙང་སྟངས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལུས་སེམས་
ཁྱུར་ཡོང་བ་ལ། གལ་གནད་ལྟེ་བ་ནི་མཛའ་བཅེ་དང་
བྱམས་སྦྱང་རྩེ། ད་དུང་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་
བཅས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལུས་སེམས་
ཁྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལུས་པོ་དང་
ནམ་ཤེས་བཞིན་དེས་པར་དུ་ལྡན་དགོས་སོ།།

ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོ།

མོ་རིམ་གསུམ་ལ། ལྷག་པ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟར།

རས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་མཐོ་བསམ་
གཏོང་སྐབས་ར་ཆོ་རང་ཉིད་དགོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འཛིང་ནང་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་དུ་སྦྱང་གི་འདུག། གལ་
ཏེ་ར་ཆོས་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཅ་བ་དམ་དུ་བཟུང་ཆོ་
ར་ཆོའི་ཁ་ཕྱོགས་ལས་སྤྱོད་པོའི་རང་སྦྱང་ཐུབ། འོན་
ཏེ་ར་ཆོས་དེའི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་རྩས་ལྷགས་འཕྲོ་བརྒྱལ་དུ་གཏོང་གིན་ཡོད།
ཤེས་ཡོན་ཆང་མའི་དགོས་པ་གཅིག་ལྟ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིལ་པོར་ལག་ཅུལ་ཅན་གྱི་བཟོ་བ་དང་།

བསམ་སྒྲོ་ཆ་ཆང་བ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་པར་
ཐེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། འོན་ཏེ་ར་ཆོས་དགོས་པ་གཅིག་ལྟ་
དེ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མང་པོར་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཁྱེད་
ཀྱི་ཤེས་ཡོན། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། སྤྱོད་རིམ་
ཀྱི་ཤེས་ཡོན། བྱིས་པའི་ཤེས་ཡོན། སྟོན་འཕྲོའི་ཤེས་
ཡོན། མང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན། བྱང་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན།
སྤྱེས་པའི་ཤེས་ཡོན། བཟོ་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། རྩོ་
ཁྲོས་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོག་འདི་སློབ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་

བཞིན་གདལ།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནང་གསེས་འདི་དག་ཐ་དད་
དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་འགོ་བཙུགས་ན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་
མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་དེ་རྣམ་གཤིང་གི་
དབང་དུ་སོང་ན་འདི་ལ་ཐུན་ཅམ་དང་། དེ་ལ་ཐུན་ཅམ་
ཕྱགས་ཆེ་དོན་དངོས་ཀྱི་འདོད་སྒྲོལ་ཁེངས་པ་ཞིག་གང་
དུ་འདེམ་འབྱུང་། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཅ་བ་དམ་དུ་
བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ངང་ཉེ་བར་གནས་མེན་
ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་ཅེ་བ་སྤེམ་དགོས། འདི་བསམ་ཚུལ་
བྱས་ན་ཅ་བ་ཉེ་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སྟེ་ང་ཚོའི་མཁས་
དབང་ཚོས་འབྲེལ་བ་མཛོད་གནང་མི་ང་ཚོའི་མཁས་
དབང་ཚོས་འབྲེལ་བ་མཛོད་ཟེན་པའི་བྱས་པ་ལོན་
བདུན་ནས་བཙུ་བཞི་བར་གྱི་མང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་དེ་
རེད་འདུག གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཚོར་ན་དུས་ཚོད་འདི་ལོན་དུག་ནས་བཙོ་ལྷ་བར་སྟ་
མ་ཐུད་ཤིང་ཚོགས་ དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོས་མང་གཞིའི་
ཤེས་ཡོན་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟོ་བར་གང་མཁོ་བ་
ལྟར་བསྐྱབ་ན་འགྲིག། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ལས་
དོན་གཞིག་འདི་སྒྲུངས་ཏེ་ལེགས་ཤིང་ཆ་ཆང་བའི་
ངང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་འདིའི་གསལ་དེས་
པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རྒྱས་བཅད་ཤེད་
དགོས། འདིའི་ནང་བཟོ་ཅལ་དང་། རྫོ་རྫོས་ཡར་རྒྱས།
འབྲི་སྒྲོག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཚུད་ཡོད། ཤེས་ཡོན་
འདིའི་རིགས་ལ་གང་སྒྲུངས་ཟེན་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་
ཏེ་བསྐྱར་བཅད་ཤེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་གི་
མེད། ཅི་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཏ་ཅང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཞིག་
མེད་པ་མ་ཟད་ཤེས་ཡོན་འདི་རིགས་རང་དོས་ནས་རྒྱ་
བསྐྱེད་འགོ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་ས་ཐོན་མང་པོ་འཛོལ་

བ་ལ་ས་ཐོན་གཅིག་འདེབས་པ་བཞིན་ལས་ལྷགས་
འདིའི་སྟེང་ཤེས་ཡོན་སྒྲུད་པའི་སྒོ་བ་ཐུག་ཚེས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ལྡུང་གིས་འཕེལ་སྐྱེད་གཏོང་གི་
རེད།

ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་ནང་གསེས་སྟེ་དབྱེ་བ་
དང་དབྱེ་བྲག་རེ་རེ་བ་ཐ་དད་དུ་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཡང་
རྒྱས་སྒྲུར་ཆེ་གཏོང་བར་བསམ་པ་ནི་འཁྲུལ་སྒྲུང་ཞིག་
ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཡང་དག་པའི་མང་གཞིའི་ཤེས་
ཡོན་ཞིག་སྒྲོད་པར་སྒྲོ་ཅེ་བ་སྤེམ་ས་ན། དེ་ཐོབ་པའི་སྟ་
གྲ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སེར་དར་མ་དུ་འཆར་
མོངས་འབྱུང་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ནང་སྒྲོན་
འབྲུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཆར་འགོད་ཤེད་རྒྱར་ཀན་རིམ་
མས་སྒྲོན་འབྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་བྱུང་སེམས་འཁྲུལ་
ཤེད་དགོས་དོན་མེད།

དེར་དུས་སྟེལ་བའི་ཀན་རིམ་འབྲི་སྒྲོག་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ལས་འགུལ་རིགས་དེ་སྟེ་ལའང་དམིགས་
བསམ་གྱིས་ཐན་ཐོགས་མེད། ཀན་རིམ་ཤེས་ཡོན་
དེས་པར་དུ་ལག་ཅལ་ལ་བརྟེན་དགོས། དེས་ན་
ལས་མེད་ཚོར་མེད་སྒྲོད་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་
ལས་ཐུབ་པ་དང་སྒྲུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ <སྒོ་
གོས> ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ། མི་འཁོར་སྤོང་ཁྲག་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་གསེབ་ཅིག་ལ་དཔེ་མཚོན་ན།
གལ་ཏེ་སྤང་གསེབ་དེར་ལོ་བརྒྱད་དམ་དགུའི་སྒོ་བ་
སྒྲོང་གི་མང་གཞིའི་སྒོ་བ་གྲུ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གོ་སྤྲིལ་
བྱས་ཆེ། སྒོ་བ་ཐུག་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
དགེ་ཀན་བཙུ་ཅམ་ལས་ཀ་ཤེད་པར་དགོས་པ་དང་ང་
ཚོས་ཁ་སྒྲོན་དུ་དགེ་ཀན་གཉིས་གསུམ་སྤང་ན་ཚོགས་
ང་ཚོས་སྟེ་ཆོན་འདིའི་ཚོགས་མི་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཟོ་
རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལག་ཅལ་ཐུན་པ་གོ་སྤྲིལ་ཤེད་པ་

དང་ཁོང་ཚོ་ཆང་མས་མྱེད་གཞིའི་སློབ་གྲུའི་ལས་ཀར་
མཉམ་ཐུབ་དང་ཆབས་ཅིག་དར་མ་ཚོར་མི་ཆོད་ནང་
དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཕྱན་པ་དག་སློབ་ཐུབ། ཁ་ཡོད་
ལག་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལྷན་ཁོང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་
པ་ཚོར་བྱིའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ། ས་ཁམས་
རིག་པ། འཕྲོད་བསྟེན། ཆན་རིག་ལ་སོགས་པ་རོ་སྤྱོད་
བྱེད་ཐུབ།

གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་གིས་མྱེད་གཞིའི་སློབ་
གྲུ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་དཔལ་
འབྱོར་མ་རག་པས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་རེད། སློབ་
གྲུ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་དཔུལ་གཞི་དྲ་ཚུ་ཅམ་འགོ་གྲོན་
དགོས་སམ་ཞེས་ངས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན། ལོ་བཞི་
རྒྱུ་པའི་རིང་གི་མྱེད་གཞིའི་སློབ་གྲུ་གཉིས་བཞི་ཐོན་
ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་བེད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་
སློབ་ཆན་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེན་སྤྱི་ལུ་ཆོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་དངོས་འབྱེད་བྱུང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་

འཛོལ་ཁར། ཡོང་འབབ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
འོན་ཏེ་ང་ཚོས་མེར་སྐྱ་ལས་མྱེད་གཞིའི་སློབ་གྲུའི་དགེ་
ཀན་ཏེ་ཅང་ཅུང་ཤས་ལས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་ཀྱི་མེད་
པ་དང་ཀན་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ཁན་
ལ་སློབ་ཡོན་སོགས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད། མྱེད་གཞིའི་
སློབ་གྲུའི་དགེ་ཀན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་་
ན་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཀན་རིམ་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་ལ་ཡང་འགན་ཁུར་ལོན་སྟེ།

མྱེད་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་ནི་བསམ་སློབ་ཆུ་
ཐོན་མང་པོ་འབྱེད་སའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཀྱང་
ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་སྤྱི་པ་བ་དང་བྱུང་མེད།
གྲོང་ཁྲེང་དང་གྲོང་གསེབ་དབར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དེ་སེལ་བར་བྱེད། བྱིས་སུ་རྒྱུ་གངས་མི་འབྲ་
བར་རྒྱ་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེན་ཀྱང་བྱེད་ཐོག་དེ་ཆོ་ནམ་ཡང་
མྱེད་གཞིའི་རྒྱུ་གཞག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར།

ཉི་མ་ལ་ཡ། ཁོར་ལུག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཞིག

ཡོ་རིམ་གསུམ་པ། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་

ས་ཁོངས་ནང་ཁྱེད་རང་དབང་ཆེ་ཅམ་འོག་
ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བར་མཉམ་
འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་ལ་ཕན་ཐུས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་
པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
ནས་ཀྱང་ཉི་ཆར་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་
རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དེས་མངའ་ཁོངས་
ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་བདེ་སྐྱོང་ལ་ཡང་ཕན་ཐུས་གང་
ཟག་འཛོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་

“ཨེ་ལན་ཤི་ཆིངས་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཁྱེད་
ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ད་དུང་ཡང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་
ལྷན་དུ་བདེ་སྐྱོང་འབྲེལ་བ་ལུ་མཐུད་རྒྱུ་འཁོར་ས་བྱ་
འདོད་ཡོད་པས། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ས་ཁོངས་དེ་ཉིད་གོང་ལུ་གཅིག་སྤྱི་པ་ཐོག་
ནང་ཁྱེད་མཐུན་ལམ་ཡང་རྒྱས་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱོང་
གི་གྲོས་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཀྱིང་ཅི་ཆིངས་ཡིག་ནང་
འཇུག་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད།

གང་ལྟར་ས་ཁུངས་པོ་པོ་ལེ་མཉམ་སྒྲིག་གེད་ལྟར་ལ་
འགྲུལ་བ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གཏོང་ཡང་དགོས། ཉི་
མ་ལ་ཡའི་བརྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཚོ་ཡང་ས་ཁོངས་ཤིག་
རེད། ས་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་ཡང་དཔེ་བ་བཞི་ཙམ་ལ་
འཁོད་པས། མ་ཁོངས་པར་དེ་དག་པོ་པོ་ས་ཁོངས་
ལོགས་སུ་འགྲུལ་སྤྱིད། ལྷ་མཚན་ནི་རི་རྒྱུད་དེའི་རྒྱག་
ཆ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་པེ་མི་ཉལ་གྱི་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་
ཨེ་ཤི་ཡ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་
མ་ཐུན་ཚོགས་(ASEAN)ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༩
ཏུང་ཤར་ཕྱོ་ཤི་རྒྱག་ཆ་རྣམས་མ་ཁོངས་པར་ཁ་ཆེ་ཁོ་
ནའི་རྒྱལ་ཚན་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་ཉེན་ཡོད་པའི་དབུས་ཨེ་
ཤི་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཞི་བདེ་
དང་བརྟན་སྤོང་གཅེས་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཚོས་རིགས་ཀྱི་
འགལ་ཆེ་རྣམས་གཤེལ་གང་སྤུའ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ། དེ་མེན་ན་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཅག་
གིས་འགལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད། ཀ་ཤི་
སྤྱིར་དོན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གར་དང་པ་གི་མི་ཐོན་པར་གྱི་
འབྲེལ་བ་རྒྱུ་པོ་འདི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད།

འདིར་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་བར་གྱི་ས་
མཚམས་ཀྱི་རྩྭ་གྲངས་ཞིབ་བལྟ་བྱས་ན། གཙོ་པོ་
འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རྩྭ་འོག་
ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ས་ཁུལ་དེ་ཙམ་
མ་ཐད་ཉེ་འཁོར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོ་རོབ་དང་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་
ས་ཁོངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་དང་པན་ཚུན་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཏོང་
ཐུག། ལྷག་པར་དེ་འདྲའི་ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་
གིས་ས་མཚམས་འབྲུག་གཞུགས་སུ་གནས་པའི་འཛམ་
གླིང་གི་རྒྱུད་འབྲུང་ཁུངས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རང་བྱུང་

ཁམས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུན་སྤྱོད་པོ་དེ་གཅེས་སྤྱད་གེད་
ཐུག། བོད་གཅིག་ལུས་ལོ་ལྟར་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་ལུ་ 600 Tone ཙམ་མཁོ་སྤྱོད་གེད་ཀྱི་ཡོད་
པས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཁོར་ལྷག་ལ་བརྟེན་གསེག་རྒྱུང་
ཆགས་བཏང་ཆེ་དེ་སྤྱར་ས་ཆ་གཞན་ལ་གོད་ཆག་
ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཡོ་
རོབ་ཀྱི་གླིང་ཐོན་གྱི་སྤྱིར་དབུས་སུ་ཡང་ས་ཤིང་བརྩེད་
པའི་རང་འགྱུར་ས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྒྱལ་
ཁབ་འགལ་ཞིག་གི་ས་མཚམས་སྤྱག་པའི་ (Pamir)
པ་མིར་ས་མཚོའི་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོ་ཤར་རོས་སུ་སྤྱ་
ཁྱུད་དང་བར་ཏུ་རི་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་ཏུ་མས་པར་ཆོད་བྱས་
ཡོད། མདོར་ན་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་
པོར་ནར་སྤོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་པོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་
པའི་རི་རྒྱུད་མཐོ་ཤོས་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འཕོར་
མང་ཤོས་དང་ཡང་སྒོས་འཛམ་གླིང་སྤོང་ཉིང་ཤོས་ཀྱི་
མིའི་དཔལ་ཡོན་དར་སའི་མངལ་ལྷ་ཏུའི་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ཆགས་ཡོད། ཉེ་དུས་ས་འོག་རྟོག་ཞིབ་པས་
པ་གི་མི་ཐོན་གྱི་ས་ཆ་མ་དེ་ལྟར་ནས་རྩེད་པའི་གནའ་
རྒྱས་ལས་མེད་གི་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནས་ད་བར་
རྩེད་པོན་བྱུང་བའི་གནའ་པོའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེས་སྤྱོད་
པོ་ 10000 ཡིན་པར་སྤོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཆེས་སྤྱ་
ཤོས་དེ་ཡང་ས་ཆ་འདི་གར་དར་ཡོད་པ་རེད། རི་
སྤྱིབས་འོག་ཏུ་འཚོ་སྤོང་བའི་གནའ་མི་དེ་དག་ཞི་
བདེའི་རང་གནས་པའི་རྩེན་གྱིས་ས་ཁུལ་དེར་འཛམ་
གླིང་གི་ཆེས་སྤྱས་དག་ཤོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་བྱུང་ཡོད།
ཡོ་རོབ་སྤོང་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་གོང་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནས་བཅོན་
འཛུལ་བས་རི་རྒྱུད་དེའི་ཕྱོ་རུབ་ཀྱི་དཔལ་པ་ནས་
འཛུལ་འགོ་བཙམས་ཀྱང་སྤྱབས་བསྒྱུར་གྱི་འབྲེལ་

པ་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱི་མི་གར་འཇུག་པ་
ནམས་རིགས་བསེས་ཕྱིན་ཏེ་ས་ཁུལ་དེ་གར་གཞིས་
ཆགས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་གཙོ་མོ་ནི་བྱང་ལོ་ས་སུ་རྒྱ་
པའི་རི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུད་ཐོག་ལྟ་བུ་གི་རིང་གཏན་གནས་
བྱས་པའི་བར་རི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
ཡོད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོ་གཉིས་
དཔག་འཐབ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་
མེ་རི་རྒྱུད་དེ་དག་རྒྱུད་དཔལ་ཡོན་གས་གནད་ཆེ་པའི་
ཆིང་དང་རིག་གཞུང་བརྗེ་རིས་བྱུང་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་བཟང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་
དར་འཕེལ་བྱུང་ཡོད། རི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་བརྟན་པའི་
རང་བཞིན་དང་མཆོར་སྤྱུག་གིས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་
མི་ཆོའི་མོས་གུས་ཐོབ་ཡོད། ལྷག་པར་དྲུག་པོ་དང་
ནལ་འཕྱོར་པ་དང་བསམ་མཐོ་པ་ཆོས་རི་རྒྱུད་དེ་དག་
ཁོང་གི་དཔེ་ན་སར་བརྟེན་ཅིང་གནས་མཛུགས་ས། ཅ་
ཆེན་རིགས་བཞེངས་པ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
འཇུག་པ་ཆོས་རི་རབ་དེ་དག་གི་དབུས་དེར་ཆོས་
གནས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོ་དེ་བཅུགས་ཡོད།

པལ་ཆེར་དཔལ་པར་ཡོད་པའི་མི་ཆོས་རི་
རྒྱུད་དེ་དག་ཅ་ཆེན་བཅིས་པ་ཡིན་ནམ། གར་ལྷར་
བཅན་འཇུག་པ་ཆོས་རི་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་ཞི་བདེའི་རང་
གནས་པའི་མི་མང་ཆིང་འདྲི་གས་ཀྱིས་བྱེད་མཁན་
ཉུང་ཤས་ལས་བྱུང་མེད། མ་གཞིན་ནམ་མཐོ་ཞིང་
བརྗེད་པའི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་དཔག་འདེན་
བྱེད་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་རིང་ཁ་
སང་ཅམ་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དམིགས་བསམ་
དཔག་འདྲིང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོང་མེད། གཡས་གཡོན་
ཀྱི་ས་ཁོངས་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པ་བཅོ་

ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཤིས་གསལ་རེད། ལྷིང་ལོ་རྒྱུས་
ནང་ཐོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཤོ་ཀ་ Ashoka དང་ལུས་ཏ་
Gupta པ་ལོགས་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དཔག་བྱངས་
པ་ནམས་སྤང་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཁོང་
གཉིས་ལྟ་བུས་ཀྱང་དེ་མ་ལ་ཡ་བཟལ་སྤུབ་མེད་པ་
བསྟན་ཅིང་། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀ་ལྷར་དང་ལྷ་རང་
རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། ལྷག་པར་དེ་མ་ལ་ཡའི་
དབུས་སུ་ཡང་ (Chenghis khan) ཆིང་གེ་སེ་ཁྲུང་
ལྷ་བྱའི་དཔག་གི་ཁུས་ལྷགས་ལེ་སེ་ཏུ་ཡིག་ནས་མཆོ་
ནག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སླེབ་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད་ཀྱང་གར་ལྷར་རྒྱ་ནག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་སྤྱས་ཀྱང་དེ་མ་ལ་ཡ་བརྟོལ་ཏེ་དཔག་འདེན་
བྱས་པ་མེད། ཨེ་ཡེག་ཐོན་པར་རྒྱ་བྱ་བྱུང་ནས་
ཡོང་པའི་དཔག་མི་དང་ཐག་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་ཡང་
ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཐང་ལོགས་སུ་གཏན་ཐོན་བྱས་པ་དྲང་
། དེ་མིན་ན་གཏོར་བཅོམ་འགའ་བྱས་ཏེ་སྤར་པོག་
འཕྲོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་མེད། རྒྱལ་པོ་ (Knishka) ཀ་ནི་ལེ་
ཀའི་ཁོངས་རྒྱ་གར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྷགས་
ཆིང་དང་ཁྱབ་བྱུང་ཡང་ཆིང་འཕེལ་དང་གནས་སློ་
བྱས་པའི་རྒྱུ་ཅམ་ལས་དཔག་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་
བཞིག་མིན། རྗེས་ཀྱི་སློབས་ལྷགས་སྤྱས་ཀྱང་རི་
རྒྱུད་དེ་དག་བཟལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་ཐོག་ཏུ་དབང་བྱུང་
འཇུགས་སྤུབ་མེད་པ་རེད། ལྷིང་སུ་ཡང་དེ་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཁོངས་ཆིང་གེ་སེ་ཁྲུང་ལྷ་བྱའི་
བཅན་འཇུག་པ་པོ་ད་པའི་ས་མཆོས་ས་བར་སླེབས་
ཡོད་ཀྱང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དབུས་སུ་བཅན་
འཇུག་བྱས་མེད་པར་དེ་བས་བཅི་འཕྲོག་ཆེན་པོས་
དབུ་བཞུགས་དུ་པའི་ཁྱ་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་
མཐོང་སྤུལ་ཏེ་དགོས་པའི་ལྷར་སྤྱང་སློབ་ཀྱང་བྱས་

ཡོད།

ཆུ་ནག་དང་མོད། མོད་དང་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་
 སོགས་ནང་ཁུལ་དུས་ནས་དུས་སུ་དམག་བརྒྱབས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 དམག་བརྒྱབས་པ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་རྒྱ་
 ནག་གིས་མོད་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་
 མ་གཏོགས་བྱུང་སྟེང་མེད། རྒྱ་ནག་གིས་མོད་ལ་
 བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་དང་རྒྱ་གར་གྱིས་དེ་
 ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐྱབས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 ཀྱིས་སློབས་པ་བྱེད་ཐོས་པ་ཞིག་མིན། རྒྱ་ནག་གི་
 དབང་ཤུགས་ཀྱིས་མོད་མི་མང་ལ་དམག་བརྒྱབས་
 ཉི་ཤུ་ལའི་ཁླ་མས་སྤྱ་བརྟན་བཟོས་པའི་ཞི་བདེ་མ་
 དཔྱགས་ཤོར་ནི་དུའི་མོས་པ་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་
 དགོས་ཤིང་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་ཉན་བརྟན་གང་ཅུ་བརྟན་
 རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་དག་སྟོད་དེ་དག་འགྲོག་དགོས་པ་
 ཡིན་ཞིང་མོད་མིའི་དམག་འཁོར་ཉུང་ཉུང་དེར་རྒྱ་བ་
 རྒྱུར་བྱས་ཉི་ཤང་ས་རང་སྤྱར་བྱེད་རོགས་བྱས་ཡོད་
 དགོས། དཔྱགས་ཤོར་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་ ༡༩༥༠
 ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ ཉན་རྒྱ་ནག་གིས་མོད་ལ་དམག་མ་
 རྒྱབ་ཤོར་ག་ཤི་སྤྱིར་ལ་མཚམས་འཇོག་འབར་མདེལ་
 གཅིག་བཅུགས་ཐོན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གོ་རིམ་ཡའི་དམག་
 བར་འཐིམ་བཟུང་ཡོད།

སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དམག་
 དཔོན་ཅག་ཀུར་ན་སུ་མིང་ (Lt Gen. thakur Nathu
 Singh) གིས་དཔྱགས་ཤོར་གནང་གསལ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་
 གིས་འབྲི་རྒྱ་བརྒྱུད་དམག་རྒྱ་ན་རིང་པོ་ཐངས་གཉིས་
 ཅུ་བརྒྱབས་ཐོན་ན་ཡང་རོགས་སྐྱོར་གཞན་ཞིག་མ་
 བཏར་བར་བྲག་རོང་དེ་དག་གིས་སྤྱར་སྟོབ་བྱེད་སྐབ་
 ཅིང་དེའི་བར་རྒྱ་གར་གྱིས་ཆབ་མདོ་ཁུལ་གྱི་མོད་

པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཏང་ཡོད་ཆེ་
 ལྟ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་བཞིན་པའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་
 འགྲོག་སྐབ་ཡོད་ལ་ཆག་འཇིག་གི་གནས་སྐབས་དེར་
 ཕྱོགས་ཁག་གཞན་པ་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཉན་བརྟན་ཅུ་
 བཏང་ཡོད་ཆེ་དག་སྟོད་དེ་དག་འགྲོག་སྐབ་ཡོད་པས།

སྤྱིར་བཏང་དེ་སྤྱ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྤྱིར་སྐྱོན་ནང་
 ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་དམག་འཁྲུག་ཤུགས་ཆེན་
 བོ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་དམག་
 མིའི་ཡར་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་ཕྱིར་རིམ་སྤྱི་ཁབ་
 དམག་དཔོན་ཉི་ཤེས་ཅ་སར་གོ་མོ་ཁྱེ་ཨ་ཅི་ལེགས་
 (Field Marshall Sir Claude Auchinlec) ཀྱིས་
 ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཉན་བརྟན་བཏང་
 བཏང་འབྲེལ། ཆེས་ཡར་རྒྱས་པའི་ཅན་ཞིག་ཏུ་
 སྤེལ་ས་ན་དམག་མི་ཆོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཐོག་
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་
 སྤང་ལ་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟན་དགའོད་རྒྱ་
 གར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་སྟོབ་ཆེད་བར་ཞུགས་ཀྱིས་
 མོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་དོ་སྤྲང་བྱེད་དགོས་
 པ་རེད། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཐོན་ལ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བཅན་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་
 ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོག་ཅོ་པོ་ཡོད་པས་
 རྒྱ་ནག་གིས་མཐར་ཐུག་ཉི་ཆབ་སྤྱི་དོ་མ་ཞིག་
 ཁབ་པའི་བྱུང་འབྲས་དེས་རྒྱ་གར་ཏང་སང་དགོས་པ་
 བཟོས་ཤོར་ཞེས་སྤྱི་དཔྱོན་ཁོང་ཉིད་ནས་རྒྱ་མིས་མོད་
 ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་ནས་ལོ་༡༩ རྗེས་འབྱོར་བ་དང་
 བཅས་གསུངས་ཡོད།

སྐབས་དེར་ནང་སྤྱི་དག་འཛོམས་སར་རྒྱར་
 པ་ཁེལ་ (Sardar patel) ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱིས་རང་



ཉིད་ཀྱི་ས་མཆམས་སྤང་སྤྱོད་བྱ་བྱིར་མཁྱེགས་
སྤང་འཆར་གཞི་འགོད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་གནང་
ཡོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་ཉར་མེད་མིང་གི་འོག་སྤྱི་
འཛུགས་ལིག་བཅུགས་ཡོད་པ་དེས་བྱང་ངོས་ཀྱི་
མཆམས་ལ་རྒྱ་ལམ་གསར་བཅོ་དང་གཤམ་གནད་ཆེ་
བའི་ས་ཆར་དམག་གཞི་འཛུགས་དགོས་པའི་གནད་
འགག་བསྐྱར་ཡོད་ཀྱང་མོ་བཅུའི་རིང་ལག་བསྐྱར་
བྱས་པ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་དེས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཛུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས་
མཐར་༡༩༦༩ ལོའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དམག་འཁྲུག་དེ་
ཡང་དགོས་བྱུང་།

དམག་འཁྲུག་དེ་བརྒྱད་པའི་ས་ཤིང་གར་
དགོས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྷར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་འཆར་འགོད་པ་དང་བསམ་སྒྲོལ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ས་ལོན་ཆ་ཆར་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། དེའི་
ཐོག་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་ལས་ལྷལ་རྒྱལ་གི་འཕོར་
ཆེ་བའི་དམག་གཤམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྩོམ་སྒྲེ་ལ་བར་
འཛུལ་བྱལ་བ་བྱུང་ཡང་འབྲུལ་བཞུད་དང་འབྲེལ་
ལམ་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ཡང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུར་
བྱིར་དམག་མི་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལྷ་
ཞོག་གཞན་སྤྱ་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་བྱལ་མེད། འོན་ཀྱང་
སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་དམག་གི་མཛུན་བསྐྱོད་ལ་འགོག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱལ་བ་དེ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་
པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་དམག་མེད་སྒྲོད་མི་བྱ་བའི་
ཐག་བཅད་པ་དེས་ལན་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་གཤམ་
ཉི་རྒྱ་ནག་ལས་སྤོབས་ཆེ་བའི་གནས་དམག་མེད་
སྒྲོད་བྱས་ཡོད་ཆེ་སྐབས་དེའི་དམག་གི་བྱས་ཉིས་ལ་

ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པེ།

གང་ལྟར་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་རུང་མེད་རུང་
ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྲག་རོང་གི་ཁུལ་དུ་དམག་འབྲེལ་བྱེད་
རྒྱ་དེ་དང་སང་གི་དམག་ཆས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་
རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་ད་གཞི་ད་གནས་བབས་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་མཆམས་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་གྲངས་འཕོར་ཆེན་
ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་རི་དམག་ཆོ་བ་བཅུ་ཡིས་ཆུར་ཆོལ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཁ་གཏད་བྱེད་བྱལ། རྒྱ་ནག་དམག་
མི་གྲངས་འཕོར་ཆེན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་དམག་
རྣམས་སྤྱས་དག་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་འབར་མ་དེལ་གྱི་
ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་གྲངས་འཕོར་དང་རྒྱར་ཆད་
རིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤོབས་རྒྱུན་དམག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་
རྒྱ་གར་བཟང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་
ནག་གིས་མེ་མདེལ་དང་འབར་རྩས་ནག་ཆོང་བྱེད་པ་
དག་ལ་ཡང་དགག་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཆད་
ལ་ཡང་སྤོབས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་རུ་སུའི་མཐུན་ཆོགས་(So-
viet Union)ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་
ཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་ཁ་ཕྱག་རྗེ་བྱས་བྱ་མི་སྲིད་དེ།
དེའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབས་ཕྱགས་རྒྱར་
བ་རྣམས་དང་ཡང་ན་དམག་སྲིད་གཞན་ལ་དོ་སྤང་ཆ་
ཆར་སྒྲོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེ་མིན་གཞན་རྣམས་ནི།
ཉི་མ་ལ་ཡའི་གནད་དོན་དེའི་བྱུང་འབྲས་ནང་གཞུག་
རྒྱུའི་སྤོབས་ཕྱགས་རྒྱར་བྲག་པས་ཡིན། དེས་ན་
འཛམ་གླིང་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཨ་
མི་རི་ཀས་སྒྲོད་གཡེང་མེད་པར་མིག་གིས་ཆེས་ཆེར་
བལྟས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐབས་ལིག་རྒྱ་ནག་ལ་
རྒྱ་གར་དང་པ་གི་སི་ཐན་བར་སྤོབས་བྱེད་

པའི་སྐུལ་མ་བཏང་བའི་མཆོམས་སྤྱང་སྤྲེལ་སྟོན།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་གར་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
དམག་ཕྱགས་ལ་མར་ཆོལ་བྱ་ཕྱིར་ཀ་ཤི་སྤྱིར་མངའ་
སྤྲིའི་ནང་དམག་མི་འཕེལ་ཆུས་དང་དམག་རྩིས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་འགོ་ཆུགས་པ་དང་བྱང་རོམ་སྤྱད་མག་
སྤྲེལ་སྤྱིར་པ་བཅུགས་ཏེ་པ་ཀི་སི་ཐན་ལ་ས་མཆོམས་
བཀྲལ་ཏེ་ཡོང་ན་དྲག་པོའི་དམག་འཁྲུག་གཏོང་ཐུག་
ཤིང་རྒྱུ་འཁྲུག་བརྒྱུ་ཡང་བྱས་ཡོད།

བར་དེར་ཆུ་གར་དང་ཆུ་ནག་གཉིས་ཀའི་
འགོ་ཁྲིད་ཆོས་མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་ས་ཆ་དག་སྤྲིའི་
ཁོངས་ཡིན་མིན་ཚུད་པའི་བར་དམག་དཔུང་འབྲ་
མཉམ་གསལ་འཛོགས་བྱས་ཡོད་པ་དེས་དམག་འཛིན་
བྱ་མི་དགོས་པའི་ཞི་བདེ་ཙམ་ཞིག་ཉར་སྤྱོད་པ་བྱུང་།
འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་དམག་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་
ཉར་སྤྱོད་ཤིང་ཆུ་དེ་དམག་ཐོན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཤིང་
རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་སྤྱོད་བཅུད་ལ་དོ་ཕོག་ཆེན་པོ་བཟོ་
གིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཤིང་ནག་གཅོད་འབྲེག་
ཤིང་པ་དེས་ཆུག་ཆུ་འདས་ཆུག་གིས་ཁེངས་པ་དང་
ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆག་ཡོང་བ། ལྷག་པར་དུ་ཆུ་རགས་
དང་གཞུང་ལམ་ལོགས་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་རིགས་དེ་
དག་གིས་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཙམ་ཆགས་བབ་ལ་གཞོན་
སྤོན་སྤྲེལ་ཏེ་གངས་རྒྱ་བ་དང་ཆུག་ཆུ་རྣམས་འགག་
འགོ་བཞེན་ཡོད། ཆུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ས་
མཆོམས་ལ་དམག་མི་རྣམས་ཉར་སྤྱོད་བྱ་ཕྱིར་ལམ་
ཁ་མི་ཆུག་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་དེ་གཅིག་བྱས་ས་
ཁལ་དེའི་རང་བྱུང་སྤྱོད་བཅུད་ལ་གཏོར་སྤོན་ཆེན་པོ་
བཟོ་བཞེན་ཡོད།

ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱུར་མའི་
རྒྱལ་ཞིབ་གོ་ཆ་དང་དེར་དུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མེ་

མའི་ལ་ཡོད། ཆུ་གར་ལ་རུས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་རུས་
གསར་ཞིབ་འཕྲུལ་ཆས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྲིའི་ཆུ་ནག་
གི་གསར་ཕྲུལ་བཞོལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་སྤྱིར་དག་པོ་
ཡོད། དེར་བཞེན་མན་ཆུན་གཉིས་ཀས་མ་ཤེས་པར་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཅན་འཛུལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་
སྤྲེལ་ཐབས་བྲལ། དེའི་ཐོག་ནི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
ཀྱི་བྲག་རོང་དག་གིས་འགོ་བསྐྱོད་པས་སྤྲེལ་པོར་ཤིང་
མི་འཛུགས་ལ་དམག་སྤྲིའི་དཔུང་རྒྱལ་ས་ལོ་བཞེད་
བྱས་ཏེ་འཕེལ་མི་འཛུགས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་
མན་ཆུན་གྱི་དམག་རུས་འགོག་ཆོལ་ཤིང་སྤྲེལ་བ་དང་
དུས་བསྐྱོན་གྱི་དམག་ཐབས་བྱས་ཏེ་མར་ཆོལ་ཤིང་
ཐུག། དེ་ཡང་གནས་བསྐྱོད་འཕྲུང་མའི་ལ་མེད་སྤྱོད་
ཀྱིས་འཕེལ་མ་སྤྱད་ཆུ་ལམ་ཁག་དང་ཟམ་བ། དེ་
བཞིན་དག་སྤྲིའི་རུས་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་རྣམས་ལ་
གཏོར་སྤོན་ཤིང་རྒྱུ་རེད། མ་གཞི་ཆུ་གར་གྱིས་པོད་
ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་དམག་མི་ཉར་བ་ལས་ཆུ་ནག་གིས་
པོད་ནང་དམག་སྤྲེལ་པ་བསལ་ས་ཡོད་སྤྱིང་ཀྱང་
རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནང་དམག་མི་
མི་དགོས་པར་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་འཕྱེད་ས་བཅུད་
པ་དེས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཐུག་པའི་
ས་མཆོམས་སྤྱད་གཞོལ་མེད་པའི་ཆ་སྤྲོམས་ཤིག་ཏུ་
སྤྲེལ་སྟོན་པས་གསལ་འཛོགས་བྱས་པའི་དམག་མི་
པོན་ཆེན་དག་འགོ་བྱོན་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཟད་དགོས་མེད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།

དེ་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ས་
མཆོམས་ཀྱི་དམག་དཔུང་དག་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་
མཐར་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པ་བཟོ་སྤྱོད་ཆུའི་
རི་བ་དེ་གནས་ཆུ་ལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བཞེད་ན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་སྐྱལ་དེ་འགས་

བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱེག་ལོ་ལ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གིས་སྒོ་བྱར་འཇུག་ཆོལ་
བྱས་ན་གཞན་དེའི་ས་ཆ་གང་ཅས་བཅན་བཟུང་བྱེད་
ཐུབ་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་སྐྱབས་ཡར་ཐོན་
ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲོན་སྐར་མ་དང་སྒོག་གི་སྒྲུལ་ཞིབ་
ཡོ་ཆས་སོགས་ཡོད་བས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱར་དུ་དཔག་
འཛིན་བྱེད་དཀའ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དབང་
དུ་བཏང་ཡང་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀར་གནས་བསྒྲོན་མེ་
མདེལ་སོགས་དཔག་ཇུས་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པོ་ཡོད་
བས་མཉུན་སྒྲོན་བྱེད་པའི་དཔག་ལས་ཀླུ་མ་གཏོར་
རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པེ་རེད། དེ་ཡང་རིམ་རྒྱུད་ལ་བཅོས་པའི་
ལས་ཆེན་དག་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་མཆོས་པོ་ཡོད་ཆད་ནས་
རྩ་མེད་བཅོས་ན་འབྲུག་རྩོམ་པ་ཟེས་ཏེ་དཀའ་
ངལ་འཕར་མ་བཅོ་བ་དང་དེའི་ཐོག་ཕར་ཆོལ་གྱིས་
གནས་དཔག་གི་གཞི་བཞེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཁུངས་
ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆུང་ཆོལ་
བས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མོ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་མེད་
དུ་འགྲོ། དེར་བཞེན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀས་
ཕན་ཚུན་དཔག་རྒྱུ་ལྟེ་བསམ་པ་དེ་སྤོང་ཉེགས་
རང་རེད།

གལ་ཏེ་རྩོམ་དེ་འདྲི་དཔག་འབྲུག་
གི་བྱས་ཉེས་དེ་སྤོང་འགོག་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀས་འགྲོ་སྤོང་སྤོང་ཆེན་བཏང་སྤེལ་
དཔག་མི་ཉར་དགོས་པ་གང་ཡིན་པའི་འདྲི་བ་དེ་སྤོང་བས་
ཡོང་གི་རེད། དེའི་ལན་གཅིག་ལུ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཔག་ཇུས་
བཅོ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་ཡོད་ཆེས་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་བས་
དཔག་དཔུང་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དཔྱད་གས་
ལུལ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཕར་སྤྱོད་གས་དེའི་ནང་

བསྐྱེད་ཆོགས་པ་འབྲུགས་དགོས། དེས་ཆོང་འབྲེལ་
ཅམ་མ་ཟད་ཡར་རྒྱས་གསར་བ་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་སྤེལ་
བྱེད་པའི་སྤེལ་གནས་ལོག་ཏུ་འཇུག་པེ་ཡོད་པེ་ཡོད།

སྤྱིར་བོད་དང་བལ་ལུལ་གཉིས་ཞི་བའི་སྤེལ་
གནས་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐད་བསམ་འཆར་མང་པོ་
སྤེལ་ཡོད་ཅེས་འགོད་ཀྱང་ཆོག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་གཉིས་གཅིག་ཁོན་ཞི་བའི་བསྤེལ་གནས་ལོག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེར་
རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་པའམ་ཞིག་གིས་བལ་ལུལ་གཅིག་
ལྷན་ཞི་བའི་བྱུང་ན་དེའི་ས་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
གར་ལ་ཉེན་ཁ་མེད། རྒྱ་མཆོན་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བར་
སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་བཅོ་བཅོམ་བྱེད་པེ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱིས་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མཐོན་
གསལ་བ་བཞིན་བཅན་རྒྱལ་བ་ཆོས་བཤེས་ལྷན་དང་
རོགས་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཤམ་ཏེ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་ཅིས་མེད་ཀྱིས་ཕར་བཀོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་
བཞེན་མིང་དོན་མཆོངས་པའི་ཞི་བའི་བསྤེལ་གནས་ལོག་
བསྐྱེད་དགོས་ན་བོད་གཙོས་པའི་བལ་ལུལ་དང་
ཨུཏམ་རྩ་ནི་མི་ཐག། ལུ་རུ་སྤྱ། སྤྱར་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་
ལུལ་བྱང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཆུང་དགོས། བསྤེལ་
གནས་དེ་འདྲི་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མགོ་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་
དང་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་གཞི་མི་འགྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་
རྒྱས་པོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

དེའི་སྤྱིར་དཔག་མི་མེད་པ་བཅོ་བ་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་པོ་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཆབ་བས་ཡང་ན་བྱུང་
འབྲེལ་གྱིས་བཀོད་པའི་རྩོག་ཞིབ་པའི་ལྟ་རྟོག་ལོག་
དཔག་མི་རྒྱས་པའི་ལས་ལྷན་དུ་གཏོང་དགོས། ལས་
ཞིག་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀས་པོས་

མ་སྐྱེན་བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་དང་སྐྱེན་
དུ་སྐྱེད་གས་མང་སྐོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་
འཕྲུགས་རྒྱུར་འགོ་ཚུལ་ཐུབ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་བལྟ་རྟོག་ཡོད་རྒྱ་
གས་ཆེ།

རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མོ་མོའི་དཔག་མི་ནམས་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་བདེ་སྤྱད་ཆེད་ཉར་རྒྱ་རང་
བཞིན་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་བདེ་སྤྱད་བརྟན་
བྱུང་ན་དཔག་མི་དེ་དག་ཀྱང་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།
དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལོག་གི་འོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་
ཁྱོད་དེ་ཡོངས་མཚོགས་དང་སྐོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མོད་
དེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཐུབ། རྒྱ་མོད་ཞི་
མ་སྐྱེན་བྱུང་བའི་མཚམས་དེར་གཞི་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་
ལྷན་བའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཞི་བདེ་སྤྱད་གསོ་བྱས་ཏེ་མོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱེད་གནས་
ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཡོང་ངེས། མོད་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤྱིན་ཞིག་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཉིད་ཞི་བའི་
བསྐྱེད་གནས་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
དང་ཡང་འཕྲོས་ཨེ་ལི་ཡའི་ནང་སྤྱད་བརྟན་གྱི་ཞི་བདེ་
ཡོང་བའི་ཐབས་གཅིག་མོད་ཡིན། དེའི་ཐད་རྒྱ་ནག་
ནས་ད་བར་མོད་ནང་ལག་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱིད་

བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས། མོད་མི་ཕོན་ཆེན་
དཔལ་གསོད་དང་རིག་གཞུང་བཅས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་
བསམ་སྦྱོར་དེས་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་མི་
མང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཐོག་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད།

དེ་འདྲའི་སྤྱིད་བྱས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ནམས་མཚམས་མེད་འོག་སྤྱོད་བྱས་
ཏེ་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་རྒྱན་འཁོར་ལ་གཏོར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
བཏང་བདེས་བྱས་ཉམ་ཆབ་ཆེན་ཡོང་ངེས་རེད།

སྐབས་དེར་མོད་ནང་བཅོན་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་སྤྱོད་
བྱས་པའི་ཉན་རྒྱ་མི་ནམས་ལོ་སྐབས་རག་པ་དང་ཐོན་
འཕྲོངས་ལོང་མི་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་
གཞན་ལ་ཚོགས་ཐིང་དང་དགའ་ངལ་སྤྱད་གསོ་ཐབས་
ན་དེ་ནི་རྒྱ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་གི་ཞི་བདེ་ལ་ཡང་
ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གསལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
རྒྱ་གཞུང་གིས་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཞི་བའི་སྐོས་
མ་སྐྱེན་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱ་ནག་དང་དེ་གའི་ས་ཁོངས་
དག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་ནང་གི་
བདེ་སྤྱད་གི་དགོས་མཁོ་དག་ཀྱང་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་
འཕྲིག་སྤྱད་བའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རང་བྱུང་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་
འཁོར་རྒྱན་ཡང་གཅིས་སྤྱད་བྱ་ཐུབ།

“ཕམ་ཁ་ཐི་དོན་འཕྲོངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ངེས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེ་
བའི་དོན་འཕྲོངས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཕམ་ཁ་ཞིག་དང་འཕྲིགས་
ནས་བྱུང་བ་རེད།”

ཨེལ་ཡུར་ཁི་ཏོ་པར་ཏེས།





དབུད་ཅོས་གསེར་གྱི་རྒྱུད་མེལ།

བཀའ་བྱི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རྫོན་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་
 གྱི་མཛད་ཇེས་ལ་བྱུ་མིག་ཅིག་བཞུས་པ།

པོད་གྱི་ཆོས་སྲིད་རྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲོར་ལ་དབུད་པ་རྒྱུད་པོའི་མིག་ཅ།
 སྐད་ཡིག་ལ་བཅངས་པའི་ལར་ཞེན་ཐན་རྒྱན་ཞིག

བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྒྲོན་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ མཛད་རྗེས་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ།

སྒོན་སྒྲེང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབས་དང་དུས་ཀྱི་
འགྲུང་འགྲོས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་མི་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆ་དོན་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དར་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་
ནི་བསྐྱར་དུ་མི་བརྒྱུ་བའི་ཡལ་མེས་ཀྱིས་བདག་ལ་
བསྟུན་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་འདི་ཐུབ་པ་ནས། ད་
བར་དམིགས་སྟོགས་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོགས་
ཡོད་ཆད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཆེ་མི་ལ་བོར་
མཁུག་སྒྲེལ་དགོས་སྟུང་པའི་ཆེད་འདུག་པོན་པོ་ཞིག་
དུས་ཅག་ཏུ་སྤྱིར་དབུས་སུ་འཕར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཞིག་
ཡོད་སྟེ། ད་ཆེད་ཞིག་འཕྲུག་གི་གོམ་ཁ་འདི་
ཡང་རང་ལ་ཐོབ་འདོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་རེ་
དང་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་གནང་སྟོགས། སྤྱི་
རྒྱུ་འདྲིན་སྟོགས། བོད་རྒྱུ་འདྲིན་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་
རྟོགས་སད་མི་དཔལ་པ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་པའི་དགོས་
དམིགས་དེ་ལ་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་ "བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྒྲོན་
གནང་བའི་རིང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་
པ་" ཞེས་པའི་བཛྲོད་གཞི་ཞིག་བདམས་ནས་རང་
ཉིད་ལ་བཛྲོད་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྲི་རྩས་པའི་ཤེས་
ཆ་དཔལ་པ་ལ་མེས་སུ་དགོས་དམིགས་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཟིན་ཡོད་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཁས་
པའི་མིག་གི་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཐུབ་ཀྱང་།

སོ་རིམ་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

འཁྲི་ཆལ་ཀྱི་བྱང་པ་དང་མིང་ཆིག་གི་སྟེན་སྒྲོལ་
དབུང་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཀས་ར་བ་བཅས་དེ་དག་སྟོགས་
གང་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་རལ་བ་བསྟེན་རྒྱུ་འོ་ཆོད་
སེམས་བཅད་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་དགོས་འདུན་ལྟར་
རང་གཞུང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྗེས་
སྟོག་ནས་གོ་རྟོགས་གསར་བ་ཞིག་འཛོལ་ན་གཞན་ལ་
འབྲེལ་བཛྲོད་དང་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་བཞེ་ལོན་ཀྱི་དུ་
རྒྱུ་འོ་སྟོག་མའི་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་
བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་འཁྲི་འགོ་བཅམས་པ་ལགས།

ཆབ་དབལ་རིག་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་གསེར་གྱི་

ཞབས་རྗེས་སྒྲེང་བ།

དང་པོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་གཉེར་ལས་གསེར་
ཀྱི་ཉ་མོ་སྤྱད་པའི་བདེན་ཐུགས་བཀོད་པ།

བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་

བཀའ་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔའི་ནང་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྟོགས་གང་དང་གང་བསྐྱར་སྟོན་པ་
དེའི་སྤྱི་ལོ་ན་པ་འདིར་བཛྲོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་རིན་
པོ་ཆེས་དུས་ཅག་ཏུ་གང་ལ་གལ་ཆེན་དང་གང་ལ་
གཅིག་ཆེན་གནང་ཡུལ་སྤྱི་ཞོག་ཅམ་ཞིག་སྟོན་
དུ་མཛོད་བསྐྱུས་ན། ཡང་དག་པའི་བཅན་ཀྱིས་བོད་
གཞུང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་སྤྱོད་
ལག་ལེན་ཁེལ་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ཐུན་འགྱུར་

གོང་མཐོང་སྒྲེལ་ཐབས་དང་རྒྱ་དཔར་དབུ་ཁྱིད་ནམས་
 དང་ཐད་འབྲེལ་སྒྲུབ་གསོ་ཡོང་ཐབས། གཞིས་ཀྱིས་
 བོད་མའི་ངོས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་
 སྒྲེལ་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་བསམ་འཆར་
 བསྐྱེད་ནང་། འཆོ་བ་མེད་པའི་ལས་ནས་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་། ལས་རིམ།
 གྲུ་ཐབས་ནས་གྲངས་རྒྱུ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་
 དང་སྒྲིང་བཅས་རྒྱུ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་སུ་བཀའ་
 འགའ་ངོས་ནས་འཁོ་ཡོང་མངས་མེད་བཅས་སྟེ་གཞིས་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོག་པའི་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 གང་སར་འཆོ་མེད་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གྲུབ་དང་དེའི་ལས་ནས་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་སྒྲིང་
 སུ་མཐུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདུག་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་
 དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིང་གི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྒྲིང་
 ཆོགས་པ་ནམས་མེད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
 འགུལ་གང་དང་གང་སྒྲེལ་བ་ཆང་མ་གཅིག་མཐུན་དུ་
 ཡོང་ཐབས་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྒྲིང་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱན་དུ་གྲུབ་དོན་ཞིག་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བོད་གནས་སྤོང་སྤོང་ཡོང་བའི་རྒྱན་སྒྲིང་ཡོང་
 ཐབས་རེ་སྒྲུབ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་བར་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སྒྲིང་བ་ནམས་མེད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་
 ཅི་བཅམས་པ་ནམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་
 ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་འགའ་འགས་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེའི་
 ཐོག་སུ་མཐུད་ཕྱགས་གཞོན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་ལ་ཞིབ་
 འདུག་དང་ལས་འཆར་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་མཛད་ཁུར་
 བཞེས་ཤིང་། ད་པན་འཛམ་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཆོགས་སྤེད་བོད་དུ་འཁོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
 བཅུ་བའི་གཞི་ལ་སྒྲོན་བཅོད་གྲོས་ཆོད་ཅི་ཅམ་བཞག་
 གྲང་མིག་མཐོང་ལག་ཐེན་ཀྱི་འགྲུར་བ་མཐོན་གསལ་

མ་བྱུང་སྟབས། གནས་སྤངས་འདིའི་ཐད་ལ་རིན་པོ་
 ཆེས་འཛམ་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོ་
 བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་ཆེན་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་
 རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སུ་མཐུད་སྒྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་
 གཏིང་ཐབ་བཞེས་ཡོད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་ཁྱབ་སྒྲེལ་དང་རང་
 གི་མི་མང་ཆོ་གཞུང་གི་སྲིད་ཁུལ་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱུ་ས་
 ལོན་ཡོང་ཐབས་དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལས་འགུལ་
 སྒྲེལ་ཕྱོགས། བོད་དོན་རྒྱལ་སྒྲིང་ཞུ་འབོད་མཆོག་པའི་
 བཅུན་ཀྱི་ལ་བོད་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་སྒྲུབ་
 ལས་ལྷག་པའི་མདུན་སྒྲིང་གི་ཐོས་སྒྲུབས་གསར་པ་
 ཞིག་ལ་སྒྲོ་འཁོ་བཅམས་པ་རེད། ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱུད་
 "ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། སྒྲིང་ནང་གི་སེར་རིལ།"
 ཞེས་བོད་མའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཡོ་ལཱའི་ནང་
 འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་
 རྒྱལ་གནས་འོག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ནས་མ་ཁི་
 བཞིན་དུ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐོལ་
 སྒྲུབ་གསོ་དང་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མང་
 ཐོས་གཅིག་མཐུན་ཀྱི་སྲིད་ཁུལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྒྲེལ་གནང་མཛད་པ་དེ་
 རེད། རིག་འབྱུར་དོན་གྲུབ་འགྲུ་གིས་ཀྱིས་བཅམས་
 པའི་། གསེར་མདོག་གིས་གྲུབ་པའི་ཐམ་གདོང་གྲུ་མ་
 ། ཞེས་པ་ལས་ " ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་ལྟེ་དུས་
 ལུན་ཐུང་ཐུང་འདིའི་ནང་དུ་ལུན་རིང་བར་སྒྲིང་དུ་ལྷག་
 པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་ཐོལ་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་གུས་
 པ་རེད། གསར་དུ་བཅུགས་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་ཐོལ་
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་དང་གྲོས་ཐོལ་ཐེངས་
 བཞི་བྱས་ཆར་བ་རེད་ལ། ཐངས་ལྷ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཕྱོགས་གཉིས་ནས་གསྐྱེག་ཀྱི་དུ་

ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་མེད་པེད།
མོ་འོ་བུ་གངས་ལ་རྒྱལ་པའི་འབྲེལ་ལམ་དེ་བསྐྱར་
མ་སྐད་གནང་བ་རེད། "1 རིན་པོ་ཆེས་པོད་རྒྱའི་
དབར་པོ་འོ་བུ་གངས་ཀྱིས་བར་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་དེ་སྐྱར་
ཡང་ཞི་མོལ་བསྐྱར་མ་སྐད་མཛད་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚུགས་གཉིས་ཀས་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་
བཞི་ཙམ་གནང་སྐབ་ཡོད། འདྲིའི་ཐད་ལ་པོད་ཀྱི་མང་
གཙོའི་དུས་དྲན་ཐངས་ ༩༩ པའི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་
བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ "པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་
ཀྱི་ལམ་ནས་པོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོན་མེལ་རྒྱ་དེ་ ༡༩༥༩
ནས་བཟུང་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་
པའི་བཅན་ཀྱིས་པོད་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་པལ་པའི་
མིང་རྒྱས་ཤིག་རེད། མིང་རྒྱས་དེ་ལ་གཞིས་ཀྱིས་
པོད་མིའི་མང་མོས་དང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་རྒྱ་པ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་
བརྟུར་བུ་རྒྱ་དེ་བཅན་ཀྱིས་པོད་གཞུང་གི་ལས་འགན་
ཆེན་པོས་དེ་རེད། དེ་ལག་ལེན་བརྟུར་པ་ལ་རྒྱ་མི་དང་
མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཀྱི་མོ་ ༡༩༩༩ ནས་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་པ་ཆད་ནས་
བརྟུར་འདུག ར་ཆོ་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤྱེལ་ས་རྗེས་པོད་
རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་མ་སྐད་ཀྱི་དེ་རྒྱ་དཀར་
གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན། འབྲེལ་པ་བསྐྱར་དུ་
མ་སྐད་སྐབ་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་མ་
ཟད། སྤྱི་ཆོབ་ཐངས་གསུམ་པའི་བས་སྐབས་ལྷན་ཡོད།
སྤྱི་ཆོབ་ཐངས་གསུམ་པ་པའི་བས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་
པ་དང་མ་འདྲ་བར་སྐད་ཆ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ལྷན་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་སྐྱོན་
པུ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་ཆོའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་""2 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་

ལམ་ཞིག་ནས་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་སྐྱར་གསོ་སྐབ་
པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་རྒྱང་ཆེ་མས་པའི་གནད་
དོན་ཞིག་རེད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་
ཐོག་སྐྱར་ལས་བཅོཙ་འུགས་བརྟེན་རྒྱའི་ཐུགས་
སྤོབས་བསྐྱོན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་པོད་རྒྱ་འབྲེལ་
ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་གསལ་བཤད་ཅིག་གི་ནང་
འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ "རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་པོད་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལས་དོན་ཀྱི་དེ་ཚུགས་ཆང་མ་
པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་པ་དང་ཞི་མོལ་ཡོང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པའི་ཁོར་ཕུག་སྐྱོན་ཐབས་དང་། དེ་ལ་འགལ་
རྒྱུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་སྐབ་ཀྱི་དེ་ཆེས་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་མ་སྐྱོན་
འབྱུང་དང་ཐོགས་རམ་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་པ་རེད། ར་ཆོས་ད་དུང་དུས་
ཆོད་འབྱུངས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་""3
རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་ཐུགས་འཆོབ་དང་འགན་ཁུར་
བཞེས་ཀྱིན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཁྲིམས་ཁྲུགས་
དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དཔན་པའི་སྤྱི་ཐོ་མང་དག་
ཅིག་གིས་ནག་ཁུར་ནང་དོ་གཞུག་པ་ལྟར་འཕེན་པ་
ཐོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཅིག་མེད་ཐོག་སྐྱར་ལམ་
ན་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་ནི་ཕན་ཐོགས་མེད་ཐུགས་
དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་
ཐུགས། པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་འབྱུར་
བཀའ་དོན་དགོས་མིན་ཐད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་ཐད་
ཀར་བཅར་འདྲི་ཞིག་གྱུར་བྱས་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེས་
འདྲིའི་ཐོག་ལ་ནན་ཏན་དང་གསལ་བཤད་དུ་མ་གནང་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཆགས་ཤིག་འདྲིར་བཀོད་ན་
"སྤྱི་ཆོབ་ཚོགས་པ་ཐངས་གཉིས་པའི་བས་པའི་བྱལ་
འབྲས་གང་ཡིན་གསལ་བོ་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད།

འབྲེལ་ལམ་མཐུད་ཐུབ་པ་དེ་རང་ཕྱབ་འབྲས་སུ་ཅི་
 བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཆོལ་ཐེབས་རྒྱ་ལྟོག་ཡིག་འབྲུལ་
 དང་རྒྱ་ཆ་ཅོམ་བཤད་ས་མེད་པར་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་བའི་
 རྩེས་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་མཐུད་བྱུང་བ་དེ་ཅོམ་ཞིག་དང་
 ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱབ་འབྲས་སུ་ཅི་བཞིན་ཡོད།
 ཡོ་རེ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་རེ་གཉིས་ལ་ཕྱབ་འབྲས་མ་
 བྱུང་ན་མིན་ཕྱིས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གཟིགས་
 གི་ཡོད་ན། ༡༩༩༣ ལོ་ ༢༠༠༢ གི་བར་དུ་ཤོད་
 རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་
 བ་བཏང་མ་གཞན་བ་གང་ཡིན་ནམ། ལམ་ནས་ཡོ་
 གཅིག་གཉིས་ནང་ཕྱབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གིས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་
 གཏོང་རྒྱའི་མིན་ཕྱིས་གསར་པ་ཡོ་གཅིག་གཉིས་
 ནང་ཕྱབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པེས་ཤིག་ལམ་སྟོན་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གསུང་
 མཁན་གི་མཆོན་ཡོན་ཅན་གི་དབུ་འཛིན་ནམ་པ་དང་།
 རྟོལ་རྒྱལ་སུ་གསུང་མཁན་ཆོང་མ་ལ་ང་ཆོས་ནན་
 བརྟེན་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། འགྱུར་བ་གཏོང་ན་གང་མ་ཁ་
 གཞན་བ་གང་ཡིན་དང་། དེའི་ལས་རིམ་དང་ཐབས་
 བྱས་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་གསལ་པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས་
 མང་ཆོག་ལ་ལྟོས་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 མིན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས། འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་
 གསུངས་པ་དེ་ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་རྟ་སྟོ་དང་གཅིག་པ་
 རེད"4 ཆོལ་གསུམ་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཛོན་
 འདོད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཅན་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་
 སྟན་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ལྟོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཐུགས་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་
 རང་དབང་ལ་ཅི་དགར་རོལ་པའི་ཤོད་མི་ནམས་ཀྱིས་
 མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མིན་ཏུས་དེ་བཟལ་

ཞི་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཟལ་
 ཤག་གི་ཆབ་མིན་གི་ལས་དོན་ནང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་
 ཏུ་བཅིས་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ཤོད་
 མི་ནམས་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་ཁ། ཤོ་རྟོགས་
 སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གི་མངའ་ཁུངས་བཞེས་རྒྱལ་དེ་
 བེ་རང་ཉིད་ལ་འགན་འཁུའི་པའི་བཟལ་ཤག་གི་རོལ་
 ནས་ཆབ་མིན་གི་ཡོ་ཡང་ཁོད་ནས་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་རང་
 མ་བདར་ཉེ་སྐབས་བབ་ཤོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གི་ལམ་
 རྟོགས་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་གི་མངའ་ཁུངས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མཆོན་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་བབ་
 ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་གཟིགས་ནས་ཤོད་རྒྱའི་འབྲེལ་
 མོལ་དེ་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཤར་སྟོད་གནང་དགོས་པ་
 བེ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ལ་དགོངས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་སྟོས་ཆོག་སུ་འདི་འབྲེལ་གསུངས་ཡོད་
 དེ་"ཕྱབ་འབྲས་ཀྱི་རོ་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་མ་སོང་ཐེར་བ་དེ་
 གཉིས་འགལ་བ་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 འགལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱབ་
 འབྲས་འཐོན་པའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད། འབྲེལ་བ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིན་
 པའི་ཕྱབ་འབྲས་མ་འཐོན་ན་ལམ་སོང་སེམས་ཤུགས་
 ཆགས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ལས་དོན་ཁྱེད་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་མ་རེད། འཛམ་གླིང་
 ནང་ཆབ་མིན་གི་འགལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་མང་
 པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མི་མི་མི་ཐིན་དང་མི་ཐི་རལ།
 རྒྱ་གར་དང་པ་གི་མི་ཐན། ཏ་མི་ལ་དང་མིང་ཏ་མི་ལ་
 སོགས་པ་ཆོང་མས་པན་རྒྱན་འབྲེལ་མོལ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཐུག་གི་ཡོད་རེད།
 ཡང་འགལ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཐུག་གི་ཡོད་
 རེད། ཁོང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ང་ཆོ་ལས་དུས་ལུན་རིང་བ་



བཞིན་ཡོད་པས་བཀའ་ཁྲིའི་སྤྱགས་ལ་ཐོག་མར་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་སྟེལ་
 དགོས་སྐད་ཅེ་ཅེ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གཟེགས་ནས་གཞུང་
 ལས་མི་སྣ་དང་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱང་ཐེལ་
 དང་རྒྱ་བ་སྟོངས། གོ་རྟོན་དང་ས་མཆོམས་སོགས་ཐི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བཀའ་འབྲེལ་རབ་དང་ཐེལ་བ་གནང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་འདིར་
 བཀོད་པར་ཡིག་ཆོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱར་ལ།
 སྐབས་འདིར་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་
 མཐའ་བརྒྱད་དང་བལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བཀའ་
 འབྲེལ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།
 འབྲེལ་ལུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་སྤར་ནས་ད་བར་དུ་བྱང་
 མ་སྟོང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེས་ལ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 གུ་མཆོག་གི་སྤྱགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གནམ་འོག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མདོན་འདོད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་རྒྱས་འདི། དབུ་
 མ་ཐི་ལྷར་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་མཐའ་བརྒྱད་དང་
 བལ་བའི་དབུ་མ་ཞེས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
 གཞི་སྤྱིར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་
 འབྲེལ་གནང་བ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་
 འཕྲིན་ཆུང་ཐེགས་མ་བཞིན་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་
 བ་ཡིང་། སྤྱིར་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དགག་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་གཟེགས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཞིག་དང་
 འདྲ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོངས་གཏིང་ཆོགས་སྤོན་
 བའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 ལ་མཛད་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་ནང་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཅིག་
 བཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྟོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་
 མཆོན་སུབ་པ་བཅས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཐད་
 འདི་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལགས་སོ།

གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་གསར་དུ་
བཏོད་ནས་གཞུང་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་པའི་སྒོ་དུ།

རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པར་ཐེབས་ནས་
བཟུང་མཛད་ཇེས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་ལམ་ལུགས་གསར་བཏོད་ལུས་པ་དེ་རེད། དེ་
ཡང་"གཞུང་གི་བཟོ་ཆོང་རྣམས་སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་
བསྐྱར་བ་"ཞེས་པ་དེ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་གནད་དོན་
འདིའི་ཐོག་ཐུགས་ཁུལ་དང་མཛད་ཁུར་དམིགས་
བསལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་གསུང་འཕྲིན་ཁག་ལས་རབ་
ཏུགས་ལ། གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་
སྒྲིང་བ་དེ་ནི་གཞུང་སྒྲེར་གང་ལའང་ཕན་འབྲས་ལྡན་པ་
ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཐན་མ་ཅ་རང་སོར་གནས་ཐུབ་པའི་
ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་མིན། གཞུང་གི་དཔལ་
འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་མི་མང་གི་དབྱ་ཁལ་
དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱ་སྒྲེར་ནས་ཡིན་སྟབས་
བཅན་ཁྲོལ་ཤོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
བབས་དེ་ཡང་གཞུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རོགས་
སྒྲོར་དང་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རུས་པའི་འོག་གནས་ཡོད་
པ་རེད། ད་དུང་སྒྲོག་ཟུལ་ལུངས་དང་ཡོང་སྒོ་དང་
འཕྲོ་སོང་དོ་མ་མཉམ་པ་བཅས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་
ནས་ཐུགས་ལ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁོངས་
དང་འཕྲོ་སྒྲོགས་གནས་བབས་སོགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་
ཁོངས་ཤིང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་བར་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་
བསྒྲུན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲེར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚུལ་
ལས་མང་མོས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ལ་བྱུང་མ་ཐུབ་པས་
ཕན་འབྲས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་མཛོན་མ་ཐུབ་

པ་རེད། ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་
པར་ཐེབས་ཇེས་ལྟན་རིང་མ་སོན་པར་ཡོངས་ཁུབ་
ཀྱི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་
ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་.....སྟག་པར་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ལམ་སྒོལ་ཆད་ལྡན་ཡོང་བའི་སྲིད་རྒྱས་
ཤིག་གཏན་ལ་བལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཁྱེད་འདོད་
ཡོད། གཞུང་གོན་བསྐྱེ་ཆགས་དང་རྒྱས་སྒོལ་མཁུ་
བསྐྱ་བྱ་རྒྱར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྤང་བྱེད་རྒྱ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཤོད་མི་
ད་དུང་གཞིས་ཆགས་དང་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་མདུན་ལམ་
ངེས་གཏན་མེད་པའི་འཁོས་དམན་དང་། གཞིས་སྒྲར་
རྣམས་སུའང་འཆོ་ཐབས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་
རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའི་ཉམ་ཐག་རིགས་ཀྱང་ཡོད་བཟོ་
འདུག་པ་དེ་ཆོར་ཐུགས་འཕེར་གྱི་འཆོ་བའི་མདུན་
ལམ་སྒོན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤིག་གསར་པའི་
རྩྭ་གཤི་ལས་རིམ་གསལ་ཡིན། "6 རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་ལ་མི་རིང་བར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྒོལ་
གསར་པའི་སྲིད་རྒྱས་ཤིག་གཏན་ལ་བལ་རྒྱུའི་ཐུགས་
འཆར་ཡོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྒོལ་གསར་
དུ་བཏོད་ནས་ཐུགས་འཕེར་གྱི་འཆོ་བའི་མདུན་
ལམ་སྒོན་ཐབས་ཁྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་ཁོང་ཉིད་བཀའ་ཁྲིར་
ཐེབས་ནས་རྩྭ་གཤི་ལས་རིམ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པ་
རེད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་བཅན་ཁྲོལ་ཤོད་གཞུང་གི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྒོལ་དེ་འཕེལ་རིམ་ལྡན་པའི་
སྲིད་རྒྱས་གསར་པ་ཞིག་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པ་རེད།
གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྒོལ་གསར་བཏོད་
མཛད་པར་ཅ་བའི་སྤྲིག་འཇུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་
དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་གནད་དུ་གཞིགས་པ་
དང་གཅིག་གཞུང་གི་གཏོང་ལེན། རྒྱར་འབྱོར་གྱི་

དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དོ་ཙམ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་མེད་མཆན་
ཐོབ་དགོས་པ་བཅས་བཅོ་ཙྰེར་སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་
མ་བཟུང་གོང་གོམ་པ་དང་པོ་གཞུང་ཞབས་དང་ས་
གནས་འགན་འཁུན་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱོས་རབ་དང་
རིམ་པར་བཟུང་ཡོད། ལྷག་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་བཀའ་
སྒྲོལ་བམ་ལམ་སྟོན་ནན་ཏན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་
ནི་....."ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་ཡོང་གི་བཅར་
འཁུན་དང་དོད་ས་ལྟེན་སྟེགས་ཐད། བཅའ་ཁྲིམས་
རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་པོད་མི་མང་
ཕྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་
ཚོགས་འདུ་གང་རུང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་མེད་པར་གཞུང་
དངུལ་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་ཚུར་མེན་པར་གཏོང་བྱེད་
མི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འདི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་
ཡོད་ཆང་མས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྟོན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་
གི་ནང་ཕྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་འདུ་སྐུ་མཁུ་མ་མཆིན་པའི་དངུལ་
འཁོར་མང་པོ་དེ་མིགས་བཀར་སོགས་མིང་དང་ཅིས་
འགོ་སྐྱོར་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ས་གནས་འགོ་འཁུན་སོ་སོས་
ཐད་ཀར་གཏོང་ཡོང་གི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་
མེད་དམ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་ཡོད། འབྲུང་འབྲུང་
༡༠༠༣ གྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་བཟུང་དེ་འདྲའི་
དངུལ་འབབ་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཅོད་དགོས་
རྒྱ་དེ་འདྲའི་རུང་པའི་བཀའ་འགག་གི་ལམ་སྟོན་ཡིན་
པ་དེ་རིང་ངས་ནན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།"7 རིན་པོ་
ཆེས་རྒྱལ་མདུན་དོ་སྟོན་མེད་པར་གཞུང་མང་ཡོངས་
ལ་ལམ་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ནན་
པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་ཞབས་དང་ས་གནས་

འགོ་འཁུན་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་གོ་མ་སྤྱང་པའི་གནས་
ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་
རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཛད་སྟེགས་སྟོན་
འགོ་ཙམ་ལས་མ་སོང་། མི་འབྱུངས་པར་ཁོང་གིས་
བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་བཅུགས་ནས་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་ལམ་སྟོན་འབྲུང་བཅས་མ་སོང་སྐབས་རིན་པོ་
ཆེས་གཞུང་གི་བཅོ་ཙྰེར་སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་དངོས་
སུ་བཟུང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། བཅོ་ཙྰེར་སྒྲེར་བདག་
ཅན་དུ་བཟུང་རིམ་ནང་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་གས་
བཟུང་གསུམ་ནས་སྐྱགས་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་
བཟུང་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་འབྱུང་དོན་གྲུབ་
བཟུང་གིས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་《གསེར་མདོག་གིས་
གྲུབ་པའི་ཟམ་གདོང་རྒྱ་མ་》ཞེས་པ་ལས་"ཁྱེད་ཀྱིས་
བཀའ་སྟོན་ཁྱི་པའི་སྐྱགས་འགན་བཞེས་ནས་པོད་
གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱ་བཟོན་དང་སྐྱགས་པན་ཅན་
དུ་བཟུང་རྗེས། མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་ཁྱེད་པ་
མི་དགའ་པའི་རྣམ་འབྲུང་སྟོན་མཁན་མང་དུ་བྱིན་པ་
རེད། ཁོང་ཚོ་མ་དགའ་བ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་རེད།
དཔལ་འབྱོར་སྒྲེར་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེས་ཁོང་ཚོའི་
སྒྲོག་བ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཀག་པ་རེད།
ཁོང་ཚོའི་ཁང་ཅིག་མཐོ་པོ་དེ་ཚོའི་གཟི་བུ་དེད་དམའ་
དུ་བྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་སྟོ་འཆམ་དང་
བག་ཡངས་བྱེད་རྒྱའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱང་ཅུང་དུ་བྱིན་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་པོད་
གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ་སྒྲེར་བདག་ཅན་ལ་བཟུང་
བ་རེད། སྒྲེར་བདག་ཅན་ལ་བཟུང་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱབས་ཆེ་པའི་ཞབས་རྗེས་རེད་....."8 རྒྱབས་ཆེ་པའི་
མཛད་རྗེས་ལ་འཕུལ་སེལ་ཀྱི་འགོག་སྟོན་དུ་མ་སྤང་
ཡོད་ཀྱང་སྐབས་བྱེད་དང་མཆན་མ་རྒྱལ་སྤོངས།

གནས་ལུགས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་རིག་
 བས་བཅར་གྱི་བཅད་ནས་གཞུང་གི་བཞེ་ཆོང་ལྷན་ས་
 སྒྲིལ་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྤྱིད་
 རྒྱུ་ས་ལིག་གཞུང་ཞབས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་
 ཕྱོགས་ཅས་ཡང་འཁོར་སྤྱོད་མེད་ལ་གསལ་གཏོད་
 གི་རྒྱུ་ས་མ་ཞིག་ཀྱང་གཤམ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་ཞུམ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་བས་བཅངས་ཏེ་གཞུང་མང་སྤྱོད་
 ཞིག་ཡིན་ཏུ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་དབྱར་
 གི་སྤྱང་ཆར་འཛོལ་བ་བཞིན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཡོད། འདི་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་པའི་གཞི་བཞུགས་པ་དང་ཡོ་རྒྱུས་ནང་
 བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་གནད་དོན་འདི་ལ་མཇུག་
 རྒྱུ་རི་ལྟར་བཞེས་མིན་ཐད་གསལ་ཁ་གཅིག་ནི་རིན་
 པོ་ཆེའི་དེབ་སྤྱོད་དང་པོ་ལས་"ཐུན་བཀའ་སྒྲོན་ཁྱི་
 བར་འོས་འདེམས་བྱུང་ཆེས་ཕྱོགས་པོ་ཁ་གསལ་གྱིས་
 ཡོངས་ཀྱི་གསལ་གྱི་སྒྲོག་ནས་ཀྱུ་པ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་བཀའ་
 སྒྲོན་ཁྱི་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མི་ལྷན་པས་སྤོམ་པ་སྤྱུ་
 གས་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེན་ལུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོག་སྤྱོད་གནད་འདུག་
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདེན་པ་ཡིན་སྤྱིད་ཀྱང་། ར་
 རང་གི་དོས་ནས་སྤོམ་པ་མ་སྤྱུ་ལ་བར་བཀའ་སྒྲོན་ཁྱི་
 པའི་དམ་བཅའ་སྤྱུ་ལ་བཞིན། བཀའ་སྒྲོན་ཁྱི་པའི་ལས་
 འགན་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་མི་འགལ་པའི་
 སོག་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ད་བར་སྤོམ་
 པ་མ་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན། གལ་སྤྱིད་རྒྱུ་ཆོང་ཆོང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོན་ལྷན་སྤྱི་ཆེ་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་པ་སྤྱུ་ལ་ཉིན་
 གཅིག་སྤོམ་པ་སྤྱུ་ལ་དགོས་མི་ཡོང་པའི་དེས་པ་མི་
 འདུག"9 ཅས་ཆེ་སོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པའི་རང་
 གི་སྤོམ་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 'སྤྱིད་དུ་པངས་མེད་སྤོམ་གཏོང་བྱེད་མོད་པའི་རྒྱལ་

གཅེས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤོམ་པ་དང་སྤྱུ་ལ་མོད་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱུ་
 ལིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆོས་གསལ་ཐོང་ཐོང་གིས་རྒྱུ་འདུག་
 པར་མ་ཐད། ཁོང་གི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཆེ་བདག་ཅན་དུ་
 བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་གནད་ཅི་འདྲ་ཞིག་པ་ཐོན་
 ཡོད་མེད་ཀྱང་རང་གིས་ཉིགས་སྤྱུ་ལ། དེས་ན་གཞུང་
 གི་སྤྱང་ཡོད་དཔལ་འཁྱོར་གནས་བབས་དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་མིན་ཐད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་དོན་"རྒྱུ་ཆོང་ཆོང་
 ཅའི་གནས་བབས་ལ་ཆ་མཆོན་ན་མི་མང་གི་བྱ་ཡོན་
 སྤྱིད་སྤོམ་ཀྱིས་པའི་ཆེས་རང་བདག་མ་ཆ་བཞི་རྒྱུ་
 ཅས་ཡང་སྤྱུ་ལི་མི་འདུག རྒྱ་ཡོན་སྤྱིད་ཆེས་ཆོང་
 ཅས་ཡང་ཆོན་ལྷན་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཆེ་བདག་ཅན་ཆོང་ལས་ཀྱི་
 ལས་སྤྱི་ཆོན་ལྷན་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཆེ་བདག་ཅན་ཆོང་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཆོང་སྤྱོད་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོད། རྒྱུ་ཆོང་
 ཆོང་ལས་སྤྱི་ཆོན་ཁ་གསལ་དུ་ལས་པའི་ཁོ་བཟང་ཆོན་
 པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཁོ་བཟང་དེ་ཆོ་ག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བཟང་བྱུང་བ་ལྷན་སྤྱོད་དུ་
 འཁྱོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་སོག་པ་གཏོང་བ་སྤྱིད་པ་ཡོད། དང་
 པོ། རྒྱ་ཡོན་ཀྱི་སྤྱིད་ཆ། གཉིས་པ་སྤོང་གུན་བྱུང་པའི་
 སྤྱི་ཆོན་ལྷན་སྤྱུ་ལ་གུན་གསལ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་
 སྤོན་ཅིས་ཀྱི་སོག་ བཞི་པ་ཁ་གསལ་དང་རྒྱུ་ཡོད།
 གུན་ནག་སྤོག་ཆ། སྤོག་ཐ་སོགས་ལ་འཁྱོ་བ་ཡོད།
 དེས་ན་ཁོ་བཟང་ག་ཆོད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནའང་འཁྱོ་ལུ་
 བཞི་པོ་དེ་དོང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་ཡོན་ནང་འཁྱོ་པ་ཡིན་
 ཅར་སྤྱི་ཆོན་ཁ་གསལ་ནས་བྱུང་པའི་ཁོ་བཟང་ལྷན་སྤྱོད་
 སྤྱི་ཆོན་མང་པོ་ལ་པགོས་དུས་འདེད་རྒྱུ་མི་འདུག་
 ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།"10 ཞེས་འཁྱོར་བཅས་མེད་པའི་
 སྤོག་ཐ་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབས་ལས་རྒྱལ་པ་
 སྤྱུ་ལ་པའི་བཅན་ཁྱོ་ལ་མོད་གཞུང་གི་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་
 གནས་བབས་རི་བཞིན་རྒྱུ་ཆོང་ཆོང་མིག་ལས་དུ་མེ་ཡོང་
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། གནས་བབས་དང་རྒྱ་

མཆན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་མཐོང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་ལ་ལས་འབྲས་དབང་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བཅན་གྱིས་ཐོད་གཞུང་གི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ལས་སྒོལ་རྩིང་པ་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་དུས་འགོ་ནས་གཏོར་ཉེ་རིན་པོ་ཆེས་དབལ་འབྱོར་གྱི་ལས་སྒོལ་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནས་ད་བར་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་གསེར་གྱི་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་མཛོད་སྤྲོད་མིག་གི་འོངས་སྤྱོད་དུ་བྱལ་བ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ། རིག་གནས་སམ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིགས་སུ་མཛད་རྗེས་ཡབ་མེས་བཞད་བའི་གཏམ་བཞུགས་སོ།

གུས་པའི་ངོས་ནས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེ་བ་གསུམ་མཐོང་པའི་ནང་ནས་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅན་གྱིས་ཐོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིགས་གསར་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རིག་འབྱུང་དོན་གྲུབ་བཟུང་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་《གསེར་མདོག་གིས་བྱུང་པའི་ཟམ་གདོང་རྒྱ་མ་》ཞེས་པ་དེ་ལས་“ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོད་མིའི་གཞི་རྩའི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་མཛོད་འདོད་ལ་བན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐོང་། རྒྱབས་བཅོལ་པའི་ཕྱི་རྒྱས་ཁོད་ལ་ད་ལྟོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བདོར་ནས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་གྱི་ཨ་མའི་བྱ་དེ་ཁྱེད་རང་དེད། ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གསར་པ་དེའི་སྒྲིམ་གཞི་ཁ་མ་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ལ་ད་ལྟའི་

ལ་ད་ལྟོས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྒོལ་འདི་ཐོད་མིའི་མཛོད་འདོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་གྱི་མེད་པ་ཏ་གོ་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དེད། ཏ་གོ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱས་གསར་པ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་གཞི་རི་ལྟར་བཅོད་གོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཡོན་པའི་སྤྱེ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དགག་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགག་བཞག་བྱེད་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཆོའི་ན་ཆ་དེད། ཁ་སང་གི་ན་ཆ་མ་དེད། སྒྲིན་མ་ནས་ཡོད་པའི་གཙོང་ནད་རྩིང་པ་དེད་.....གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོད་མིའི་མ་འོངས་མཛོད་འདོད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ལ་འཆམ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱས་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཞབས་རྗེས་དེད། "11 གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱང་དང་འགོག་ཀྱིན། དམངས་ཀྱི་ཡོག་རྟོགས་ཆོགས་པའི་སུན་སྒྲུང་གི་ཆེར་མ་རི་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྒྲིམས་དུས་དང་འཆམ་པའི་གསལ་བཤད། ཡོག་རྟོགས་སུན་འབྱེན་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཁུར་རྒྱ་མེད་བཞེས་ཡོད་པ་དང་སྒྲོས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་བཅན་གྱིས་ཐོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་.....ལོར་ལ་མེ་ཁེལ་ལིས་རྒྱ་གར་བྲན་གཡོག་ཏུ་འདྲིལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་བཅོས་པའི་ལས་སྒོལ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ར་ཆོས་ཁུར་བསྐྱད་པ་དེས་རྒྱ་གར་བྲན་གཡོག་བཅོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ར་རང་ཆོ་ཡང་བྲན་གཡོག་བཅོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེས་པར་དུ་

ད་ལྟར་ཚོས་ངོ་མེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མེས་ཡོན་
 མིང་རྩས་གསར་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རེད། " 12
 མོར་ཁ་མེ་ཁེལ་མིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 མེས་ཡོན་མིང་རྩས་དེས་མ་འོངས་པོད་མིའི་མངོན་
 འདོད་བསྐྱབ་སྟབས་ཀྱི་མེད་པའི་ཁར། བ་རྒྱུད་པོད་མིའི་
 སོན་ཅ་རྣམས་ཨ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་སྐྱེལ་རྒྱུའི་
 རྒྱགས་འཆབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མེས་ཡོན་མིང་རྩས་དེ་
 ཁ་ཡོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་གསར་དུ་འཁྱུངས་
 བ་ཞིག་མོན་པར་སྐར་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རིན་
 བོ་ཆེའི་དེབ་ཐོང་ལས་" "ད་ལྟའི་མེས་ཡོན་གྱི་ལས་
 གྲོལ་འདིའི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་
 བལྟས་ན། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༩༣ རིང་བཅོན་ཀྱིས་
 བའི་སློབ་ཐུག་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལས་སློབ་
 འདིའི་འོག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱད་ཟེན་ན་འང་ཆད་ལྡན་གྱི་
 མཁས་པ་དེ་སྟོན་པོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་སློབ་ནས་
 རྩོམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་སུ་རྩོམ་འདུག་ཅེས་དེས་
 པ་ཡིན་ན། མཆན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་
 ཆགས་ཡོད། མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཞུ་ན། རང་མགོ་རང་
 གིས་བཏོན་མི་སྟབས་ལ། གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་པའི་
 བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པའི་བློ་གཏོག་བཟང་
 པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོར་ཏེ་མེ་ཀོ་ལེས་བཅོས་
 པའི་མེས་ཡོན་ལས་སློབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་འོག་
 རས་ཆེ་ས་ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
 དང་། མ་འོངས་པོད་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་
 པོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ས་ནས་
 གཞན་གྱི་བློ་གཏོག་རྒྱལ་མ་དགོས་པར་རང་ཁ་རང་
 འཆོ་སྟབས་པའི་རང་དབང་གི་མི་ཆད་ལྡན་ཞིག་རྩོན་
 རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པ་དེ་རས་རྒྱ་མཆན་གྱི་ལས་ནས་ཐག་
 བཅད་དེ་ཞུ་སྟབས་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་

ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་པོ་འདིས་པོད་མིའི་མེས་
 ཡོན་ལས་སློབ་ཆད་ལྡན་ཞིག་དགོས་པའི་རེ་བ་སྐྱེལ་
 ཡང་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟ་ལྟའི་
 སྐར་ནས་འཁྱུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཏོན་པོ་ཞིག་
 གནས་ཡོད་སྟབས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཁྲིའ་མེབས་རྗེས་
 གདོང་མཆོངས་དྲག་པོས་གསར་དུ་མེས་ཡོན་མིང་
 རྩས་ཤིག་སྟོབས་པ་དེ་གོང་བཀའ་འོས་པ་ཞིག་རང་
 རེད། རིན་པོ་ཆེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 གསུངས་པའི་ཆ་གསལ་ཤིག་དངས་ན་" "གཞི་རིམ་
 མེས་ཡོན་མིང་རྩས་དེ་མི་རིགས་འཇུགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ལས་གཞིག་རེད། ར་ཆོའི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་མེས་ཡོན་མིང་རྩས་དེ་ཞིབ་ཆགས་
 པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ། པོད་པའི་
 མཁས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ས་མེད་ན་མ་གཏོགས།
 ཡོད་ཆད་ལ་བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྐྱོར་དང་པ་ཕྱོ་སྟོང་
 ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མིང་རྩས་ཆད་ལྡན་ཞིག་
 ཡིན་པར་སེམས་བཞེན་ཡོད། དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་
 བ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆད་དགོས། དེ་ཆོའི་
 རྩལ་ནས་ཐོག་མའི་མཐུན་རྒྱུན་གལ་ཆེ་ཤོས་དག་ཆར་
 གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། ལ་མའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་དེ་རེད། དེ་ཆོ་ལོ་ལྟའི་ནང་འབྱུང་རྒྱ་ཁག་པོ་
 ཞིག་རེད། ཡིན་ན་འང་མིང་རྩས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟབས་
 པ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུའི་འགོ་རྒྱགས་སྟབས་ཅམ་
 གྱིས་ར་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་བྱུང་འབྲས་ཐན་ཕུ་རྩོན་
 སོང་བསམ་པ་བྱུང་། "13 ཞེས་རིང་ནས་བརྒྱག་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འབྱུང་སྟབས་
 པར་ཐུགས་ལ་བྱུང་འབྲས་ཐན་ཕུ་རྩོན་སོང་བ་གཞིར་
 བཅིས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོན་ས་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ཕྱོགས་དེར་སྐྱུང་པ་བསྐྱུངས་པ་

རེད། འདས་པའི་ཡོ་རབས་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཤིག་
བསྐྱེས་ཆེ་མིན་རྒྱུ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་བྱུང་
མི་འདུག རིན་པོ་ཆེས་མདོན་སུམ་གྱི་བྱུང་འབྲས་
དེར་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེས་པོས་བ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་གཞུང་ཞབས་ཁག་
ནས་ད་དུང་ཆོངས་པ་ལས་སེལ་མ་ཐུབ་པས་དོགས་
འདི་བཞོད་པར་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་སྟོན་གྱི་བཀའ་
ལན་ནན་ཏན་ཞིག་འདིར་བྱངས་ན་"ཆང་མས་མཆེན་
གསལ་ལྟར། མོ་ ༢༥ རིང་ཤེས་ཡོན་མིན་བྱས་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་ཁྱོད་ལོད་མིའི་
བྱ་ལུ་རྣམས་སྟོན་བྱུང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱད་ཡོད་
མ་རེད། གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སྟོན་བྱ་ཡོངས་ལ་
འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འཛོན་བཞིན་པ་རེད། ད་དུང་འབྱུང་
འབྱུང་མོ་ ༢༥ རིང་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་མིན་བྱས་མེད་
པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་དེའི་མདོག་ཁ་པོ་མ་
རེད་ལ། སའང་བཞོལ་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། མང་
པོ་ཞིག་གིས་མིན་བྱས་འདིའི་ནང་གི་དོན་གནད་པལ་
ཆེར་བྱེ་མོ་ ༢༠༠༩།༠༥ ལོའི་དུས་ཚོད་དང་འཆམས་
གི་མི་འདུག་དགོངས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་གཅིག་བྱས་
ན་བདེན་པ་ཡིན་མིན་པ་རེད། མིན་བྱས་འདི་བྱེ་མོ་
བརྒྱ་ལྷག་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ཅ་ལྷའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གནས་
བབས་ལ་བསམ་སྟོན་བྱུང་ནས་བཅོས་ཡོད། ལོ་བརྒྱ་
ལྷག་ཁ་ཤས་མདུན་བསྐྱོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས། མོ་
བརྒྱ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཅ་བ་
ནས་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱུ་ལྷའི་ཡིད་
ཆེས་དང་སྟོབས་པ་ཡོད།"14 འདི་ལྟར་གདོང་ལེན་
དང་བཀའ་ལན་རབ་དང་རིམ་བུ་བརྒྱད་ནས་མཐར་
བུང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པའི་བཅན་ཁྱོད་ལོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་མིན་བྱས་དང་འཆམས་པའི་"མེས་དཔོན་

གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་" ཞེས་བ་ཞིག་དངོས་
སུ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེ་ནི་གསེར་རྟོག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ནོར་འཛིན་པར་ན་འབྲིལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་
འདས། བྱེ་མོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་
དུ་འབྱེད་མཛད་སྟོན་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
དོན་ལ་"ཤེས་ཡོན་མིན་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་
རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་གི་ལས་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔེ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་གསུང་རྒྱ་དེ་དུས་ཚོད་
ཀྱི་ཆ་ནས་ཏུ་ཅང་འབྲི་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་བཅོ་འདྲ་
ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བཞིན་མེད་པ་དང་འབྲི་པོ་
ཆགས་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རིའི་གཏན་
དཔེ་ལ་མེད་པ་ལས་འབྲི་པོ་ཆགས་པ་ལག་གི་རེད་
ཅེས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། བཀའ་ཤིག་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་དུས་མ་རྟོགས་གོང་ལ་
ཤེས་ཡོན་མིན་རྒྱུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་
འགོ་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་པོ་བྱུང་སྐོང་བསམ་
གིན་ཡོད་"15 ཅེས་གསུངས་ཡོད། གསེར་གྱི་པ་
པོར་མདུན་དུ་འབྲིལ་བ་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མ་
ཐུབ་པར་ལོ་མང་རིང་སྟོག་ཏུ་གནས་ཐུགས་སྟོང་པའི་
ཆིག་ལབ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མཐར་དེར་མདོན་སྟོག་གང་
དུང་ནས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྟོན་བཞིན་རང་
གི་སྐུ་ལུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མཆོན་བྱུང་གནང་
བའི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་ནང་
ཆུད་ཐབས་སུ་གྱུས་གྱུས་ཞུས་ཞུས་ཡོད་ཆུད་འཁྲབ་
བཞིན་པ་དེ་ནི་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་ཆེ་བའི་
མཛད་རྗེས་ཤིག་ཏུ་མ་འོག་ཅི་ལ་བཅོད། མདོར་ན་
མ་འོངས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ལས་རེ་བཅོལ་ཐུབ་
པའི་སོན་ཅ་དུ་མ་ཞིག་གསོ་སྟོང་གནང་ཐུབ་པའི་
ཤེས་ཡོན་མིན་རྒྱུ་གསར་བ་ཞིག་.....

སྒྲིལ་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་སྒྲིང་བཞེན་པའི་མདུན་ཐུང་གི་མཛད་རྗེས་ཁག་མདོར་བསྟུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་
བརྗོད་ཐེན་པའོ།

མཁུག་བསྟུ་བ།

རང་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲུར་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་པས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་པའི་བརྗོད་གཞི་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་སྟུག་ཅེན་ས་བྲངས་མི་འོས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ཆོད་པོས་
བརྗོད་གཞི་འདི་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། དངོས་སུ་སྟུག་ཅེན་ས་པ་དུས་མཐུན་པའོ་ཁ་ནས་དུ་འཁུག་དགོས་ཚུ་ལས་
གཞན་ཅེ་ཡང་མ་མཆིས། ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟུག་ས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་པའི་དབུང་གཞི་
ཡིག་ཆ་འཚོལ་སྟུབ་དང་གཞན་ལ་དོགས་འདྲི། རང་གི་བསམ་གཞིག་ དུས་དང་དུས་ཡང་ཡང་བརྒྱད་ནས་མཐར་
སྟོང་མིན་ཅམ་གྱིས་ཤོག་སྟོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཞོད་སྟབས་ལྡུང་། ཐོག་མར་རང་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་
སྟོང་པས་ས་བཅད་དེ་སྟངས་དང་བརྗོད་བྱ་འགོད་སྟངས། རྒྱས་བསྟུས་འཛོག་མ་ཚམས་བཅས་ཀྱིས་བརྗོད་མི་
ཤེས་པའི་རལ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་དགོས་ཐུང་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐེངས་ཁ་གསུམ་
ཤིག་སྤྲད་སོང་། རེད་དེ་ཁོ་ལོ་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲུངས་ཀྱིན་པའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་
ཤེས་རིག་གི་རལ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་ཐེགས་པ་བསགས་པའི་ཆུ་གཏེར་བཞེན་དུ་ལོ་རྒྱ་འབྱུང་འབྲོས་
དང་ལྷན་དུ་བསྒྲིང་དགོས་པས་ཅུང་སྟེང་སྟོབས་ཤིག་གིས་བསྟུས་མ་ཐེབས་ནས་ཐེངས་དང་པོའི་གོ་མ་སྟུབས་དེ་
ལུགས་ཀྱིས་སྟོས་ནས་མཁུག་མཆོམས་བར་ཁྲར་ཁྲོར་རང་བཞུལ་སྟབས་ཅམ་ཐུང་། མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་
ཤིས་པ་ནམས་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཐེད་པ། བརྗོད་སྟེང་དུ་བབ་མི་སྟབས་པའི་སྟོང་བཤད། དང་ཐོག་ཏུ་མ་གནས་
པའི་གནས་ཚུལ། དངོས་ཡོད་ལས་བཞུལ་པའི་པལ་འཁྲི་བཅས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞན་ཆ་དང་ལོར་འབྲུགས་སྟེན་
པོ་བཞེན་དུ་གྱུར་ཡོད་སྟུབས་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་པའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་མཁུག་ལྷན་ཡོངས་
ཀྱིས་དགོངས་སྟོལ་དང་བརྗོད་གསལ་ཡོང་བའི་ལག་ཁྲུང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཞབས་དུང་དུ་བརྒྱན་པ་བཅས།

མཆན་འབྲེལ།

- ༡ བར་ཆེན་གསར་ཤོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
- ༢ བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཤོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་བ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
- ༣ རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས། ཤོག་ངོས་ ༣༩༥ ནས་ ༣༩༩ བར་གསལ།
- ༤ རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༥༤༠ དང་ཤོག་ངོས་ ༡༤༩༩ ནང་གསལ་ཡོད།
- ༥ རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༣༣༡ ནང་གསལ་ཡོད།
- ༦ རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡ ནས་ ༡༢ བར་གསལ།
- ༧ ལམ་སྟོན་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༠༡ ནང་གསལ།
- ༨ བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཤོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཆོགས་བར་ནང་གསལ།
- ༩ རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༤ ནང་གསལ།
- ༡༠ རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་ཚོགས་བསྟུས་དེའི་ཐེངས་ལས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༥ ནང་གསལ་འདུག

- ༡༡ གྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བང་ཆེན་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
༡༢ གྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་བང་ཆེན་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
༡༣ བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཆགས་པར། ༣༠༥ ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།
༡༤ རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་ཕྱོགས་བསྟུས་དེབ་ཐེང་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་ ༤༧༣ ནས་ ༤༧༧ བར་གསལ།
༡༥ བང་ཆེན་གསར་ཤོག་ གྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་གསར་ཤོག་ནང་གསལ།

དབྱང་ཞིབ་ཡིག་ཆ།

- ༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གཡུ་ཐེང་། 《ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཆོག་གས་དང་ནོར་བུ་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་》
༢། དུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ། 《དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས།》
༣། བོད་རྒྱ་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ། 《མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བརྟན།》
༤། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་གནང་སྐབས་ཆོགས་འདུ་དང་ཟབ་སློང་སོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་
གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས། དེབ་ཐེང་གསུམ་པ།《བོད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོགས་དང་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟན།》
༥། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་གནང་སྐབས་ཆོགས་འདུ་དང་ཕྱོས་ཆོགས་སོགས་སུ་བསྐུལ་
བའི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ལན་སོགས་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས། དེབ་ཐེང་བཞི་པ།《བོད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོགས་དང་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟན།》
༦། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས། དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོགས་དང་མིང་
བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟན།
༧། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལན་དང་གསལ་བཤད་གསལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས། དེབ་ཐེང་དང་པོ། བོད་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོགས་དང་མིང་བྱས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་བརྟན།
༨། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས། 《བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟན།》
༩། དུས་བབ་གསར་ཤོག་ ༣༠༠༠ ནས་ ༣༠༠༥ བར།
༡༠། བང་ཆེན་གསར་ཤོག་ ༣༠༠༧ ནས་ ༣༠༠༥ བར།

སྤྲུལ་ཅེས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་དབུང་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆངས་པའི་ ཐེག་ཤིང།

ལོ་རིམ་དང་པོ། སྤྲུང་པ།

ཐོག་མར་ཐོན་མི་ས་བརྟུན་པའི་གཞུང་
བརྟུན་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཏྲགས་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་ད་ལྟར་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་མཛུགས་ཏེ་ཡོད་པ་
མ་ཟད། དེའི་ཐད་ལ་སྤྲུལ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་
མི་རིགས་ཤིག་གི་སྤྲུལ་མོང་གི་སྤྲུང་ཡིག་བཞོལ་སྤྲུང་
བྱས་ནས་སྤྲུལ་མོང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རིག་གནས་དང་།
སྤྲུལ་མོང་གི་ཡུལ་སྤྲུལ་གོ་མས་གཤིས་བཟང་པོ་དང་།
སྤྲུལ་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་
ཏུ་གཏན་ཆགས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མོང་དུ་སྤྲུལ་བའི་མདོ་དབུས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱར་ཆགས་པའི་ཐོད་མི་སྤྲུལ་
དང་། སྤྲུལ་ཆུལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་ཡུལ་གྱར་བའི་ཐོད་མི་
རྣམས་གྱར་དེ་དག་གར་དུང་ལས་ཆད་པའི་ཐོད་མི་
ཞིག་ཡིན་སྟབས། རང་གི་མི་རིགས་དང་སྤྲུང་ཡིག་
ལ་མི་གཅེས་པ་ལེ་ནས་མེད་སྟབས། ཐོན་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་
སྤྲུང་ཡིག་ནི་ལུང་དུ་སྤྲུལ་བའི་བརྟུན་ཏེ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
གིས་བཅིངས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྤྲུང་ཡིག་ཆད་ལྡན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རིག་པའི་གནས་བཙོ་
བརྟུང་དང་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་དང་གནས་ཆུང་
ལྟ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་བཤད་བརྟུང་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་
ཞིག་རེད། དཔེ་དབང་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།
"དེས་ན་དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་འི་མིད་དུ་བརྟུན་

བཙོས་ཀྱི་ཐ་སྤྲུང་དང་ཆོས་སྤྲུང་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་པ་
དེ་མིད་དུ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུང་རིགས་
གྱར་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་
སྤྲུང་དུ་མིས་པའི་སྤྲུགས་བཅ་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་ཨ་
མདོའི་བར་དུ་བཞེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་
ཤིང་གོ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དེང་སང་མཐའ་མི་འགྲུ་
ཞིག་གིས་དབུས་ཀྱི་པལ་སྤྲུང་། ལྷ་དྲགས་ཀྱི་པལ་སྤྲུང་
སོགས་སྤྲུང་བར་གར་ཐོན་ཀྱི་སྤྲུང་མཛོད་དང་སྤྲུགས་
བཅ་མེད་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྤོང་ཆེ་དུ་
མོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་པལ་སྤྲུང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱིས།
བོད་ཀྱི་སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། ལམ་ཞིག་ན་
ཡུལ་སོ་སོའི་སྤྲུང་དང་ཡི་གེ་ཐན་ཚུན་བརྟུང་མི་འཕྲོད་
པ་ཞིག་འོང་རེས་ལ། སྤྲུང་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས།
བསམ་འཁྲེལ་དང་སྤྲུང་པམ་སོགས་གྱར་བ་དང་དུ་
མོང་སྟེ། མཐར་ཐོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་སེལ་བུར་འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས།
གལ་ཏེ་པལ་སྤྲུང་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀྱན་
ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་ཆོས་
སྤྲུང་དུ་མིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་
ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིས་ཀྱིས་སྤྲུང་མི་
གོ་བའི་སྤྲུགས་བཅ་ཀྱི་ལུང་ཐོ་ཅན་དུ་འགྲོ་རིས་པས།
སྤོང་རན་འདི་འདྲའི་སྤྲུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་
ཐོན་དགོས་པ་ལགས།" ཞེས་པ་གསུངས་.....

པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྐུ་མཁའ་ལྟེན་གྱི་གཞུང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་གཏོང་མ་ཁྱེད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་བཟང་
 རོ་ཞིག་ཐོན་དགོས་ན། དེ་རྒྱ་མེད་ཆེན་མེད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱ་སྐོག་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པས། དེ་འབྱུང་བར་
 བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱོད་དགོས་པའི་
 འགན་འཁུན་ལྟ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། བྱང་
 ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་
 གཤམ་འགྲུབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།
 སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ཀྱི་མིའི་ཤེས་ཚད་
 དམན་པ་དང་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 ཡར་ཐོན་གྱི་གོམ་སྐབས་ཤིག་ད་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱ་དཀར་
 བའི་གནས་སུ་བྱུང་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་སྐབས་དོན་དང་
 མ་འགྲེལ་བས་དེ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

ད་ནི་སྐབས་ཅེས་པའི་ཆོག་འབྲུ་འདིའི་འབྱུང་
 ཁུངས་རོ་མ་ཐུ་མིས་མཛད་པའི་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་
 ལས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་རང་
 གི་སྐྱེ་མ་བྱུན་པའི། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་
 ། རྒྱུན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འགྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་
 བོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱར་བཤུ་སྟག་
 བཅས་དང་། འབྲེད་སྤྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་།
 ། དགག་སྐྱེ་བ་བྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་དེ་དག་སྐྱ་
 རྟགས་འཇུན་པས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་མཇུག་གི་ཡིག་སྤྱང་གཉིས་པའི་ནང་ནས་ཐོག་
 མའི་ཆོག་འབྲུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་
 དང་རིག་ཅུལ་ཁམས་དབང་སོས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞེད་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་འགྲུབ་ཤས་
 ཤིག་བྱུང་ཡོད་པས། དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་དབྱེད་

བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་གསུམ་དུ་
 དབྱེད་གོས་ཏེ། ཐོག་མར་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་
 ཁག་ཇི་བཞིན་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་འཐད་ལྡན་ཡིན་
 མིན་གྱི་ལུང་རིགས་འགོད་པ། མཇུག་བསྐྱེད་པ་བཅས་
 གསུམ་མོ།

༡ རྟེན་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྐབས་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་
 བཞེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་༡ རྟེན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་«བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དོད་»ལས། སྐབས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་སྤྱི་བྱིངས།
 ལྟ། བདེ། ལས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
 བཞེ་རྩ་ཉི་འགྲུར་འབྱུང་། བེ་བྱ་ཉི་ཡིག། བེ་བྱ་མ་དབྱེད་
 ཡོད་པ་སོགས་སོ་ཞེས་དང་། ༢ རྟེན་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་
 སྤྱོད་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པར། དགག་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་
 སྐབས་པ་དང་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ༣ རྟེན་ཀུན་མཁུན་གོ་
 རམས་པས་བཅུམས་པའི་«རྟགས་འཇུག་གི་རྟེ་ག་»
 ལས། སྐབས་པ་ནི། འབྱུར། ཡིན། ཡོད་ཅེས་མིང་མཐའ་
 དང་མ་བྱུན་པར་སྐྱར་བའོ། ཞེས་དང་། ༤ རྟེན་བཞིན་
 དུ་སྒྲོལ་དཔོན་ཐེག་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཡོད་དང་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་པ་དང་། ༥ རྟེན་ར་བ་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་
 ལས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་«བད་སྟོད་བསྟན་བཅོས་
 གནའ་གཞུང་ཉིང་ཁུ་»ལས། ཡོད་མིན་སྟེ་སྐབས་
 པའི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་འདིར་བསྐྱེ་བ་བྱ་བ་མཆོ་སྟེ་
 ཡོད་ན་ཁྱེད་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཅུང་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ་འོག་ཏུ་
 ལས་བྱ་བྱེད་བྱ་སྐབས་པར་བྱ། ཞེས་པར་འགྲེལ་པ་འདི་
 འབྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་སྐབས་པ་ནི་ཡོད་
 ཡིན་སོགས་དགག་པའི་ལྟོག་སྟོགས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།
 འཇུ་མི་མམ་ཆེན་པོས་མཁས་འཇུག་ལས། ཡོད་



ཡིན་སྐབ་དང་མེད་མེན་དགག། དགག་སྐབ་ཐ་སྟོན་
ཡན་ལག་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་བསམ་མོ།
ཞེས་པའི་འདོད་པ་སོགས་སྤྱུ་བྱུང་བར་སྟུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྐབ་ཅེས་པ་དེ་བདག་སྐྱེ་གསར་དུ་
སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་མིང་ལ་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པ།
༡ རྟེན་ཏུ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཅུམས་
པའི་《མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྤྱི་བའི་མཛེས་
》ལས། བདག་པོ་འཕ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་
སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་ཉིད་ཏུ་ཡིན་པས། སྐྱི་
ཡི་རྒྱར་གནས་པ་ནི་དོ་མོ་འཕ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་
སྐབ་པའི་སྐྱར་འགྱུར་གྱི་ ཉག་པ། དམ་པ། བཞོད་པ།
མཛེས་པ། ཡག་པ། གསར་པ། ལྷ་མ། ཡོང་པ། ལྷ་
བྱ། ཞེས་དང་། ༢ རྟེན་དུ་ཆུ་ཆོས་བཟང་གི་འགྲེལ་
པ་《སི་ཏུ་འཕ་ལུང་》ལས་གྱུར། གསར་དུ་སྐྱར་བ་
མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྤྱི་ཡོད་ན་
མོ་མོ་སྐྱེ་དེ་བདག་སྐྱེ་དང་དགག་སྐྱར་མི་འགྱུར་བར་
དམ་པ། ལྷ་མ། ལྷ་བྱ། ཞེས་དང་། ༣ རྟེན་བཞེན་དུ་ཨ་
ལུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་《རྟགས་འཕྲུག་དཔོངས་འགྲེལ་
རབ་གསལ་སྟུང་བ་》ལས། བདག་པོ་འཕ་དགག་སྐྱེ་
གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཀ་གྱི་ ཡོང་
པ། འོག་མ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་
ཤས་སྐབ་ལྟེད་དུ་གནས་པའི་སྐབ་པ་ཞེས་དང་། ༤ རྟེན་
གསེར་ཉིག་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་《དོ་
མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས་གྱུར། ཀར་པ། བྱུང་
པ། དམར་པོ། ལྷན་པོ། ཟེགས་པ། ཆད་པ། མཚན་པོ།
རོལ་པོ་སྐྱེ་བའི་གི་ཆ་ཤས་སྐབ་ལྟེད་ཀྱི་སྐྱེ་ རྟེན་
ནི་སྐྱར་གྱི་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་
བདག་སྐྱེ་དང་དགག་སྐྱེ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་
པ་དང་པོ་དང་པོ་དང་མ་ཡི་མིང་མཐའི་ཆ་ཤས་

པོ་དང་སྐད་སྐྱི་པ་གཤམ་པའི་མོ་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་གཉིས། འཕྲུག་
ཡང་འཕྲུག་པོ་མོ་མ་ཉིད་གིས་དངས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ཏེ། འགྲེལ་མཛད་ཡོང་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་མིང་མཐའ་
སྐྱེ་མཚན་པའི་ཆུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཞེན་ས་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་
༥ རྟེན་དུ་ཡང་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་གི་《མོན་མེའི་
ཞལ་ལུང་》དང་། ༦ རྟེན་ཉིད་རྟེན་པའཕྲུག་དབྱུངས་
ཅན་དགའ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་《སུམ་འགྲེལ་》དང་། ༧ རྟེན་
ཨ་ལགས་དཔྱད་གོ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུམས་པའི་
《པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱི་རྣམ་ཐོ་གསལ་འཕྲུག་དོགས་
》དང་། ༨ རྟེན་པེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
བཅུམས་པའི་《རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་
མཁས་པའི་དཔོངས་རྒྱན་》དང་། ༩ རྟེན་ཀོན་མཆོག་
འཁོན་ལས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་《སུམ་འགྲེལ་》དང་།
༡༠ རྟེན་ཀོན་མཆོག་ཆེ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་《བརྟན་སྟོན་
སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན་》སོགས་སི་ཏུ་འཕ་ཀྱི་སུམ་
རྟགས་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་པའི་བཞེད་པ་ཡིན།
གསུམ་པ་ནི། སྐབ་ཅེས་པ་དགར་སྐྱུད་གཉིས་ལ་
འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ༡ རྟེན་ཀམ་སྟོན་ལམ་འོད་
ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་《ལེགས་པ་བཤད་སྟུང་བ་དམ་
པ་》ལས། སྐབ་པ་སྟེ་དགར་སྐྱུད་དང་ཞེས་དང་། ༢ རྟེན་
བར་གཞི་བྱན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་
《རྟགས་འཕྲུག་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་པའོ་.....
སྟུང་》ལས་གྱུར། སྐབ་པ་སྟེ། དགར་སྐྱུད་དང་ཞེས་
དང་། བས་རྒྱན་ཞལ་ནས་གསུང་དུས་སྐབ་པ་རྣམ་
དཔེ་བྱལ་པ་འགྲེལ་སྐྱེ་དེ་ཅེས་གསུང་པོ་ལ་ཞིག་
ཡོད་འདུག
བཞི་པ་ནི། སྐབ་ཅེས་པ་དེ་ནི་སྐྱར་འདོད་ཚུལ་བཤད་
པ་ནི། ༡ རྟེན་བྱུངས་ཅན་དག་དབང་གིས་བཅུམས་

རྒྱལ་པ་མི། རྒྱལ་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཚུལ་གང་ཡིན་
 གསལ་ཁ་མེད་པའི་བཞེད་པ་བཤད་པ། ༡ རྟེན་ཡང་
 བཤེལ་ཆེན་གྲུ་མཆོག་ལྟ་བུ་གིས་བརྒྱལ་པའི་«ཆོས་
 ལ་འརྒྱལ་པའི་སྒོ»ལས། བདག་པོ་དགག་ལྟུབ་རྒྱུ་
 དང་ནི། ཞེས་དང་། ༢ རྟེན་ཡང་རྣམ་སྤྱིང་བཤེལ་ཆེན་གྲུ་
 «ལེགས་བཤད་སྤྱང་གྲེད་ལོར་བུ»ལས། གཞན་ཡང་
 རྣམ་དཔེ་དང་པོའི་ཡན་ལག་སྤྱང་བསྐྱུ་དང་། ཆིག་
 ལྟ་དུ་གཏོགས་པ་སྟག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྤྱད་གྲུ་
 རྒྱ་དང་། དེས་གཞུང་བརྒན་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་པོའི་
 རྒྱ་དང་། དགག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱུ་
 དང་། དེ་སོགས་དུས་ལ་འརྒྱལ་པ་དེ་དག་སྤྱུགས་
 འཛེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ་
 ཞེས་དང་། ༣ རྟེན་ཡང་མཆོག་གི་ཏུའི་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་འདྲ། དགར་བརྒན་དགག་ལྟུབ་པ་དག་པོ་
 སོགས། མིང་མཐའ་ལོག་མས་སོ་སོར་དཔྱེ། ཞེས་

བཞིན་ཚུལ་དེ་དག་འེ་རེ་བཞིན་ལུང་རིགས་ཡང་དག་
 གི་སྒོ་ནས་འཐད་མིན་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་དུག་ལས།
 དང་པོ། རྒྱལ་ཅས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་
 ལ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་འདི་
 བྱི་ཆད་མའོན་དབྱེད་པར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་སུ་ཡིན་ཡོད་རྒྱལ་དང་མིན་མེད་དགག་ཅས་
 བ་ལ་གཞི་ཁུངས་དབང་བཅུན་གྱིས་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་རྒྱལ་ས་དོན་ལ་གནས་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོ་
 བས་མིན་ཏེ། སྤྱིར་དགག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 སུ་དེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཁྱེར་ཡོང་
 བ་ཡིན་ཡང་། རོན་དངོས་ལ་སྦྱོར་མིན་བརྟག་དགོས་
 ཤིང་། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་དོན་
 ལ་རིགས་མིན་མ་དབྱེད་པར་དགག་པ་དང་རྒྱལ་པ་
 མཐོང་ཆད་དགག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ལྗེ་བའི་རྒྱལ་
 པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་སྟེ། དེ་མེད་བཞིན་
 དུ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་། རང་མཆང་སྤང་ལ་འབྱུང་པའི་མཆང་

གཏམ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བཤད་ན་ཡིགས། སྐབས་དོན་
 ལ་གཞིགས་ན་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལས་སྦྱར་
 འདྲེན་ཚུལ་གྱི་ཅ་བའི་ཆོག་ཏུ་ནམ་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་
 དེའི་མིང་འདི་དག་རྒྱུན་གྱི་དོ་མོ་སྦྱོར་སྤངས་ལས་
 གསལ་ལོང་བསྟན་བ་དང་། སྤང་གྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡང་མཉམ་དུ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བསྟན་དང་།
 ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྟེང་དང་། བཞན་བསམ་ནི་
 སྤང་དང་། བདག་པོ་ཞེས་པས་བདག་སྤང་དང་། དགག་
 པ་ཞེས་པས་དགག་སྤང་དང་། སྦྱབ་པ་ཞེས་ཡིན་ཡོད་
 དང་། རྒྱན་ཅེས་པས་རྒྱན་སྟེང་དང་། རུས་ཞེས་པས་
 ཆེ་སྐབས་བཅས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 བསྟན་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། གང་སྤང་དང་།
 དེ་སྤང་དང་། དང་སྤང་བཅས་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 གལ་ཏེ་ཆད་ན་འདྲ་སྦྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མིང་མཐའ་
 འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་བྱ་དང་
 འདྲེན་བྱེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དགག་སྤང་གཉིས་
 གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ་དགག་པ་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་འཐད་ལྟན་སྤང་དགོས་པ་དེ་སྦྱ་རྒྱ་མི་རྟེན་ན།
 རང་གི་དམ་བཅའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ནི་ཁྱེད་
 ཅག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་དུ་མིན་པ་གསལ་མོད། འོན་ཏེ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཆོན་བཤད་
 རྒྱ་ཡོད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་བྱའང་མིན་སྟུམ།
 གཉིས་པ། སྦྱབ་ཅེས་པ་དེ་བདག་པོ་འཕམ་དགག་
 པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་
 ཅམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་འཐད་ལྟན་ཞིག་ཡིན་མིན་བཟླ་
 དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བདག་པོ་ཞེས་པས་བདག་

སྤང་དོས་སུ་བསྟན་པ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་ཅི་
 དགོས། གལ་ཏེ་མ་སོང་ན་བདག་སྤང་ཆད་སྦྱོན་ཡོད་པ་
 དང་། བདག་པོ་ཞེས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་
 བཤད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཤད་རྒྱ་མེད་ན་སྦྱགས་
 པའི་བརྟེན་ཞུགས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་སོང་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་ཐོན་མི་མཁན་པོས་བདག་
 སྤང་དོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱགས་པ་བདག་སྤང་མ་ཡིན་
 པའི་མིང་རྒྱར་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་རྟོགས་ཀྱས་
 པས། སྤང་ཡང་དེ་གོ་བའི་ཆད་དུ་སྦྱབ་པ་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ན་ནི། སྤང་སྟུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་སྦྱབ་པའི་སྤང་མེད་པར་བདག་སྤང་ཡིན་མིན་དེས་
 བེས་འཁྲོངས་ལ། ད་ལྟ་རྟགས་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་
 བདག་པོའི་སྤང་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་པོགས་སུ་
 བཀར་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་
 ཅིག་བརྟེན་དགོས་པ་ལ། དེ་བཤད་རྒྱ་མི་རྟེན་བཞིན་
 དུ་སྦྱི་བརྟོལ་གྱིས་སུ་ཚུགས་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་མིན་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་མཐོན་སྟུམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་འདེབས་
 གལ་ཅུང་། ཡང་བདག་པོ་འདྲ་དགག་པའི་དོན་དུ་
 གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ན་རིགས་པ་རེད་
 དེ། དེ་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པེད། བདག་
 པོ་ཞེས་པས་བདག་སྤང་དོས་ཡིན་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་
 ལས་གཅིག་པོས་སྦྱབ་པ་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་
 ན། ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་དཔེ་དང་སྤང་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་མཚུངས་ཞེ་ན། མ་མཚུངས་

པའི་སྐྱབ་ཁྱེད་གང་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། བོད་
དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྟན་བྱ་མ་རྩོགས་པའི་སྟོན་
དེ་དག་ནི་བཞེད་པ་པལ་ཆེ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་སྐྱད་དང་། དེ་སྐྱད་དང་། དང་སྐྱ་བཙས་ཀྱི་སྐད་བསྟན་
དགོས་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་སྐྱར་ན་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཆད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་རིགས་པ་
ཡང་དག་ཅིག་དགོད་རྒྱ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
གསུམ་པ། དེ་ཡང་འཐད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་མཐོང་
སྟེ། དགར་སྐྱད་ནི་ནས་དབྱེ་ལྡན་འབྲུང་བྱངས་དངོས་
སྐྱ་བསྟན་པས། དེའི་ལྷགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་
གཏོགས་པའི་དགར་སྐྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་ན། དེ་ལོགས་སྐྱ་བཀར་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་
བསྟན་པར་སོང་ནའང་མགོ་རྩོག་གི་རང་བཞིན་པས་
མ་འདས་ཤིང་། དེ་སྐྱར་ན་ནས་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་
བྲག་དེ་ཉིད་དང་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་
ཡང་ཡོད་ལྟམས། དེ་ཀྱན་དངོས་སྐྱ་མ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་
ཁྱེད་ཡང་དག་ཅིག་དགོད་དགོས་པ་ལ། མ་གཤོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་དགར་སྐྱད་ཡིན་པ་ཁས་འཆེ་
བཞིན་དུ་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ལོག་ནས་སྐྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས་བཤད་པའི་ཆེན་པདག་པོ་འཇུག་པའི་སྐྱ་
གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཞིན་བཤོད་པ་
ལ་བསམས་ན་རང་རྩོགས་མ་ཐེན་པའི་བྱ་ཆོས་དུ་སྐྱ་
བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ད་དུང་ཡང་བྱང་རིགས་
ཀྱི་སྐྱབ་ཁྱེད་ཡང་དག་ཅིག་ལོད་དགོས་པ་ལ། དེ་
ཡང་མི་སྐྱར་བས་དེ་ཅས་དུ་བས་སོ།
པའི་པ། དེ་ཡང་འཐད་ལྟན་ཀྱི་བྱང་རིགས་ཡོད་མེད་
བཟླ་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེར་བཞིན་བཤོད་པ་དེ་
གཉིས་ནི་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་པར་ཞོག་ བེ་སྐྱའི་
དཔེར་བཞིན་དུ་སོང་ནའང་སྐབས་ལོགས་ཀྱིས་བྱང་

བ་ཙམ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་གཞིར་བཟུང་
ནས་དབུང་ནའང་རྫོས་སྟོན་དང་ཆད་སྟོན་གཉིས་ཀ་
འཇུག་སྟེ། སྟོན་དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ནི་བཙན་བ(བསྟན་བ)ཞེས་པས་ནི་སྐྱ་དངོས་
སྐྱ་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱར་
ཡང་སྐྱབ་པ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
ནི་བཟོ་ལོགས་ཞེས་སོགས་བཤོད་པ་དེས་བྱང་ནི་སྐྱ་
བསྟན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་གཉིས་པ་དེ་ནི་འཇུག་
ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན་མིའི་
དགོངས་པ་མ་ཐེད་པ་འདི་མི་ལོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་གཞན་པའི་སྐྱབ་ཁྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་
བརྗོད་བྱས་ནས་ནི་སྐྱའི་དཔེར་བཞིན་བཤོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཙམ་དུ་འཁྲམས་སོ། །
ལྟ་པ། བཞེད་ཚུལ་འདི་ལ་འཐད་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རིག་
པ་ལོན་ཏུ་ཆོ་བར་སྐྱར་སྟེ། སྐྱབ་ཅེས་པའི་གོ་བ་ལེན་
སྐྱར་སྐྱ་ཁ་སྟོགས་ལ་འབྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་འགོ་
བཙམས་པ་ཡོད། འབྱུར་བ་གང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡིན།
གང་གི་ཆེད་དུ་འབྱུར་བ་འདི་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དག་
ལ་དགོངས་པ་གཏོང་ཐབ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་མ་
གཏོགས་སྐྱམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཐོར་བའི་
ཡན་ལག་གཅིག་དུ་ལ་ལི་འཐམས་འོ་འཐམས་བྱས་
པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་རེད། སྐྱབ་ཅེས་པ་དེ་གང་སྐྱ་ལ་གོ་
དགོས་ཤིང་། གང་ནི་སྐྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཞིག་བོད་
སྐྱད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞེས་བཞིན་པ་ཙམ་གྱིས་
དེ་ནི་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་གོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་
དངོས་པོ་གང་དུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་བྱས་པའང་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ། གང་གིས་བཤད།

གང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ། གང་ལས་ལྷུང་། གང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས།
 གང་ལ་ཡོད། གང་གི་སྤྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་གྱེ།
 ལྷ་ལྷུང་མཆོན་ན་ནམ་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་གི་དོན་དག་
 བདེ་སྤྲུག་དུ་གོ་བར་རུས་ཤིང་། གང་སྤྲུལ་སྤྲི་སྤྲི་ལ་
 བཞེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་སྤྲུབ་པར་
 གྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་དག་
 སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུས་བསྟན་པར་
 ཟད། དེའི་ཞོར་འཕྲོས་སུ་དེ་སྤྲུལ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་དང་།
 དེ་བ་དེ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་གཉིས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་ཀྱང་། གང་འཁྱེད་ཀྱའི་དེས་པོ་དེའི་མིང་མ་
 རྩོས་པ་དང་རྩོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱེ་ལྷག་འཁྱེད་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དུས་ལ་འདྲུག་ཅེས་པའི་དུས་
 ལ་འདྲུག་པའི་སྤྲད་ནི་དང་སྤྲད་དེ་སྤྲུག་གཉིས་ལ་གོ་
 ཆོག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དང་སྤྲུལ་གོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྷུང་ན་སྤྲད་ནམ་དུ་ཀྱང་དང་བཅས་པ་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྤྲུགས་འདིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དུས་ལ་འདྲུག་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དུས་འདི་
 ལས་ཆེད་གྱིས་ཆེ་སྤྲུགས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་སྤྲུར་དོས་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལས་དང་སྤྲུར་
 བཞེད་པ་བཅས་ཀྱང་བ་ལས་སྤྲི་མ་ཉིད་དེས་པར་གྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱག་པ། འདོད་ཚུལ་རྒྱག་པ་འདི་ནི་སལ་ཆེར་བས་.....
 བཞེད་པ་ལྷུང་དུ་དགག་སྤྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱེ་བའི་
 སྤྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། བདག་གིས་དེའི་ཐད་ལ་ལྷ་དུས་
 ཁ་གསལ་གྱི་འབྲེལ་ཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད་
 སལ་ཆེ་བས་གང་སྤྲད་དེ་སྤྲད་དང་སྤྲད་བཅས་ཀྱི་
 སྤྲད་དེ་དག་ཤོགས་སྤྲི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་ནི་དེ་སྤྲུ་
 བདེ་སྤྲུ་འབྲུལ་ཅེས་པ་རང་རེད་འདུག དེ་བས་ན་མེ་

ཞིག་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྤྲུགས་སུ་མི་འཛོག་ཀ་མེད་
 དུ་སྤྲུར་ཡོད།
 ༣ དེགས་སུ་མ་མཐུག་བསྤུ་བ།
 སྤྲིར་བདག་ལྷ་ལྷུང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་
 རིགས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཡང་། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་མི་འགྱུར་དུས་རྣམས་འགྱུར་པའི་ཆེ་ན་དེ་དུས་
 མི་ལ་བསོད་ནམས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 གི་སྤྲད་ཡིག་བཞོལ་སྤྲོད་ཀྱེད་པའི་བསོད་བདེ་ཅ་བ་
 རྣམ་ཟད་ཅིང་། དེར་རབས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་གསལ་ཅན་
 དེ་ཕྱིན་སྤྲད་དང་རྒྱ་སྤྲད་ཤོགས་ཀྱང་ཆད་ལྡན་ཞིག་
 མི་ཤེས་པའི་དུས་སྤྲུགས་འདིར་མི་རིགས་ཤིག་གི་
 སྤྲད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་སྤྲི་སྤྲད་གཏན་
 འཕེབས་དང་ཆོན་རིག་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཀྱི་མིང་
 བརྟགས་ར་བཅོ་དང་པོད་སྤྲད་བཞོལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུའི་
 ཁོར་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་གཏོང་དགོས་ན་སྤྲོལ་རྒྱན་
 རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྲོལ་གཏོང་པའི་ཁར་དོར་
 རབས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད་བཅོ་
 རིག་གི་ཐད་ལ་ཕྱག་རྗེས་གཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་
 བས་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུབ་པའི་སྤྲོར་གྱི་
 དུང་དུ་བརྗོད་ལས་ལྷག་པའི་དུང་དུ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་བཞེད་མཆོམས་གསལ་བར་འཁོད་
 ཡོད་པས་གཞུར་གནས་མཁས་པའི་ཆོགས་དང་།
 དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དུང་དུ་གཞིའི་
 ཚུལ་སྤྲན་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། རོན་ཏེ་མི་
 ཤེས་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་གཞི་མི་ཅུང་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེས་པས་དེའི་ཐད་ལ་ལེགས་སྤྲོལ་ཅེས་
 འཕྲོག་གི་སྤྲད་དུ་ལས་སྤོན་བཀའ་སྤོབ་གང་མང་ཞིག་
 སྤོལ་གནང་ཡོང་པའི་གཞིན་སྤྲུབ་སྤྲིར་ཁོར་དུས་པའི་
 གཏོང་ནས་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲོར་ལ་དབུད་པ་བྱང་བའི་ཐེག་ཅ།

མེ་རིམ་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་མྱེན་པ།

ཐོང་བརྗོད་ཐུང་བ།

ཉེ་རབས་མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་མི་མ་སྤྱད་
 ཞིང་དང་སངས་ཀྱི་གཞོན་ཚེ་ཁ་མི་འཆམ་སའི་ཚོད་
 གཞིའམ་བརྗོད་གཞི་ཆེན་མོ་(བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་
 འབྲེལ་སྒྲོར་) དབུད་ཁུལ་བྱས་པ་འདི་ལས་དམ་པར་
 སྤྱེས་བཟང་འབྲུལ་བ་དང་གཞོན་པར་སྤྱུགས་སྤྱད་
 གསོས་པའི་རེ་བ་ཅང་མེད་མོད། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་
 ལ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་ཚུལ་དམན་དུས་
 མོག་མའི་ཀྱན་སྒྲོང་གཙང་མ་ཞིག་དང་གཡོ་འབྲེག་
 མེད་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཉེ་བྱིན་ཆད་རང་ཉིད་ལ་འདིའི་
 རྩོགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བཀའ་མོ་ཞིག་འཆོལ་འདོད་
 ཡིན་ཡང་། ཡིད་ཚིམས་པ་ཞིག་དང་སེམས་འོ་བ་
 ཞིག་ནི་རང་གི་ཤེས་ཆ་དང་བརྩོན་པ། རྩོད་རྟོགས་
 སོགས་ལྟོགས་གང་ཐད་ནས་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་ལ་རྒྱས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་
 རེད། ཡིན་ཡང་གཤམ་ནས་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 གོ་དོན་དང་རོ་ལོ་ལ་དབུད་པ། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནམ་བྱུང་ལ་དབུད་པ། ཚོས་
 སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་མིན་ཐད་ཀྱི་ཚོད་སྡོད། བོད་
 ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མདུན་ལམ་འཆོལ་བ་
 བཅས་ས་བཅད་རིམ་པ་བཞིའི་སྟེང་ནས་བཤད་རྒྱ་
 ཡིན།

དང་པོ། ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་དང་རོ་ལོ་

ལ་དབུད་པ།

ཐོག་མར་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་

ཆོག་རེ་རེ་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོས་
 ཞེས་པ་རང་རོས་ནས་བཅོས་དང་འཆོས་ཀྱི་སྐུལ་
 ཆོག་སྟེ། མ་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཉིད་
 དག་པའི་རོ་ལོར་བསྐྱར་བའམ་བཅོས་པའི་དོན་ལ་གོ་
 བ་དང་། ཡང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་
 པའི་ནང་། “མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱད་ནི་འཆོ་མེད་
 ཞི་བའི་ལྟ་བུར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་
 སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ། མང་གཙོ་
 མཉམ་འབྲེལ། ལུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་
 གཤིས་” ཞེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བཀའ་བྱང་མཁས་
 དབང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་དོན་སོགས་
 ལ་གཞིགས་ན་ར་ཆོའི་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་
 པའི་ཚོས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནང་ཚོས་ལ་གོ་གིན་
 མེད་ནའང་། ཡོངས་གྲགས་ནང་ཚོས་རང་ལ་གོ་བ་
 དང་དབུད་ཚོམ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་
 མི། དེར་དུས་ར་ཚོས་སྤྱད་དང་བྱུང་འབྲེལ་ཁྱེད་རྒྱའི་
 ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྟོ་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པ་ཞིག་
 ཡིན་དུས་དེ་ཡང་མི་འགྲིག་རྒྱ་མེད་སྟུག། མདོར་ན་
 བྱན་ལྟོ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་ “སྐབས་འདིའི་ཚོས་
 སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ནི་གཙོ་བོ་དགེ་བ་བརུའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྤྱད་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་ལོ་
 བཟང་དུ་བསྐྱར་བར་རོགས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་
 པ་འདི་ཀྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་རོ་ལོ་རོས་འཛིན་སྟངས་བདེ་

མོས་མིག་རེད་སྟེ། སྤྱི་མི་ཆབ་སྤྱི་ཅེས་པའི་ཆོག་
སྤྱད་ཡིན་པ་དང་གཞུང་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་བས་མི་རིགས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་
ལྟར་པའི་ཐབས་རྒྱུས་མིག་ལ་གོ་ན་འགྲིག། དེ་ཉིད་
འཛིན་སྐྱོང་ལྟར་པ་ལ་ཆབ་སྤྱི་དེ་ཉིད་གཡོ་སྐྱུ་ཉམ་
སེམས་དང་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡི་ཞི་སྟོན་སེམ་པེད་
སྐྱོད་བྱས་ན་རང་གཞན་ཀྱང་མི་བདེ་བའི་གཞི་ལྟར་
ཅིང་། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བྱམས་བཅེད་དང་བདེན་
བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྤྱི་བེད་སྐྱོད་
བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཞབས་
འདེགས་བསྐྱུལ་བའི་ལག་ཆར་ཡང་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། ཆབ་སྤྱི་དང་རོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རོ་སོ་
མ་རུང་བ་ཞིག་གམ་ཆོས་དང་རྒྱལ་འགལ་ཞིག་ཡིན་
མི་སྤྱི། ཆབ་སྤྱི་ཟེར་བ་འདི་གོ་བ་ཅེས་གྲིས་རང་
ཅག་པམ་མོ་ཆེ་ལ་རང་དོན་ཆེད་གཡོ་ཉམ་དང་གཞན་
ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་
སྤྱད་མོད། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱུ་བ་ཕྱོགས་པའི་
ཆབ་སྤྱི་ཐད་རོས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་འཁྱུགས་རྒྱུ་ཉེ།
ཁོང་ཆོའི་གཞུང་(རྩི་པོའི་རྣམ་བཤད་)སོགས་ཀྱི་ལྟ་
བྱུང་ལས་ཆབ་སྤྱི་ལ་གོང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་
བཀོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དང་། གཙོ་བོ་ནི་འདས་སོང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཐེངས་ཁག་ནང་ཆབ་སྤྱི་སྐྱོང་མཁན་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྤྱི་དེ་ཉིད་བེད་སྐྱོད་སོགས་པར་
བཏང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདོད། དེས་
ན་སྤྱིར་ཆབ་སྤྱི་དང་སྟོན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་ནག་པོ་ཞིག་གམ་ཆོས་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་ཉེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེས་
“མིན་ཏུ་གྱུས་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། སྤྱི་ཀྱི་བར་
ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཆོར་ཆོས་

ཀྱི་བད་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐེ་ཆོས་
ལ་མོ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་སྟུ་བྱས།” ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་བཀའ་རྒྱུར་སྐལ་བཟང་ལེ་ཤེས་མཆོག་
གིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་བཟང་དོན་“ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་
འབྲེལ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་
བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་དགོས་
པར་གོར་མ་ཆག་ ང་ཆོའི་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བལྟས་ན། ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞེས་བྱེད་པ་སོ་
དེས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་འདིས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་
འབྲེལ་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དཀྱིས་ཀྱིན་པ་
ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོག་བྱས་ཏེ་ཅེ་ཆེ་བ་ཡོད།” ཅེས་
པ་ལྟར་འདོད། ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་ལུགས་
འདི་ཉིད་བྱལ་སྟོགས་སུ་འདུང་དུ་བྱུང་སྐྱོང་ཡང་
། མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་
ལུ་ཀྱི་སྐྱུ་མིན་བྱུང་ཆོས་བཅས་པ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་
རྒྱུད་འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་རྒྱུར་བསྐྱུས་ལེ་བ་མཐོང་
རེད། དེར་བརྟེན་ད་བར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཀྱི་
གོ་དོན་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བོད་རང་གི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་
འབྲེལ་ཐད་ནས་བཤད་ན། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༦་ལྷ་ཆེས་
༡༥ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ལུ་གྲུ་སོ་རྒྱུད་ཆོར་
བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་། “ལུགས་གཉིས་ནི་ཆོས་
ཀྱི་ལུགས་དང་། སྤྱི་ཀྱི་ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན། རྒྱུད་འབྲེལ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལ་
ལུ་ལུ་ལུ་མ་སོང་བར་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།
འདི་ནི་རང་རང་ཆོ་བོད་པའི་བྱུང་ཆོས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྱོ་བོ། མི་རུས་
གོང་མའི་གོང་ལ། མེས་པོའི་མེས་པོ་གོང་རིམ་རྣམས་

ཀྱི་སྐབས་ནས་གོམས་གཤིས་སུ་ཡོད་པ། འཛིག་
ཉེན་འདི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་བདེ་སྲིད་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཅན་ཐབས་བྱས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
འབྲེལ་དང་གོ་དོན་གཉིས་ཀར་འདོད། སྲིད་བྱུང་
འཛམ་གླིང་འདི་ལི་མལ་ཆེ་བས་རང་གི་མི་ཆེ་ལི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅིང་། འོན་ཀྱང་གང་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
མིན་བཤད་པའི་ཆེ་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་
ཡིན་མིན་བཤད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཡོགས་སུ་དགར་
དུ་མེད། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཆོས་སྲིད་
བྱུང་འབྲེལ་ལ་བཤད་པ་སྐལ་བ་ཟུང་སྟོ་འབྱེད་ལས།
“གཞུང་གང་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་
ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཉམ་དུ་བཞེས་
པ་དང་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་མཉམ་དུ་སྟོང་
པ་དེ་གང་ལ་ཆང་བའི་གཞུང་དེ་ནི་ཆོས་སྲིད་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཞེས་བྲལ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལས་ནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་
བསྟན་ནས་ཆབ་སྲིད་སྟོང་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
གཏན་འཁེབས་ཡོད་པའི་མོད་རྒྱུངས་སྲི་གཞུང་དེ་
མོད་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་པ་
དང་། ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞུང་གི་ཅན་ཁྲིམས་ནང་དུ་
ལུགས་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་སྟོང་ཚུལ་གསལ་པོར་
བཞོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གཞུང་
ཞིག་ལ་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སོགས་འདོད་
པ་དག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེན་ཞིག་དགོས་
པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འབྲུག་གི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་མོད་ཀྱི་ཅན་ཁྲིམས་ལེ་བྱ་དང་
མོད་དགུམ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་

༡༩༩༡ལོར་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་བཅན་གྱི་ལ་
མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོར་གཏན་
འཁེབས་བྱས་པའི་མ་འོངས་མོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་
སྟོན་དང་། ཅན་ཁྲིམས་སྟོང་དོན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་
གཞུང་གིས་དེ་རི་ལྟར་འཛིན་སྟོང་དགོས་མིན་པར་
ཞིག་ ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ནང་ཆོས་ཡིན་དགོས་པ་དེ་
འབྲེལ་བྱུང་སྟོང་ས་ངས་མཐོང་མ་མོད། དེར་བརྟེན།
༡་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་
ཞིག་གནང་ཡོད། “མོད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་སྲིད་
བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ཆོས་དེ་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།”
ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལོ།

**གཉིས་པ། ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཁུངས་དང་མོད་
ལ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་སྐོར་དབུང་བ།**

༡༡ ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཁུངས་བསྟན་པ།
འདིར་ནང་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་
སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྟོང་ཚུལ་སྟོར་མདོ་སྡེ་བྲན་པ་ཉེར་
བཞག་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཡོན་
ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་པ་
གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་
པ་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད།
འཕགས་མོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁོད་དུ་ལུགས་གཉིས་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་འབྲེལ་སྐོར་ཞིག་བྱུང་ཡོད།
དཔེར་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་བཤེས་སྤྲིངས་དང་
ཤེས་རབ་སྟོང་བ། སྡེ་པོ་གསོ་ཐེགས་སོགས་དང་།
མོད་དུ་ས་སྐུ་ལེགས་བཤད་དང་རྒྱ་གིང་བསྟན་བཅོས་
ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོན་ཚུལ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས། མི་

པ་བ་ཤིངས་ཆེ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་ཁུས་མེད་ལྟ་བུར་
སྒྱུར་ནས་རང་གི་ཤིང་དབང་ཐད་སྤྲུགས་ཁུལ་ཁྱེད་
དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ཡོད། འདི་ལས་རང་ཆོས་ཏེ་
གོ་བ་ཞིག་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་བྱས་པ་
འདི་ཆོས་སྤྲུགས་རིགས་གཉིས་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་
དེ་རེད། རང་ཆོས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པོའི་རིང་ལ་
ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་རེད་ཅེས་བཤད་མི་སྤྲུབ་ཏུང་
ཐོད་རྒྱལ་བརྟན་པ་འཕེལ་བརྒྱད་པ་གི་གྲུམ་བཅན་པོའི་
སྤྱི་སྟོན་ལ་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཆེ་ག་ཐག་
བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

༡ བྱང་ཆོས་དང་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་དབུང་ལ།
འདི་ལ་འདོད་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐབས་པོའི་སྤྱི་དུས་སུ་འདོད་
པ་དང་ཡང་འཕྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེའི་སྤྱི་བུ་ཁྱེད་ནི་
ཐུར་གྱི་གོ་དོན་བཞག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་ཏུང་གཙོ་
པོ་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིང་ལ་བཅུག་སྟེ་ནང་ཆོས་དང་ཤིང་
ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྤྲུགས་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་
པས་རེད། ལར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོང་བཅན་སྐབས་མི་
གསོད་ཁྲག་སྟོར་གྱི་ལས་མར་དུ་སྟེལ་པས་ཆོས་
ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་མི་ཏུང་རི་ཐེར་ན། དེ་དུས་འཕུས་སྟོ་
ཆང་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་ཞིག་
ལྷུང་མེད་པ་བདེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྟོང་བཅན་སྐབས་
ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བཅུགས་པ།
མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་པོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་བསྐྱར་
བཅེས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་
གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སྟོལ་ཐོག་མར་བསྐྱར་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་བཞེས་མཛད་
པ་སོགས་ལས་ཆོས་ཤིང་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་

གཞུང་གིས་ཆོས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཉམ་
བཞེས་ཁྱེད་ཀྱིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་སྤྲུག། སྤྱིར་ཆོས་
རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་ལ་འང་ལྷ་མོང་ས་
མཆོག་གིས་ “ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐབས་ལ་མིང་ཆོས་
རྒྱལ་ཞེས་ཐོགས་པ་དེ་ཆོས་ཉམས་བཞེས་གནང་།
སོ་སོའི་སྟེ་འབངས་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་
སྟབས། མིང་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་ཐོགས་པ་རེད། དེའི་
ཁ་སྤྲུག་ལ་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་
པ་རེད་བསམ་སྤྱད་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་ལ། འཕྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་སྐབས་སུ་འདོད་
པ་དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་ཏུང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་
ཁྲངས་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཨ་མ་གས་དུང་དགར་སྟོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་སྐྱོར་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་ཐོད་རང་སྟོང་སྟོངས་ཏུང་སྤྱད་རང་སྟོང་
སྟོངས་འཐབ་སྟོགས་གཅིག་གྱུར་བུ་ལྷ་མེར་བས་
དམིགས་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྤུལ་གནང་
བ་ལྟར་བཀའ་གསུང་ཅི་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་པ་མིས་པ་ཞིག་
རེད། དེའི་ནང་བཅན་འཇུག་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་
པའི་མ་ལེ་རིང་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་ལ་
ལྷ་སྤངས་ཀྱི་མིག་ཤེས་བཅད་སྤྱད་དེ་ “ཆོས་ཤིང་ལྷུང་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྤྲུགས་མ་ལྷུང་གོང་ཆོས་ཤིང་གཉིས་
ཀྱི་བདག་པོ་མ་དད་དུ་གནས་པའི་ལམ་སྤྲུགས་དེར་
རིམ་བཞིན་འགྱུར་སྟོག་ལྷུང་ནས་ཆོས་ཤིང་གཉིས་
ཀྱི་བདག་པོ་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་པའི་ཆོས་ཤིང་ལྷུང་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྤྲུགས་ཆགས་” པ་ཡིན་པར་ཁས་
འཆེས་ནས། དེའི་སྤྱི་བུ་ཁྱེད་དམ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ཤིང་
ལྷུང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ “བཀའ་སྟོན་རྒྱུད་འཛིན་ཆོས་
ཤིང་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ཞིང་བཞུགས་ལམ་སྤྲུགས་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་སྤྲུབ་པ་” བཟོ་བྱིད། ལོ་རྒྱུས་



ལ་སྤྱིར་མིག་གིས་གནད་དོན་ཁ་གསུང་ཐད་ཐུང་མེད་
 སྤྱི་མ་བཟང་གི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་པའི་ཚེས་མིང་
 ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅུ་མ་ཚེས་ཤིག་མཛད་གནང་
 ཡང་། སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་
 ཚེས་དང་ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་། ཡང་ན་ཚེས་བདག་
 སོགས་ཀྱིས་མ་འབྲིག་མ་འབྲུས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུང་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ་མིས་འདུག་པ་ཅན་ཏུ་མ་བྱ། བོད་
 གི་དབང་འཛིན་པར་རོ་སྤྱད་གིས་མི་རིགས་མཁས་
 དབང་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱང་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ལག་ཆར་བཟུང་སྟེ་བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་འཐེན་
 ཀྱི་གཅུམ་ཆིག་རེ་ཟུང་དག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་སྐལ་
 ཆེགས་བར་བསྐྱེད་པའི་མཁུར་སྟེ་རི་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ས་རོམ་སྟོངས་པོ་ནས་བྱང་ཆུགས་སུ་འཕྱེད་པར་
 ཅིས་མི་གཞིན། དེ་ནི་ཁོར་འཕྲོས་ཅན་ལས་དོན་ལ་
 འཕྲོ་མགོན་ཚེས་འཕགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤོད་ཀྱི་
 ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་བཀས་
 བཞེད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་རེད་ཟེར་ན། མར་
 ལེ་རིང་ལུགས་པའི་ལུགས་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྐལ་སྤྱིའི་ལམ་
 ལུགས་འདི་ཡང་བཀས་བཞེད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལམ་
 ལུགས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བཞེད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་
 ན་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཞིག་འཕྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡང་སྤོང་བཅོན་སྐབས་ནང་ཚེས་དར་བ་
 ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་ལ་མིང་འཕྲོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་
 ཏུ་འཛོམས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་ཆུང་ལ་ཨ་འབྲུག་ཆར་དགོན་མཆོག་གིས་མིས་
 ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་རལ་བ་མི་བསྟེན།
 གང་ལྟར་ས་སྤྱིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་དེ་
 སྟོན་དར་མི་འདྲ་བར་ཚེས་པའི་དབང་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་
 ཚེས་མིང་གཉིས་ལས་ཚེས་གཙོ་པོ་ལྟ་བུའི་

འབྲུག་བའིས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད།
 འདིའི་ཐད་པོ་དོར་ས་མཆོག་གིས་ "དེ་ག་ཞིག་ར་
 རང་གི་བསམ་སྒྲུའི་འཆར་སྤྱང་འདྲ་བོ་ཚེས་མིང་ཟུང་
 འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་མཁ་ཆེར་ནས་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་པ་མིན་འཕྲོ་བསམ་གྱིན་འདུག"
 ཅིས་དང་། ཡང་ཁོར་གིས་ "འཕྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་དུས་སྐབས་ནས་ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་དོ་ཤོད་འབྲུག་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།" ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ར་རང་གི་འདོད་མཐུན་ཤོད་ལ་ནང་
 ཚེས་དང་མིང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ནི་ཚེས་
 རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ནས་གཅིག་དང་ས་སྤྱིའི་སྐབས་ནས་
 དར་བ་གཅིག་བཅས་དེ་ལའང་རོ་བོ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་
 ཟུང་འདུག་དེ་གཉིས་ལ་ཚེས་མིང་གཉིས་ལས་མིང་
 གཙོ་པའི་སྐབས་དང་ཚེས་གཙོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་
 མིང་ཟུང་འབྲེལ་གཉིས་ཞེས་བཤད་ཆོག་པོ།

**གསུམ་པ། ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་**

ར་ཚོའི་མ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་
 པའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་པའི་ཚེས་
 ལུགས་འདི་གོམས་གཤིས་དང་སྟོང་རྒྱན་མཆོགས་
 བཟུང་གི་ནས་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རྒྱན་འཛིན་བྲས་བ་
 ཞིག་མིན་པར། ཤོད་མི་པལ་ཆེ་བ་ནང་ཚེས་ལ་དད་པ་
 ཡོད་པས་བསམ་སྒྲུའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཚེས་མིང་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱུན་བསྐྱར་བྱུང་པར་འདོད་པ་
 དང་། ལྷག་དོན་དེར་མང་བརྟེན་འཛིན་གྱི་དུས་འདིར་
 དེས་ཡོད་འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་
 འཕྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྒྱལ་ཁྲུག་གཅིག་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་འཆོ་
 སྤྱད་བྲས་ཡོད་དུས། བར་ཚེས་ནི་སྟོང་བྲལ་གྱིས་མིའི་



སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འཛམ་གླིང་
ཞི་བདེ་བཟོ་བ་ལ་རུས་པ་སྒྲུ་མེད་འཛོལ་མཁན་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་དེར་སངས་མི་རིགས་མང་པོ་
ཞིག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་ཆོད་ལྟ་འདྲ་
མིན་གྱི་ན་པ་འདི་ཡིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནི་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་
ལ་སླེབ་ཀྱིན་པ་གསལ་པོ་མཆོག་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པས་རང་སྟོགས་ནས་
ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྟོལ་བཟང་འདི་ཉིད་རྒྱན་
བསྐྱུངས་ཏེ། རྟོན་ལྟན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་བཟང་པོ་ཡོད་
པའི་སྐབས་འདིར་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་མིག་དཔེ་
སྟོན་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབ་ཡོད་སྟུང་། དེར་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་ཆོས་ཆོས་ས་ནས་སྐྱོད་བ་ལས་སྤྱི་དང་འབྲེ་
མི་རིགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆ་ཡོད་
ཀྱང་། འདི་ལའང་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་དབུད་པ་
སྐལ་བཟང་སྟོ་འབྱེད་ལས། “སྤྱི་ཕྱགས་དང་འབྲེ་
རྒྱུད་ནམས་དེ་ལྟར་འབྲེས་ནས་སྟོང་དགོས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་འབྲེ་མི་རྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟབ་ལ་
རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་ཆོས་པ་ཆད་
འཕེར་ཆོར་དབང་ཆ་སྟེད་དེ་ལེགས་པར་སྐྱོང་དུ་
འདུག་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐེ་བླུས་མཉམ་
བསྐྱེད་མི་རྒྱུད་ལ། ཡང་རྩ་བའི་གཞུང་སྤྱི་ཆོས་
སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་
ཕྱགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་
གཞུང་འབངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
དགོས་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་ཐེ་བླུས་དང་དབང་
ཤེད་འབྲེལ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ནམས་ཆོས་སྤྱི་པོ་པོའི་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུང་དགོས་སོ།།” ཞེས་

གསུངས་པ་ལས་ལན་ལྷག་པ་མི་དགོས་ཀྱང་རྩ་ཁ་
གསལ་དུ་གཏང་ན། ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་
ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་
ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱིས་དགེ་ལེས་བདུན་
པོ་རྣམས་རིམ་ཅུམ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལའང་ཡོད་
པས་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འབྱུང་རྩ་ལྟ་
བྱ་ཡིད་ཀྱི་ལས་བཟོ་བ་སེམས་གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
གསུམ་ནི་ཁྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་མེད་པས། བསྐྱབ་བྱའི་
སྟོན་སྐྱོང་ཐབས་དགོས་པ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་
ཕྱགས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་
བསལ་མན་རུས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་
གཉིས་སྐྱོང་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤྱི་དམ་འདིག་རྟེན་
དང་མི་འབྲེལ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཁྲིམས་ཕྱགས་དང་སྟོང་བཟང་གི་
ཕྱགས་སྟོལ་སྟོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུར་འབྱུགས་
ཀྱིས་འབྱུག་པས་འདིག་རྟེན་ཆད་ལྟན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་
འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཀྱན་བསྟོམས་ན་ཐམས་ཅད་
བསམ་པ་དག་ལ་རྣམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
བ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པ་འདིའི་ཐད་
ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་“ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་བར་ལ་
འགལ་བ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ཆོས་ཀྱི་
རྟོན་ག་རེ་མེད་ཟེར་ན། ངོས་རང་གི་བསམ་སྟོགས་
ལྟར་བྱས་ན། ཀྱན་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཉེ་བྱས་པའི་བྱ་
བཀ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རེད།” ཅེས་
བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་
སྤྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཅུམ་བཤད་ཀྱང་རྟོན་དུ་ཡུལ་
མི་ནམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་རབས་ཤིག་དགོས་པ་ཅུམ་
ལ་དམིགས་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཅུམ་གྱིས་སྤྱི་
ཁྲིམས་ནང་ཆོས་སྤྱི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་རྩ་

བཏང་དགེ་བཅུ་མེ་ཁྱིམ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་
 གཞན་ནང་ཆོས་སྒྲུབ་ན་དུང་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོན་པ་མིན་སྒྲོང་
 ཚུལ་ཡོད་པ་སོགས་ཤིག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་
 ཟུང་འབྲེལ་ལ་དབུང་བ་སྐྱལ་བཟང་སྒྲོ་འབྲེད་ལས།
 “ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིང་ཁྱིམ་སྒྲུགས་ནི་གཞན་
 བན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་མང་གི་ཞི་བདེ་མཉུན་ལས་
 གཞི་མར་བཟུང་ནས་སྒོལ་གཏོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་
 ལུགས་དང་འབྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།” ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལགས། མ་གཞི་དགེ་བཅུ་མེ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་དང་
 ཡ་རབས་སྒྲོད་བཟང་ཙམ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ཟུང་འབྲེལ་
 ཞེས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་གཞུང་ལུགས་
 གཏིང་ཟབ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ལྟར་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་ད་
 རྒྱ་གནས་ས་ལྟ་བུའི་དགེ་ལྡན་ཡོད་པ་མཐོང་གསལ་
 རེད། འདི་ལ་ཀན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས། “དེས་
 བ་ཆོས་དད་ཅན་གྱི་མི་དེར་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་
 ཁྱིམ་སྒྲིང་ཡོད་པས་འདྲེལ་སྒྲིང་བ་དང་། མི་གཞན་ལས་
 ཡ་རབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོད་བ་རྣམས་
 ཡག་པོ་འདྲེལ་ཐེར་བ་དེ་ཡང་གཞན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཐུག་ཡོད་སྟེ།” གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་
 གཏམ་མོ། ཡང་འགའ་ཤེས་ཆབ་སྒྲིང་ནང་དུ་དམག་གི་
 སྒྲིག་འཇུགས་དང་ཉེས་ཅན་རིགས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་
 པས་མཆོན་འཆེ་བའི་ལས་ཡོད་ལ། ཆོས་ནི་མཐོང་
 བ་མི་འཆེ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིང་ཟུང་འབྲེལ་མི་ཡོང་
 ཐེར་ན། ཆོག་འདིའི་དོག་དོང་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱས་ཆེ་
 འབྲེལ་མེད་པ་འདྲའང་། དོན་དུ་གཞན་ཟུམ་སྒྲིང་དང་
 བལ་ཞིང་རང་ལུལ་སྒྲིང་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུལ་དམག་

གས་ཉེན་ཉོག་པའི་རིགས་ནི་དགོས་དབང་གིས་ཡིན་
 ལ། ཁྱིམ་སྒྲིང་དེས་པར་གཅད་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 གྱུར་དེ་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཐུག་པར་ལུལ་དུ་
 འཆོ་བ་ལ་པན་པ་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་
 དགོས། སྒྲིང་བཏང་མ་དག་པའི་ལས་འདི་ཟུངས་ཚུན་
 ཆད་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་བྱི་མ་ཙམ་ཡང་མ་འགོས་པ་
 དཀའ་ཡང་། “གཞོད་པ་འཛེམས་ནས་གཞན་དོན་མ་
 སྐྱབས་ན་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།” ཞེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱན་དམ་པས་
 གསལ་ཐོར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་འདྲ་སྒྲིང་
 བས་བྱུང་པོ། དེ་ཡང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་
 ཅིག་བལྟས་ཆེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིས་ལུལ་ལུང་གཞན་ལ་
 རོལ་ཆོག་པའི་ལག་རྩེས་གྱུར་མི་ལྟར་བཞིག་བཞག་
 ཡོད་ལ། དཔེར་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ལྟེ་བཅན་
 སྐབས་ཉེས་ཅན་ལ་སྒོག་ཁྱིམ་སྒྲིང་གཅོད་རྒྱུ་པར་ཞོག་
 མོ་མིག་མི་དབྱུང་བ་དང་། མོ་སྐྱེ་མི་གཅོད་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིང་
 བཅས། དུང་ཕྱེ་བཅན་པོས་དབྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་སྒྲིངས་པ་དང་། ལག་ལུའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་སྒྲིང་
 ཡིག་ཞལ་ལྟེ་བཅོ་ལྟ་དང་རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་བཅགས་ལ།
 ལྟོག་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་དོར་དོན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལས་དཔག་ཏུས། རོལ་རྒྱལ་
 ཁལ་ཅིག་གི་རོལ་ནས་བསྐྱས་ན་དུས་རབས་དེའི་
 བསམ་སྒྲོ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་མིའི་གཞི་རྒྱའི་
 ཆེ་སྒོག་གི་རིན་ཐང་ལ་བཅི་མཐོང་ལྟེ་དཔེ་སྒྲོན་ཆེན་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁལ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པམ་
འཚོམ་པ།

ཡང་སྤྱང་ར་ཚོར་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་འདི་
མཁོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཁ་ཐོག་ས་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་
མིན་ཐད་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་མང་གཙོའི་
གཞུང་ངམ་སྤྱི་གཙུག་གས་གང་དེས་དགོ་བཅུ་ཅ་བར་
བཞག་པའི་ཁྱུ་ཡངས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་ཚོས་
སྤྱད་གཉིས་ཀའི་འགན་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་
དགོས་པ་ལས་ཚོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བདག་དབང་མི་
གཅིག་གིས་ཁྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་སྤྱད་ལ། རྒྱ་གཞུང་
གིས་བཀའ་བ་ལྟར་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་གྱི་རོ་
མོ་མཆོན་ཁྱེད་ཅིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་མི་སྤྱད། དེས་
ན་འཕྲུང་འཕྲུང་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་འདི་
རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་དང་ལྷ་མའི་
སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་
མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱད་
ལྷུང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་དགོས། མདོ་དོན་ཚོས་སྤྱད་
ལྷུང་འབྲེལ་ཐེར་བ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་དང་
འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་མི་སྤྱེར་སོ་སོ་འཕམ་མི་ཚོགས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་
གཞུང་གིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་དགོས་ལ། མདོན་དེ་བཞིན་
གཞུང་གི་རོ་མོ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་མཐོག་ས་
འདྲིན་བྱས་པས་མི་ཕན་ལ། དེ་ནི་མི་རེ་རྒྱང་གིས་ཀྱང་
དགོས་ཐེར་ན་ཁྱེད་ཚོགས་ཚོགས་དང་གཞུག་དགོས་ཐེར་
ན་གཞུག་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་མ་དེད་འདོད། འོན་ཀྱང་དགོ་
མཆོན་དག་རྒྱུད་གསལ་ལོར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐལ་པ་
བཟང་པོའི་དུས་ལ་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐོད་
ལམ་ཡངས་པོ་དེར་འཐུག་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པོད།

དེར་སྤྱི་གས་དུས་སྤྱོད་རན་གྱི་རྒྱངས་རྩས་གང་སར་
ཁུབ་པའི་སྐབས་ལ་མེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་
པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཡང་དགོས་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་ཁུར་བོ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས་ཆ་མི་འབྲིག་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལས་རིང་དུ་སྐྱུག་ས་བྱལ་བུད་ཀྱིན་
འདུག་ཀྱང། དེ་ནི་ཚོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། ཚོ་གཉམས་
པར་ཁྱེད་པ་ནམས། ཚོ་གཞུང་བར་ཁྱེད་པ་བརྟུས།
ཅ་ཏེའི་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཀྱང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་
བཅ། ཞེས་པ་རང་ལས་མ་འདས། ཡང་ཚོས་སྤྱད་
ལྷུང་འབྲེལ་ཐེར་དུས་མེར་མོ་བས་འདིག་ཏེན་བསྐྱེལ་
པའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རྒྱ་པ་གོ་
རྟོག་གི་ལས་མང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་ད་ལྟ་ར་
ཚོའི་མགོར་ལྟར་བསྐྱར་པ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་མི་
གཅིག་གིས་ཚོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་གཅིག་
སྤྱི་གས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱད་ལྷུང་འབྲེལ་ཁྱེད་པ་ནི་ཉེན་ཁ་
ཆེ་ལ། དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་སྟེ་གང་
བྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་འཁྱེར་རུས་པའི་པ་གོང་ས་
མས་ཅད་མཁེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱང་གིས་མ་གཏོགས་
བསྐྱེལ་མི་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ཡང་ར་ཚོའི་མ་འོངས་པ་
ནི་གང་གི་སྐབས་རྩེ་བཀའ་འདྲིན་ལས་མང་གཙོའི་ལམ་
ཆེན་ནང་ཞུགས་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ནི་ད་ལྟ་
ཡོངས་སུ་མཐུག་བསྐྱེལ་ཞིན། གང་ལྟར་ཚོས་པས་
ཆབ་སྤྱད་ནང་སྤྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཐེ་གཏོགས་ཁྱེད་
པའི་ལམ་སྒོལ་དེ་འདྲ་དགོས་མེད་མཁོ་མེད་ཅིག་ཡིན་
དུས། འཕྲུང་འཕྲུང་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་འཕྲུང་ཆེད་
ད་ལྟ་ནས་དེའི་མཆོམས་ལིག་ཏུན་ཏུན་ཕྱེ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེད་འདོད། གཙོ་མོར་རང་སོ་སོར་ཐོབ་
བཀྱགས་ལིག་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བསྐྱེལ་གྱིས་ལུགས་
ཆེར་གཉིད་དགོས་ཀྱང། གཞུང་ངམ་སྤྱི་གཙུག་ས་

གང་གི་ཆབ་འབངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སམ་
སྟག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཞིག་དང་། སྐབས་
བབ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་འདི་ལྟ་
བུའི་སྐབས་སུ་ཆབ་མིན་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད་
ཀྱང་། གཙོ་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་དོན་ཅེས་པའི་ཐོག་
ནས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕན་པའི་ལེགས་སྤྱེས་
འབྲུལ་མཁན་དེ་འདྲིའི་ཡོད་ཀྱང་བཞིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་
ཡོད།

འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་བ་ཚོ་མིན་གྱི་མཐོ་ས་ནས་འདུག་
པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པ་སོགས་ནི་གནས་
སྐབས་དགོས་དབང་བཅན་པོ་ཞིག་གིས་ཡིན་མིན་
མོད་ཀྱང་། རིང་མིན་གཞིས་བྱེས་ཞལ་མཇལ་གྱི་
སྐལ་བཟང་མཛོད་ཏུ་ཀྱང་ཆེ་དེ་རིགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་མཛེས་ཆོས་སུ་མཐོང་བ་རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ཅམ་སྤྱོད་བཅས་དེ་ཞིག་རྒྱུགས་པར་བྱས་སོ།

དབྱང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག

༡. ཆན་དམ་པ་ཚོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་《ཆོས་མིན་བྱང་འབྲེལ་ལ་དབྱང་བ་སྐལ་བཟང་ལྟོ་འབྱེད།》
༢. ལ་གས་དུང་དཀར་རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་《གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་བསྡེགས།》
༣. 《དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་གཞུང་གི་བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་ཆེས་དང་མ་འོངས་མདུན་བསྟོད།
༤. ༡༩༠༡ ལོའི་《རྟོ་མཛོད་》དུས་དེབ་རིགས་གཉིས།
༥. གྲུལ་བའི་མཛད་ནམ་《ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་།》
༦. བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱར་སྤྱད་བྱས་པའི་《རྒྱ་གར་གྱི་རང་དབང་།》
༧. ལྟ་བུར་རྒྱུ་བཟང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་《བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེན་རྣམས་ཐར་དང་གསུང་ཚིམ་གཅེས་བསྡེས།》
༨. རྒྱ་གཞིས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་《ང་ཚོ་སྐད་རན།》
༩. གཞན་དུས་བབ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་པའི་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བཅས་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྒྲེང་བ།

ལོ་འཁོར་གསུམ་པ། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན།

སྒྲོན་སྒྲེང་།

རང་བྱུང་གི་འགྱུར་ཕྱོག་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་སྐྱོད་ལས་ཁོར་ཕྱག་ལ་སྒྲོན་ཤོར་ཏེ་མིའི་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲེང་དང་འཆོ་བ་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་འགྱུར་ཕྱོག་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་
 བོ་རྒྱ་ལོག་དང་། ཐན་སྒྲོན། རྒྱུད་ནག་ས་ཡོམ། མཆོ་
 རྒྱལ་སོགས་འདྲིལ་རྟེན་ཆགས་པ་ནས་ཡོད་པའི་
 རང་བྱུང་གི་གནད་དོན་དག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱུག་
 ཐབས་མེད་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་ལས་ཁོར་
 ཕྱག་ལ་གཏོར་བཞིག་དང་སྐྱུག་གཙོ་ག་ཅན་ཏུ་གྱུར་
 དང་འགྱུར་བཞིན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཀུན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་
 བ་ལྷགས་ཆེར་ཡོད་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲེང་སྒྲོང་དང་དབྱེད་གཏམ་སྒྲེལ་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་སད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མཐོ་སྒྲོབ་པ་དག་གི་སྐྱབས་
 བབ་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་རང་
 ཉིད་ལ་ཤེས་ཆད་ལྡང་ངེས་ཤིག་མེད་ཀྱང་གནད་དོན་
 འདི་གལ་ཆེན་པོར་བཙུངས་ནས་(བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་
 སྒྲེང་བ་) ཞེས་པ་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་
 ཁོར་ཕྱག་རྒྱལ་སྒྲེང་དང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་སྐྱེན་
 བའི་ལོགས་སྒྲེལ། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་གནས་
 བབས། ཁོར་ཕྱག་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་འཛམ་གླིང་
 གྱི་དང་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཞེས་ས་བཅད་བཞི་
 ལ་བཀོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོར་
 ལ་སྒྲེང་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དོན་སྒྲོན་དང་

ཆིག་སྒྲོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པས་སྒྲོག་པ་ལོ་
 དག་གིས་ལམ་སྒྲོན་ཡོང་བར་བྱ།

༡ བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་རྒྱལ་སྒྲེང་།

བོད་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་
 གོམས་སྒོལ་བཅས་ནི་དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་
 ལྡན་མི་སྤྱི་ཤོར་བྱ་ཕྱལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད་པའི་ཁར། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་
 མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྐྱུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་
 མཐོང་གི་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་སྒྲེང་དགོས་པའི་གནད་
 དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་
 ས་མཐོ་རྒྱ་གཙང་གི་སྒྲོད་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་འདིའི་རང་
 བྱུང་ཁོར་ཕྱག་ནི་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཅུ་མ་
 ཡིན་པར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་
 འབྲམ་མཆུ་ལྡང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བོད་ཀྱི་
 མཐའ་སྐོར་གངས་རིས་རྩ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོར་ཡོད་
 དེ། བྱང་ཐོས་སུ་ཁུ་རུ་རི་རྒྱུད་ཁ་ཆེའི་ས་མཆོམས་
 བསྐྱུར་ཨ་ཆེན་གངས་བར་དང་། དེ་ནས་མདོ་ལ་
 རིང་མོ་དང་། མི་ཉལ་གངས་དཀར། རིང་བཅན་ཁ་བ་
 དཀར་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་ཅ་རི། ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་
 བཅས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ལ། ད་དུང་གངས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རི་རྒྱུད་དང་། གངས་ལ་རི་རྒྱུད། ཐང་ལྷ་

རི་རྒྱུད། མ་ཆེན་རི་རྒྱུད་བཅས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་
 བའི་རི་རྒྱུད་ཁག་སྟེང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་གངས་
 རྒྱུང་ས་སམ་གངས་རིའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་། རམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་རྗེ་རི་དང་། སྤང་
 རི། ཉགས་རི་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཡོད། འདི་ལྟ་
 གུའི་གངས་རྒྱུང་ས་ནི་གངས་རི་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་
 སྐྱིད་ནང་དྲངས་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་པོའི་ཐོན་ཁུངས་འཛོམས་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 ཁ་འབབ་བཞི་དང་། རྒྱལ་མོ་རྩལ་མུ། རྩ་མུ། འཕྲི་
 མུ། མ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་རྒྱ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་
 མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱ་གར། ཕ་གི་སི་
 ཐན། བལ་ཡུལ། འབྲུག་རྒྱུང་ལ་དེ་ལ་བེ་ཐེ་ནམ། ཐེ་
 ལན་གྱི། ཤར་རྒྱུར་གི་སི་ཐན། འབར་མ་སོགས་སུ་
 བཞུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་དང་། ཡར་
 འཕྲོག་གཡུ་མཆོ། མཆོ་མ་པམ། ཟེ་ལིང་མཆོ་སོགས་
 མཆོ་དང་མཆོ་འུ་མང་པོ་ཞིག་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩ་ཐང་དང་། ཉགས་ཆལ་སོགས་
 ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ས་ཁོན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུའི་ཡན་ཟེན་གྱི་
 ཡོད་ལ། དེར་གནས་སོག་ཆགས་གཙན་གཟན་འདབ་
 ཆགས་ཀྱང་འཛམ་སྐྱིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ན་མེད་
 པའི་འཕྲོང་དང་། གཡལ་གཏོད། རྒྱུང་། གཉན། རོ་མ་
 ཁ་དང་། རྟེན་མོང་། ཁྱུང་ཁྱུང་སྟེ་ནག་དང་། བྱ་ཐང་
 སོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་རིགས་མ་འདྲ་བ་སྟེང་ལྷག་མང་པོ་
 ཡོད་ཅིང་། ཐོད་ནི་རྒྱུ་མ་གཞུགས་པོ་ལ་འདིའི་སྟེང་
 ཐེག་བྱང་དང་། གཞུང་ཐེག་གི་ཤར་རོ་སུ་ཡོད། དེ་
 ཡང་སྟེང་ཐེག་བྱང་ ༡༧ ཉན་ ༡༩ བར་དང་། གཞུང་
 ཐེག་ཤར་ ༦༩ ཉན་ ༡༠༦ བར་དེར་ཡོད་པ་དང་།
 སའི་རྒྱ་ཁོན་ལ་གི་ལོ་མི་ཤར་བྱ་བཞི་མ་ས་ཡ་གཉིས་
 དང་འབྲུམ་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད། ཐོད་དང་ཐོད་

རྩལ་པལ་ཆེར་རྒྱ་མཆོའི་རོ་ས་ནས་གི་ལོ་མི་ཤར་
 བཞི་སྟེང་གི་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ལ། མི་འཕོར་
 ས་ཡ་རྒྱག་གནས་པའི་འཛམ་སྐྱིད་གི་ས་གཞི་མཐོ་
 ཤོས་ཡིན་པས་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
 ཡོད། ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་གནས་འདིར་འཕྲོ་བ་མི་
 རྒྱུར་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོར་འགོར་བ་དང་ཤེས་རིག་
 དར་ཞིང་། ཤེས་རིག་གི་ལག་ལེན་ཁོད་ནས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུང་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་གི་
 རྒྱགས་ཕྱེ་མི་དཔན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་འདུག

༡༽ ཐོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་སྦྱིན་པའི་ ལེགས་སྦྱེས།

ཐོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་འོས་
 པར་འདོད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་
 ཉན་ཐོད་ཀྱི་ལུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུང་ཁོར་ལུག་གི་ཆེ་སོག་ལ་ཕན་པའི་ལས་
 བཀྱིས་པ་མང་སྟེ། གདོད་མའི་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
 གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཛིག་
 ཉན་འདིའི་སྟེང་རོ་ས་ཡོད་ཆད་ཆེ་སྟོག་ལྡན་པ་གཤམ་
 ཡིན་པས་གཞོད་འཆེ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་ས་ལྷ་དང་། རི་ལ་གནས་
 པའི་གཞི་བདག་ལུལ་ལ་གནས་པའི་ལུལ་ལྷ། རྒྱ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷ། འག་ལ་གནས་པའི་བཙན་སོགས་
 ཡོད་པས། རི་རྒྱུང་སོགས་ནས་ས་བཞོ་རྟེ་སྟོག་དང་
 ། ཤིང་ནགས་གཙོད་འབྲེལ་རྒྱ་མགོ་དང་། གཙང་རྒྱ་
 སོགས་སྤྲག་བཙོག་བྱས་པ། འག་རིང་སོགས་ནས་ཅི་
 ཤིང་གཙོད་འབྲེལ་བྱས་ན་ས་ལྷ་དང་། གཞི་བདག

ལྷ་དང་། བཅན་སོགས་ཀྱིས་གོ་ཡོང་ཐུག་དོག་ལྷས་
 ཉེ་གནོད་པ་ཡོང་བ་དང་། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆགས་ཆང་
 མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་སྤོ་ཁྱི་སྤོ་ཆོག་ཡིན་པས།
 གནོད་འཆེ་བ་ཏང་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་
 ཏུ་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསང་གསོལ་དང་
 ། མཆོད་བསྟོད་ལྷས་ན་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནོད་
 འཆེ་ཞི་བ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱོད་ལུ་ལྷ་གས་
 ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་བར་བཤད་པ་དག་ལས་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མོད་མེད་ལྷ་གསུམ་
 ཤིག་ལ་རོས་འཛིན་ལྷས་ན་རང་ཆོག་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 རེད། ལྷ་གས་མོད་ཏུ་ལྷ་བ་བསྟན་རིག་གནས་དང་
 བས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བརྟན་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། ལྷ་བ་བསྟན་རིག་གནས་སྤྱོད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་གྱི་
 བས་པར་གནས་པས། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ནི་སེམས་
 ལྷན་སྤྱོད་ཆགས་ཆང་མེད་ཆེན་ས་ཡིན་པས་གཏོར་
 སྤོན་ལྷ་མི་རུང་བའི་ཆུ་ལ་དང་། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆགས་
 ཆང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་ལྷ་གས་ལྷ་མི་འདོད་པ་
 མི་དང་གཅིག་མཆུང་ས་ཡིན་པས་གནོད་འཆེ་གཏོར་
 མི་རུང་ཆུ་ལྱི་གནས་ལྷ་གས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 ཡོད། འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷ་བ་བསྟན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་
 ལྷ་གས་དེ་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལྷ་དང་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་
 བས་ལོ་རོ་ཆིག་སྤོར་ལྷ་གས་ཅིག་གི་བརྟན་དེས་ཁོར་
 བས་མོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་ལ་བྱམས་ཆིང་རྩེ་དང་
 ། ཆེན་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཇགས་ཤིང་། ཁན་ས་མ་
 ཁི་འདོན་པ་དང་། ལག་ཏུ་ལྷེད་པ་འཛིན་པའི་གོམས་
 གསུམ་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་ཟད། ལྷ་བ་བསྟན་རིག་
 གནས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཆུན་ལོག་གནས་པས་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དེ་ཆུ་ལྷེད་ཆུ་བསྟན་ས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་པ་མེས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོན་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་པ་དང་འཕེལ་བའི་
 ཆགས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་བཀྱིས་པ་མང་པས། མོད་
 ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་འཛིན་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་དང་མི་འདྲ་བར་གདོད་མའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནུས་
 བར་གནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ལྷའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་གོང་
 ས་མཆོན་གསུམ་བཀའ་བསྟན་དོན། "མོད་མི་ཆོས་
 སྤྱོད་འདིར་འཆོ་ཞིང་གནས་འཆའ་བའི་སྤྱོད་ཆགས་
 སྤྱོད་འཁྱོ་ཆང་མང་བཅི་བཀྱར་དང་མཆོང་ཆེན་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་ལྷན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་ནས་བཅེ་བའི་ཆོར་བ་
 འདི་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཅིག་ཉེ་
 སེམས་ལྷན་སྤྱོད་འཁྱོ་ཀྱན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤངས་ཤིང་
 སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཅི་བཀྱར་དང་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱེད་
 པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆུ་མིས་མོད་ལྷ་ལ་བཅན་
 འཛུལ་མ་བྱས་གོང་། མོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་
 འདི་ལྷ་ན་སྤྱོད་ལ། གཅང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བ་དང་
 ། གཏོར་སྤོན་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་དཔེན་པའི་རང་
 བྱུང་སྤྱོད་འཇགས་ཀྱི་གནས་མཆོན་ཅིག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ར་དགུ་ཡོར་ཆུ་དམར་
 ཀྱིས་མོད་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་མོད་ཀྱི་
 ཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་ཉེས་ཆབས་
 ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཞིན་ཡོད།

༣༥༥ ལྷའི་མོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབས།
 མོད་མི་རིགས་ཀྱིས་མོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་
 ཐོན་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རོས་ནས་ལོ་རོ་ག་
 ཅམ་འཁྱོ་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱི་ཀྱང་བཤད་ཐབས་བྲལ་
 མོད། མོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆེན་ས་གཅོ་མོ་ནི་
 འཁྱོག་པའི་འཆོ་བ་དང་། རོང་བའི་འཆོ་བ་གཉིས་

ཆགས་ཡོད། འཕྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྒོ་
 ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྒོ་
 ལྷགས་འཆོ་སྒྲིང་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྩ་ཐང་ཡིན་པ་དང་
 ། བོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་རྩ་ཐང་གིས་
 ཟིན་ཡོད་པར་བརྟེན་འཕྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
 བར་དཀའ་ངལ་འསྟེན་གྱི་མེད། བོན་གྱང་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་
 རྩ་ཐང་གི་རང་བྱུང་ནུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ལ་ཉམས་
 ཉེས་ཆ་བས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པས། བོད་
 ཀྱི་རྩ་ཐང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཅམ་ཉམས་རྒྱད་
 ཉུ་གྲུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རལ་སྟེན་བཅུ་ནས་
 ལྷགས་ཆེར་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་གོ་ལའི་ཤོད་ཆད་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པས་དང་
 ། འཕྲོག་པ་ཆོས་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ལྷགས་
 གཤེ་སྒྲིང་མ་བྱས་པས་རྩ་ས་ཀྱི་ཐང་ཉུ་འགྲུང་གིན་
 བར་བརྟེན་པ་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་མིན་གྱི་
 ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་སྟུན་ཐོ་ལྟར་ན་
 བོད་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཉམས་རྒྱད་ཉུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་
 གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་ད་ཡོད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་
 རྩོགས་ཀྱི་མིན་རྩུམ་ཁག་ཡང་དག་དང་། རྒྱལ་མཐུན་
 མིན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བྱ་བ་
 བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྩ་ཐང་
 ཉུ་དམག་གི་རྟེན་གནས་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོག་པ་མྱོང་
 ཁྱེར་ཅན་ཉུ་བསྟན་པ། ཆོད་མེད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་
 འཇུགས་སྟུན་བྱས་པ། གཏེར་ཁ་སྟོག་འདོན་བཀྱིས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཐང་ལ་ཉམས་རྒྱད་ལྷགས་
 ཆེར་ཐེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉུ་བོད་ཀྱི་ནགས་ཆལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐུག་
 ཆད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན་ཆད་མཐོན་པོར་སྟེབས་ཀྱི་
 ཡོད། ཡིན་ཡང་། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ནགས་ཆལ་སྤར་ལས་

སྟེན་ཀ་ལྷག་གིས་ཉུང་ཉུ་ཕྱིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བཤོད་ཁྲབ་ཐོག་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ཉུ་ལོ་
 རེར་ཨ་སྒོར་ཉུང་ལྷུར་གཉིས་ལྷག་གིས་ཤིང་ཆད་ཐོར་
 འཕེན་བྱས་པས་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ནགས་ཆལ་གཙོ་བོ་
 འབྲེག་བྱས་པ་ཐལ་དྲག་ནས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་
 མི་ཆོ་ལའང་རྒྱ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་རིམ་བར་འསྟེན་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་ཉུ་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་
 ཅིག་ལའང་རྒྱ་ལོག་བྱུང་ནས་མི་སྤྱི་ཆོ་དུ་མ་རྒྱུན་ལས་
 ཉུ་གྲུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། ལྷང་ལ་དེལ་བས་
 ཡུལ་སོགས་ལའང་ལོ་ལྷུར་རྒྱ་ལོག་གི་གཞོད་པ་རེ་
 ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་གྱང་བོད་ཀྱི་ནགས་ཆལ་
 གཙོ་བོ་འབྲེག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེར་ཡོད་
 བར་བཤད། རྒྱ་མི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་
 གསལ་ལྟར་ན་“འདས་པའི་མི་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ལྷེ་རིང་
 བོད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་གྱི་བརྒྱ་
 ཆ་ ༩༥ ཤིང་ཆ་གཙོ་བོ་འབྲེག་བྱས་རྒྱུ་རྩ་བ་བསྟན་ཉུ་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་བོད་སྒྲིང་ཡོད་
 པའི་ནགས་ཆལ་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལྷང་བའི་ནགས་
 ཆལ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། བོད་ཀྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཆལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་བྱུང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ནགས་ཆལ་བརྒྱ་
 ཆ་ ༩༩ འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷེ་ནང་གཙོ་བོ་འབྲེག་
 བྱས་ཟིན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཉུ་བཅད་ཟིན་པའི་ཤིང་སྒྲིང་
 ལ་བདག་གཉེར་ལག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྒྲིང་
 ཉུམ་རྣམས་རྒྱ་འགམ་སོགས་སྟེ་ཐོར་བསྟན་གསུམ་ཕྱིན་པ་
 དང་། ཤིང་རུལ་ཐེབས་པ། ཤིང་བཅད་པའི་ལུལ་ལ་ཅི་
 ཤིང་གསར་འདེབས་ཉུང་གས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་བདག་
 སྒྲིང་མ་བྱས་པས་པལ་ཆེ་བ་རང་སྐྱེས་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད།” ཅེས་གསལ་ཡོད། འདིའི་སྒྲིང་ལ་ཡལ་པོར་ས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་“རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གི་ཤིང་ཆ་

མང་པོ་གཙོད་འབྲེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་ལྗང་
གསར་དུ་བཅུགས་ནས་འཆར་ཡོངས་ཆད་ལྷན་སྐྱུ་
བ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ལོ་ལྷན་ཤིང་ལྗང་གི་སྒྲིག་པ་དང་།
འབྲུམ་སྒྲིག་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེའི་
བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་འཆར་ཡོངས་
ཡོང་བར་དུ་ས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་
མ་ཟད། དེའི་བསྒྲགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་
བཅུགས་པའི་ཤིང་ལྗང་དག་གཅེས་སྒྲུས་བྱེད་མཁན་
མེད་ལྟེན་ལ། བཏབ་ཐེན་པའི་ཤིང་ལྗང་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་
འཆར་ཡོངས་ཡོང་བར་ལོ་མང་པོ་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་། ལོ་རྒྱུས་བརྒྱ་ལྷམ་བརྒྱ་ལྷག་འགོར་བའི་ཤིང་
ནམས་དུས་ཆོད་སྐར་མ་ཁ་ཤིག་ནང་དུ་དེང་དུས་
འབྲུམ་ཆས་ལ་བཅུན་ནས་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཅེས་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཐོད་མཐོ་སྐར་གི་གཏན་འཛགས་
འབྲུགས་རྩིས་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོན་པའི་ཉམས་ཉེས་ཆབས་
ཆེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་
གིས་བརྗོད་དོན་ལ། འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ༩༠ རིང་
འབྲུགས་རྩིས་བརྒྱ་ཆ ༥༠ ཅམ་གྱི་ཐེན་པ་དང་། གལ་
མེད་དུ་ལྟའི་འབྲུང་སྐར་མ་འདི་སྐྱུ་མ་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་
ན། མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ༩༠ རིང་གནས་བཞུགས་པའི་
འབྲུགས་རྩིས་བརྒྱ་ཆ ༦༠ ཅམ་ཅ་སྟེང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་རྒྱུ་དུ་གཏམ་པས་
རྩིས་པོ་ཞིག་འབྲུང་རེས་ཡིན་པར་བརྗོད། ལྷག་པར་
དུ་ཐོད་ནི་རྩལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་སྐོར་ལུ་ཡུལ་ཞིག་གྱང་
ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་གོ་བ་ལྷན་ན་ཨ་རི་དང་།
རར་མན། ལུང་སི་བཅས་ཀྱིས་གྱང་ཨ་སྐོར་དུང་ལྷན་
མང་པོ་སྐྱེད་ནས་ཐོད་དུ་རྩལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་སྐོར་ལུ་
གསོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་གསལ་ཆོག་གསུངས་ཡོད་པར་

བརྗོད། དེར་བཅུན་ཐོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ནས་
སྐྱུགས་ཐོག་མང་པོ་ཤི་བ་དང་། གྱིས་པ་གསར་བཅས་
ནམས་ལུས་སྟོབས་ཞན་པ། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་
མི་ཆར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲུང་བཞིན་པ་
ཡང་རྩལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་སྐོར་ལུ་གསོག་བྱས་པ་ལས་
སྐྱེད་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

༩ ། ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོབ་གསོ་འཛམ་གླིང་གྱི་ དང་མ་སྐྱེད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་
ཁིམས་ཡིག་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་
ཡོད་པར་བཅུན་རྩིས་ཐོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་ཁོར་
ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གོ་མཐོ་སྐོར་ལ་རྩིས་ཐོང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིངས་དང་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གྱུ་སྐྱེད་ཆེ་
ཡོད་ཆད་ལྷན་འབྲུམ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཅེས་མི་འགྲུལ།
ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་དུ་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྒྲིག་སྐོར་ལ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་
གིས་ལོ་ལྷན་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་རྩིས་ཞིབ་
དང་། ཆོག་སྐོར་འདུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆོག་སྐོར་
། འཛོད་ཆོག་བསྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་
གཞོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཅོམ་བཞིན་པའི་སྟོབས་འབྱོར་
སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ་གཞོན་ལྷགས་སྐྱེད་དང་
སྟོད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་ཀྱི་སྟོ་
ནས་མི་དམངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྐོར་པར་བྱེད་བཞིན་པ་
ནི་མཐོང་ཆོས་ལྷན་ཡིན། སྤྱིར་བཏགས་དུས་རབས་
བཙོ་བརྒྱད་པར་བཙོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བཙོ་ལས་ཁོར་
ཡུག་ལ་ཉམས་ཉེས་སྐྱུགས་ཆར་འགྲོ་འགོ་བརྒྱུ་ལས་
ཡོད་པ་དང་། བཙོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ནི་རྩི་
སོལ་དང་རྩི་སྐྱེད་ལ་བཅུན་ཡོད་ལ། དེའི་འབྲུང་ཁུངས་

ནི་རང་བྱུང་གི་གཏེར་ཁ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོ་
སོལ་དང་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བས་མཁའ་རྒྱུད་མི་གཙང་བར་
བཅོས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་དབྱིན་ཇིའི་
རྒྱལ་ས་རུ་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སྒོ་ཆམ་གྱིས་མི་
ཡོད། གནད་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
དུས་རབས་ཤོད་མའི་ལོ་རབས་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ནས་
གསར་འགོད་པ་དང་། ཆོན་རིག་པ། དེ་བཞིན་མཁས་
དབང་མང་པོས་འདིགས་ཞུས་མེད་པར་ཁོར་ཡུག་གི་
གནད་དོན་ཐེར་འདོན་བྱེད་འགོ་ཆུགས་ཡོད། དཔེར་
ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཐེབས་ཙམ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཆགས་ཐེབས་ཟུ། འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་མཉམ་འབྲེལ་
སོགས་ཐེབས་ཙམ་དང་པོ་བཅུགས་པ་སོགས་གྱིས་
མཆོན་ལས་དོན་མང་ཙམ་བཤིས་ནའང་ཕན་ཆེན་པོ་
ཐོགས་མེད། དེར་བརྟེན་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ཡོང་གླིང་དུ་མི་
དམངས་གྱིས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་ཆུགས་ཡོད། དཔེར་
ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཨ་རིའི་ནང་སྒོ་བ་
བྲུ་ཆེ་རྒྱུད་ ༣༥༠༠ ཙམ་དང་། རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
མི། ལས་བཅོས་སོགས་མི་བྱངས་བྱེ་བ་གསུམ་ལྷག་
མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་“འཛམ་གླིང་ས་དཀྱིལ་ཉིན་མོ་
“ཞེས་པའི་ཁོམ་སྒྲོར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ཤིང་
། པར་རིས་དང་ཡིག་ཆེན་འབྲེལ་ཁྲིའི་ཏེ་ཁོར་ཡུག་
གི་གནད་དོན་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ཤུགས་སྒྲིལ་གྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ ༦ པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་
གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཆོགས་ཆེན་སྒྲོང་ཆོགས་བྱས་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡༩ དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཁབ་
ཅིག་གི་སྤྱི་ཆབ་ ༡༣༠༠ ཙམ་ཆོགས་འདྲར་ཞུགས་
ཡོད། སྐབས་དེར་“ས་གཞི་རི་མོ་གཅིག་ལས་མེད་”
ཅས་པའི་འགོད་ཆོག་བཏོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རི་
དོ་རིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་

ལ་སྤྱང་སྒྲོབ་དང་ཕྱོག་རྒྱུད་བྱས་ནས་མི་རབས་རྗེས་
མར་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱོན་རྒྱུར་སྤྱལ་ཕྱགས་བྱས་ཡོད།
ཆོགས་འདྲེ་ཞི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་གི་ཁོར་ཡུག་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་
དང་པོ་ཡིན་པས་དེར་བཅས་གསོ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་
སྒྲོབ་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཡོང་ཆེད་ལོ་རེའི་རྒྱུ ༦ པའི་ཆོས་
༥ ནི་ “འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོར་”གནན་ཞེས་
བྱས་ཡོད། ཡོན་ཁྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་ལས་དོན་
གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། འགོ་ཕྱོག་གི་མ་ཙུང་བས་
འཛམ་གླིང་ཁོན་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་
ལ་ལེགས་བཅོས་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
སྒྲིལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཁོར་ཡུག་
གནད་དོན་ཐད་ཆོད་སྤེལ་ལུ་མཐུད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་
ཁོར་ཡུག་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞེས་པ་
ཞིག་གསར་འཛུགས་གནད་སྤེལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་དང་། ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་
ཀར་འཕུས་ཤོར་མི་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་སྲིད་འཕེལ་
རྒྱས་(sustainable development)བྱེད་དགོས་པའི་
ཁྲིའི་བཏོན་པའི་མཐུག་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་
དབྱིན་ཇིའི་ཆོན་རིག་པས་སྒྲི་སྤྱིའི་དཀྱུ་དབྱང་རིས་པ་
(ozone layer) བརྩོས་བཤེས་ཤིང་། རྗེས་སྒྲོར་འབྲེ་
མིན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱུར་ཆར་(acid rain) འབབ་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་གི་དྲོད་ཆད་འཕར་བ་བཙས་གྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་
ཁོར་ཡུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོགས་འདྲེ་བསྐྱུར་དུ་
ཆོགས་པར་སྤྱལ་ཕྱགས་ཐེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྤྱིད་འཛིན་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཁབ་གི་མཁས་པ་འཕོར་

ཆེན་ཆོག་ས་ཁུག་ས་གནང་ཡོད་ལ། ཆོག་ས་འདུ་དེའི་
ཐོག་མཁའ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་སྟོན་དང་། ཉག་ས་ཆོས་ལ། རྒྱུ་
ཆར། ལྷ་མེད་ཀྱི་རི་རྒྱུས་སྟོན་ཆགས་ལ། རྒྱུ་དངོས་
གནས་གཤིས་སྟོན་ས་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་དང་དཔེ་ཞིབ་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། "དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
སྟོན་རིམ་" ཞེས་པའི་ཡིག་ཆར་སྟོན་འཆས་བྱུང་
ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་སྟེང་དོན་ནི་ཁོར་ཕྱག་གནང་དོན་
དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་དང་མི་རིགས་ཆང་
མར་འབྲུད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྒྱལ་
ཁབ་ཆང་མ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་
ཁྱད་བསད་ཉེད་རྒྱ་དང་། ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྟོབ་དང་
ཐོན་ཁུངས་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མས་
རྒྱན་སྤྱིར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་དང་། འཆར་
གཞི། སྤྱི་དུས་བཅོས་ཏེ་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བར་ཉེད་
རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱན་སྤྱིར་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ད་
ལྟོ་ཆར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཁོར་ཕྱག་
སྤྱད་སྟོབ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་རྒྱས་ལག་གོས་གིག་
ལ་དོས་འཛིན་གྱིས་ལག་བརྒྱུར་བྱས་དང་ཉེད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐབས་མིའི་དགོས་མཁོ་སྟོང་བྱུང་
པ་མ་ཟད་མི་རབས་རྗེས་མའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་
འབྲུང་ཁུངས་ལ་གནོད་འཆེ་མི་ཡོང་བ་ནི་རྒྱན་སྤྱིར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྟོབ་ལྱུང་འབྲེལ་བྱས་
པའི་སྟོན་ས་ཐོན་སྟེང་དང་བྱ་སྟོད་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་
གསར་བ་བཅུགས་ཏེ་མི་རབས་རྗེས་མའི་འཆོ་གནས་
ལ་བསམ་གཤིས་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གཅིས་སྟོང་
དང་དགའ་ཞེན་བྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱན་སྤྱིར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྟེང་དོན་ཡིན། མ་གཞི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་
གིས་ཀྱང་རྒྱན་སྤྱིར་འཕེལ་རྒྱས་ལག་གཉིས་འཁྲོལ་

བྱས་ཡོད་མཁན་ཞིག་མེད་ཏུ་རྒྱན་སྤྱིར་འཕེལ་
རྒྱས་མཛོན་འབྲུང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལྟ་ཡོད་པ་
ནི། ༡) ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྟོབ་དེ་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་
ནང་འཛོག་རྒྱ་དང་། སྤྱར་རྒྱན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེད་
སྟོན་ས་ལ་འབྲུང་སྟོན་གནང་རྒྱ། ༢) ལྷ་བརྟེན་
པར་འབྲུང་བ་བཟང་ནས་བབ་ཆགས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་
ནས་པ་གསར་བ་གསུམ་རྒྱ། ༣) ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་
སྟོབ་ལ་སྤྱན་པའི་ལག་ཅུམ་འཕེལ་རྒྱས་གནང་རྒྱ་
དང་། ཐོན་སྟེང་གཅོད་མ་མཛོན་འབྲུང་ཡོང་ག་ རང་
བྱུང་ལ་གནོད་འཆེ་མེད་པའི་ཐོན་སྟེང་མ་ལག་གསུམ་
རྒྱ། ༤) ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
སྤྱི་དུས་འཐུས་ཆང་བཅོ་རྒྱ། ༥) ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་
སྟོབ་ཀྱི་འདུ་གཤིས་གོང་མཐོར་གནང་རྒྱ་བཅས་ཡིན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་གི་གནང་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
བྱུང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཆོ་བོད་པ་ནམས་ཀྱང་
གོ་རྟོགས་སད་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་སུ་
བྱུང་ཡོད། དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྟོབ་བྱ་
རྒྱར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ས་སྟེ་ཁག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་དང་
། རྟོགས་ཞིབ་ཉེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། རང་བྱུང་ཁོར་
ཕྱག་ཐབས་ཅ་ཆོག་ས་པ་དང་། ས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་། ཀུན་པན་ཐབས་ཅ་ཆོག་ས་ལ། འཛམ་གླིང་གོང་
འཕེལ་དོ་ཁྱར་ཆོག་ས་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་ཁུལ་ཞིབ་
འཇུག་སྟེ་གནས། སྟོན་ཆགས་སྤྱད་སྟོབ་ཆོག་ས་ལ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱུང་ཁྱུང་ཐབས་ཅ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱད་སྟོབ་
ཆོག་ས་པ་སྟོན་ས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཁག་
དང་། ལྷ་མང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆགས་གཅན་
གཟན་འདབ་ཆགས་སྟོན་ས་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
བྱ་བཅུགས་པ་དང་། ཐབ་སྟོང་སྤྱད་པ།

མ་དབུང་གཏོང་བ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་ཐལ་བྱས་པའི་གཏོར་
བཞིག་བཏང་ཡོད་པར་ཁ་དྲུང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་
གི་གནས་སྐྱད་པ་དང་། རོས་འཛིན། འཛེམས་བྲ། ཁོར་ཕྱག་གི་གནད་དོན་འབྱུང་རྒྱུ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་བཞིག་དང་། སྐག་གཙོག་ཅན་དུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་སྒྲོན་མཚང་ཐེང་འདོན་
བྱེད་དགོས་སྟེ།

དབུང་གཞི་ཡིག་ཆ།

- ༡ རོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རིག་གནས་དང་དེད་དུས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་《མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་》
- ༢ རོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་གནས་སྐྱད་ཀྱི་《བོད་གཞུང་གི་དེ་ལྟ་ལས་ཁུངས་》
- ༣ རོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་རྒྱུན་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་ཀྱི་《བོད་གཞུང་གི་དེ་ལྟ་ལས་ཁུངས་》
- ༤ རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་སྒྲོན་ཀྱི་གནད་དེང་གིས་བྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བའི་རི་སྐྱེས་སོག་ཆགས་རྒྱུན་དང་།
- ༥ རོད་པ་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་སྒྲོན་ལ་བསྟུན་པའི་རྒྱང་དོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ། 《བོད་གཞུང་གི་དེ་ལྟ་ལས་ཁུངས་》

བོད་བཅན་པོའི་དུས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བསྟན་བ།

པོ་རིམ་གཉིས་ལ། འདབ་བ་ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

༡ རོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་འཕེལ་བའི་གནད་དོན་གླེང་བ།

སྤྱིར་སོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་ཕྱུང་པོའི་ནང་གསལ་བ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་འཛིན་ཉེན་གོ་ལ་ཉི་ལ་པོའི་
སྤྱིར་དུ་མིའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་ལ་འཕྱང་བཞུགས་ཆེན་པོ་བཞེ་ཡོད་པར་གྲགས་པས། དེ་ཡང་རེ་
རེ་བཞིན་བརྒྱུད་ན་སེམས་ཅན་ཁོག་པའི་ཕྱགས་དང་། མགོ་ཁྲུམ་དཔེ་ཆ་དེ་ལྟ་གསལ། མི་རབས་ཤིང་ཅའི་
ཕྱགས་སྤྱོད་ལྟེ་འབྱུང་མིན་ཀྱི་ཕྱགས་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་བསྟན་ན་ཡོངས་གྲགས་མཛོད་ཀྱི་བཞུགས་
སྐྱད་པ་དང་། དབུ་ནག་མི་ལྟ་ཆགས་ལས་བཞུགས་སྐྱད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཞུགས་སྐྱད་པ་གསུམ་

དུ་བསྟན་ན་ཆོག དེས་ན་ཐོག་མར་མིའི་ཐ་སྐྱད་
འདོགས་སྐྱད་པ་ལ་འཕྱང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ག་ཅུ་ཞིག་
ཡོད་དེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ནམས་ལ་ལུས་ལ་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཐས་ནམས་ཀྱིས་
འཆོ་སྤྱབ་ཅིང་། མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་ལ་འཕྱང་
མངའ་བཞུགས་པས་སེམས་ཀྱིས་གང་འདོད་ལྟར་བྱུང་
བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་
ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སེམས་ནམས་ཉམས་ཉེ་རོ་བརྒྱ་
ལྟར་པའི་ཐས་ནམས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་དེ་ནམས་ཉེད་ཆེ་
ཟེ་པོ་ནམས་ལ་རྒྱ་རོག་ཅེས་པོས་པས་མི་ནམས་
ལ་རྒྱ་རོག་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་རིང་
བར་ནས་ཞིག་ལ་ཁ་དོག་བཟང་ངན་སོགས་བྱུང་སྟེ་

བཟང་བ་ཀླུ་མ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་པོ་དག་མེད་
 བར་གྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོ་རེ་དང་སྐྱེ་དག་འདོན་
 བས་སྐྱེ་དག་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ལུབ་སྐྱེ་ལེ་ལེ་རྗེ་རང་ཞེས་པའི་ཟས་དེ་རྗེད་པས་ན་ལུ་
 ལེ་རྗེ་རང་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུབ་ནས་
 འདས་བྱའི་ཆལ་ཞེས་པའི་ཟས་དེ་རྗེད་ཅིང་དེ་དང་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཀླུ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲིན་ཅིམ་ཡོད་
 བར་ཟེར་ཉེ་སྤྲིན་འདྲེན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཟས་
 དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མ་ཚོས་མ་བཟུབ་པའི་ས་
 ལུད་འབྲས་བྱ་རྗེད་ཅིང་ཐོས་པས་རི་ལས་སྐྱེས་ཞེས་
 བཏགས་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་པན་
 ཚུན་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་འཁྲུག་
 ཚོད་བྱུང་བ་ལས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་དེ་
 ཡང་མི་བྱ་འདི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དགག་ཆིག་
 ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཤིག་བསྐྱགས་པ་ན་མི་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྤྱད་འདི་ཐོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རིམ་གྱིས་མིའི་ཐ་
 སྤྱད་བྱུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཀླུ་མ་ལ་གཞིགས་ན་ཐོག་
 མར་སྐྱེ་བོ་ཀླུ་མ་གྱིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཆོ་སྤྱབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་སོགས་མེད་པས་ལུས་
 དང་སེམས་ཀླུ་མ་བདེ་བའི་རང་གིས་གནས་སྤྱབ་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱུང་ཟད་འཕེལ་བའི་དབང་
 གིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཟས་ཀླུ་མ་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་
 བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀླུ་མ་ལ་བསྐྱུས་ན་འགྲོ་བ་མི་
 ཀླུ་མ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལས་ཉོན་དང་ཆགས་སྤང་
 སོགས་མེད་པས། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། ནད་
 ཡམས་སོགས་གྱིས་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པར་
 ཉོགས་ཀུས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་བྱ་སྤྱད་ཀླུ་མ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུང་།

མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དེ་དག་གྱུར་བར་འཕྲོད་
 ཅིམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཀུས་སོ།།

༡ རྒྱན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོ་རིག་ རིམ་བསྐྱར་བ།

དེས་ན་མི་ཀླུ་མ་ནད་རིགས་གྱིས་མནར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀླུ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ཤིང་
 གི་ཁྱུ་བ་གདུས་ནས་ནད་པར་སྤྱད་པ་དང་ལུས་ལ་
 བྱགས་པ་སོགས་བྱས་ཉེ་རིག་པ་དུ་མ་ཞིག་རྗེད་གྱུར་།
 ད་དུང་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སོགས་
 འཆོལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་རྗེ་སྤྱད་པ་
 ཀླུ་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཀླུ་མ་གཞིག་ལ་གསོ་
 བ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱུབ་པ་སོ་ཀླུ་མ་
 ལ་སྤྲོན་པ་འཕམ་སྤྲོན་དཔུང་པ་ཟེར་བ་དང་། ནད་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཕམ་ཐུས་དེ་ཀླུ་མ་ལ་སྤྲོན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཀླུ་མ་ནས་ཡང་གོང་འཕེལ་
 བཏང་བ་དང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་མཁན་ཀླུ་མ་ལ་
 གསོ་རིག་གི་རྒྱུ་འདྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༢ གདོད་མའི་སྐབས་སུ་གསོ་རིག་དར་ཚུལ།

དེས་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འདི་
 དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་
 གྱི་སྒོར་ཕྱུང་ཟད་ཅིག་སྒོས་ན་སྐྱུམ། གོང་གི་བཤད་པ་
 ལྟར་ཐོག་མར་ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མིའི་
 འགྲོ་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ ཉོན་
 མོངས་ཀླུ་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ནད་
 རིགས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་བ་

རིག་པ་ཡང་འཕེལ་ཆུས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 བྱད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དེའི་
 བ། བརྟག་པ། བཅོས། ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སོགས་
 རྟོན་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་རྟོན་
 བ་བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ལུང་ལས།
 དག་སྒྲོང་ནད་པས་སྟོན་པ་ལ་བྱེ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་
 ། མདོ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་གི་ནད་
 ལ་མར་སྦྱིན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གཏུ་སྦྱིན་
 པ་དང་། བད་ཀན་ནད་ལ་ནི་ལ་སྒྲིའི་ཁུ་བ་ལྟར་དེ་
 བྱད་གསོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གངས་ཅན་
 རྒྱུངས་ལུང་ཐོག་མར་བོན་ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྟོན་བྱུང་མེས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དབུད་ཀྱི་རིག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་བརྟགས་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ལུས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་
 རྒྱུར་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཉམས་སྒྲུང་དང་ཐབས་ཤེས་
 བརྒྱད་རིམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་དང་རིག་པ་འདི་རྣམས་
 ལ་བོན་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 གིན་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་སྟོན་
 བའམ་སྟོན་དབུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན། དེའང་བོན་ལུགས་འདི་རྣམས་རྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་ཀྱིས་རྟོན་བྱུང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་རིག་
 པ་བཅད་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེའི་མན་ངག་རི་སྟོན་ཅིག་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་དབུད་བྱ་བྱིས་ལ་གངས་ས་
 ཤིང་དེས་རིམ་བཞིན་དར་སྐྱེལ་བཏང་བའི་གསོ་རིག་
 གི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ད་ལྟོང་བོན་པོའི་བསྟན་འཕྱར་
 གི་ཁྲིད་ན་ཡོད། དེ་ཡང་ཁང་བོད་ཉི་མའི་འོད་ལས།
 ལྷ་ལས་སྟེས་པའི་སྲས་ཀྱི་གཉིས་པ་སྟེ། ། སྲས་ཀྱི་
 ལྷ་ལ་མཛད་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བཞེད། ། ཉམས་བཟའ་

རྒྱལ་མེད་སྐུ་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། གསོ་དབུད་ལ་
 སོགས་བོན་སྟོན་ལུས་པ། ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསན་
 ཞིང་སྐྱགས་པར་མཛོད། དབུད་རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་
 རྟོན་སྐྱགས་ལ་བཀ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་དང་
 དབུར་མེད་བྱུང། གསོ་དབུད་འབྱུང་གསུམ་ལ་
 སོགས་ཁུས་ཤིང་བསྐྱས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 འདི་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན་དབུད་བྱ་བྱིས་སོགས་
 ཀྱིས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྐྱེལ་བ་དང་། གསོ་རིག་
 གི་རྒྱུད་པ་ཡང་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
 འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བྱ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་ལ་གངས་ས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་བར་
 བརྟེན་གངས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་པ་བར་
 མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

༤ ། བོད་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསོ་རིག་
 དར་ཚུལ།

དེ་ཅུམ་མ་ཟད་བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་
 པོ་བསུ་མ་བྱེད་མཁན་བོན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གསེས་མན་ཤེས་སྟོན་དབུད་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 གཞིགས་ན་སྟོན་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཡིན་པར་གསོ་རིག་གི་
 གནད་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཆོན་ཐུབ་ལ།
 སྐབས་དེ་དུས་སུའང་དེར་གི་དུས་ལྟར་དབུད་ཞིབ་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་སྟོན་དབུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོགས་ཡོད་
 པ་མཆོན་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱེ་མོའི་དུས་རབས་
 གསུམ་པའི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་རི་
 གཉན་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་ལུལ་སྟོན་པ་ཆེན་
 མོ་བམ་ཟེ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་པེ་བློ་དགའ་དང་པེ་ལ་
 དགའ་གཉིས་པོད་དུ་ཕེབས་ཉེ་མི་དམངས་

ནམས་ལ་སྒྲན་སྒྲོད་བྱས་པ་རྒྱལ་པོས་གསུང་།
རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕྱིར་ཕོ་ཞིག་མི་སྤྱི་དགའ་ལ་བཅུན་མོ་
བྱིན་ནས་སྤུས་ཤིག་འཐུངས་པ་དང་། དེའི་མཆོན་
ལ་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ན་ཆུང་བའི་
སྐབས་སུ་གསོ་རིག་གི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་
པས་ན་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་«ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་
བཅུའི་བྱང་བ་ལས་དྲངས་འདུག» དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་
གིས་སྒྲོ་ཐོ་ཐོ་དང་། ཁྱི་གཉན་བཟུང་བཅན་གྱི་སྒྲ་
ཆེའི་སྒྲོད་ལ་སྒྲ་སྒྲན་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་ཆེ་སྒྲོད་ལ་
དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་གི་སྤུས་སྒོ་ཐོས་ཆེན་པོས་སྒྲ་སྒྲན་
མཛད་པ་དང་། དེའི་སྤུས་སྒོ་ཐོས་མཆུངས་མེད་
ཀྱིས་འཕྲོང་གཉན་སྤེའུའི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད་པ་དང་། དེའི་
སྒོ་ཐོས་རབ་གསལ་གྱིས་སྤྱག་རི་གཉན་གཞིགས་ཀྱི་
སྒྲ་སྒྲན་མཛད་པ་དང་། འ་ཞ་ལུལ་ནས་སྒྲན་པ་པོས་
ཏེ་བཅན་པོ་སྤྱག་རི་གཉན་གཞིགས་ཀྱི་མིག་བྱས་པ་
ཡང་ཡབ་སྒོ་ཐོས་མཆུངས་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྲན་
སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྤུས་སྒོ་ཐོས་རྒྱལ་མཛད་
ཀྱིས་གནས་རི་ཐོར་བཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད་པ་དང་།
དེའི་སྤུས་སྒོ་ཐོས་བཤེས་གཉན་གྱིས་ཐོར་བཅན་
སྤུས་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་མཛད་པ་རྟེན་ཅེས་«རིག་གནས་
བཅུའི་བྱང་བ་ལས་དྲངས་ཡོད།» འདིའི་དུས་སུ་
སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་གཞི་པ་
སྤྱི་ལ་སྒྲོང་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐོད་དུ་ཡོག་དུས་སུ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཏོག་མདོ་སྤེལ་མཏོག་སྤྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་མདོ་
རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས་པས། ཐོད་བཅན་པོ་གནས་
ཀྱི་ཁྱི་ཐོར་བཅན་སྤུས་པོས་སློབ་དཔོན་བཤེས་གཉན་
དུ་བཞེན་ཏེ་མི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་པོ་བྱང་བྱིར་

མ་ཐོན་པར་སྤྱི་མཆོས་ས་བཅད་དེ་ཡི་གེའི་ལས་ལ་
ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་པོ་འགའི་རྗེས་སུ་བཅན་པོས་
པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཀོང་ཐོ་ཐོད་དུ་བསྐྱམ་བྱས། ཀོང་
ཐོ་ཐོད་དུ་བསྐྱེབས་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲན་དབྱང་གི་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས་པ་ལྟ་བུར་མ་སྤྱི་
དེ་བ་དང་། རྩམ་ཀོ་ཤ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་བསྐྱར་བྱས།
རྒྱ་གར་གྱི་རྩམ་ཐོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཏིན་མིན་ཏང་དེ།
ཉལ་གཞིག་གི་ཁྱོས་ག་ལེ་ཐོས་བཅས་སྒྲན་པ་གསུམ་
གདན་དྲངས་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་པའི་
བཅ་པོ་བདུན་ཅན་དང་སྒྲན་དབྱང་གི་གཞུང་ལུགས་
འགའ་ཞིག་བཅས་པ་ཡོད་ཅེས་«སྦྱང་ཆར་དུས་དེ་བ་
ནམས་ལས་དྲངས།»དེར་སྐབས་གཞུང་ལུགས་འདི་
དག་མཐོང་ཐོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གསོ་བ་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་
བྱང་བ་དང་། སྒྲན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སོགས་
སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་ནམས་བྱང་བར་ཐགས་ཤིང་། སྒོ་ཐོས་
བཤེས་གཉན་གྱི་སྤུས་འདེ་རྗེ་བརྩ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་
ཏེ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱུང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲན་
དབྱང་གི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་སྒྲོང་བ་བྱས་ནས་
ཐོད་ལ་ཕེབས་ཏེ་གསོ་རིག་གི་གནས་ནམས་དར་
སྤེལ་བཏང་བ་དང་། དེའི་སྤུས་གཞུ་ཐོག་ཁྱུང་པོ་རྩོ་
རྩོ་རྩོ་ཅེས་འདུམ་རམས་པ་སྐལ་འཕྲིན་གྱིས་«ཐོད་
ཀྱི་གསོ་རིག་བྱང་བའི་པོ་རྒྱས་ལས་དྲངས་འདུག»
ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོ་འདིའི་སྤུས་རྟེན་ཅེས་འཆད་མཁན་འདུག་
ལ། གཞུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི་གཞུ་ཐོག་ཁྱུང་
པོ་རྩོ་རྩོ་སྤུས་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱས་པལ་ཆེ་བ་ལས་
གཅིག་མཐུན་དུ་སྦྱང་།

༡ ། རྒྱལ་གཞན་གྱི་གསོ་རིག་དང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ།

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཁྱི་ལྡོ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཨག་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱོན་མཛད་པ་དང་། སྐལ་མ་འདིར་ཡང་གྱི་མ་ཤིང་གོང་རྩོད་ལྟ་དུ་སྐྱོན་དབྱེད་པ་རྒྱ་ཤར་གྱི་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡོད་པས། དེས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟེ་མ་རྣམས་ཐོད་བསྐྱར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་《རིག་གནས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་ལས་བྱངས་འདུག》 ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་མངའ་བདག་ཁྱི་མོང་ལྡོ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆོད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱོན་པ་མ་རྒྱུན་དང་། ཁྱི་མོ་གྱི་སྐྱོན་པ་མེ་འཕེལ་ཅེས་པ་ཤི་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཡུལ་སོ་སོའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་ཆེན་མོ་ཅེས་ཉི་ཆུ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་མཛད་དེ་ཡུལ་གངས་ཅན་སྤོངས་འདིར་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྒོ་ཆེན་མོ་བྱས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་མོང་ལྡོ་བཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་སོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་སྐྱོན་པ་དགུ་ཅུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བཟོ་སྒྲིང་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡུ་ཐོག་པར་དེ་བའདོན་སྐབས་གཡུ་ཐོག་པས་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཕན་འདེབས་བྱས་དུས་ཐོག་མར་བལ་པོ་རྣམས་ཤི་ལས་ཞང་ཞུང་གི་ལུགས་ལ་ནད་ཐུར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་ལུགས་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་རྒྱུ། ཐོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་བཞི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་ཅེས་ཕན་བཏབ་པས་མཐའ་བཞིའི་

སྐྱོན་པ་རྣམས་ངོ་མཆར་སྒྲིམ་ནས་བྱུག་མཛད་པས་ན་ཐོད་ཀྱི་བཅན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཆེས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་གསོ་རིག་གི་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོ་དུ་བྱིན་ཞིང་། སྐྱོན་ཆེར་སོན་པའི་སྐབས་སུ་མང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་གི་བསྐྱོན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། བྱི་རྗེས་ལུལ་འཛིན་བྱེད་གོས་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བྱུང་གི་རིག་གནས་ལ་སྐྱུར་དགོས་པར་དགོངས་ནས་ཆོ་གར་གི་སྐྱུག་བསྐལ་སོགས་ལ་མ་འདྲེམས་པར་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་ཐེངས་སྔ་ཀྱི་གསུམ་ཅུ་མེད་པས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དང་བལ་པོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕན་ངག་ཆད་པ་སྒོ་བཅད། རམ་རུས་སྟེ་ཕན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སྟེ་གཞུང་བཏང་། གར་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བྱུང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟེ་སྒོར། རོ་བཟ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། བྱང་ཁོག་གསང་དཔེ་མཚུབ་བཙུགས་སོགས་གསོ་རིག་གི་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན་ནས་བྱིར་ཐོད་དུ་ལོག་དུས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱགས་དཔེས་ཆེར་ཆེན་པོའི་ངར་ནས། གཡུ་ཐོག་པའི་མཛད་རྗེས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐོད་ཁམས་ཀྱན་ལ་དེའི་བསྐྱུགས་མཛད་པ་དང་། གཡུ་ཐོག་པས་ཀྱང་མེས་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོ་རིག་གྱི་དར་སྟེལ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་འཆོ་མདོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཡིག་འོད་འབར། མི་འདྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ། རྒྱ་དབྱེད་སྟེ་གསུག་པོ། བདུད་ཅིའི་གསང་བའི་ཕན་ངག་གི་རྒྱུད་བཅས་བཅུ་ལོད་པ་《ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་རིམ་གཡུ་ཡི་སྤོང་བ་ལས་གསལ་

ཡོད། དེ་བཞིན་«མོད་ཀྱི་གསོའི་གཤམ་ལ་བྱུང་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐངས་ཡོད»གཤམ་ཐོག་པས་མོད་རང་ལ་
 སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྐོལ་རྒྱུ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་སྤྱོད་པས་
 གཞན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་གདམས་ངག་གི་སྦྱིང་པོ་
 རྒྱངས་ཏེ་གསོའི་གཤམ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 བྱའི་གཞུང་ཆེན་ལོ་གསོའི་གཞུང་བཞི་ལེགས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསོའི་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ལེགས་པ་
 ཡང་རྫོང་བྱེད་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་བཛོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལུས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཉན་གྱི་མཚན་ཉིད། རོས་
 བཟུང་གི་རྟགས། གོས་ཐབས་ཀྱི་ཅུ་དོན། སྤྱོད་རྩལ་
 ཀྱི་རིགས། གཤམ་གཅོས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་
 བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་«མོད་ཀྱི་
 གསོའི་གཤམ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐངས་ལ་བྱུག»འདི་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་གོང་དུ་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རིམ་ལྟར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད།

༦ ། གཤམ་ཐོག་པའི་མཛད་རྩལ་དང་ཐོག་པའི་སྤྱོད་ པ་ལེམ་ཡིམ།

དེ་ནས་གཤམ་ཐོག་པ་ཆེན་མོ་དགུང་ལོ་
 ལྔ་བཅུར་ལྔ་ཅས་ལེམས་སྐབས་སུ་རང་གི་བྱ་སྤོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིད་དེ་གོང་པོ་སྤྱོད་ལུང་བྱ་བར་
 ལེམས་ནས་གསོའི་གཤམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོང་
 པ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོབ་གཉིད་བྱ་པའི་དགོན་པ་སྤྱོད་
 ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱལ་བཏབ་ཏེ་སྤོབ་པ་གངས་ཉིས་
 བརྒྱ་ཅས་ཞིག་བསྟོར་མཛད་པས། དེ་ནས་ལ་
 གཤམ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་དང་། གསར་
 བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་པའི་
 ལོ་བཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟུར་གནང་མཛད་

པའི་གསོའི་གཤམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་འཆད་ཁྱིད་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤོབ་པ་རྒྱུས་ལ་རང་རང་
 གི་སྤོབ་པ་འཆོམ་པའི་རྒྱུངས་འབྲས་དང་ཤེས་ཆ་དང་
 ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འབྲུམ་རམས་པ། དཀའ་བཅུ་
 པ། རབ་འབྲུམས་པ། བསྟུས་རྩ་བ་བཅས་ཀྱི་མཚན་
 གནས་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་མཛད། མ་ཟད་
 སྤོབ་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་བཅོས་
 བྱེད་པར་གཏོང་སྐབས་ཁྱེད་རྒྱུས་རང་འདོད་དང་
 སེར་སྤྱོད་གཡོ་སོགས་པོར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་
 རྒྱངས། མི་དོད་ཐམ་པོ་སོགས་ལ་མི་བཟོ་བར་ནད་
 ལ་མན་པ་མཛད་རྒྱ་དང་། ཏུའལ་བཞོན་པ་སྤོངས་
 བས་ནད་པའི་བྱ་རྒྱུས་ཞེས་ཁ་ཏ་བྱས་ཏེ་སྤོབ་
 པ་རྒྱུས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་པར་
 བཏང་གནང་མཛད། དེ་ནས་གཤམ་ཐོག་པ་དགུང་ན་
 བཟེས་པས་རང་གི་བྱ་སྤོབ་སྤྱུག་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཁྱིད་དེ་ཅ་རི་དང་། མདོ་ཁམས་དར་མདོ། རྫོང་
 གངས་ཀྱི་ བལ་ལུལ་བཅས་སུ་གསོའི་གཤམ་པའི་
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ནད་པའི་དོན་
 ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྫོགས། «མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་
 རིམ་གཤམ་ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐངས་ལ་བྱུག» དེས་ན་གཤམ་
 ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཉིད་མོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དུ་གསོའི་གཤམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྩལ་རྒྱུས་
 པོ་ཆེ་བཞག་ལོད། གཤམ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
 ལའང་སྤུས་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཆེ་བ་
 འབྲུམ་སེང་གིས་སུ་ནི་བཅན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་
 དང་། འབྲིང་བ་དཔལ་འབྲུམ་གྱིས་སུ་ཉིག་བཅན་པོའི་
 སྤྱོད་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དགའ་དགས་སད་ན་
 ལེགས་མཛད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་སོགས་བྱས་
 ཤིང་གཤམ་ཐོག་པའི་མི་རྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་

གསོ་བ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་དང་སྒྲན་པའི་རྒྱད་པ་
 སོགས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཡིན་ཏུ་ནས་དར་རྒྱས་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུམ་རམས་པ་ཆེན་མོ་སྐལ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་«བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅའི་
 ལོ་རྒྱུས་ལས།»བཅན་པོ་ལུ་མེ་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་
 བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རང་སོར་མ་གཞི་བརྒྱུད་ནས་འདུག་
 བ་ལས་ཉམས་སྒྲུད་གང་གི་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་མ་རེག་
 བར་འདུག། བཅན་པོ་འདིའི་ཆུ་སྒྲན་པ་ནི་གཡུ་ཐོག་
 བ་ལས་མཆེད་པའི་འབྲུམ་སེང་སོགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 གསལ་ཡོད། དེས་ན་ཆོག་འདིའི་རོ་མོ་ལ་བརྟག་ན་
 ལུ་མེ་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་ཆུ་སྒྲན་གཡུ་ཐོག་པའི་མི་
 རྒྱུད་ལས་མཆེད་པར་མ་ཟད་གསོ་རིག་གི་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཉམས་དམའ་བར་བྱུང་བ་
 དང་། ཡང་ཕྱིས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཆེ་ཚྭ་གས་གང་
 ཏུ་འང་རོ་མཆར་མདུད་བྱུང་བའི་གསོ་རིག་གི་བསྐྱར་
 བ་དར་བར་མཆོད་ཀྱས་ལ། སྐས་གསུམ་པའི་སྐས་
 ལུ་འམ་གཡུ་ཐོག་འཕྲོ་མགོན་གྱིས་མངའ་བདག་ཁྱི་
 རལ་པ་ཅན་དང་སྒྲུང་དར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲན་མཛད་
 ཅིང་གསོ་རིག་གི་བསྐྱར་བཅོས་འགའ་ཞིག་བོད་
 བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། གསོ་དབུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
 གསར་འཛུལ་བཀྱིས་ཏེ་སྒར་ཡོད་ནམས་མི་ཉམས་
 ཡོང་འཕེལ་དང་གྱི་འབྲུང་སྐྱབ་བསུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 མཛད་ཇེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད་པ་

«བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།»གསལ་
 ཡོད། མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་སྐབས་འདིར་
 གང་བཛོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་བོད་བཅན་པོའི་དུས་
 སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་
 ཡིན་སྐབས་བོད་བཅན་པོའི་སྒར་དུས་སུ་འང་རང་
 ཅག་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་
 ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་དང་།
 བོད་བཅན་པོའི་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་མོ་མོ་
 རི་གཉན་བཅན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་དབུད་པ་
 ཆེན་མོ་མི་ཕྱེ་དགའ་དང་མི་ལ་དགའ་གཉིས་བརྒྱུད་
 པའི་གསོ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ། མེས་ཨག་ཆོས་ཀྱི་
 དུས་སུ་གྱིམ་གྱིང་ཀོང་ལོ་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས་པའི་སྐྱབ་
 དབུད་པ་ཏ་ཤར་མ་རྩ་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོ་རིག་
 གི་འཕེལ་རིམ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་ཁྱི་
 སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཚྭ་གས་བཞེན་ནས་ཐེབས་
 པའི་སྐྱབ་དབུད་པ་དགུ་ཅམ་གྱི་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་པ་
 ཞིག་དང་། མ་ཟད་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་
 རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་གསོ་རིག་གི་གནད་
 ནམས་མ་ལུས་པར་སྐྱར་སྒྲུ་ཏེ་མཐར་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་པ་དར་འཕེལ་བཏང་བ་སོགས་
 བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་
 ཆད་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ།

དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

ཞང་བོད་ཏེ་མེའི་ཐོད། ༼ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ༼འབྲུམ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ༼བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅའི་
 བྱུང་བ། ༼སོ་དུ་ཆོ་བཟང་དར་རྒྱས། ༼བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཁྲེང་བ། ༼ཆབ་སྐེལ་ཆེ་བརྟན་ལུན་ཆོག་པ། ༼ཆབ་མདོའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྐྱུང་ས་
 པ། ༼ཆབ་མདོ་ཤེས་རབ་༼སྒྲུང་ཆར་དུས་དེབ། ༼བྱུང་བསྐྱར་ལུན་ཆོག་པ། ༼

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གཤམ་གནད་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་བ།

ལོ་འཁོར་དང་པོ། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གཤམ་གནད་
 སྐོར་མ་སྒྲུང་བའི་སྐོར་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱུང་བ་མདོར་
 ཅུ་མ་བཅོམ་ན། དེ་ཡང་ཡིན་ཁེ་སི་ཡིས་“སྐད་ཆ་ནི་
 ཐོག་མར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ལྷན་པའི་དུས་ནས་
 ལུས་མོང་གིས་རལ་ཅོལ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ནང་མན་
 ཚུན་འཕེལ་འཕྱིས་ཀྱིས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། སྐོར་སྤྱི་བཙུག་ཆོད་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་རལ་ཅོལ་ལས་སྐད་
 ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛུལ་གྱིར་གི་
 འགྲོ་བ་སྤྱི་ལོ་འགྲུར་འགྲོས་ལྟར་རྩོམ་ཆོད་གངས་ཅན་
 པའི་སྐད་འདི་ཡང་ཐོག་མར་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་མ་བྲག་སྤྱི་མོ་གཉིས་འདུས་པ་
 ལས་བོད་མིའི་མེས་པོ་སྤྱི་གདུང་དུ་གྱུར་བའི་གཏམ་
 རྒྱུད་ཅིག་གནས་པས་ད་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་
 བརྒྱས་ནས་ཡོང་ཡོད་ཅིང་། རིམ་བས་ཁོ་ཆོའི་རྒྱུད་
 པ་དང་འཕེལ་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་ནུས་པ་དེ་འགོ་ཆོགས་ནས་ཁོ་ཆོའི་འཆོ་བ་ནི་རང་
 བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོར་འཐབ་ཅོད་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་སྤྱོད་
 དགོས་པས། གདོད་མའི་མི་ནུས་པ་མན་ཚུན་ནུས་
 ཡང་ཁ་བྲལ་དཀའི་བཅེ་གདུང་དང་། ལུས་མོང་འདུས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་
 མི་སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་འགྲུར་དང་། དེས་པོ་
 འདྲ་གཞུགས་རི་མོ་མེ་བ་དང་ལག་བརྟུང་དེ་བས་མ་
 ཆུལ་པའི་ཕེན་ཀྱིས་པའི་ཆུ་ཁྲོ་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་

མཆོན་ཀྱིས་དུ་སྐབས་དེར་གཅིག་འགྲུར་གྱི་གོ་བར་
 འཕྱོད་ལྷན་པའི་སྐད་བརྒྱུ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད། དེ་ནི་བོད་
 སྐད་ཀྱི་མ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྐད་བརྒྱུ་
 ནི་ཁོ་ཆོའི་འཆོ་བའི་འཕེལ་རིམ་སྐབས་རལ་ཅོལ་གྱི་
 ལུས་ལྷན་པ་མ་ཟད་ལུས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
 མི་ནུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡང་རྒྱས་ཏེ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐད་ཡིག་གྱུར་དང་རྒྱས་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། སྐབས་
 འདིར་སྒྲུང་འདོད་པ་ནི། བོད་ཡིག་གི་བྱུང་ཆུལ། སྐད་
 ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ། སྐད་ཡིག་གི་གཤམ་གནད་སྐོར་
 མདོར་ཅུ་མ་དེ་སྒྲུང་འདོད།

བོད་ཡིག་ཐོག་མར་བྱུང་ཆུལ་སྐོར།

སྤྱིར་ཡི་གེ་ནི་གོར་སྤྱོད་པ་བཞིན་མི་ནུས་ཐོན་སྤྱིར་
 རལ་ཅོལ་གྱི་ལུས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་
 ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་ཉེ་གེས་རིག་གི་དུས་རབས་
 གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་མཆོས་པ་ནས་དར་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་རྩོམ་ཆོད་གངས་ཅན་པའི་ཡི་གེ་
 འདི་ཡང་བརྒྱུད་རིམ་འདི་མ་བརྒྱུད་པར་ཐབས་མེད་
 པས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆད་གཞི་དེས་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནས་རིམ་བས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བྱུང་ཆུལ་
 ལ་ཕྱོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ཆོ་ཁ་གཅིག་གྲགས་མིན་པ་སྤྱི་
 རྒྱུར་ཆུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་གིག་

བྱུང་ཡོད། མཁས་པ་ལགས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་རབས་
བདུན་པའི་ཤོང་འོལ་ནས་ཤོད་ཡིག་ཡོད་ལུགས་ལུང་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་མཁས་
པ་ལགས་ཀྱིས་རབས་བདུན་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་
བཅན་སྐུ་པོའི་སྐུ་རྒྱུ་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད་ཡོད།
དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཐོན་གྱི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁྱིམ་
ལས་"ཡི་གེ་མཁས་པ་ཡིག་ལྷ་འབྲུལ་པོ་དང་འབྲུལ་
ཡིག་བཞི་བཅུ་འུ་ལྷ་དེ་རྒྱུ་པར་གསུངས་ཡི་གེའི་
འབྲུང་ཁྱུངས་ཐོག་མར་དེ་ནས་བྱུང་།"ཞེས་གསལ་
རབ་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིག་ལྷ་འབྲུལ་བྱུང་ལ་འབྲུལ་
ཡིག་བཞི་བཅུ་འུ་ལྷ་དེ་རྒྱུ་པ་མཛད་པ་ནི་ཞང་
ཁྱུང་གི་ཡི་གེའི་ཁྱུངས་ཡིན་པར་གསལ་པོར་བསྟན་
ཡོད། གཞན་ཡང་མཁས་དབང་ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ས་
ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐུ་པོའི་སྐུ་པོ་ཐོན་མི་ཨ་
རུས་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་དུ་མ་བཏོད་ཤོང་པོད་དུ་
པོད་སྟོང་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཞང་ཁྱུང་གི་སྐར་ཡིག་
ཅས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་
བསྟན་ལགས་ཞེས་ལས་སྐྱལ་ཐེག་འོལ་མོ་སྤྱིར་གྱི་
སྤངས་ཆེན་སྤང་རྒྱུ་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་ཞང་
ཁྱུང་སྤང་ཆེན་སྤང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཅས་གསལ་
ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོད་རྗེ་གཉེན་མཆོའི་ཤོང་འོལ་ནས་
པོད་པ་པོན་ཆོས་དང་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་
གིས་ཆ་ནས་དངོས་བདེན་ཡིན་པས། དག་འགྲོས་
ཅས་དང་མེད་སྟོས་ཅས་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་མེད་
ན་དར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་མིན་དང་ཆད་སྐྱལ་དང་མོར་
འབྲུལ་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་ཡོང་པེས་པ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབས་ཡོད། ཐོན་
ལུང་། དོན་དངོས་ཐོག་སྐྱལ་ཐེག་སྤངས་ཆེན་སྤངས་
རྒྱུ་དང་ཞང་ཁྱུང་སྤང་སྤང་རྒྱུ་ཡིས་པའི་པོན་

བསྟན་སྐྱེགས་པམ་དང་། རྗེ་རིང་ཡིག་གཏོར། ཐུག་
བརྒྱུ་སོགས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ནས་རྟེན་དཀར་
བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཏུན་ཏོར་གཏོར་
ཡིག་ལས་"པོད་པ་སྟོན་ཆད་ཡི་གེ་མེད་ལུང་བཅན་པོ་
དེའི་རྒྱུ་སུ་བྱུང་ནས་"ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་མཁས་དབང་དུང་དཀར་བས་"ཆོས་
རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐུ་པོའི་ཤོང་དུ་པོད་པ་ཡིག་རྟེན་
ཞེས་ཡོད་ལུང་དེ་ནི་ཆ་མ་ཆད་ཞིང་ཁྱབ་རྒྱུར་བས་སྐྱི་
ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་མི་སྐྱབ་པར་བརྟེན་
"ཞེས་པ་དག་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱུ་རབས་བདུན་པའི་
ཤོང་པ་པོད་པ་ཡི་གེ་ཙ་པ་ནས་མེད་པར་གསུངས་
པ་ནི་མི་བདེན་མོད། དེའི་སྐབས་པོད་ཀྱི་ས་ཁྱབ་བྱེ་
ཐུག་པ་ཞེས་ལ་སྟོང་སྐབ་ཙམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ལས་
པོད་སྐྱི་ཡོངས་པ་ཁྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱུང་མེད་པ་
ནི་སྐབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་མིན་པར་གོང་སྟོས་ཀྱིས་
ལུང་དེ་དག་ལས་ཤེས་རུས་སྟུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
དེ་ཡང་མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་"ཐོན་
མིས་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ནས་"ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ད་ལྟའི་ར་ཆོ་པོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཀྱི་པོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཀྱིས་བཞོལ་སྟོང་དུང་པའི་ཡི་གེ་
འདི་བཞིན་པོད་རྗེ་སྟོང་བཅན་སྐུ་པོས་སྤྱིད་དབང་
བཟུང་རྗེས་དཀ་པོའི་སྟོབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐུན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་པོད་
གཅིག་གྱུར་དང་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཡར་ཐོན་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་
པོད་ལྷག་ན་གཞོན་སྟོན་པ་ལགས་དང་སྟན་དུ་ལས་གས་
ལུལ་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་པར་བཏང་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་
གར་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཐམ་ཐེ་མི་ཕྱིན་སོགས་

མཁས་པ་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ཡིག་རིགས་མཐའ་དག་ལ་
སྦྱངས་པ་བྱས་ཡོད། མདོར་ན་སྐྱ་གཞུང་གི་པ་དང་
། ཀ་ལཱ་ག། ཅ་ལྷ་ལ། ཅ་ལྷ་ལ་ཅ་ལྷ་ལ་དང་། ཅ་ལྷ་ལ་སྐྱ་གཞུང་ལ་པོ་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་ཅ་ལྷ་ལ་དགའ་བ་བརྟེན་ཏེ་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
༤༤ལོར་དངོས་སུ་ཐོན་མིས་ཤོད་ལ་ཡི་གེ་སྟོལ་
བཏོད་ཐུབ་ཅིང་ཕྱི་ལོ་༤༥མོར་ལྷ་ས་འཕེལ་བྱས་ལུགས་
སྐྱ་མཁར་མ་དུ་ཞེས་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱད་དང་ལུགས་མཆོངས་པ་ཤོད་ལ་སྟུམ་
ཏུགས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་བསྟན་བཅོས་
བརྒྱད་བཅུ་མས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། གང་ལྟར་
དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆོར་དུ་བར་བཀོལ་སྦྱོང་ཐུབ་
པའི་ལུང་དུ་ཐོན་པའམ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཡིག་ས་ཁྲབ་དོ་ཁྲབ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྐྱ་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་
མིས་གསེར་དུལ་གྱི་འཕྲོ་ཕོན་དང་ལུས་མེས་ཀྱི་
དགའ་སྟུག་གི་རལ་བ་སྦྱངས་ཏེ་གསེར་དུ་བཏོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིབ་ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ་སྟོན།

སྒྲིབ་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་བ་ནི་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་མིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱོར་
བ་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་
ཡིན་པས། སྐྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་
དཀྱིལ་ཙམ་དུ་ཤོད་ཆེ་སྟོང་བཅོན་གྱིས་མིང་དབང་
བརྒྱུད་ཏེ་མངའ་ཐང་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་
བསྟན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལླངས་སྟོན་དཔོན་ཐོན་མིས་
ལུང་དུ་ཐོན་པའམ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏན་
ལ་ཐབ་ཆེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་།

བམ་ཐེ་གར་ཀ་ར། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྟོགས་ལོ་རྒྱ་བ་
ཞལ་འཛོམས་ཀྱིས་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་
ཉེར་གཅིག་གིས་མཆོན་པའི་ལེགས་སྦྱར་ཤོད་སྒྲིབ་
དུ་སྦྱར་བའི་ལས་འཆར་ཐོག་མ་དེ་བཙུགས་ཡོད།
དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་
སྟོང་སྐབས་རིགས་སྟུགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་
བརྟེན་འབྱུང་གནས་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་
ཞལ་འཛོམས་ཐོག་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལུགས་
ལུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་
རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཡིག་དང་རྒྱས་གཏོང་སྒྲིབ་ཤོད་ཀྱི་
ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཤོད་ལུགས་ལེས་རིག་བཟུང་སྟོན་
ལྟེ་བའི་བ་ཁག་འདེམས་སྒྲིབ་གིས་ལོ་རྒྱ་བའི་སྟོབ་
བྱ་ཏེ་སྐྱ་སྦྱར་ལོ་བཅུ་གྲིང་ཐོག་མར་བཙུགས་ཏེ་མདོ་
སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤོད་སྒྲིབ་ཐོག་བསྦྱར་
ཐུབ་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་སྟོང་ཙམ་ལ་གཙུག་
བརྟེན་པོ་དགའ་བ་རྣམས་བརྟེན་བའི་བའི་ཆེད་སྒྲིབ་
གསེར་བཅད་ཐངས་དང་པོ་དེ་མཛད་ཡོད། དེས་གང་
དང་གང་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། གང་ལ་གཤམ་དང་།
ཅི་ཕྱིར་ལ་ཐོབ་སྟོགས་གཏན་འཕེལ་མཛད་ཡོད།
དུས་རབས་དགུ་པའི་དུས་སྟོད་ཙམ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་
རལ་པ་ཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟེན་དཔོན་པོ་ལ་དང་། ཇི་
ན་མིན། ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཙན་ཞང་གསུམ་སྟོགས་མཐུན་
སྟོང་གིས་སྦྱར་བསྦྱར་ཐོན་པའི་ཆོས་ལ་དག་ཐེར་དང་
སྒྲིབ་བསྦྱར་རྒྱ་རྣམས་ལ་བཀས་བཅད་རྣམས་གསུམ་
དུ་མཛད་ཅེས་གྲགས། ཕྱི་ལོ་༥༤མོར་ཤོད་གཅིག་
ལྷུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་ཏུ་དུམ་བཅོན་པོ་བཀོངས་
པ་ནས་བརྒྱུད་ཤོད་ཀྱི་མིང་དབང་དབུ་གཏོ་གཉིས་སུ་
ཀྱིས་ཏེ་འབངས་ཀྱིན་ལོག་ལྷུང་བས་སྐྱི་ལོའི་དུས་
རབས་བཙུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་མངའ་རིས་ལོ་རྒྱ་

ཐམས་པ་ནས་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་
ལ་འགྲུག་བ་རྒྱུ་ཅག་རིགས་ལས་ཤུགས་ཆེ་བའི་
འགྲུག་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་གནས་སྟབས་
པ་ནི་ངོ་མཆར་བ་དང་ཡ་མཚན་པའི་གནས་ཤིག་
རེད་ཅེས་བསྟོམས་ཆིག་བསྟོན་ཡོད་པས། ད་བར་
ཐམས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་
པར་གནས་སྟབས་པ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་དག་
གི་སྤྱི་ཕྱོད་དང་ལྷག་པས་མ་ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བས་བཀའ་བློན་རྗེ་མཆོག་གིས་དགོས་པ་ནི་མི་
རིགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།།

སྐད་ཡིག་གི་གཤམ་གནད་སྟོར།

དེ་ཡང་མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་
མཆོག་གིས་“ཐོག་མར་ཐོད་སྐད་ཐོད་ཡིག་དེ་ཐོད་མི་
རིགས་ལ་མཆོན་ན་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཏྲགས་མཆོན་དང་རིགས་གནས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་ལ།
སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་མ་ཉམས་ན་ཐོད་མི་རིགས་
ཀྱང་ཉམས་མི་སྤིང། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་ཉམས་
སོང་ན་མི་རིགས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་ཉམས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་
ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་དང་། རིག་
གཞུང་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་དེས་སྟབས་པ་ཞིག་ཡིན།”ཞེས་དང་
གཞན་ཡང་ཨ་ལག་དོར་ཞི་གདོང་བྱུག་གིས་“ཐོག་
མར་ཐོད་སྐད་ཐོད་ཡིག་དེ་ཐོད་མི་རིགས་ལ་མཆོན་
ན་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཏྲགས་མཆོན་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་ལ་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་
འདི་མ་ཉམས་ན་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྤིང།
སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་ཉམས་སོང་ན་མི་རིགས་
ཀྱི་ཅ་བ་ནས་ཉམས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་དེས་
སྟབས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་སྟོང་

ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པའི་མི་རིགས་འདི་ལོ་ངོ་ལོ་མ་
བརྒྱུགས་པར་གནས་མིན་ནི་རང་མི་རིགས་ལ་མངའ་
བའི་སྟན་མིན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་བཀོལ་སྟོན་སྟབས་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད།
ལོ་རབས་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་ས་
ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་འཇུག་གིས་མི་རིགས་ཅ་མེད་
བཅོ་ཐབས་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
བའི་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཐོད་མི་ལོ་སྐད་
ཡིག་རིག་གནས་ཡོད་དེ་ཅོག་བཤིག་གཏོར་བྱེད་
འཕྲོ་བཅུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་
པའི་ནང་ལ་རིག་གསར་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་མོས་
ཐོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ས་མགོ་མཇུག་ཐོག་
པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ་ཐོད་ཡིག་གིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོད་
མིའི་སྤྱི་ཕྱོད་རིག་གསུམ་གྱི་དགོས་མཐོ་སྟོང་མི་
སྟབས་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའམ་བརྟེན་པའི་
མད་ནམ་དུའེད་ག་མགོ་སྟོན་དང་། མོངས་དད་ཡིན་
ལུགས་ཀྱིས་སྤང་གཅིག་ཁོ་ནས་འཕྱས་པར་བཅོས་ཏེ་
བརྟེན་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཅ་གཏོར་
བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བཅ་ཆེན་བཅུ་པ་མཆོག་
དང་། མཁས་དབང་འགའི་བཀྱིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་ཐོད་སྐད་ཐོད་བྱ་
སྐར་ཡང་ཤར་སྟབས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་རྒྱ་དམར་
གྱིས་པ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེའི་བབ་དང་བསྟན་
ནས་སྤྱི་ཕྱོད་ལྷན་འདུས་མིན་བཏིང་སྟེ་མི་རིགས་ཅ་མེད་
བཅོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་མི་ཉ་ཡིན་གྱིས་
བཤད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྐྱབ་
བྱ་སྐངས་ཏེ་ཐ་ལོ་ནས་དངོས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ས་གནས་
ས་ཐོག་རང་གི་ཐོད་སྟོབ་ཁག་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་
སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་གཏན་འབེབས་བྱས་

པ་མོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློབ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་འུ་ལྷག་ཐབས་
 ཟད་ཀྱི་རང་སློག་དང་མི་ཆེའི་མདུན་ལས་ཡོངས་
 རྫོགས་སློབ་བཏང་གིས་སྤྱད་ཡིག་སྤྱད་སློབ་སྤྱད་གཞི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་ཁོས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་སྤྱད་
 ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་པོ་བསྐྱར་བའི་ཟླ་སློག་ཡིན་
 པ་ར་འཛུང་ཐུག། མོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་
 ཁྱིམ་གཞི་འདིའི་སྤྱད་གི་སྤྱད་ཡིག་སྤྱོད་ཐག་ཁོད་ད་
 ལྟའི་ཆར་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཡིག་སློབ་ཐོག་འཆད་ཉན་
 རྒྱུད་མ་སྤྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་བསྟན་དེ་མ་
 མེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་མོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་སློབ་ནས་སྤྱོད་པོ་མཆོག་
 དཔལ་ཀྱན་ཀྱིས་སློབ་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་གཞུང་
 ལུགས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱབ་པའམ་གཅིག་ལྟ་དེ་ཡིན་
 པ་པ་ཡོངས་མཆོག་པོས་མོད་ཡིག་ནི་མོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཆུན་པོ་བཤད་ན། ར་ཆོས་རྒྱ་གར་ལ་རེ་དགོས་
 མེད་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་འདྲ་རེ་དགོས་མེད། དེ་མིན་སྤྱ་
 གཅིག་ལ་འདྲ་རེ་དགོས་མེད་པར་མོད་མི་རིགས་ལ་
 འབྱར་ཆོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད། དེར་སྐབས་འཛམ་
 སྐྱིད་འདིའི་སློབ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་
 ། ལྷག་པར་དཔལ་ལ་ཁ་ལེ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུད་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་
 འབྲེལ་བཤད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་མོད་ཡིག་ལས་ལྷག་
 པ་ཞིག་ཅ་བཞས་མེད། དེ་ནི་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་ཡོད།
 དེར་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཉམས་
 དཔལ་སྤྱ་ཕྱིན་ཏེ་མོ་མོས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་
 དང་མིང་གནས་འབྲན་ཆོད་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་
 ལ་གཏོར་སྤྱོན་དང་། ཉམས་མེད་མི་དཔལ་སྤྱོད་ཐག་
 མང་པོར་དཀའ་ངལ་འཕལ་པ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་པ་དག་

ལ་གཏོར་ལེན་བྱ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་བཟང་པོས་
 བྱི་དེར་སྐབས་པ་ཡོངས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་
 བཞིན་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་དཔལ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེའི་
 སློབ་ནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལོར་སློབ་པར་སངས་རྒྱས་
 རང་རང་འཛིག་ཉན་དུ་ཕྱོན་སྐབས་གདུལ་བྱ་འདེན་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་ནི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་
 གདུལ་བྱའི་ཁོར་ཕྱག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བས། ད་ལྟའི་མཛད་ཆེན་དག་དུས་རབས་ནི་ཕྱི་ལ་དང་
 ཉེར་གཅིག་པའི་འཛིག་ཉན་སྤྱིའི་འཕྲོ་བ་མིའི་གནས་
 བབས་དང་། དེས་ཡོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་
 ལ་གཞིགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁས་དབང་
 ཟམ་གཏོར་ལེན་ཆེས་གསལ་སྤྱོན་གནང་བ་བཞིན་
 གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱོད་དཔལ་བཅའ་གསུམ་ཀྱི་ནང་
 བས་སློབ་པར་འཕྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀོང་མཆོར་
 གཏང་རྒྱ་དེ་སྤྱབ་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་
 སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་
 བན་ཚུན་མཛོལ་མ་སྤྱན་དང་མཉམ་གཉན་ཡོང་ཐབས་
 དང་། ད་ལྟའི་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་འཛིག་ཉན་འདི་ཉིད་
 ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་ལིག་ཏུ་བརྒྱུར་རྒྱུར་འཕྲོ་བ་མིའི་
 ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀོང་མཆོར་གཏང་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 དེ་ནི་ཅ་བ་མོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་སློབ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་མ་སྤྱན་མིན་
 ཀྱི་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཀྱི་ཉན་འབྱུང་གི་
 རྣམ་གཞག་མང་ཆོགས་ལ་གོ་བརྟེན་གང་སྤྱབ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་དག་ལ་སྤྱི་མང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་སྤྱབ་བྱས་ཏེ་
 ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དག་ལ་གཏོར་ལེན་བྱ་དགོས་པར་
 བརྟེན་མོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ནི་ད་སྐབས་མེད་ཐབས་མེད་

ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་འཛམ་གྱི་སྤྱི་ལ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། "ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ད་
 ཆ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སྟོགས་མ་མུ་བདེའི་དུས་
 གྲུབ་འདིར་གོ་ལ་འདིའི་ནང་ཞི་བདེ་སྐྱོན་སྐྱབ་པའི་
 སངས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་འབྲེལ་སྐྱབ་
 པའི་སྐད་ཡིག་ནི་ཐོད་ཡིག་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པས།
 ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསྐྱར་བ་ནི་ཐོད་མིའི་འོ་ཐོ་དང་རང་
 སྐད་བསྐྱར་པ་ཅམ་མིན་པར་ཐོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་
 མིན་གྱིས་འཛམ་གྱི་མི་དམངས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པའི་ཁུས་པ་ཡོད་པ་ལྟོགས་ཆེན་པོས་"ཐོད་
 མི་ཆོས་ས་ཁུལ་ཞི་བདེ་དང་། འཛམ་གྱི་ཞི་བདེའི་
 དོན་དུ་མ་སྐྱོན་འགྱུར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲེལ་འདོད་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱུར་ཐོད་མི་ཆོས་སྐྱོན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
 རོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་"ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་
 གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོག་ལ་སྐྱར་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ད་ལྟའི་བར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་
 ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྐྱབ་ཡོད་པ་ནི་ལས་
 མེས་རྣམས་པའི་སྤྱི་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་དཀའ་སྐྱོག་གི་རལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 ཐབས་མེད་པ་ནི་རྒྱར་བསྐྱས་ལེ་མ་མོང་ཡིན། ད་ནི་
 མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོགས་ཆེན་པོས་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོད་མི་ཞེས་སྐྱགས་རེ་
 གནང་བ་བཞིན་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ནི་ཐོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་འོ་ཐོ་དང་འཛམ་གྱི་མི་གཅིག་ཅོར་ཡིན་
 པར་བསམས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནས་སྐད་
 ཡིག་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་པ་དང་སྤྱི་གཞུགས་བཅུགས་
 པ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སོ་སོས་སེམས་ཁོང་དུས་
 པའི་གཉིང་ནས་

ས་སྐད་འོད་རྒྱ་དང་ཡི་གེ་འདི་རྒྱའི་སྤྱི་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་།
 ཆོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་མ་སྐྱོན་ནས་སྐད་ཡིག་སྐྱོབ་
 སྤྱོད་ཅུར་བཅོན་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་པའི་གནད་དུ་གྱུར་
 ཏོ།

མཐུག་གཏམ།

ལྷ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བཟལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་
 མཐའ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་དང་སྐྱུངས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབུལ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་གི་གལ་གནད་སྐྱོང་བ་ནི་གལ་གཞན་ཞིག་གིས་རྩ་བ་
 བ་དང་ཅི་ནས་མཚུངས་ཀྱང་སྐབས་བབ་རང་ཉིད་ཐོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པས། ཅུང་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་སྐད་དུ་གང་
 སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

"འཆོ་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་གོ་རྒྱུང་ཤོས་ཀྱི་བྱ་
 དངོས་ནི་རྒྱ་ཅོར་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་གོ་ཆེ་ཤོས་
 ཀྱི་བྱ་དངོས་ནི་ཁུས་རྩལ་དང་ཤེས་ཡོན་ཡིན།"

པའི་ཞིན་གྱིས།

སྐད་ཡིག་ལ་བཅངས་པའི་ལར་ཞེན་ཐན་སྤྲོད་ཞིག

མོ་རིམ་གསུམ་ལ། བཅུན་མ་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུག་

སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་གཏམ་

འདིག་ཉེན་འདིའི་ཐོག་འཆོ་གནས་ཀྱི་དྲ་
མཁན་གྱི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏུ་མི་རིགས་
དེའི་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྒྲིང་གི་ཡིན་པ་
བཞིན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་
སྒྲིང་གི་ཡིན་པོད། འོན་ཏེ་ད་ལྟོ་དུས་སུ་པོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ནི་པོད་མི་རིགས་དང་མཚུངས་པར་ཕྱི་ནང་གི་
ད་ཀྱི་མོ་མང་ཞིང་རང་དབང་གི་གོ་ས་ཆུང་པའི་ཡ་ངེ་
གནས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཟད་བྱུང་པ་ཁད་ཀྱི་ལ་ཁའི་ཉི་མ་
ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། རས་ལོ་རྒྱུང་
ཐག་དུ་མའི་མོ་རྒྱས་ལྟར་པའི་རང་མེའི་མི་རིགས་
འདིའི་ཆེ་སྒྲིང་གས་སྐད་ཡིག་གི་དོན་སྤྲོད་སྒྲིང་ན་
འདོད།

དང་པོ། པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་སྒྲིང་ག།

ར་ཆོ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་མོ་
རྒྱས་ལྟར་རིང་ལྟར་ཞིང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིག་
དང་དབྱང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་བསྒྲིང་བྱུང་བ་མ་
ཟད་པོད་ཀྱི་བདུན་གཤི་ལུགས་སུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་
ཞིག་ཡིན་ན་མཐོ་སྐད་པོད་ཀྱི་མི་ལུ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་
སུས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་ནང་དོན་ཡང་གོ་བྱས། ད་དུང་
པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་གཞན་ཞིག་སྒྲིང་ན་དེ་
ནི་པོད་མཐོ་དུས་ཁས་ལེན་གསུམ་དུ་འཆོ་གནས་ཀྱི་དྲ་
པའི་མི་ལུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་གི་ལུ་ལོད་པས་སྒྲིང་དང་
ལལ་པའི་མི་ལུ་ཞིག་འདིག་ཉེན་འདིའི་ཐོག་གནས་མི་

བྱས་པ་ལྟར་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཟླག་པའི་ཉིན་དེ་ནས་
གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་གི་པོད་པ་ཞེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡལ་འགོ་བཙུག་དུ་གཤིབ་པོད། ལུ་མཆོན་
དེའི་ཐད་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་དོན་པོད་
དུ་རྒྱ་མིས་ཤུག་དང་རྒྱས་ཟེར་བ་སོགས་པོད་ཀྱི་མིང་
ཆོག་མང་པོ་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་དུས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་སྒྲིབས། པོད་ལ་རྒྱ་མིས་
མགོ་བརྒྱངས། གཉའ་གཞོན། ཐན་དུལ་འཕྱེན་
ཆུན་ཆད་རྒྱ་སྐད་སྒྲིང་དུ་བཟླག་ནས་པོད་སྐད་ཡིག་
ཉམས་རྒྱད་ཆེས་ཆེར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། འདི་
སྒྲིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་གཅེས་ཀྱི་རྒྱུའི་
འོས་བབས་ཡོད་པ་ཆོས་དེའི་ཉིན་སྐད་ཡིག་ཐན་
དུ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་པོད་སྐད་པོད་ཡིག་
ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲག་།
«ཤེས་ཡོན་ལས་སྒོན་ལས་བྱངས།»ཅེས་གསུངས་པ་
དེ་ནི་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་པོད་
ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྲུགས་ཁལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ཉག་
ཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས། ལོ་རབས་དྲུག་ཙམ་པའི་ནང་པོད་མི་
ནམས་དང་འདྲ་བར་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡང་མཐོང་
ཆུང་དང་པོད་ཆག་གི་དྲུག་ཆར་སྒྲིང་དགོས་ལྟར་བཞི་
ར་ཆོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད་པའི་མས་ཁ་ཞིག་
སྤེ་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་སོས་མེད་ཀྱི་མ་ཁ་ཞིག་ལས་མ་
འདས། དར་རྒྱུད་སྒྲིང་གས་ཁོད་ནས་འཆར་པོད་ས་

བྱུང་བའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ར་ཆོ་སྟེ་ཐོད་པ་ཆར་གི་
 བཤོ་སྐལ་གྱི་བྱུང་ཐོར་ཡིན་པས་ར་ཆོས་དེ་ལ་བདག་
 རྒྱུད་དང་གཅེས་ཉར་བྱེད་དགོས་ཤིང་སྐད་ཡིག་
 གཅེས་ཉར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉིད་སྐྱོད་སྐྱོད་
 སྟེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་ར་ཆོ་ཆོས་གསུམ་ཐོད་
 མི་ཆར་མས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྐྱོད་སྐྱོད་སྟེལ་གསུམ་
 བྱེད་པར་གཞིལ་དགོས། མི་རིགས་དེ་ཉིད་རང་གི་
 སྐད་ཡིག་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་དེ་ནས་མི་རིགས་དེ་
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡལ་འགོ་བཞེས་ཉིན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་སྟེ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་
 དེའི་རོ་ཐོ་མཆོན་བྱེད་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཐད་ལ་པར་ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་པ་མཆོག་གིས་
 གིས་གསུངས་ཐོན་”རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་
 ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན། མཐའ་མར་མི་རིགས་འཛིག་རྒྱ་
 རེད། མི་རིགས་འདི་ཆར་རྒྱ་རེད། ཆར་མས་རང་གི་
 ཐོད་སྐད་བཤད་དགོས་ཨང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དེ་ཤེས་དགོས་” 《བཀའ་སློབ་དེ་བ་གསུམ་པ་
 ལས་བྱངས།》ཞེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་ད་ཏུང་ཀུན་
 གཟིགས་ལ་པར་ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་ཅེ་མེའི་
 དུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་བཀའ་སློབ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་
 འདུག་”ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།
 ཡི་གེ་དང་སྐད་འདི་མ་ཤེས་དུས། མེད་དུས། འཛིག་
 འགོ་དུས། ད་རང་གི་མི་རིགས་འདི་ཆར་རྒྱའི་འགོ་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཉལ་མ་རེད། སྐད་མེད་ན། ཡི་གེ་མེད་
 བ། དེ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་མེད་
 འགོ། དེ་ནས་མཆོམས་ཤིག་ལ་མི་རིགས་འདི་ཆར་
 མོང་། ལྷུངས་གཙང་པོའི་ནང་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་
 འབྲ། དར་བཞུས་ཆར་དུས་ལྟེ་ནང་ལ་འབྲེས་མོང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཛིག་འགོ་རྒྱ་རེད་” 《བཀའ་སློབ་

དེ་བ་གསུམ་པ་ལས་བྱངས།》 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ར་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་འཛིག་ཟེན་པའི་མན་རྩའི་མི་
 རིགས་ལྟ་བུའམ་བཞུས་ཟེན་པའི་དར་ཞིག་དང་འབྲ་
 བར་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཐོ་མི་མཆོན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བྱ་
 མི་འདོད་པས་རང་གི་པ་སྐད་གཙང་མར་གཅེས་ཉར་
 བྱེད་དགོས་པར་མེས་པ།

གཉིས་ལ། གཞིས་སུས་ཐོད་མིས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ སྐད་སྟེལ་སྐྱོར་སྟེལ་ག།

རིག་གནས་གསར་བཞེའི་སྐབས་སུ་རྩིང་
 བཞི་ཅ་གཏོར་ཟེར་བའི་ལས་འབྲལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཁོད་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ནི་དག་ཆར་རྒྱང་འཛུབ་ཁོད་ཀྱི་མར་མེ་ཞིག་དང་
 འབྲ་བར་འཛིག་ལ་ཁད་དུ་བྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་
 གསལ་མི་རྩལ་པའི་ཐོད་སྐད་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་དུ་བྱུར་
 ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་གཡོ་རྩལ་འོག་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་
 སྐྱོད་སྐྱོད་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དགོན་
 པ་ནམས་ནི་གཏོར་བརྒྱག་དུ་བཏང་ཞིང་། ཐན་ལས་
 ལྷངས་ཀྱི་སྟོ་བྱང་ཡན་ཆད་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱུར། འོན་ཏེ་
 མོ་རབས་བརྒྱད་པ་ཅུ་པའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་ལ་པར་
 ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་མཆོག་གིས་སྐྱེས་བཅུ་པ་
 ཁོད་འོག་གཞིས་བཞུགས་ཐོད་མི་སྤྱི་དང་ཡར་སྟོས་
 ཐོད་མི་རིགས་ལ་ལར་ཞེན་ཟབ་པའི་མཁས་དབང་
 ཆོས་འགན་འཁྲུའི་ལྷངས་པོ་ལྷག་སྟེང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆེད་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དམའ་འབྲེང་མཆོ་
 གསུམ་ཀྱི་སྟོན་བྲུགས་ར་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ལ་ཆེ་སྟོག་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོད་མི་
 རིགས་འདི་འབྲེལ་ས་ནས་བསྐྱར་ས་པ་མ་ཟད། མི་
 རིགས་གཞན་དང་འབྲ་བར་མི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷང་ཆོས་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱར་བསྐྱུར་གནང་ཡོད།

དེའི་ཐད་ཀྱང་གཞིགས་མཆོག་གིས་གསུངས་ནོན་
 "མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཁྱེད་དགོས་ན་ཅིས་
 གྲང་མི་རིགས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲང་འཛིན་ཁྱེད་དགོས།
 ཁྱད་ཆོས་མེད་ན་སྤྱི་མཆོན་མེད། དེ་ནི་ཆོད་སྒྲུབ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རྩེ་ཆོས་མི་རིགས་ཅི་འདྲར་འབྱུང་
 བར་བསྐྱབ་མི་རུང། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགྲུབ་དང་སྟོང་
 ལྷག་འགྲུབ་ཟེས་སུ་འཕེལ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ར་
 ཆོས་བསམས་མི་དགོས་པ་ཡིན། མི་རིགས་ཅི་
 འདྲར་འབྱུང་བར་བྱ་རྒྱ་ནི་མི་རིགས་མེད་པར་གཏོང་
 བའི་མིང་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོ་སྐོལ་ཁྱེད་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང།" ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་མ་འོངས་སྤྱང་བསྐྱོན་ཞིག་དང་རིན་
 ཐང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 ཏེ་གཞིས་བཞུགས་སྤྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་ནས་གཞོན་
 མོད་ཀར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་
 རས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཤོག་སྟེ་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 སྟོར་སྟོར་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འབྱུངས་པ་
 མ་ཟད་སྟག་པར་མོད་རིགས་ནང་ཁྲལ་ཁ་བརྟེན་ཁྱེད་
 སྐབས་སྐད་གཞན་བསྟེན་ཁྱེད་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་དེ་ལ་
 ཉེས་ཆད་གཅོད་བའོམ་འདྲ་སྟོན་ཁྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་སྟེལ་བ་ནི་ཆུབས་ཆེ་བའི་ལག་
 རྩེས་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གསུམ་ཏུ་མེད་
 པའི་རྟོ་རིང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་
 རྩོམ་བྱ་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་ཏུས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་དཔར་གྱིས་གཞོན་ཤུགས་
 ཅི་ཅུམ་སྤྱང་གྲང་མོད་མི་རིགས་འདི་འཛམ་གླིང་ཐོག་
 གནས་སྐབས་ལྷང་ཡོད།

གསུམ་པ། བཅན་ཁྱོལ་མོད་མིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་
 སྤྲང་སྟེལ་ཁྱེད་ཚུལ།
 རྒྱ་ལོ་ ༡༩༥༩ ར་ལ་ཏུས་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ་
 ལ་མོང་ས་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བཀའ་སྟོན་
 ལས་སྟོན་དང་ཤུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་གཞིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མོད་མིའི་ཡུལ་གྱོམས་གཤིས་ཤུགས་
 རྒྱུ་དང་། རྩོམ་སྐོར་གྱི་སྐད་ཡིག་སྟོར་སྟོར་སྟེལ་
 གསུམ་ཁྱེད་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་། དགོན་སྟེ། དེ་
 བཞིན་སྟོབ་བྱ་བཅས་ལྷང་འཇུགས་མཛད་ཡོད་ལ་
 གང་འཆོས་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་ལྷང་ཡོད། རོན་ཏེ་ཀྱི་
 རང་གི་མ་སྐོན་རྒྱུ་བཟང་བ་དང་རང་དབང་གི་ཁོར་
 ཡུག་ལེགས་པར་བསམས་ན་འདོད་སྟོ་ཁེངས་པའི་
 བན་འབྲས་ཞིག་ལྷང་མེད་པ་ནི་ད་ལྟ་བཅན་ཁྱོལ་མོད་
 མི་ཆོས་འཆད་བཞིན་པའི་སྐད་ཆར་དཔག་ན་ཡང་
 ཤེས་དེས་ལ་མོད་ཡིག་གནས་ཆད་ལ་དཔག་ན་ཡང་
 ཏོགས་དེས། དཔེར་ན་གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་
 མོན་ནས་མོད་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཐོག་འབྲི་མི་སྐབ་
 མཁན་མང་ལ་མཐོ་སྟོབ་ཐོན་ཀྱང་སྐོན་ཏུ་འབྲི་མི་སྐབ་
 མཁན་ཡང་གྲངས་ལས་འདས། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་
 ཡོད་མོད་ཅ་བ་སྐག་ས་ནི་འགན་ཁུར་རང་བཞིན་གྱི་
 བསམ་སྟོ་ཞན་བྲག་བ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་ཤུགས་
 ལས་ལྷང་བ་ལོས་ཡིན། མོད་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་
 བ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཉའ་གཞོན་དང་གཏུག་རྒྱལ་གྱིས་
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་མོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཁྱ་ཤོག་སྟེ་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་
 སྐད་སྟེལ་མོད་མིའི་སྐད་ཡིག་དང་འདྲ་ཤེས་སོགས་
 ཅ་ལྷག་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐབས་དེར་མོད་མི་ཆོས་དེ་
 ལ་གཏོང་མེན་བྱ་ཕྱིར་སྐད་ཡིག་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ལས་
 འགྲུལ་སྟེལ་བ་དང་ཆིག་སྟེལ་གྱི་འཕོད་སྤྱད་བྱངས་

ལ་གྱི་ར་བ་བཅས་ལས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལ་
 བཅངས་པའི་དྲུང་ཞེན་ཟབ་མོ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཤོད་
 ཆག་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ནི་ཐོད་མི་ཚོས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ལ་རང་འཆོས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་ཡངས་པོ་ཞིག་
 བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབལ་འཕྱོར་
 ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ཡང་ཆུང་པས་ཐོད་མི་ཚོས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་བདག་མེད་དུ་ལུས་པ་ལས་ཀྱ་གར་
 གཞུང་གིས་ཐོད་མི་ཚོར་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་མི་
 ཚོགས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་མེད་ལ་ཕྱི་སྤྱིར་པས་
 སྒྲོར་མོ་སྤྱད་དེ་ཉེས་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་ཐོད་མི་རང་གི་
 མོར་བསྐྱུག་ཏུ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་མེད་ན་བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་
 ཡོན་སྤྱད་རྒྱས་གསུམ་པ་བཟོ་དགོས་དོན་མེད་ལ་མི་
 ལོ་སྤུམ་ཚུའི་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་ཞེས་པའི་སྐྱེད་
 གཞི་ཡང་ཡོད་དོན་མེད། ད་དྲུང་ཆེས་ཡིད་མངས་པ་
 ཞིག་ལ་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་ལྟའི་ནང་སྒོ་བ་མ་ཚོས་དག་
 བཅན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ཁ་བརྟེན་མི་ཕྱིད་པར་དག་བཅན་
 ཚོས་སྒོ་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པའི་ཁ་བརྟེན་མང་པོ་
 ཞིག་ལུས་ཀྱང་ཐོད་མིའི་ཁྱོད་ན་དག་ཆར་བབས་པ་
 དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཕྱིན་
 ཀྱི་གོ་ས་འགྲོ་ཡིས་སྟོགས་པ་དང་། བཟས་ཀྱི་གོ་ས་
 ཟུང་ཡིས་སྟོགས་པའི་དུས་གསུམ་གོ་སྟོན་གི་ཁ་བརྟེན་
 མང་ཞིང་སྤར་མཐོ་ཅི་དྲུང་གིས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་
 གཤག་བཅས་གཏོར་སྐབས་ཨི་ལྷན་གྱི་ཐད་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་བཏང་ཏེ་གི་ཁོ་ན་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་
 མཐའ་ཆོག་བསྐྱུགས་པ་དེ་ཡང་བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མི་
 མཁས་སྒྲུབ་ཆར་མས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་སྤངས་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་མཆོངས། ད་ལྟ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱན་མོར་མ་

ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚུལ་དང་ཐོད་མིའི་རོ་པོ་ཞེས་སྐྱེད་
 སྐབས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་
 དང་ཕན་ལུས་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མ་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ནང་
 ཚོས་ཀྱིས་ཐོད་པར་བན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་ར་ཚོས་གཏན་ནས་བརྗོད་མི་རུང་
 བ་ཞིག་ལ་ཐོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རི་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡིན་རུང་དེ་ནི་ར་བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེར་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་
 ར་བ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་
 བཀའ་བློན་ཉག་ཅིག་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཡང་མཚོ་
 བསམ་ཁྱོད་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཀྱི་ར་ཐོན་ཞིག་ཏུ་
 ཆ་འཛོག་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད།

བཞི་པ། མཐུག་གི་རེ་བ།

ཁ་སང་སུམ་ཉེས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་རིགས་
 ཤིག་ད་ལྟ་ཡོད་ཆད་ཤོར་ཐོན་པའི་དབལ་པོ་ལག་རྒྱུ་
 ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་
 བའི་གངས་ཅན་སུ་ཅུ་མིང་སྤྱིར་ཆོ། ར་ཚོ་ཅིས་ཀྱང་
 འབྲེལ་ས་ནས་འངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནི་རང་དགལ་གཞན་
 སྟོན་གྱི་དབྱིག་མཚོག་ཅིག་ལྟེ་དབྱུངས་གསལ་མོ་
 བཞི་ལས་བྱུབ་པའི་མ་སྤྱད་དུངས་མ་འདོམ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ར་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལ་གཅེས་ཉར་བྱ་
 དགོས་པ་ལས་ཀྱ་ཡན་དུ་འཛོག་མི་རུང་ཨང་། ར་
 ཚོས་མེས་པོ་དམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་རེ་འདོར་མི་རུང་ལ་
 མ་འོངས་གངས་སུ་གཙོ་མཁུན་ལས་བསྐྱུག་མི་ཉན།
 དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་རི་གི་ར་ཚོ་ནི་མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་
 བསྐྱུགས་པའི་དབལ་པོ་དང་། མ་འོངས་གངས་སྤྱོད་ས་
 སྤྱོད་པའི་གངས་སུ་གཙོ་མཁུན་སྟོར་མཐོང་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 པའི་རང་ཆུ་འདོར་དགོས་ལ། གཞན་སྤྱད་

གཙོག་ཏུ་བཀུར་བའི་བྱང་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འིང་
དུ་བསྐྱེད་ས་དགོས་ཡང་།

ད་ལྟ་ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལགོ་ལ་སློང་གི་རང་དབང་མེད་པར་བཅོས་བདེ་ནི།
སྐད་ཡིག་ལགོ་ལ་སློང་རང་དབང་གི་གནད་དོན་མི་མཉམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
མི་རིགས་མདོའི་འཕུང་འགྲུལ་ལ་དཀའ་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སུ། ལ་དག་
དབང་དེ་དེས་ལར་སློང་དགོས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་རང་སློབ་སློམ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་
འགྲོད་པ་ལྷུ་ཅས་ཡང་མེད་དོ།

གདོན་གྱི་སྐུ་





མདའི་གཡོ་བ་ལུ་འདེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



ལྷུ་མ་ལ་རྒྱ་གཟིག་པའི་ཡིག་གཞུང་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



ལྷུ་མ་ལ་རྒྱ་གཟིག་པའི་ཡིག་གཞུང་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



ལྷུ་མ་ལ་རྒྱ་གཟིག་པའི་ཡིག་གཞུང་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



མཚམས་སྒྲོ་དཀ་པའི་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



མཚམས་སྒྲོ་དཀ་པའི་ལུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ།



མཐོ་འོས་དཔེ་འོས་པའི་ན་ལྟེ་སྒྲིབ་མཉམས་པ་ལ།



རྒྱ་ཁག་མ་ཤིང་ཁྱེད་མིལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་མཐོ་འོས་པ་ལ།



རྒྱ་ཁག་མ་ཤིང་ཁྱེད་མིལ་པའི་ན་ལྟེ་མཉམས་པའི་མཐོ་འོས་པ་ལ།



མཐོ་འོས་པའི་ན་ལྟེ་མཉམས་པའི་མཐོ་འོས་པ་ལ།



རྒྱ་ཁག་མ་ཤིང་ཁྱེད་མིལ་རྒྱ་མཚན་པའི་མཐོ་འོས་པ་ལ།



རྒྱ་ཁག་མ་ཤིང་ཁྱེད་མིལ་རྒྱ་མཚན་པའི་མཐོ་འོས་པ་ལ།



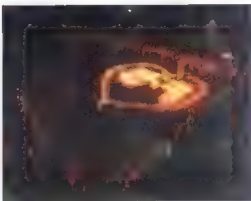
སློབ་མས་ཀྱི་ལག་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ཞིན་པ།



སློབ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བར་གསེང་སྐབས་སྤྱད་པའི་དབྱིག་བཞིན་པ།



ཀྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ལ་ཇེས་དཔྱད་སྤྱད་
དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་ཅིང་ཡིག་འབྲི་བཞིན་པ།



ཀྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོ་ཚོའི་དོན་དུ་དཔྱད་སྤྱོད་བྱུང་མོང་གིས་སྤྱད་མཆོད་འབུལ་བྱེད་བཞིན་པ།



༢༠༡༡ ལོའི་རིག་གནས་འགོ་ཁྲིའི་ལེ་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲི་
མཆོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིའི་རིག་ཅིངས་འཕུར་ལན་དང་པ།



རིག་གནས་འགོ་ཁྲིའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་དཔྱད་
སྤྱོད་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



མཚོ་སྒྲོང་གི་ཁྱིམ་ཁང་ཁང་གི་རྒྱང་གཤིས།



ཆ་འདིར་མཚོ་སྒྲོང་ཁང་གི་ཁམས་རྒྱལ་མ་གཟུགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་རིས།

ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་ཀླ་དག་ལེགས་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཁག་ཅིག

བཀའ་འདྲི། རང་རེའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁྲོངས་དང་རོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནི་བོད་ཡིག་ཆེད་སློབ་བྱ་སའི་ལྷོ་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་རོས་ནས་སྐྱེད་པ་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནི་བཅན་སྤྱོད་ཁོང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཏུ་རོས་འཛིན་གྱིད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཁང་འགའ་གས་ལ་ཕྱི་ལོ་མཐུན་ཆུན་སོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གཉེར་ལས་རིམ་དང་གནས་ཆད་གྲུབ་འབྲས་འབྲིང་ཙམ་ལས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་བསམས་ན། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་དགའ་སློབས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། སྤྱིར་མཐོ་སློབ་ཆེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འོས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ས་འོས་འགན་དེ་སྤྱུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་གས།

ལན། མཐོ་སློབ་ཆེད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན། རིག་གནས་ཀྱི་ལག་འཁྲེར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་འཚོལ་མཁན་ཙམ་མིན་པའི་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་ལྷན་དུ་བྱོད་དང་སྤྱུག་བསམ་ལྡན་པའི་མི་སྒྲུ་ཐོན་ཁྲུངས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པར་སྒྲུལ་ཞིང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ས་འོས་འགན་དེ་དག་གང་ལེགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱུབ་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་།

བཀའ་འདྲི། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདྲི་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཁོན་ཆེད་སློབ་བྱ་ས་ཞིག་ལས་དུས་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་ཐད་སྐྱེད་པ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཤེས་ཡིན་སློབ་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པ་རེ་ཡོད་དམ།

ལན། དོན་གནད་འདྲིའི་ཐོག་མན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མིད། སྤྱིར་སློབ་ཁང་ཆེད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་པ་ལ་མོ་ཆེའི་ནང་དོན་དང་སྤྱིར་བཏུང་པ་བསམས་ན་དུས་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་ལ་སྤྱུག་

ཡིན་པར་སེམས། ཤེས་ཡོན་སྟོང་སྤངས་ཐོག་སྟོབ་ཁང་དང་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་དང་ལག་ལེན་སྟབ་
མིན་ཅམ་ལས། བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོང་སྤངས་ལ་དགེ་སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་སྟོང་སྤངས་ལ་འདྲ་དགེ་སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ཡོན་སྟོང་ཐབས་བཟང་ངན་ཐོག་བརྒྱ་
ཆའི་སྐར་མ་སྟོང་དགོས་བྱུང་ན། བོད་ལུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་༥༥་དང་དེར་ལུགས་ལ་༥༠་སྟོང་ལོས་སྟུམ། བར་བྱ་
དེ་ཅམ་ཡོང་དོན་ནི་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་རྣམས་མངོན་མཚན་ཆེ་ཡང་བསལ་བར་སྟེ། དེར་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་
ཆ་རྣམས་མངོན་མཚན་རྒྱུད་ཡང་བསལ་བར་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་དག་སྟོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་ཡང་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་སྤྱིར་བོ་ནི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ལེགས་ཆ་རྣམས་
བརྟུལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྟོང་ཐབས་གསལ་བ་ཞིག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ལེགས་སྟེས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི། ས་རྩ་མཐོ་སྟོབ་ནས་ཐོན་པའི་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་བྱ་གཞི་
གནང་གིན་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཐོན་
སྟབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ས་རྩ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་རའི་སྟོབ་བྱ་ཁག་ཏུ་དགེ་ཆན་གནང་བཞིན་ཡོད་
པ་རྣམས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འབྲས་གང་ལེགས་ཐོན་ཡོད་
པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞན་ཆའི་གནས་ཚུལ་འགའ་རེ་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་དགེ་ཆན་དཀོན་པའི་དུས་ཚོད་ར་
བྲག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཞབས་ཞུ་གནང་ཡོད་གཤིས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་བསམ་ཤེས་ཞུ་དགོས་པ་
ཞིག་རེད།

བཀའ་འདྲི། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྟོང་ཆ་བསྐྱར་བྱིར་ས་རྩ་
མཐོ་སྟོབ་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྟོང་བྱས་ན་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། རྩ་ས་རིགས་སྟོབ་གཉིར་ཁང་དང་ས་རྩ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཁང་མ་ལག་གཉིས་བྱར་འཇུགས་གནང་
བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ས་རྩ་མཐོ་སྟོབ་ཆེད་འཇུགས་གནང་མཁན་
ཞིང་གཤེགས་དབྱ་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟབས་རེ་བཟང་པོ་རྩི་ལྟར་བཅངས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བསམས་ཆེ།
མཐོ་སྟོབ་དང་སྟོབ་ཁང་གཞན་གྱི་སྟོབ་མའི་སྟུལ་ཆད་ལས་སུམ་འབྱུར་ཅམ་གྱིས་ལྷག་པའི་སྟོབ་མ་གསོ་སྟོང་སྟབ་
ཐབས་གནང་དགོས་པར་སེམས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་ཤེས་ཆད་དང་རིག་ཅལ་གྱི་སྟོན་མིན་པར་ནད་གྱི་སྤྱི་
དོན་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོན་མ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་ཐབས་གནང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་།
འདྲིའི་ཐད་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ནས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་དགྲ་

བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྲན་ཞིང་སློབ་སྡེལ་བྱེད་
འོས་པར་མཛོང་བ་བཅས། ཤེས་རིག་རྒྱུད་མིང་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགོ་ལགས་པས་བྲེལ་སྐྱབས་སུ།

ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་མཆོག་ལ་ བཅར་འདྲི་ཁག་ཅིག

བཀའ་འདྲི། ས་རྩ་མོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚེན་དཔལ་པ་ཞིང་གཤེགས་
སློབ་མཁར་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྤྱིར་བཏུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ལན། མོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་དང་བཅས་པར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཅན་སྤྱི་ཚེན་དཔལ་པ་ལྟག་ཅག་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཏུ་ནས་ཆེ་བའི་ཞིང་གཤེགས་དཔལ་པ་མཁས་དབང་སློབ་མཁར་རྒྱ་མཆོག་ནི། ༡༩༣༩ ལོར་
མོད་ཤར་རྩྱགས་ཀོང་རྫོང་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་དགོངས་གངས་ ༡༡ ཐོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་ཡུལ་དེ་ཀའི་གཞིས་དགོན་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་འདྲི་སློག་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་
མཐར་མོན། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབྱུས་དཔལ་ལྷན་འབས་སྤྱངས་སློབ་སྤྱིར་གྲུ་ཆོང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས་མདོ་སྐྱགས་
གཞུང་ཕྱགས་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁོང་གི་དཀྱེལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་དགོངས་དང་། གཞུང་
ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་གང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དང་མཆེན་ཡངས་ལ་ཀུན་གྱི་
བསྐྱགས་པ་ཐོབ། ༡༩༥༩ ལོར་མོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་པའི་གནས་སྤྱངས་འོག་
རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས། དེའི་རྗེས་ཐོག་མར་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཆོས་དགོ་གནང་བ་དང་། རང་
རིགས་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་མོད་ཀྱི་བྱུན་མིན་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་
རིག་གི་ཤེས་ཡོན་བྱམ་པ་གང་ཤེས་ཆུང་དུ་ལས་སྟོན་སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་དན་རྟགས་ལས། དེའི་སྐབས་སློབ་ཕྱག་
བྱུང་ཞིང་གཤེགས་དཔལ་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རེས་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རི་
སྟོད་ཅིག་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཅུགས་པ་གནང་། ༡༩༥༣ ལོར་ལྔ་ཕྱི་ཚེན་
ལ་ཀོང་ས་སྐྱབས་མཐོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་ཉོན་
ལྟར་རྟེས་རིགས་ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་རིས་མེད་ཆོས་རྒྱུད་
ཁག་དང་། དྲི་རྒྱལ་མི་རིགས་འབྲུ་མིན་ལ་མོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་སྤྱོད་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་
རིག་སྡེལ་བ་དང་། རང་རིགས་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་གནང་དེར་གི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་སྤྱིན་ནས་མོད་
ཀྱི་ནང་གང་སར་ཆོས་རིག་གི་སྤྱི་བཞི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྔ་རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྐྱར་ཁག་དང་།
གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཆོས་དགོ་དང་མོད་དགོ་བཅོན་སྤྱོལ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐྱག་བསམ་ཤེས་འཛོན་ལྷན་པའི་

མི་སྣ་དེ་སྟེང་ཅིག་གསུང་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེ་ས་
 བསྐྱར་ས། རིམ་བཞིན་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བསྟོན་དེ། སྐར་ཡང་ཐོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་གཉིས་པ་ས་རྩ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གསར་འདུགས་གནང་ནས་དེར་གི་
 ཆར་ཕྱིན་གང་ས་ནས་སྟོབ་གཉེར་བཞི་སྟེང་ཅིག་མེས་བཞིན་བ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྒྱན་གནས་སྐབ་པའི་
 ཀྱན་གྱི་རེ་བ་བཙོས་སའི་བརྟེན་གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། མཐོ་སྟོབ་ནས་སྟོབ་མཐར་ཐིན་པ་ནས་ས་ནས་
 འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཐོག་སྤྱི་ལྷ་སྐྱབ་བཞིན་མཆིས་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་
 བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོ། མདོར་ན་ལྔ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལ་བྱས་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ས་རྩ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་ཁང་
 གི་ཕྱི་ཡི་འདུགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོང་བཞིན་མཆིས་པའི་སྐབས། གདོན་གྱིས་སྟོས་པའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་
 པ་ནས་ས་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་སྟོ་པམ་དང་ཡིད་སྟོའི་གནས་ལས་མ་མཆིས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ཉིད་གསོན་པ་
 ཡང་ལྔ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཆེད་དུ་གསོན་པ་དང་། འཆི་བ་ཡང་ལྔ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 དགོངས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་ཐོད་རིགས་ཤོང་བུ་ཆིག་སྐྱེལ་ལ་གདོར་བཞིག རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེ་
 ལྟ་གྱི་བུ་སྟོང་སྟེལ་པའི་ནག་པའི་རྩ་ལག་སྟེ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་མཆོང་རྗེས་པ་ནས་ས་ཡང་དག་པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་
 གསལ་བཏོན་བྱས་པར་མ་བཟོད་ནས། ཡུང་རིགས་ཀྱིས་མ་པམ་ཡང་རྟོད་བྱལ་གིས་པམ་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱ་བྱལ་
 ཐབས་ཐད་ཀྱིས་བཞེངས་པས་ཤི་བ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཆེད་དུ་གཟི་བཞིན་དང་གསེགས། གསོན་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་དང་
 ཤི་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན། གང་གི་དངོས་སྟོབ་བས་བརྒྱད་པ་ནས་ས་གྱིས་ཡུང་ལྔ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 དགོངས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ཞིང་གསེགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་རྒྱ་
 བོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲངས་པར་ཐར་པའི་རྗེས་འབྲེལ་པར་སེམས། །

བཀའ་འདྲི། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་དེས་དགོངས་བཞེད་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོ་སྟོབ་འདི་བྱལ་བཏབ་
 ཡོད་དམ།

ལན། དེ་ནི་ཆོང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར། ༡༩༩༠ ལས་མས་སུ་གཏན་ཉིན་སྟོབ་བྲལ་ལ་ཐོད་དགེ་མང་
 མོ་ཞིག་བཟེས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་དགེ་གསར་པའོས་སྟོང་ཐོན་པ་ཆད་ལྟན་རིགས་དགོན་པས་
 ཐོག་མར་རང་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་བྱོན་གནང་བ་དང་། ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་སྟོད་གནས་ཀྱི་
 མཐུན་འགྱུར། རིགས་ལས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཞལ་ལག་དང་འཛིན་ཁང་། དགེ་ཆུན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་
 རྒྱར་ནས་ ༡༩༩༠ དང་ ༩༡ ལོར་བསྟན་མར་ཐོད་དགེ་ལོས་སྟོང་ཐེངས་དང་གཉིས་རིགས་ལས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་
 དུ་གསར་བཅུགས་གནང་ཡང་། དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྩ་བའི་དབང་ལས་ས་ཆའི་གནས་བབ་ཀྱི་སྟོགས་འཕེར་
 ཐབས་མེད་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་གཞི་རིམ་འཛིན་བྲལ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱབ་མིན་མཐོ་རིམ་གྱི་རིག་
 གནས་སྟོབ་སྟོང་ཁྱེད་སའི་བརྟེན་གནས་ཁང་དགོན་པ་དང་། གཞི་རིམ་སྟོབ་བྲལ་ལག་ནས་ཐོན་པ་ནས་ས་གྱི་ཐོད་ཀྱི་

སྐད་ཡིག་གི་ཚུ་ཆད་ཀྱང་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེ་སྤར་ལུས་ན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།
མི་རབས་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤར་སློབ་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་
དེ་ནས་པོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤར་སློབ་ཐུབ་པའི་རེ་བས་དཔེན་ཞིང་། པོད་ཀྱི་རོ་པོ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
བརྟེན། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་ལྡན་པའི་མི་རབས་གསར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལས་པོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་སྤར་སློབ་ཀྱི་ལམ་བུ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་རྟུན་ནས་དགོས་དམིགས་དེའི་ཆེད་དུ་སློབ་གཉེར་ཁང་
འདི་གསར་བཙུགས་གནང་བ་རེད།

བཀའ་འདྲི། སྤྱི་ལོ་བཟའ་པ་དེས་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་ཆེད་སྤྱི་ལོ་སློབ་དཀའ་བའི་དཀའ་ཆོགས་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་མཛད་ཡོད་དམ།

ལན། སྐབས་དེ་དུས་གྲུས་རང་སློབ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཙམ་རྒྱ་ས་མངའ་མེད།
ལོན་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཞན་ནས་མིན། དེ་
ཡང་ཐོག་མའི་མ་ཅར་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཉིན་སྤྱི་ལོ་འབྲུམ་དུག་གསོལ་བ་སྤྲུལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཞན་པས་རྒྱ་ས་མཆོག་ནས། སྐབས་
དེ་དུས་ང་ཆོར་ཆོགས་སུ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས། ངས་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་
ཡོད་པས་གལ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ཆད་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་འདྲང་བའི་འགྲོ་སོང་ལས་མེད་པས་ཁྱེད་ཆོས་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ལས་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཐོག་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གྲུས་པའི་ཡོད་ལ་ད་ལྟའང་ལྟར་འཛིན་བཞིན་འདུག། དེར་ཉིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གཤེགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་བར་ཉིན་
མཆོན་ཐོལ་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པའི་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷག་དོན་
སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱངས་ཀྱི་ནང་གི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམ་པ་གང་
ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པར་སོང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཙམ་མིན་པར་གནས་ཚུལ་མང་དག་
གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྱད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་
ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་དུ་མར་གདོང་ལེན་གནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གསུག།

བཀའ་འདྲི། ད་བར་མཐོ་སློབ་འདི་ནས་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་པའི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པོད་ཕྱི་ནང་གི་
སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ཞབས་འདེགས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། འདས་པའི་ལོ་ ༡༣ ལྷག་གི་རིང་མཐོ་སློབ་འདི་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མར་སྤྱི་ཆོན་འགལ་ཞིག་ཡོད་



པས་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སྒྲིབ་པ་བར་བསྐྱབ་པ་མཐར་མཇུག་སློབ་མ་གྲངས་ ༩༩༡ གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་
བར་མའི་དགེ་འོས་ཐངས་ ༡༡ དགེ་ཆན་གྲངས་ ༩༥༤ ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཆེད་སྡེ་རྗེས་སུ་དགེ་འོས་ཐངས་ ༩
བར་དགེ་ཆན་གྲངས་ ༥༦ མོན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འོས་སྤྱོད་། ཏུས་སྤང་དང་ཏུས་རིང་གི་དགེ་
ཆན་ཐབས་སྤྱོད་། རྒྱུ་སྤྱོད་བསྐྱོབ་མ་དེ་སྤྱོད་ཅིག བྱི་རྒྱལ་བ་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་
མཁན་སོགས་དེ་སྤྱོད་ཅིག་མོན་ཡོད། དེ་དག་ནི་པོད་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལྟར་པོད་བྱི་ནང་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
འབྲེལ་འདྲི་ལྟར་ཏུ་གཞུང་ཞབས་པ། གསུང་བསྐྱར་པ། ལོ་རྒྱུ་པ། ཆོས་པ་པོ་སོགས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་དགོངས་
གཞི་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་ནས་དགེ་སློབ་དག་གིས་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་སོང་
པའི་ཆན་དམ་པའི་དགོངས་གཞི་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། དམ་ཆན་དམ་པའི་དགོངས་གཞི་འདྲི་འདྲ་བཞིག་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ཐག་
བཅད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆན་དམ་པས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་བྱི་ཡི་འཇུགས་སྤྱོད་ལེགས་
བྱུང་མ་བྱུང་གོང་ཏུ་ཁྱེད་རན་དེ་ལྟ་བུས་སློབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། གུས་རང་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་ལས་
དངོས་སུ་ལས་དོན་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་དཔེ། གཞན་ཡང་མི་རབས་ཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལག་ལེན་ཏུ་མང་ཡང་ཁ་བཤད་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཁ་བཤད་དང་ཡིག་ཐོག་
ཏུ་མང་ཡང་ལག་ལེན་ཏུ་ཉུང་བས་བར་སྐྱབས་དེར་གུས་རང་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་
ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཆུ་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ད་བར་དགེ་ལས་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆན་དམ་པའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་། ང་ཆོའི་
ལས་འགན་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ལྔ་ལྔ་བ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་རྒྱ། བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་པས་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་
སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་ཆེད་འགྲུར་མེད་ལྷག་པས་མ་དང་ཞུ་མེད་སྤྱོད་པས་བཅངས་ནས་རང་ཏུ་ས་ཅི་སྤྱོད་པས་
ཀྱིས་མི་ཞུ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ལས་ཁོ་ལ་བ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཅི་སྡེ་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་
གཞིགས་ན་དམ་པ་གང་གིས་དགྲུང་སློན་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིགས་ཆེ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་པ་བྱུང་ཡོད་པར་མི་སློབས་ཀྱང་། ད་བར་ལས་ཀྱི་སྡེ་གཏོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་པམ་བྱུང་མེད་པའི་རེ་སློན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བཀའ་འདྲི། ད་ཡོད་དགེ་ལས་གངས་ཅི་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་མ་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སློབ་མའི་ཡོང་
ཁུངས་གང་ནས་ཡིན། མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་དམ།

ལན། ད་ཡོད་སློབ་མ་གྲངས་ ༩༩༥ ལྷག་ཞིག་དང་དགེ་ལས་གྲངས་ ༩༥ བཅས་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་

ཙམ་ཡོད། དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞིར་རང་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྟར་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ དང་།
 ༢༠༡༡ ནས་བཟུང་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མཐོག་གི་ལོ་ལྟར་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ ལ་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྐྱེད་གནང་བ།
 བོད་བྱིས་ཁག་ནས་ཐེབས་མཁན་ལ་བོད་བྱིས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དགེ་ཆེན་གཅིག་གི་སྤྱི་ཐོག་ལ་རིང་
 གནས་སྡོད་གནས་ནང་སྤྱི་བ་ཆེ་དབང་ལགས་ནས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཁྱེད་ས་རྒྱལ་སློབ་མ་སོ་སོར་སློབ་ཡོན་བསྐྱེད་
 གི་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཟས་སོང་སོགས་རིན་པོང་འཕར་ཆད་ཆེ་བས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་གཅིག་
 བོས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཟས་སོང་། རྒྱ་རིན། སློབ་རིན། སྤྱི་རིན་སོགས་འགྲོ་བྱོན་ཁག་འདྲང་ཐབས་བྱལ་བས་
 དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་ལོ་ལྟར་སློབ་སྐྱེད་ཆོག་མཐོག་གི་ཡོང་བའི་སློབ་ཡོན་ཁག་དང་། འདི་གའི་
 ཟབ་སྦྱོང་འདྲ་མིན་གྱི་ཁང་སྤྱི་ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གི་ཡོང་འབབ། དེའི་ཐོག་རིགས་སློབ་སྡོད་ཡོད་
 ནས་ཐབས་ཤིས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་ཐབས་ཤིས་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད།

སློབ་མ་འདི་དག་ཡོངས་ཁུངས་ནི་བོད་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་གཞིས་
 ཆགས་པའི་བོད་སྐྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འབྲུག་གི་སོག་པོ། ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་བརྒྱད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་ནས་ཡོང་
 བཞིན་ཡོད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མའི་ཤིས་ཡོན་གྱི་ཁ་སྐོང་གི་ཡོང་ཏུ་ཁྱེད་པ་བཞིན། གཞི་ལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་དང་། ཞིང་ག་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱགས་རེ་བཞིན་གནང་དེར་གི་ཤིས་ཡོན་ལྷན་པའི་བོད་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་དང་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ། བོད་མི་རིགས་འདི་བཞིན་
 འབྲེལ་ས་ནས་ལངས་སྐྱབ་པར་བྱས་རྗེས་གཞན་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མི་རབས་གསར་པ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 སྐྱགས་རེ་ཆེ།

ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དུ་སློབ་གཉེར་ཁྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་པ་ ལགས་སུ་བཅར་འདྲི་ཁག་ཅིག

ཁྱི་ག། ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་ཉིད་འོ་སློབ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། དེའི་མིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་པ་ཟེར་ཞིང་། བདེ་སྐྱོད་སྤྱི་དང་ལྷ་སྤེལ་པས་ཁོག་དུལ་ལྷའི་རིལ་
 ལྷ་ཆང་ཟེར་བའི་འགྲོག་བྱིས་དཔྱུས་མ་ཞིག་ནས་པ་གཅོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུར་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡༢
 ཆེས་མགོ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གི་ལྷ་གི་ལྷ་སྤེལ་པར་བཤམ། ལོ་༡༣ ལྷེད་རང་གི་བསམ་འདོད་ལྷར་སྤྱི་དང་
 བཀྲིས་འབྲིལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང། ༢༠༠༠ ལོར་དགོན་དེའི་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བྱ་ཆང་གི་ཆོས་ལྷ་ཡིག་རྒྱགས་ལས་
 ནས་ཆུད། ས་ཀྱི་ཞི་ཞོལ་ཆེན་མོ་མ་ལུང་བར་དུ་དགོན་པ་ནས་ཆོག་མཐོག་ཆོས་འབྲིམས་ཏེ་བསྐྱེད། ཞི་ཞོལ་ལྷོན་མའི་
 རྗེས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་བཞེན་ཞི་བའི་རོ་ཞོལ་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོ་ཐག་བཅད་དེ་༢༠༠༩ ལྷ་

༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་BBC གསར་འགོད་པའི་མདུན་སར་ཆེ་སློག་སྒྲོལ་བཏང་གིས་ཞི་ཁྲོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་
 བསྐལ་བཟང་གད། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཞིག་ནི་རྒྱ་དམར་བོད་ལག་ལོག་ཏུ་མ་ཚུད་པར་བྱོས་ཤོལ་
 གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འདི་གས་དོགས་འདྲེམ་གསུམ་ངང་དེ་འགོ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཡིབས་རྗེས་
 ཆོས་ཐུབ་ཀྱོགས་ཀྱི་དོགས་རམ་ལ་བརྟེན་འདིར་བཅན་གྱིས་དུ་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་རེད། ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ པའི་
 ཆེས་ ༡༡ ཉིན་འགོངས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོས་ཞལ་གསུང་དངོས་སུ་བསྐལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྤྲིན། རྗེས་སུ་ས་རྩ་
 རྟོག་ཐུབ་བཞུགས་ཏེ་ད་ལྟ་གནས་དེ་ཅུ་ཕྱིད་སྐུས་ཡིན།

ཇི་ག། གོ་ཐོས་སུ་སྐྱེ་ཉིད་གཙོས་པའི་སྒྲ་བྲང་གི་བྲ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བྱི་ཞི་ཁྲོལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ BBC གསར་འགོད་པ་སྟེ་བསྐལ་བས་མདོན་སུམ་འདྲེམས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱས་ཉིས་རྣམས་བརྗོད་
 དེ་རམ་སྟོན་ཁོམ་སྐོར་བྱེད་སྐབས་དམིགས་ཡུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་བྱས་པ་ཡིན།

ལན། སྐབས་དེར་སྟོན་མ་ནས་སེམས་ལ་བཅངས་ཡོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། གཙོ་པོ་འདྲ་བྱས་ན་དོན་ཆེན་ལྷ་ཙམ་ནང་འདུས། དེ་ནི་རྒྱ་དམར་ནས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་གིས་
 བོད་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཡང་སེམས་གཏོང་ནས་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དགའ་དད་ཆེ་མཁན་ཞིག་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་བསུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་
 ཞུ་འདོད་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་འདི་འདྲམ་སྤྱིང་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་
 རེད་བསམ་ནས་དེ་སྤྱང་སྟོབ་འདོད་པ་ཡིན། གསུམ་ནས་ད་ལྟ་མནར་གཅོད་བཙོན་ལོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་པར་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་བོད་མི་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྟོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་སྐྱ་གཤེགས་དཔལ་པོ་རྣམས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐུག་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན། བཞིན་སྐྱེར་བཏང་རྒྱ་མི་བོད་ལ་གཞིས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་གཏོར་ཁ་
 བསྐྱོག་པ་སོགས་མཐོང་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན། བོད་མི་དེགས་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་མི་རིང་བར་འདིག་པར་
 དོགས་པའི་བསམ་སྟོན་མང་གཞིའི་ཐོག་སྐབས་དོན་ཏུ་ཅང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བཅན་གཞོན་དང་འཁྲོག་བརྗོད་
 ལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ལ་གསལ་འདོན་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། ལྷ་ནས་བོད་
 རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྟོན་ཏུ་སྟོན་བཞིན་ཞི་ཁྲོལ་ཆེན་མོ་སུ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་མིང་
 འདོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཆད་སྟོན་གཏོང་གིས་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལམ་འདི་བདམས་པའི་སྟོབས་པ་ཙམ་སྟེས།
 ཡང་སྐབས་དེའི་གནས་བབས་སྟེ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱལ་དར་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ “མཐར་བཅན་འཛུལ་མཁན་གྱི་
 ཆད་མེད་པའི་བཅན་གཞོན་ལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་སྟུག་ཁྱེད་མ་སྤུབ་པར་ངའི་མི་མང་གི་བཟོད་པའི་མཐའ་
 ཟད་པ་རེད།” ཅས་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་དང་། བར་དེར་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། “གཟུགས་ཅན་ལུས་ཀྱི་
 སྤར་པོར། ཆད་མེད་མནར་གཅོད་བཏང་ཡང་། ཉན་གི་ཤེས་པ་གསལ་པོ། འཁོར་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཞེས་
 དང་། མཐར་བོད་མི་ཡོངས་ལ་འབོད་སྐུལ་དུ། “སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཆེད་དུ་

བོད་མི་ཆོ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཡར་ལ་ལོངས།” ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས་སྐབས་དེའི་མངོན་འདོད་དང་དམིགས་ལུས་ཞིག་
དེ་དག་ལས་ཀྱང་མངོན་སུབ་ཡོད། རོ་མ་བཤད་ན་སྐབས་དེར་རྒྱལ་དར་ཞིག་བཅོས་ཏེ་བརྒྱད་ལམ་ཆེ་ས་ཞིག་ཏུ་
སྐད་རྒྱལ་རྒྱུ་བསྐྱགས་ནས་ཡོད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འཛོལ་གྱི་ཡང་མེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐབས་དེར་དེ་རང་པོ་
ཤོས་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་མིད།

ཇི་ལ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་ན་གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐྱུག་གི་མི་ལམ་ཁོད་ནས་མཐར་
སྐྱུག་གི་རེ་སྤོན་དང་བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་ལང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་སྤོང་ཆ་འདྲ་ཨེ་འདུག

ལན། ས་བྱེད་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོ་མ་བྱུང་སྤོན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་མིད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་སྤོང་ཆ་དེ་འདྲ་
དབར་ན་ཡོད་ཀྱི་བསམ་གྱི་མེད། རྒྱ་མཆོན་སྤོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནང་སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་བོད་མིའི་རེ་སྐྱུག་གི་མི་ལམ་དེ་ནི་
མི་ལམ་རང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལག་ལེན་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།
དེ་འདྲའི་རེ་བའམ་དྲན་ཕྱོགས་ཅམ་པོ་བའི་སྐམ་ནང་ལ་བཅུག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྤོག་ཅང་འབྱུང་གི་མ་
རེད། ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོ་ཆུན་ནས་དེ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་རང་རང་དངོས་སུ་བོད་དོན་ཕྱོགས་ལ་འགྲུལ་ཡོད་
པས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་མཐོང་ཐོས་ཆོར་གསུམ་སོགས་བྱུང་ཡོད་དུས་སེམས་ལ་ཁྱི་
རྟགས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བཞོད་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་དུ་དངོས་དོན་དང་ཉེ་སར་བཅར་ཏེ་སེམས་ལ་འགྱུར་
བ་གང་མང་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པར་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཇི་ལ་འདི་ཐད་ཀར་ཞུས་ན་བོད་ནང་དུ་
རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལུགས་ཆེ་འཕུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་དུ་འཐབ་ཆོད་སྤྲད་ཁ་མིན་དོན་གྱིས་ལག་ལ་
འཆང་མཁན་ཞིག་དང་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཉ་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དྲན་གི་ཡང་
གཅིག་བཤད་ན་མང་ཆོགས་ནང་ཕྱོགས་དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཞུགས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གཙོ་ཆེ་
ཤོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན་པ་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་ཆོག། དེ་ནི་ད་ལྟའི་
བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གི་སྤྱིང་གཞི་གཙོ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བསམས་ན་ཅ་པའི་སྤོང་ཆ་ཞིག་མཐོང་གི་
མེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་བསམ་སྤོང་འབྱེད་ཕྱོགས་ཅམ་སྤྱིང་བ་རེད།

ཇི་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ན་གཞིན་མང་དུ་འབྱོ་བཞིན་ཡོད་
པ་ལྟར། བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འང་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཞབས་དང་
ཆོགས་སྤེ་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ས་དང་གནང་སུས་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་
འདི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

ལན། བོད་མི་རིགས་ཟེར་ནའང་རེད་བཅན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་ནའང་རེད་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་འདི་ཅི་ཙམ་
ཞིག་གཤམ་ཆེན་ཡིན་མིན་ཏེ་གོང་གི་བྱི་བའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རེད། བཅན་ཁྱོད་ལ་ནང་བོད་ཡིག་ཐོག་ལས་ཀ་གྲེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་ཆེད་སྤྱོད་གྲེད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་ས་རྒྱ་མཐོ་
སློབ་ནི་ཁྱོད་གས་གང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆེན་དམ་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ནང་བཞིན་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
འཆམ་པའི་བོད་དགེ་དང་གཞུང་ཞབས་སོགས། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་གནང་མཁན་རིགས་
ཆེད་བསྐྱུན་གྲེད་སའི་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་བྲུ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད། འདི་ནས་སློབ་ཐོན་བྱུང་བའི་རིགས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁད་ག་
མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་ཆུང་ཆུང་འདིའི་བྲུ་དང་བྱར་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཤོག་ལྟ་བུའི་
སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་ན་ཐག་སྤྱིང་མཁན་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱ་ན་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་
བཤད་ཆོག་པས། སྟོས་བྱུང་དེས་བོད་སྤྱི་ལའང་གང་འཆམ་པན་ལུས་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་
སྟེ།

བྱི་བ། དེར་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་དུ་མས་རང་སྐད་གཅང་མའི་ལང་ཆོ་རྒྱ་ས་ཕྱིར་བོད་སྐད་
གཅང་མ་བཤད་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོམ་གྲེད་བཞིན་འདུག། ཐོན་ཀྱང་གསར་དར་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་
པ་བོད་སྐད་དུ་མེད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དཀའ་ངལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་
པ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་བསྐྱུས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆེད་དུ་ང་ཆོ་རྒྱ་མོང་གིས་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་འདོན་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ལན། འདིར་གཞུང་ཕུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ས་ཆེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ནམ་རྒྱ་ན་སེམས་ལ་ཉར་བའི་རང་གི་
བསམ་ཚུལ་ཙམ་བཤད་པ་ལས་ང་ལ་ངའི་མཐོང་རྒྱ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུ་ལས་གནད་འགག་ཅིག་རིག་གི་ཡོད་མེད་གང་
ཤེས་ཏེ། ཕྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱད་དེས་པར་དེ་ལ་ཁོར་ཕུག་གཅང་མ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད།
དཔེར་ན། སྐད་ཡིག་འཁོར་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱེ་ཆོན་མང་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། འདིར་དེ་དག་གི་ཆ་བ་ཐ་སྙད་གསར་པའི་སྐོར་
ལ་མཆོན་ན། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱིས་ཡོད་དུས་གསར་བྱུང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་
ཁག་པོ་ཡོད་ཅུང་གཞུང་ངོས་ནས་དེས་པར་གནང་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེན་ཞིག་
རེད་སྟེ། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཡོངས་ཁྱབ་ལག་ལེན་བསྐྱར་
དགོས་རྒྱ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ས་ནས་བཏོན་པའི་ཐ་སྙད་གསར་དེ་བའི་ན་ཡང་སློབ་བྲུ་ཁག་གཅི་པོར་གྱུར་
བའི་ལས་ཁྱེད་ས་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་གཞུང་གིས་ཁོར་ཕུག་
བསྐྱུན་ཁྱོད་གས་གཅིག་རེད། ཐ་སྙད་མང་དུ་འགྲོ་མིན་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱུང་མིན་ཉག་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དང་།
བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོར་ཕུག་བསྐྱུན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་ག་ལེ་ག་ལེར་གོས་པ་སློ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ང་ཆོ་
མི་སྐྱེར་ངོས་ནས་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ་བོད་སྐད་གཅང་མ་བཤད་པར་གང་སྐབ་འབད་བ་གྲེད་དགོས། ང་ཆོ་དང་ང་ཆོ་འབྲ་

བའི་མོད་སྐད་གཙང་མ་ཤོད་མཁན་མི་བརྒྱ་བྱུང་ན། དེས་མི་སྟོང་ལ་བྱགས་སྟེན་སྟོད་ཐུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
 མོད་སྐད་གཙང་མ་ཤོད་མཁན་ལ་ཐོག་མའི་ཆ་སྟེན་འདི་འདྲ་འགའ་ཆང་དགོས་སྟུ་ལ། ༡ ཐ་སྟོང་ཆོད་ལྡན་གང་ཐུབ་
 བེད་སྟོད་གཏོང་རྒྱ། ༢ གཞན་གྱི་གཞོན་བྱགས་རིགས་ལ་འདྲེམ་བག་མེད་པའི་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ ༣ མོད་
 པ་མན་ཚུན་བར་རང་སྐད་གཙང་མ་བཤད་རྒྱ་རང་གི་འགན་དུ་སེམས་མཁན། ༤ རང་རྒྱུད་རིང་བ། ༥ མོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆལ་འདིག་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་དང་དེ་ཉམས་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་སྟོ་
 འཆབ་བཅོས་མིན་ལྡན་མཁན་བཅས་ཆང་དགོས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འདི་འདྲའི་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་
 མེད་ན། གཞན་ང་ཚོ་སྟན་མོང་གིས་རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅང་ལྷག་མེད་ལ་འདི་ཅུམ་འཁྱོངས་ན་མིག་མཐོང་
 ལག་ཟེན་གྱིས་དུས་བྱུང་ནང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ཐ་སྟོང་བཟེ་སྟོང་གཏོང་
 བ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་ཅ་བརྒྱག་ཐད་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གཞི་རྩའི་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
 དེ་རེད། སྐད་ཡིག་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཤོག་ལྟ་བུ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེར་སྐབས་བཅོན་ཁྲོལ་ཁྲོད་དུས་གསུམ་སྟུལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་སྐད་ཆའི་ནང་ཉ་ཅང་མེད་མེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། དགོས་མེད་ཀྱི་སྟངས་ཆོག་
 ཆག་གསར་བ་དེ་འདྲའང་གང་འཆོམ་དར་ཡོད། དགོན་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཆོག་དིན་ཡང་
 འགྲོ་དང་ཟ། བརྒྱབ། བཏར་སོགས་དེ་བྱུང་གིས་བྱ་ཆོག་ཀྱང་ཀྱི་དོད་བྱེད་པའི་རན་གོམས་ལོག་བྱུང་ཡོད། འདིའི་
 ཐད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འཛུགས་རྒྱ་ནི་དགོས་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་སྟུ་ལ།

འི་ག། མཐར་ཏུ་ཅག་དང་ལས་དབང་གཅིག་པའི་སྟུན་ཟླ་རྣམས་ལ་རེ་སྟུལ་འདྲ་ཞུ་ཞེ་ཡོད།

ལན། ང་རང་གི་ཤེས་འཛིན་ལ་བསམ་བཞིན་འདིར་རེ་སྟུལ་ཞུ་རྒྱུར་གཞོང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་
 འདི་གནང་བ་ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་ན། ང་ཚོས་མོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཐུག་དོག་གི་མགོ་བོ་ཅུང་
 གཞོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། མང་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ཆེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་
 མེད་སྟོན་མཁན་རྣམ་པ་གཅོས་ཁྲོད་དང་རའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་གཞིགས་པའི་དབང་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་མི་
 བཟོད་པའི་མནར་གཅོད་སྟོང་བཞིན་པ་དང་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཀྱང་འདྲའི་སྟོན་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་
 དག་གི་དུས་སུ་མིག་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ་དང་སེམས་ཚོར་བཤད་རྒྱ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་
 འཛིན་ཆོད་རུས་ཆོད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་མོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་བབས་ལ་བསམས་ཏེ་
 དེས་པར་དུ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་ང་
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འཛོལ་བཞུགས་ཐོག་
 མོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པར་འདོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་ཆེ་སློབ་ ལགས་སུ་བཅར་འདྲི་ཁག་ཅིག་

ཇི་ལ། ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་ཉིད་རོ་སློབ་མཛོད་བསྟན་ལེག་གསུང་རོགས་གནོངས།

ལན། གུས་མོའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་ཆེ་སློབ་ལྟ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ Maharashtra ནང་
ཆགས་པའི་ནོར་རྒྱལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིན། གུས་མོ་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་
གཞིས་ཆགས་རང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་རྒྱལ་ནོར་གཏན་སློབ་
ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་རྩ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཏུ་རིག་གནས་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་
ཆས་མཐའ་མའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཇི་ལ། བཅན་ཕྱོལ་ནང་བོད་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་འདོད་དོན་འབྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་ཆང་མས་སླེང་གིན་
ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་མཐོ་སློབ་འདིར་ཡོང་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་ཡང་ན་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐད་ནས་ཡོང་
བ་ཡིན་ནམ།

ལན། བཅན་ཕྱོལ་ནང་བོད་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་འདོད་དོན་འབྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་བ་དེ་ཐལ་དག་

པ་རེད་མེས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆུ་སྟག་རེད་ཅེས་བཞེད་པ་བཞིན་བོད་མིས་བོད་ཡིག་ལ་ཉ་ཅང་
གི་མཁུན་རྒྱ་གཉིད་ཐབ་ཡོད་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཤིང་མི་ཆེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
སྟམ། དེ་བས་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཆ་དང་དེས་ཤིག་ཡོད་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱུང་ཞིག་
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བོད་ཡིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་འབྱོར་བཞིན་པར་བཞུས་ཆེ་སློབ་མོལ་དེ་
འདྲ་སླེང་ན་མི་འཆོས་པ་ཞིག་དང་། གུས་མོ་མཐོ་སློབ་འདིར་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན།
དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་ནས་དེར་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན། རའི་དམིགས་ལུལ་དང་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཉ་ཅང་གི་མཐུན་པར་བྱུང་འདུག་སྟམ་གྱི་
ཡོད།

ཇི་ལ། ཁྱོད་རང་འདིར་ཡོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་སློབ་གྲུའི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཡོད་རྒྱ་
རེད། དེས་ན་སློབ་གླིང་འདི་ནས་རང་ཉིད་ལ་འཛོལ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རིག་གི་འདུག་གས།

ལན། གུས་མོས་གཞི་རིམ་སློབ་གཉེར་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེས་སློབ་མཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རྒྱན་ཐུན་དུ་སྤྱེ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཐུབ་པ་དེ་
 ཡིན། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུར་ཡོད་པའི་དགེ་ཆུན་ཉུང་བ་དང་རྒྱ་གར་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཡོད་པས། ཁོ་ཆོས་ཤོད་
 རྒྱལ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་སམ་ཞེན་ཆ་བསལ་དགོས་པའི་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུན་ཤོད་རྒྱལ་ཆོ་སྦྱར་མེད་
 ཤོར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྟུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་རང་རང་ས་རྒྱ་སློབ་སྦྱོང་འདིར་འབྱོར་དུས་གུས་མོའི་
 ཆོ་སམ་དེ་སེམས་ཐུབ་ཅན་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ཡུག་འདི་ལྟ་བུ་གུས་མོ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྦྱང་བྱུང་།
 འདིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཆེ་ཤོས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་མོ་མོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དེད་འདུག འགའ་ཞིག་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་འདྲ་མིན་དང་ཤོད་ནས་སེབས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག ཁོར་ཡུག་སྒྲ་འཛོམས་འདིར་སྤྱོད་དུས་ཉམས་
 སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྟུབ་ཀྱི་འདུག་ལ། སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་འཕེལ་སྟུབ་ཀྱི་
 འདུག འདིར་ཆེས་བཟང་ཤོས་དེ་དགེ་ཆུན་དང་སློབ་སྟུག་བར་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དེ་དེ།

དེ་ལ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་བྱ་མོ་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་ཕྱོགས་གང་སར་བཤོ་སྤྱོད་སོགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ན་རང་ཆོའི་སློབ་སྦྱོང་འདི་ནས་བྱ་མོ་ཆོར་འཛིན་པའི་བསམ་སློབ་གནས་ཚད་ག་འདྲ་འདུག་གས།

ལན། ད་ལྟ་རྒྱུས་ཁབ་གང་སར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོད་སྤྱོད་ཡང་སེ་སློབ་གིན་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ཤོད་པའི་བྱུང་མེད་ཆོས་ཐོབ་ཐང་དེ་ལ་ཆོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད། ཤོད་པའི་བྱུང་བ་བྱ་མོ་སྤྱི་ཡིན་ཏུང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱུག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་ཐུན་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ། ཤོ་མོའི་དབྱེ་བ་ད་ལྟ་ཉ་ལམ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་སྟེ། ད་ལྟའི་
 དུས་ཆོད་འདིར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀར་དབྱེ་བ་མེད་ཟེར་བ་བཞིན། རས་བལྟས་ན་ས་རྒྱ་མཚོ་
 སློབ་ཀྱི་བྱ་མོ་མང་ཆེ་བ་རང་གི་འགན་ཁུར་སྟུབ་མཁན་གཞིག་ཡིན་ལ་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་གི་ཆེས་མཐོས་རྒྱན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེད་བརྗོད་ན་འདྲ་སྤྱོད་མི་འདུག ཁོར་རྣམས་མེ་ཏོག་གསར་བ་བཞད་ཁ་འབྱེད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་ཡིན། མེ་ཏོག་དེ་བྲག་རིའི་གསེང་ནས་སྤྱེས་མཁན་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་དེ། འག་ཆར་གང་མོ་ག་འདྲ་ཞིག་འཕྱང་
 གྱང་གཏོར་ལེན་བྱེད་མི་སྟུབ་མཁན་མ་དེད་སྟེ། ར་རང་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་པ་ཤེས་སྟུབ་
 སྟེ།

དེ་ལ། ས་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་ཤོད་པའི་བྱ་མོ་ཆོའི་ཆབ་མཚོན་མི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་དེད་
 སྟེ། དེས་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ས་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་རུས་པ་ག་ཤེ་ཡོད་པ་དང་
 ། གཞན་མ་ཆང་བའི་གནས་སྤངས་འདྲ་ཡོད་དམ།



ལན། དེ་འབྲས་སྤྲུལ་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟུང་། ས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་
བྱིས་ཆང་གཅིག་གི་བྱ་མོ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཡོད། བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་རང་མགོ་རང་ཐོན་ཡིན་ཞིང་། ས་རྒྱའི་བྱ་མོ་པལ་
ཆེ་བ་ས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་གི་གཙང་སྤྱད་དང་། བྱ་མོ་རང་ངོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱོད་། མེ་ཉོག་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་ཚུང་ཅག་ཡིན་ཡང་སྤྲུགས་པན་གང་འཆམ་གསོ་སྤྲུབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད། གཙོ་པོ་སྤོབ་སྤྱོད་ཐོག་རང་ངོས་
ནས་འབད་བཅོན་གང་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་རྒྱའི་བྱ་མོ་ཆོར་གཞན་དང་མི་འབྲས་འབྲས་ཆུང་ཆོས་དམིགས་བསལ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། པན་ཚུན་མ་སྤྲོད་ལམ་ཆིག་སྤྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ས་རྒྱའི་
བྱ་མོ་ཆོར་གཟེ་བུ་དེ་ཅིག་རེད། ས་རྒྱའི་བྱ་མོ་ཆོར་ཆུང་ཆོས་ཆང་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་སྤྲུབ་ཀྱི་ཁག་པོ་
རེད། མི་ལ་སྤྱོད་དང་མ་ཆང་བའང་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་མྱོང་ཉེ་ཁ་གསལ་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

བྱིས་བདག་མང་པོས་ང་ལ་ཁོང་ཆོར་བྱ་གཞག་མ་ཐའ་དག་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ཆོར་དདུལ་མང་པོ་
གསོག་འཇོག་སྤྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྤྱོད་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོང་ཆོས་འདི་ལྟར་གནང་
ཆེ་བྱིན་ཆད་བྱ་སྤྲུག་ཆོར་དཀའ་སྤྲུག་ཆེ་བའི་འཆོ་བར་དབའ་རར་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུབས་
བརྒྱག་གྱུར་བ་དེ་མཁུན་མདོག་མ་རྟོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་སྤྲུག་ཆོར་དདུལ་ག་ཆོད་མང་བ་བཞག་ན་
དེ་ཆོད་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་གཉེས་ཆུང་ལུས་མེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ང་ཆོས་བྱ་སྤྲུག་ཆོར་ཤུལ་
བཞག་ཡག་པོས་ནི་ཁོ་ཆོ་སྤྱོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རང་གི་མདུན་ལམ་རང་གི་འཆོ་ལ་སྤྲུབ་པ་བྱ་དུ་
འཇུག་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསལ་པོ་སྤྱོད་ན། རང་གི་སྤོ་བྱོས་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཉིད་ཡང་དག་འགྲོ་ལམ་ཐོག་
བསྤོད་སྤྲུབ་པ་ཀྱིས་ཤིག །

ཉེར་ཁེན་གྱིས།

ཙོམ་སྤྱིག་པའི་གཏམ།

བཟང་བྱ་ཉིལ་པོ་བཅུ་ལྔ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གྲ་མ་ཆག་བྱ་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་བསྐངས་ཏེ་འོངས་བའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིའི་འདོན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པ་འདི་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱན་སྤྲོད་བསྐྱར་སྤྲོད་པ་བྱུང་བར་དགའ་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་དུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་ཆ་འགའ་ཞིག་གྲང་གསལ་དུ་གདམ་པར་བྱ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཁ་གཏུག་སྤྲོད་ཆེ་འདྲ་བ་རེ་ཁ་ལ་ལྟེ་སྤྱོད་ཆེད་གྱིས་བཤད་ཅིང་ཉིག་སོང་བ་རེད་དེ། དོན་དངོས་སྤྱོད་ཆེ་རིགས་ལས་དོན་ལག་དུ་བསྐྱར་མ་ཁན་ནི་འཁོས་འཕྲོར་ཞན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་གཤམ་མོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙོམ་ཞིག་རེད་བཞག། ས་རྒྱ་པོད་གྱི་མ་ཆོ་རིམ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་འདི་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་དེ་དག་གི་དཔེ་མཆོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་སྤྲོད་ཡིག་ལ་ཞེན་བ་དགའ་བའི་ས་རྒྱ་པོད་གྱི་མ་ཆོ་རིམ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱོད་མ་རུས་པ་ཅན་དག་གི་མཉམ་ཁུངས་དང་གཞིག་འདེགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིའི་བཞུགས་ཏེ་དུས་དེའི་ཉིད་ལགས་ཤིང་། དུས་དེའི་པོ་རྒྱ་དུ་མའི་རིང་ལ་བ་སྤྲོད་ལྷན་སྤྱོད་ཙོམ་ཡང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་འདི་ཁ་གཏུང་དུ་བཟེང་སྤྱོད་ཁེ་ཆུ་གས་གྱིས་འོངས་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་མར་ཡང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱགས་པོ་རུམ་གང་ཁྱར་ནས་སྤྲོད་ཡིག་གི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་གསར་བའི་དུས་ལྟོན་ཞིག་བསྐྱར་བར་རེ་བ་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་དང་འབྲུར་འབྲུར་བཞིན་པ་ལགས་ན། དེད་ཙོམ་སྤྱིག་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་ལྷོད་པོ་འོས་ནས་གྲང་སྤྱོད་ཡོད་པའམ་རྒྱན་ཐག་སྤྱོད་དུས་དེའི་སྤྱོད་འབྲུངས་ནས་བཟང་བྱ་བཅུ་ལྔ་གཅིག་འཁོར་བར་དམིགས་བསལ་འདོན་ཐངས་ཤིག་ཆེད་བསྤྱིགས་མི་ཁྱེད་ག་མེད་བྱུང་སོང་བས། ར་ཆོས་སྤྲོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཙོམ་ཡིག་ཁ་གྲངས་འོངས་བ་ཞིག་བཞག་བཞོད་བྱས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་ལེ་ཆོན་རེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་དུ་བཏོན་ནས་ཆེད་བསྤྱིགས་དེའི་གཞི་འདི་འབྲུབ་པའི་ཁུལ་དུ་བཟེངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་ཀུན་གྱི་འཕེན་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་དུ་འཛོལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ནས་གྲང་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཆེ་འདྲུན་གྲངས་མེད་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཙོམ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པོར་གྱིས་སྤྱོད་པོ་༢༠༡༡་ལྷ་ལྷ་ཆེས་༡༠ཉིན་ཟླེས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ཚུལ་ཡིག་འགྲན་བསྐྱར་ཁོད་ནས་ཚུལ་ ལུས་ཕྱེ་ཆོད་སོ་སོ་ནས་ཨང་རིམ་འཐོབ་མཁན་གྱི་མིང་གཞུང་།

སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་

ཨང་དང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ན་ལ།

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདི་བསྐྱར་རོགས། > >

ཨང་གཉིས་ལ། ཆོ་རིང་ཉི་མ།

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདི་ལོ་རྒྱུ་ > >

ཨང་གསུམ་ལ། བསྐྱར་འདོན་ཆོས་འཕེལ།

< < རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ། > >

སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་

ཨང་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

< < གདོང་དམར་པོ། > >

ཨང་གཉིས་ལ། བསྐྱར་འདོན་བཀའ་ཁྲིམས།

< < ཕྱིར་བློ་རྒྱུ་ལོ་འཕོད་བཟ། > >

ཨང་གསུམ་ལ། འབྲེལ་བ་སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་ > >

ཨང་གསུམ་ལ། དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ།

< < རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ། > >

སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་

ཨང་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་ > >

ཨང་གཉིས་ལ། བསྐྱར་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་ > >

ཨང་གསུམ་ལ། བསྐྱར་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་ > >

དབྱངས་ཐེངས་

ཨང་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན། < < བཀའ་ཁྲིམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཁྲོན་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་ཇེས། > >

ཨང་གཉིས་ལ། སྤྱི་ན་ལ།

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་ > >

ཨང་གསུམ་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ན་ལ།

< < སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་འདོན་ཐེངས་ > >



༡། དཀྱིལ་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། ༢། བསྐྱེད་འཛིན་ཚུལ་འཕེལ། ༣། ཚེ་རིང་ཉི་མ།
 ༤། བསྐྱེད་འཛིན་བཟའ་མིལ། ༥། ལྷ་ར་བསྐྱེད་འཛིན་བཟའ་མིལ།
 ༦། རྒྱུ་ལ་དཀར་ཆེ་བྱིད།

